

TimeOut

MADRID

MÁS ALLÁ
del Km 0



Descubre todo sobre
la Comunidad de Madrid

Más allá del km 0 / Guía Time Out de la Comunidad de Madrid



Descubre el Patrimonio Mundial
en la Comunidad de Madrid

SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

📍 Real Monasterio de San Lorenzo de El Escorial

No te pierdas todo lo que tiene que ofrecerte como:

el Bosque de la Herrería, la Silla de Felipe II, el Real Coliseo Carlos III,
su gastronomía, sus **campos de golf** y su agenda cultural...

¿Cuántos días vas a quedarte?



**Comunidad
de Madrid**

¡Hola!



**Comunidad
de Madrid**



Antes de adentrarnos en todo lo que nuestra maravillosa región ofrece, no está de más una advertencia: necesitarás varias visitas (podríamos decir incluso que necesitarías varias vidas) para experimentar la totalidad de paisajes, experiencias, sabores y vivencias que puedes encontrar en la Comunidad de Madrid.

Por eso, era difícil resumir la complejidad y belleza de este territorio en una guía que cupiese en tu bolsillo. Pero lo hemos conseguido o, por lo menos, nos hemos acercado. Este ejemplar que ahora tienes en tus manos es un trabajo conjunto de **Time Out Madrid** y la **Comunidad de Madrid**, y surge con un objetivo claro: que puedas descubrir lo máximo en tu viaje, desde joyas Patrimonio Mundial de la UNESCO, hasta las mejores zonas de compras, pasando por restaurantes, áreas rurales o festivales. Todo, desde un prisma experto de recomendadores con décadas de experiencia en vivir lo mejor de cada zona.

No importa si eres más de deporte o de salir de fiesta, en este documento encontrarás todo lo que necesitas para disfrutar desde la perspectiva que más te interese. Porque si algo tenemos en la región de Madrid es variedad de propuestas. Y nosotros, que día a día nos dedicamos a descubrirlo, te brindamos esta selección para que no te pierdas nada. ¡Que lo disfrutes!

Time Out

MADRID

Princesa, 17, primera planta.
28008 Madrid 91 418 71 44
redaccion.es@timeout.com

Edita Time Out Madrid. Time Out Spain Media SL es una sociedad de Time Out Group PLC. **CEO Time Out Media** Rob Biagioni. **City Manager** Nacho Alonso. **Director Editorial** Gorka Elorrieta. **Directora Marketing y Soluciones Creativas** Beatriz Langreo. **Directora Comercial** Elena Alarcón. **Partners & Strategic Alliances Director** Elena León.

Textos: María Sanz, Irene Calvo, Laura Opazo, Dani Cabezas, redacción Time Out.
Diseño y maquetación: Judith Rial Weinberg. **Fotografía de portada:** Javier Sánchez / Comunidad de Madrid.

Reservados todos los derechos. Esta publicación no puede ser reproducida ni totalmente ni parcialmente sin consentimiento del propietario. Tampoco puede ser transmitida por ningún medio o método, ya sea electrónico, mecánico o de otro tipo.

Impresión: BOCM. **Depósito legal** 546.2015. **ISSN** 2385-5606. **Time Out Digital ISSN** 2462-3385

En colaboración con Comunidad de Madrid



Índice

↓ Turismo por la región

Lugares con un patrimonio único, pueblos con encanto, paisajes para desconectar o villas llenas de historia: la región lo tiene todo.

- Patrimonio Mundial e inmaterial **8**.
- Trenes históricos y turísticos **14**.
- Villas de Madrid y MadRural **16**.
- Escapadas y planes en familia **20**.
- Madrid Arqueológico **24**. Turismo accesible **26**.



Deporte → y aventura

Los más aventureros encontrarán caminos donde perderse, a pie o en bici, pero en la Comunidad hay paseos asequibles para cualquier nivel.

- Senderismo para las cuatro estaciones **28**.
- Camino de Santiago **30**.
- Astroturismo **31**.
- Cicloturismo **32**.
- Turismo de agua **34**.



↑ Gastronomía

La mejor materia prima y los productos de proximidad hacen que el recetario madrileño brille en sus mejores restaurantes, tabernas y bares.

- Sabores de Madrid y productos Km 0 **36**.
- Enoturismo **40**. Oleoturismo **41**. Alta cocina **42**.
- Coctelerías **44**. Restaurantes centenarios **46**.
- Mercados gastronómicos **48**.



↓ Compras

La Comunidad es un destino muy atractivo para amantes del 'shopping', la artesanía y el diseño 'made in Spain'. Las mejores zonas para ir de compras **50**. Diseñadores imprescindibles **52**.



← Arte y cultura

En Madrid, el arte está en todas partes: en sus museos, sus muros, sus teatros, sus estadios, sus salas de conciertos y sus clubes.

- Museos más allá del Triángulo del Arte **54**.
- Otros centros expositivos **56**.
- Los barrios más creativos **57**.
- Danza, ópera, clásica y flamenco **58**.
- Madrid musical: conciertos y festivales **60**. Cultura deportiva **62**.
- La noche madrileña **64**.
- 'Playlist': escucha Madrid **67**.

Las mil caras de Madrid

Hay tanto por descubrir en la Comunidad de Madrid que sería imposible ponerlo todo en un mapa. La indicación más importante: aventúrate más allá de la ciudad y te encontrarás con una región llena de sorpresas.

¿Por dónde empezar? Sin duda, por su **Patrimonio Mundial** que no termina en el **Paisaje de la Luz**, sino que también espera al visitante en **San Lorenzo de El Escorial**, **Alcalá de Henares** y **Aranjuez**, donde plazas, callejuelas y monumentos guardan los secretos de siglos de historia.

Si esta primera incursión no sabe a poco, podemos recorrer las **11 Villas de Madrid**, una combinación irresistible de naturaleza, gastronomía y cultura que hace muy difícil quedarse con solo una de ellas.

Si buscamos una escapada para desconectar, podemos elegir alguno de los muchos pueblos con encanto de los cuatro territorios de **MadRural**, a saber: **Sierra Norte**, **Sierra de Guadarrama**, **Sierra Oeste** y **Las Vegas y la Alcarria Madrileña**. Y, cuando aprieta el calor, sus apreciadas aguas también se disfrutan en las zonas de baño autorizadas, practicando deportes náuticos o siguiendo el curso del agua en alguna de sus múltiples rutas de senderismo o cicloturismo.

La Comunidad de Madrid acoge a todo el que llega y por eso sus municipios también se preocupan por facilitar un turismo accesible y ofrecer siempre su mejor versión a quien se deja llevar por sus caminos, paisajes, ciudades, pueblos y villas. Porque Madrid es para todos y tiene mil caras que enseñarte.



Aventúrate más allá de la ciudad y te encontrarás con una región llena de sorpresas



PISTA TO
 Las visitas diarias al hayedo son guiadas y limitadas. Solicita la entrada con antelación en su web

HAYEDO DE MONTEJO
Refugio de la biodiversidad

Ocupa tan solo unas 250 hectáreas, pero su valor ecológico es incalculable. Su origen se remonta a etapas posglaciares y debido a su ubicación, cerca del río Jarama, y su orientación, que capta las masas de aire húmedo que chocan contra la sierra, el hayedo posee un microclima de especies muy diversas.

→ Calle Real, 64. Montejo de la Sierra

COMUNIDAD DE MADRID / CENTRO. DOCUMENTACIÓN MEDIO AMBIENTE

Historia, arquitectura y naturaleza están presentes en el Patrimonio Mundial de Madrid



PAISAJE DE LA LUZ
Primer paseo arbolado del mundo

Creado como zona de recreo pública en el siglo XVI, el paseo del Prado se convirtió en un modelo urbano de la Ilustración durante el siglo XVIII, vinculado a las artes y las ciencias. A su lado, el parque de El Retiro, concebido como jardines del desaparecido Palacio del Buen Retiro, es hoy un lugar de encuentro público.

→ Plaza de Cibeles, 1. Madrid

COMUNIDAD DE MADRID

Cuando la historia se hace paisaje

Resultado de la interacción humana y la naturaleza, los paisajes culturales de la región son valiosos testigos de su historia

REFLEJO DE LA IDENTIDAD de un territorio y sus habitantes, los paisajes culturales se pueden crear, desarrollar o integrar en diferentes actividades. En el caso de la **Dehesa de la Villa**, que forma parte de la ciudad de Madrid desde el siglo XII, ha sido usada como zona de pasto, caza y extracción de leña. Más tarde, abasteció de agua a la población. Durante la Guerra Civil albergó trincheras, búnkeres y un puesto de mando. Hoy es un espacio público para el ocio.

También utilizada como zona de caza en sus orígenes, la **Dehesa de Sotomayor**, en Aranjuez, pasó por diferentes fases desde el siglo XV hasta convertirse en un conjunto de granjas y huertas con varios edificios, entre los que destaca la **Casa de la Monta**, construida en 1761 para acoger la Yeguada Real y alojar a sus trabajadores. Además, forman parte de este paisaje cultural dos construcciones hidráulicas para el abastecimiento de los terrenos: la presa del Embocador y el canal de Sotomayor, ambos del siglo XVI.

Pero, si hablamos de infraestructuras hidráulicas, no podemos olvidar uno de los grandes proyectos de ingeniería de la historia de Madrid: el conjunto formado por la **presa de El Gasco y el canal del Guadarrama**, situado entre Galapagar, Torreledones y Las Rozas, que fue diseñado en 1785 y nunca llegó a finalizarse. Estas construcciones formaban parte de un plan que conectaba Madrid con el océano Atlántico a través de una serie de canales navegables. El canal del Guadarrama era el primer tramo de este ambicioso proyecto y la presa de El Gasco lo abastecería de agua. Sin embargo, el derrumbe de parte de la presa unos años después de iniciar su construcción provocó el abandono de las obras. ■

Dehesa de Sotomayor



COMUNIDAD DE MADRID

Dehesa de la Villa



COMUNIDAD DE MADRID

Presa de El Gasco



COMUNIDAD DE MADRID

FERIA DEL LIBRO DE MADRID

Antes de asentarse en el parque de El Retiro, en 1970, la feria se celebró en el paseo de Recoletos, la plaza de España o el paseo de la Castellana, entre otros.



GUSTAVO VALIENTE



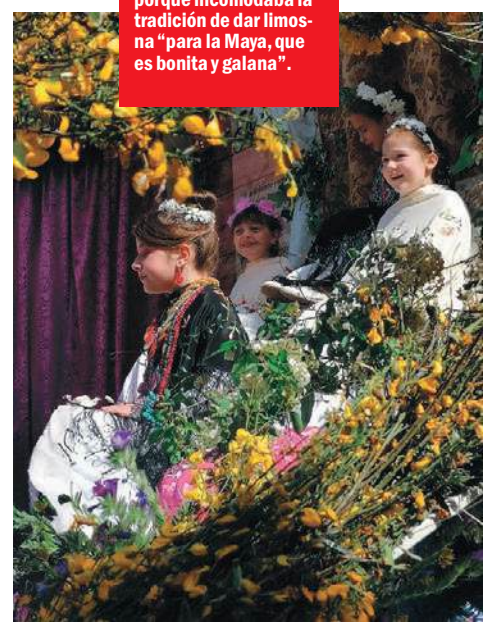
AYUNTAMIENTO DE COLMENAR DE OREJA

HILADO TRADICIONAL DEL ESPARTO

Esta técnica solo sigue activa en España en la comarca de Las Vegas y la Alcarria Madrileña y en una pequeña localidad de la provincia de Navarra.

FIESTA DE LAS MAYAS

Durante la Ilustración se prohibió esta celebración de la primavera porque incomodaba la tradición de dar limosna "para la Maya, que es bonita y galana".



COMUNIDAD DE MADRID

Patrimonio inmaterial, tradición y cultura

Saberes, oficios y fiestas son parte del patrimonio inmaterial madrileño, un legado que se transmite de generación en generación

SE VIVE, SE DISFRUTA y no se puede conservar en un museo. El patrimonio inmaterial refleja la cultura, tradición y conocimiento de un lugar. En la Comunidad de Madrid existen varios Bienes de Interés Cultural Inmaterial que recogen festividades, eventos culturales o técnicas artesanales, como el **hilado tradicional de esparto**. Esta técnica, utilizada desde el Neolítico, fue el principal sustento de algunos municipios madrileños, aunque

ha caído en desuso debido a la industrialización. En la actualidad existen grupos en Villarejo de Salvanés y Colmenar de Oreja dedicados a la conservación y transmisión del hilado tradicional del esparto y su cultura. Entre las festividades declaradas patrimonio inmaterial, llama la atención **la fiesta de las Mayas**, celebrada en mayo en Colmenar Viejo, El Molar, Leganés y en el barrio de Lavapiés de Madrid. Con origen en el siglo XVI, esta fiesta

celebra la primavera con un símbolo: una niña o joven que se convierte en Maya y preside los festejos desde un altar efímero. Acompañada por un cortejo de niñas que piden dinero, la Maya permanece inmóvil y en silencio mientras se toca y baila música tradicional. Las celebraciones religiosas singulares como **la Embarcación de la Virgen de Alarilla**, en Fuentidueña de Tajo, forman parte de la tradición y el patrimonio inmaterial. Se trata de una procesión

fluvial nocturna que desciende por el Tajo. La imagen de la virgen va sobre una barcaza, acompañada de nadadores con antorchas que la escoltan. Esta costumbre comenzó en el siglo XIX, cuando se destruyó el puente que conectaba Fuentidueña con la ermita de la virgen. Declarada Patrimonio Inmaterial recientemente, **la Feria del Libro de Madrid** es una de las grandes citas literarias de la capital desde 1933. Los encuentros entre escritores y lectores, los espacios lúdicos para público infantil y juvenil y el carácter popular del evento hacen que se considere clave en la promoción y difusión de la lectura. También relacionado con la literatura está **el Siglo de Oro**, que será declarado Bien de Interés Cultural Inmaterial. Lope de Vega o Calderón de la Barca, entre otros, y los grandes teatros o los corrales de comedias marcaron un periodo decisivo para la cultura. ■



PISTA TO

Se conoce como el edificio de Schweppes y ganó aún más fama con la película *El día de la bestia* (1995)

LILIANA ALVAREZ / UNSPLASH

Edificio Capitol

Un paseo arquitectónico

Una ruta a pie por el centro de Madrid para conocer edificios que son patrimonio cultural protegido

TEATRO ALBÉNIZ

La fachada de los autómatas
Inaugurado en 1945, el Teatro Albéniz era un edificio dedicado al ocio. Su fachada, diseñada por Manuel Ambrós, incorporaba 11 autómatas de madera realizados por Ángel Ferrant. Las esculturas aún se pueden ver en sus posiciones originales, aunque ya no funcionan.
→ Calle de la Paz, 11. Madrid

PALACIO DE LA PRENSA

Arquitectura ecléctica
La Asociación de la Prensa de Madrid encargó en 1924 el diseño de su nueva sede a Pedro Muguruza. El arquitecto se inspiró en la arquitectura norteamericana del siglo XX y utilizó el ladrillo para recordar el mudéjar español. Este proyecto consolidó su carrera.
→ Plaza del Callao, 4. Madrid

EDIFICIO CAPITOL

Un emblema de la Gran Vía
El empresario Enrique Carrión seleccionó en un concurso de propuestas el proyecto de Luis Martínez Feduchi y Vicente Eced y Eced, de influencias expresionistas

y estilo racionalista. Construido con las técnicas más vanguardistas, se convirtió en un símbolo de modernidad.
→ Gran Vía, 41. Madrid

EDIFICIO MONTANO

Música y murales
La fábrica de pianos Montano se amplió en 1890 con la construcción de un edificio de viviendas con una planta baja que se utilizaría como salón de música. Decorado con murales de los hermanos Zuloaga, fue uno de los salones más destacados de Madrid. Aunque no es visitable, su interior se puede apreciar en la película *Malasaña 32*.
→ Calle San Bernardino, 3. Madrid

EDIFICIO CASTELLANA 81

Oficinas modernas
Obra del premio nacional Sáenz de Oiza, el arquitecto español la concibió entre 1978 y 1981 como un edificio de oficinas moderno que ha pasado a ser un emblema del skyline de la ciudad. Forma parte del Complejo Azca, en el gran eje del paseo de la Castellana.
→ Paseo de la Castellana, 81. Madrid



TREN DE LA FRESA
El viaje más dulce

Rememora el itinerario del primer ferrocarril de la comunidad que, en 1851 y por orden de Isabel II, unió la capital con el Real Sitio de Aranjuez, conocido también por sus exquisitas fresas. Todos los recorridos incluyen una pequeña degustación.
→ Del Museo del Ferrocarril (Madrid) a Aranjuez - 1 hora

COMUNIDAD DE MADRID

AMADOR TORIL / COMUNIDAD DE MADRID

¡Viajeros al tren!

Los trenes turísticos que no te puedes perder si quieres recorrer Madrid en vagones con historia y revivir el pasado



TREN DE CERVANTES
Homenaje a la obra cervantina

Los viajeros son guiados por un elenco de actores que rinde homenaje a Cervantes con personajes ligados a Alcalá de Henares: del Palacio de Laredo, pasando por la calle Libreros hasta la universidad. Se incluye el trayecto y la visita guiada.
→ De Atocha (Madrid) a Alcalá de Henares - 35 min

COMUNIDAD DE MADRID



COMUNIDAD DE MADRID

TREN DE ARGANDA
Sí, el que pita más anda

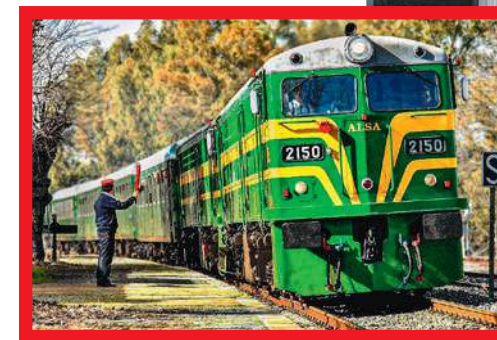
Un tren muy especial, pues su locomotora de vapor iba a ser desguazada y un grupo de aficionados la rescató. Recorre casi 4 kilómetros, entre ida y vuelta: el tramo entre La Poveda y la Laguna del Campillo de la antigua línea ferroviaria del Tajuña.
→ De La Poveda (Arganda) a Rivas Vaciamadrid - 45 min



COMUNIDAD DE MADRID

TREN DE FELIPE II
Destino: El Escorial cortesano

De las rutas turísticas con más encanto de la región. El billete en este histórico tren (original de la década de 1940) se puede combinar con visitas guiadas y teatralizas, o solo viajar y ver por libre los monumentos.
→ De Príncipe Pío (Madrid) a El Escorial - 50 min



COMUNIDAD DE MADRID

Madrid, de villa en villa

Alejadas del asfalto, las once Villas de Madrid viven en contacto con la naturaleza, cautivan por su autenticidad y son perfectas para una escapada.

Rascafría Un monasterio en el valle

La emoción que uno siente al bajar el puerto de Cotos y encontrarse con el monasterio de Santa María del Paular es real. Viajarás a esta villa del valle del Lozoya por él, pero acabarás quedándote para cruzar su puente del Perdón y descubrir un increíble entorno natural con sorpresas como el Bosque Finlandés o, en verano, las piscinas naturales de Las Presillas. No te vayas sin probar los bombones de Chocolate Natural San Lázaro.

Navalcarnero Cuevas, vino y trampantojos

A media hora de la puerta del Sol, los viñedos toman el paisaje y con el vino que producen se brinda en los restaurantes de la plaza de Segovia, corazón de esta villa del suroeste madrileño. Si Navalcarnero nos contara sus 500 años de historia,

nos invitaría a visitar las cuevas que usaban para conservar los alimentos frescos; nos hablaría de la boda de Felipe IV y del Real Mercado del Siglo de Oro con el que se conmemora cada agosto; y nos contaría por qué en sus calles hay murales que, a modo de trampantojo, juegan con lo que vemos.

San Martín de Valdeiglesias Un brindis por la playa

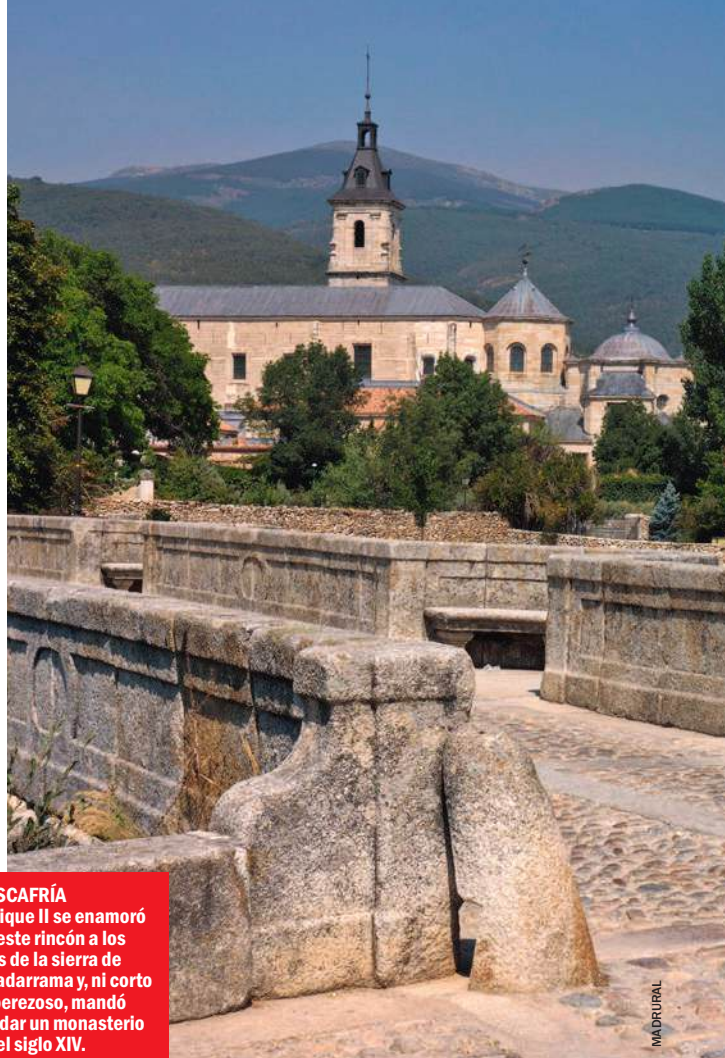
No todo el mundo lo sabe, pero San Martín de Valdeiglesias es tierra de vinos. ¡Y qué vinos! Tienen su propia subdenominación de origen. Se lo

deben a la calidad de sus uvas garrucha y albillo real y son perfectos para brindar por una escapada a una villa en la que lo mismo visitas su castillo de la Coracera, que acabas practicando deportes náuticos en la que está considerada como la playa de Madrid: el pantano de San Juan.

Chinchón Más allá de su plaza Mayor

Imposible hablar de Chinchón sin mencionar su plaza Mayor. Con sus casas a tres alturas, sus balcones verdes y sus tejados a dos aguas, es ejemplo de arquitectura popular

RASCAFRÍA
Enrique II se enamoró de este rincón a los pies de la sierra de Guadarrama y, ni corto ni perezoso, mandó fundar un monasterio en el siglo XIV.



MADRURAL



MADRURAL

BUITRAGO DEL LOZOYA
El tip de experto: la magia de recorrer unas murallas del siglo XI sobre el río Lozoya aumenta con los colores del atardecer.

castellana. Y sí, ha sido escenario de fiestas reales, ejecuciones y hasta películas de Hollywood, pero esta villa de Madrid es más. Mucho más. Es su torre del reloj, sus castillos o la iglesia de Nuestra Señora de la Asunción. También los brindis con el anís que preparan en la zona o los festines a base del cocido de taba que cocinan en el Parador, donde bien merece la pena hacer noche.

Buitrago del Lozoya Picasso en el valle del Lozoya

Esta villa medieval es famosa por sus murallas. Levantadas sobre el río Lozoya en el siglo XI, son las mejor conservadas de la Comunidad de Madrid. Se encargan de rodear un casco histórico que rebosa el encanto propio de las construcciones en piedra de otro tiempo. Y allí, entre torreones defensivos, aparece, siempre genio, siempre sorprendente, Picasso: en

CHINCHÓN
Como curiosidad te diremos que su plaza castellana gusta tanto que en ella han rodado películas Orson Welles, Rita Hayworth, John Wayne, Cantinflas...



MADRURAL

el Museo Picasso-Colección Eugenio Arias, creado con más de 60 obras que el artista regalara a Arias, su amigo y peluquero en el exilio y vecino de esta localidad.

Villarejo de Salvanés Silencio, ¡se rueda!

Situada en la Alcarria madrileña, para entender por qué en esta villa es posible encontrar edificios para el recuerdo como la torre del homenaje o la Casa de la Tercia hay que remontarse al siglo XV, cuando fue nombrada capital de la Encomienda Mayor de Castilla.

Villarejo tiene que ver con la historia. Del tipo que sea. Por eso, no te extrañe encontrarte con el Museo del Cine (el primero de cine profesional de España). Pregunta por su colección de proyectores, de las más importantes de Europa.

Nuevo Baztán Un pedacito de Navarra en Madrid

Su peculiaridad reside en que nació del sueño del navarro Juan de Goyeneche quien mandó construir una fábrica de vidrio y una localidad para que vivieran sus artesanos. Corría 1700 y se lo encargó a la

PISTA TO
Después de su restauración, el castillo de los Mendoza de Buitrago podrá volver a visitarse en 2026



MANZANARES EL REAL
El castillo de los Menéndoz y sus seis siglos de historia perfectamente conservados reciben a quien visita esta villa de Madrid.



PATONES
Un paseo improvisado basta para descubrirlo porque sea cual sea el rumbo escogido nos regalará su aire de pueblo de cuento, coqueto y recogido.

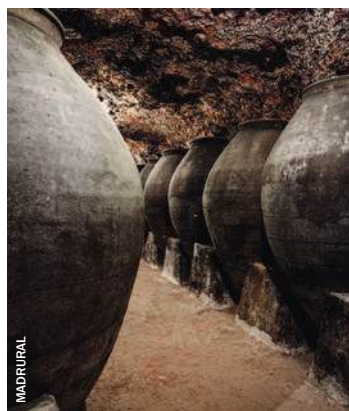
estrella de los arquitectos de la época: Churriguera. De su genialidad, nos queda una villa de la ilustración con imprescindibles como su palacio-iglesia barroco y su casco histórico. En honor a los orígenes de su creador, en marzo se celebra una versión de la Javierada.

Manzanares El Real
Una imagen de postal

El castillo de los Menéndoz, y su arquitectura militar castellana del siglo XV perfectamente conservada, con el embalse de Santillana a sus pies; y a su espalda, la Pedriza, en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, siempre lista para una ruta de senderismo entre portentosas rocas de granito. De Manzanares El Real puede decirse que lo tiene todo. Pregunta también por su gastronomía y, en concreto, por la carne de esta sierra.

Patones
Napoleón se lo perdió

Escondido en la Sierra Norte, dicen que las tropas francesas pasaron de



Colmenar de Oreja
Lo del vino va en serio
En Colmenar de Oreja tienen hasta una feria dedicada al vino. Suele celebrarse en primavera, pero no hace falta esperar hasta entonces para disfrutarlo: sus bodegas centenarias son hogar de la D. O. Vinos de Madrid y una copita sienta de lujo en los bares de su plaza Mayor.

largo. Se perdieron Patones, pueblo famoso por su arquitectura de pizarra negra enclavada en la montaña. También, por el bonito paseo entre sus dos núcleos urbanos (Patones de Arriba y Patones de Abajo): la senda botánica de El Barranco es perfecta para cubrir la distancia que les separa. Si, además, quieres descubrir el patrimonio industrial de la zona, véase la presa del Pontón de la Oliva, lo mejor es hacer noche en alguno de sus hoteles rurales.

Torrelaguna
Villa de ilustres personajes

Torrelaguna sorprende cuando se cuenta que aquí nació Santa María de la Cabeza, vivió San Isidro y que fue el cardenal Cisneros, también oriundo de la villa, quien se encargó de engrandecerla. Prueba de ello es la iglesia de Santa María Magdalena, ejemplo del gótico madrileño. Pero esto va de personajes ilustres y te diremos que por aquí también pasaron Cary Grant, Sophia Loren y Frank Sinatra para rodar *Orgullo y pasión*. ■



Ciempozuelos



Monasterio de Pelayos de la Presa



Sierra de Guadarrama



Abedular de Canencia

Un 'road trip' por el Madrid más rural

Existe un Madrid donde manda el verde de los bosques, los pueblos con historia y el sonido de los ríos: MadRural. Se recorre practicando el 'carretera y manta'

SIERRA OESTE
Mar, montaña y patrimonio

Es fácil hablar de Pelayos de la Presa y pensar en el pantano de San Juan. Cómo no hacerlo, si es la playa de Madrid. Ahora bien, en esta mezcla de paisajes que es la Sierra Oeste (22 municipios), se esconden auténticos tesoros arquitectónicos. Es el caso del monasterio de Pelayos, con orígenes románico-mudéjares de principios del siglo XIII. Para y admira su estructura y luego ya sí, dedicada tu escapada a disfrutar del agua.

SIERRA DE GUADARRAMA
Entorno e historia

Naturaleza y patrimonio conviven en los 14 pueblos de esta sierra, entre ellos, Guadarrama. Desde que se constituyó como población, en el siglo XIII, las distintas épocas han dejado su huella en forma de puentes, iglesias y hasta trincheras de la Guerra Civil. También sobreviven tradiciones como la romería y el desfile de carretas a la ermita de la Jarosa (15 de agosto).

SIERRA NORTE
Dejar atrás el mundo

A Canencia se llega después de conducir por carreteras secundarias. De este municipio (uno de los 49 de la Sierra Norte) en el valle alto del Lozoya nos gustan sus casas serranas y los puentes medievales que salvan el arroyo que surca el pueblo, y nos enamora la ruta que atraviesa su abedular. Esta senda ecológica se despliega entre abedules y pinos y pasa por el mirador de la Chorrera de Mojonavalle.

LAS VEGAS Y LA ALCARRIA
Paisajes infinitos

Este territorio con 32 municipios es lugar de vegas salpicadas de pueblos, como Ciempozuelos, que bien podría contarse de curiosidad en curiosidad. Como el hecho de que el arquitecto Ventura Rodríguez naciera allí y que a los 14 años proyectara la fachada de su ermita; que albergue unas de las salinas más antiguas de la península o que parte de su municipio lo ocupe el Parque Regional del Sureste.

Mirador de los Poetas, Cercedilla



AYUNTAMIENTO DE CERCEDILLA

CERCEDILLA
Piscinas y museos improbables

Cercedilla no es solo sus piscinas naturales, sería un error no visitar durante todo el año este pueblo del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama. Aquí son de cuidar su patrimonio industrial en un museo, la Fábrica de la Luz, lleno de motores, turbinas y transformadores, que habla de una época en que tuvo su propia central hidroeléctrica. También tienen uno dedicado al esquí. Si tu *mood* no es el cultu-reta ni el patrimonial y las calles del pueblo ya te las has recorrido, quizá quieras probar con sus senderos: el Camino Schmid, algún que otro kilómetro del Camino de Santiago o las vistas espectaculares del Mirador de los Poetas.

DÓNDE DORMIR
BoxArtAlpino
Como una cabaña, pero moderna. En este hotel se amanece rodeado de pinos, la tranquilidad se respira, su piscina es para bañarse sin prisa y la propuesta gastronómica de su restaurante CEDRO es una mezcla de sierra madrileña y toques afrancesados. No querrás salir de aquí.
→ BoxArt Hotel Alpino. Av. de Madrid, 58 (Navacerrada)

Irse al pueblo sin salir de Madrid

Fuera de la capital también hay vida cultural y el entorno natural invita a la 'slow life', para desconectar el fin de semana sin irse muy lejos

SHUTTERSTOCK



Castañar de Rozas de Puerto Real

DÓNDE DORMIR
La Casita
Alojamiento rural en una casa típica de la Sierra Oeste con detalles rústicos y capacidad para siete personas.
→ Calle Doctor Fleming, 29

ROZAS DE PUERTO REAL
El mayor castañar de la región

Esta escapada es puro verde o puro marrón, ocre y anaranjado si vas en otoño para sumergirte en la belleza de su castañar, el más extenso de la Comunidad de Madrid. Sus castaños alcanzan los 30 metros y al estar en una Zona de Especial Protección de Aves no te extrañe avistar águilas o buitres. Para no perderte nada, escoge la Ruta de los Castaños, un sendero que lo atraviesa y termina en el Embalse de Morales (9 kilómetros, sin casi desnivel, dos horas y media).

SHUTTERSTOCK



Castillo de Fuentidueña de Tajo

FUENTIDUEÑA DE TAJO
Todo pasa en el río

Si eres de coger la A3 y no parar hasta llegar a la costa, nunca habrás paseado por las calles de casas blancas de este pueblo. Tampoco habrás cruzado el puente de hierro rojo de la escuela Eiffel sobre el Tajo ni pateado la senda ecológica que llega hasta Villamanrique de Tajo. Estarás pensando en todo lo que te has perdido. Y eso que todavía no sabes que en septiembre celebran la Romería de la Virgen de la Alarilla, surcando el río en una barcaza de bombillas de colores, de noche.

DÓNDE DORMIR
El Tinajo de la Petra
Casa rural perfecta para un viaje con amigos. Además, tiene piscina, jacuzzi y un jardín con barbacoa.
→ Calle Boleo, 18

VILLA SAN ROQUE



Valle de los Sueños

PUEBLA DE LA SIERRA
Mucho más que un paisaje bonito

Todavía quedan lugares por descubrir en Madrid y la Sierra del Rincón es uno de ellos. A este municipio le habría bastado su belleza y la de su entorno para conquistar. Pero no se conformó y apostó por el arte con el Valle de los Sueños, un museo al aire libre con cientos de esculturas en un itinerario de 2 kilómetros. Quien prefiera *indoor*, el Museo de Dibujo, Obra Gráfica y Obra Contemporánea Japonesa reúne pintura nipona contemporánea y obras de Picasso, Barceló y Antonio López.

DÓNDE DORMIR
Casa Rural Fuente del Arca
Rural chic en la Sierra Norte: el encanto de antes y comodidad de ahora.
→ Calle Fuente del Arca, 26 (Montejo de la Sierra)



Turismo familiar en el Hayedo de Montejo

J.R. AGUIRRE

Escapadas en familia

Estos cuatro planes para pasar un fin de semana en familia, sin salir de la región, garantizan que todos disfrutarán por igual

LA COMUNIDAD DE MADRID es lugar para niños. Sus museos se llenan de talleres y jornadas para ellos, tienen cartelera propia en los teatros y en sus pueblos se puede hacer senderismo, actividades de aventura, bicicleta... Opciones muchas y muy variadas, entre las que seleccionamos nuestras favoritas.

El Bosque Encantado

Jardín botánico con más de 300 esculturas vegetales a tamaño natural. Representan animales, personajes de cuento, deportistas... y podréis pasear entre

ellas. Querréis quedaros hasta el anochecer porque es entonces cuando hacen de El Bosque Encantado un lugar todavía más mágico: un espectáculo de luces ilumina las figuras.

→ Camino de Marañones, 4. San Martín de Valdeiglesias

→ **DÓNDE DORMIR:** Hotel Labranza. Hotel rural con jardines. Calle del Arco, 3

Fresnedillas de la Oliva

En este pueblo han hecho del *street art* la herramienta para transformar las casas abandonadas en obras de arte. Cuando recorráis sus calles, os encontraréis murales con estampas

de su día a día. Completad la escapada con una visita al Museo Lunar y preguntad por el papel que jugó España en la llegada del hombre a la Luna. Los fines de semana organizan actividades familiares.

→ Museo Lunar: calle Apolo, 11

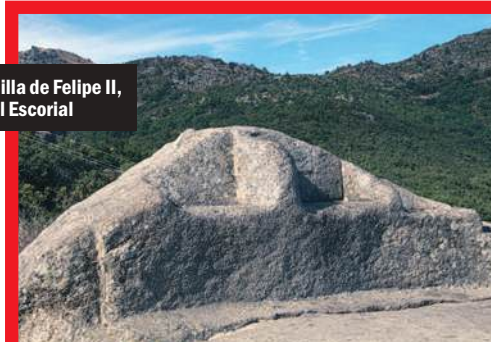
→ **DÓNDE DORMIR:** Finca El Olivo de Fresnedillas. Finca rural con tres alojamientos independientes. Calle Viñas Fuentes s/n

Parques para todos

Una escapada al sureste madrileño tiene que ir de parques. Del Parque Regional del Sureste, miles de hectáreas de naturaleza en las que ríos y humedales son

Silla de Felipe II, El Escorial

ADOBESTOCK



La subida a la silla de Felipe II es fácil y las vistas, preciosas



Excursión a la sierra de Guadarrama

EL ESTUDIO DE SILVIA

los protagonistas. Y del Parque Warner. Atracciones como La Venganza del Enigma pondrán a prueba vuestros nervios. Los más pequeños querrán conducir en los Coches Locos y todos disfrutaréis con los espectáculos nocturnos.

→ Parque Warner: A-4, salida 22 San Martín de la Vega

→ **DÓNDE DORMIR:** Sercotel AB Rivas.

Un 3 estrellas con habitaciones familiares. Aceptan mascotas. Av. Francisco de Quevedo, 2. Rivas-Vaciamadrid

Descubriendo el mundo animal

En Insectpark, un centro de divulgación, se han propuesto que os

enamoréis de los insectos. Están en San Lorenzo de El Escorial y son de organizar talleres. Vuestra escapada debería seguir por el Arboreto Luis Ceballos, un centro de educación ambiental que es como un museo de los bosques con más de 200 especies de árboles y arbustos. Y ya que estáis por la zona, aprovechad para sentaros en la silla de Felipe II. ■

→ InsectPark: Km 5,800, M-600, San Lorenzo de El Escorial. → Arboreto Luis Ceballos: Pista forestal monte Abantos s/n. → Silla Felipe II: Calle Monte Escorial, San Lorenzo de El Escorial

→ **DÓNDE DORMIR:** Exe Victoria Palace. 4 estrellas en un palacio del siglo XVIII. Calle Juan de Toledo, 4. San Lorenzo de El Escorial

NO TE PIERDAS

Deporte, ocio y naturaleza para todas las edades

Las Rozas

Ideal para pasar un día en familia. Los amantes del deporte pueden elegir entre el mayor túnel de viento de Europa (Madrid Fly), el centro de escalada Sputnik, los karts de Carlos Sainz o la Ciudad del Fútbol y su Museo de la Selección Española. Si buscas naturaleza, descubre la Dehesa de Navalcarbón y haz pícnic en el Área Recreativa de la Virgen del Retamar. Completa el plan visitando el Museo del Ferrocarril, viendo una peli en Heron City o con una tarde de compras en Las Rozas Village y The Style Outlets.

→ **DÓNDE DORMIR:**

Hotel Monte Rozas. Parking gratis, admite mascotas. Ctra. Las Rozas-El Escorial, km.5



Sputnik

COMUNIDAD DE MADRID

Huellas del pasado

Los yacimientos arqueológicos de la región revelan cómo fue la vida de sus primeros habitantes

PISTA TO

La niña Lozoya vivió en el valle hace 40.000 años. Los dientes hallados prueban que no es solo una leyenda



JAVIER TRUEBA

1

El Valle de los Neandertales en Pinilla del Valle

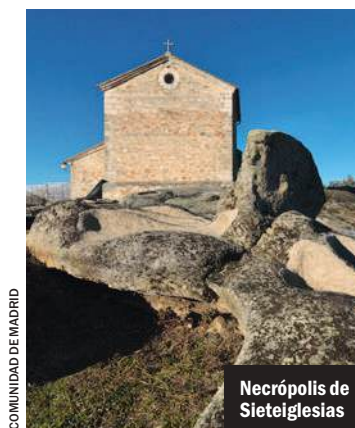
El Valle Alto del río Lozoya alberga siete yacimientos arqueopaleontológicos correspondientes a varios periodos, entre hace 300.000 y 40.000 años. Los restos que se han hallado pertenecen a neandertales y hienas que cazaron y se refugiaron en esta zona. Destaca la Cueva Descubierta, un complejo de galerías que se ha interpretado como un santuario de caza de los neandertales: un conjunto único en el mundo en el que se han encontrado restos de bisontes, ciervos o rinocerontes.

→ Calle del Embalse, 11, Pinilla del Valle

2 Necrópolis medieval de Sieteiglesias en Loyozuela-Navas-Sieteiglesias

Más de 85 tumbas excavadas en roca forman esta necrópolis, relacionada con la repoblación cristiana a finales del siglo XI. Estos enterramientos se ubicaron en puntos estratégicos, ya que también indicaban que el territorio alrededor de la tumba pertenecía a una familia, por lo general, de clase alta. Existen varias tipologías de tumba: con una forma ovalada, con cabeza marcada y otras más complejas con planchas de piedra.

→ Calle del Altillio, 16 (iglesia de san Pedro), Sieteiglesias



COMUNIDAD DE MADRID

Necrópolis de Sieteiglesias

3 Yacimiento El Rebollar en El Boalo

Este yacimiento es uno de los pocos vestigios de época visigoda en la sierra madrileña. Compuesto por tres edificios y una necrópolis, fue un centro de culto desde el siglo VII hasta el XVIII. Uno de los edificios mejor conservados es una iglesia visigoda en la que se han identificado cinco fases constructivas ejecutadas a lo largo de los siglos. La necrópolis asociada a este templo contiene enterramientos adultos e infantiles.

→ Calle Madrid, 12B, El Boalo



COMUNIDAD DE MADRID

Mosaico de la Casa de Hippolytus, Alcalá de Henares

4 Yacimiento de La Cabilda en Hoyo de Manzanares

La Cabilda fue una modesta aldea, activa entre los siglos VII y IX. Casas, almacenes, espacios de trabajo, zonas de enterramiento y posiblemente de culto formaban este asentamiento que se originó en época altomedieval. Los hallazgos arqueológicos indican que la economía de la aldea era próspera y se basaba en la agricultura y la ganadería, pero también en la caza y la recolección, así como en el comercio con otros enclaves.

→ Camino del cementerio, 11, Hoyo de Manzanares



COMUNIDAD DE MADRID

La Cabilda, Hoyo de Manzanares

5 Blockhaus nº 13 en Colmenar del Arroyo

En noviembre de 1936 el ejército sublevado ocupó Colmenar de Arroyo, sin embargo, en 1938 se temió una ofensiva republicana en la zona y se ordenó crear una serie de fortificaciones o blockhaus junto a las carreteras. Aunque se estimaron necesarios 16 blockhaus solo se llegó a construir uno, el nº 13. La fortificación, que consta de cuatro nidos y ocupa unos 160 m², es la máxima expresión de la arquitectura militar de la Guerra Civil.

→ Carretera M-510, km 33,670, Colmenar del Arroyo

6 Ciudad romana de Complutum en Alcalá de Henares

En época del emperador Augusto (siglo I a.C.) se construyó Complutum, una nueva e importante ciudad con grandes edificios públicos, termas, templo y casas privadas. Se han recuperado pinturas murales en la Casa de los Grifos, una residencia privada, y mosaicos, como el de la Casa de Hippolytus, un lujoso colegio. Complutum conservó el estilo de vida urbana romana hasta los siglos IV y V, cuando la ciudad comenzó a ser abandonada.

→ Camino del Juncal s/n, Alcalá de Henares

7 Yacimiento de La Mezquita en Cadalso de los Vidrios

Este yacimiento se compone de dos elementos principales, la iglesia de estilo románico-mudéjar, construida en los siglos XII-XIII y con ampliaciones hasta los siglos XVI-XVII, y la necrópolis con tres fases de enterramientos entre los siglos X-XVI. Además, se han hallado diversos materiales que prueban la importancia de Cadalso durante la Edad Media, como monedas de los reyes Alfonso X y Enrique IV o lápidas y estelas funerarias. ■

→ Av. de Madrid, 1B, Cadalso de los Vidrios

Que nadie se

Cuatro escapadas por la Comunidad diseñadas pensando



Nuevo Baztán

ARQUITECTURA

A la medida del ser humano Alcalá de Henares y Nuevo Baztán

Pasarás de una ciudad Patrimonio Mundial por la UNESCO a una villa de Madrid. Ambas son monumentales y podrás admirar todos sus rincones. Pero hay que elegir, y de Alcalá no deberías perderte su Universidad, accesible para personas con movilidad reducida, con su Colegio Mayor y su Paraninfo. A unos cinco minutos de allí, el otro *must*: el Museo Casa Natal de Cervantes que, adaptado para ser accesible física y visualmente, muestra cómo era la vida familiar de los siglos XVI y XVII. Unos 30 minutos en coche separan Alcalá de Nuevo Baztán. Calleja por su casco histórico, peatonal y sin desniveles, y adéntrate en el conjunto monumental del palacio-iglesia de Goyeneche, adaptado para la visita.



Rascafría

NATURALEZA

En busca de los rincones de retiro para la realeza San Lorenzo de El Escorial y Rascafría

El Real Monasterio de San Lorenzo de El Escorial lo pone fácil para que todo el mundo lo visite: han adaptado el espacio para personas con necesidades de movilidad, visuales y auditivas especiales. Cuando lo recorras, entenderás por qué fue el retiro favorito de Felipe II. Quizá el monte Abantos y el Bosque de La Herrería tuvieron algo que ver. De naturaleza, también va sobrada Rascafría, tu siguiente parada. Lo comprobarás al recorrer el paseo arbolado que conduce hasta el Real Monasterio de Santa María del Paular, donde la visita está adaptada para personas con movilidad reducida y discapacidad sensorial. Eso sí, antes termina de sumergirte en la naturaleza cruzando el puente del Perdón.

quede en casa

en personas con necesidades físicas y sensoriales especiales



Navalcarnero

HISTORIA

Estas callejuelas han vivido mucho Navalcarnero y San Martín de Valdeiglesias

En Navalcarnero, villa de estilo castellano, se casó Felipe IV con Mariana de Austria. El entorno de la porticada plaza de Segovia, Bien de Interés Cultural, es accesible y donde hay que probar sus vinos y la Olla del Segador. También están adaptados el Centro de Interpretación y la Casa de la Lonja, así como el Parque Histórico de San Sebastián. En 45 minutos en coche llegaremos a San Martín de Valdeiglesias, cuyo emblema es el castillo de la Coracera, sin desniveles, donde residieron Don Álvaro de Luna e Isabel la Católica. En el casco antiguo, menos accesible, nos espera un buen vino con patatas revolconas. Despidete conociendo las playas del pantano de San Juan.



Colmenar de Oreja

GASTRO Y VINOS

Ilustres "plazas" gastronómicas y enoturísticas Colmenar de Oreja y Villarejo de Salvanés

En Colmenar de Oreja, con sus aceras estrechas, no siempre es fácil moverse en silla de ruedas. Por ello, dirígete directamente a su plaza Mayor para disfrutar de los vinos de la zona que sirven en sus bares. Acompáñalo de algún bocado: pregunta por sus pozas (nunca un bocadillo supo tan bien). En el restaurante bodega Narciso terminarás de descubrir la gastronomía local. Después, pon rumbo a Villarejo de Salvanés, a su convento de Nuestra Señora de la Victoria de Lepanto y su Museo del Cine. El primero está acondicionado para personas con movilidad reducida; el segundo, también para necesidades visuales especiales. Los golosos encontrarán su souvenir en las rosquillas de la Tía Javiera.

PISTA TO
En la web del ayuntamiento de Colmenar de Oreja encontrarás una audioguía para recorrer sus fuentes

Deporte y aventura

La Pedriza



Primavera

EL YELMO

Todos quieren llegar a El Yelmo, la formación rocosa más grandiosa de La Pedriza. Las vistas desde su cumbre son imponentes: se aprecian hasta los páramos de la Alcarria. Y bien merecidas porque la ruta circular que te lleva hasta allí parte de Canto Cochino y salva 538 exigentes metros de desnivel que transcurren entre berrocales para el recuerdo.

→ Distancia: 9 km → Dificultad: alta. → Duración: 4 horas

LA LAGUNA DEL CAMPILLO

Situada en el Parque Regional del Sureste, esta lámina de agua de 48,5 ha se recorre con un agradable paseo por una ruta circular que arranca y termina en los cortados de Rivas. Por el camino, el puente colgante de Arganda sobre el Jarama y miradores para no perderos nada del paisaje de este humedal y avistar las aves que lo pueblan.

→ Distancia: 5,5 km → Dificultad: baja. → Duración: 2 horas

COMUNIDAD DE MADRID



Laguna grande de Peñalara



Otoño

SILLA DE FELIPE II

En la sierra de Guadarrama, a los pies de las Machotas, se encuentra una formación rocosa conocida como la Silla de Felipe II. Se llega hasta ella desde San Lorenzo de El Escorial, en una ruta de inicio relajado y final algo más exigente para coronar sus 1.060 metros de altitud. Entre medias, el Bosque de La Herrería, que se pone muy guapo en otoño.

→ Distancia: 7 km (ida y vuelta). → Dificultad: baja. → Duración: 1,30 horas

LAGUNA GRANDE DE PEÑALARA

Con salida en el puerto de Cotos, esta ruta os gustará porque la recompensa llega en forma de una laguna de origen glaciar (2.017 m) que, a los pies del macizo de Peñalara, compone una imagen de postal. El recorrido lo haréis entre pinos y os iréis encontrando con miradores desde los que contemplar los picos del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

→ Distancia: 6 km (ida y vuelta). → Dificultad: media. → Duración: 2 horas

CREATIVE COMMONS

8 rutas para

Cálzate las botas y coge los bastones. Todas

que te echas al monte

las épocas del año son buenas para surcar los caminos de la región



Verano

VÍA VERDE DEL ALBERCHE

Ruta lineal con salida en el pantano de San Juan y llegada en Aldea del Fresno, donde espera una playa perfecta para refrescaros. Vuestro andar transcurre en paralelo al río Alberche, por caminos de tierra sin apenas desnivel y atravesando túneles que fueron pensados para arropar la antigua vía ferroviaria. En el cielo, alguna que otra ave rapaz.

→ Distancia: 14 km → Dificultad: baja. → Duración: 4 horas

CAÑONES DEL RÍO LOZOYA

Esta ruta circular en la Sierra Norte transcurre con el río Lozoya, a ratos cerca y a ratos más lejos, siempre presente. Arrancarás en la presa del Pontón de la Oliva, caminarás por los cañones que el agua ha ido creando, te detendrás a contemplar el paisaje que forman sus acantilados con las Cárcavas de fondo y hasta podrás visitar un yacimiento.

→ Distancia: 8,5 km → Dificultad: baja. → Duración: 3 horas

COMUNIDAD DE MADRID



Cañones del río Lozoya

PISTA TO

Cerca del Pontón hay un interesante yacimiento arqueológico: la necrópolis tardoantigua de la Dehesa de la Oliva



Invierno

BOSQUE FINLANDÉS

Situado en Rascafría, este bosque se llama así por su semejanza con los de Finlandia. Además, cuenta con lago y muelle. Por eso, visitarlo en invierno, con algo de nieve, hace que gane belleza. La ruta sale del municipio, transcurre por un paseo arbolado y se adentra en la naturaleza. Por su sencillez, es perfecta para hacer con niños.

→ Distancia: 4 km (ida y vuelta). → Dificultad: baja. → Duración: 1 hora

BOLA DEL MUNDO

Dejarás atrás el parking del puerto de Navacerrada para coger la pista asfaltada por la que te moverás la mayor parte de esta ruta. Es lineal y no tiene pérdida: las antenas rojas de la cima te servirán de referencia. Las vistas son impresionantes y el ascenso, continuado pero asequible. Es imprescindible ir equipado para lidiar con el frío y el hielo.

→ Distancia: 9 km (ida y vuelta) → Dificultad: media. → Duración: 4 horas

JAVIER SANCHEZ



Bola del Mundo, Navacerrada

De Madrid... a Santiago de Compostela!

Cuatro caminos con identidad propia atraviesan la comunidad

Castillo de la Coracera, San Martín de Valdeiglesias



AMADOR TORIL

1 Camino de Madrid El de la calzada romana

Pocos lo saben, pero el Camino de Madrid arranca desde el centro de la ciudad, en la iglesia de Santiago y San Juan Bautista. A partir de ahí, el paisaje de cuento de Manzanares El Real, el desafío de coronar La Maliciosa, el descenso hasta el valle de la Barranca y lo pintoresco de salir de la comunidad recorriendo una calzada romana, la Vía XXIV,

NO OLVIDES...

Tips de experto

Un buen peregrinaje pasa por una mejor preparación: entrena con el calzado que vayas a usar, haz una mochila que no supere un quinto de tu peso, los bastones de marcha pueden serte de gran ayuda, no olvides el agua y, antes de empezar a andar, estudia la ruta que harás cada día.

en el valle de la Fuenfría.

→ Madrid - Valle de la Fuenfría:
92 km repartidos en cuatro etapas
de dificultad baja-media

2 Camino Mendocino El generoso en patrimonio

Este camino es puro patrimonio. Difícil andar más de una hora sin pararse ante algo que visitar. Desde la iglesia de San Pedro Apóstol de Torremocha de Jarama, uno de los pocos templos románicos de la Sierra Norte; hasta un puente medieval en Soto del Real, pasando por Torrelaguna, declarada Conjunto Histórico Artístico.

→ Torremocha de Jarama - Manzanares El Real: 46,4 km en tres etapas
de dificultad media

3 Camino de Levante El ideal para iniciarse

Cortito, 13 kilómetros que se recorren en tres horas y dejan el día libre para disfrutar de San Martín de Valdeiglesias. Imprescindible su castillo de la Coracera. También, el pantano de San Juan y su oferta de deportes náuticos. Y, sobre todo, su atractivo menos conocido: las bodegas de la Sierra Oeste, de la Denominación de Origen Vinos de Madrid.

→ San Martín de Valdeiglesias:
12,85 km recogidos en una única
etapa de dificultad media

4 Camino del Sureste El de los secretos de otro tiempo

Antes de unirse al Camino Francés o a la Vía de la Plata, el del Sureste se sale del recorrido. Por una buena causa. No siempre se visita un yacimiento arqueológico del siglo II d. C. como el de la Piedra Escrita, en Cenicientos. O se sube a una peña, la de la Muntaña, con una atalaya musulmana en Cadalso de los Vidrios. ■

→ Cenicientos - Cadalso de los Vidrios:
20,52 kilómetros recogidos
en una etapa de dificultad media

Sal a cazar estrellas

Buscamos los cielos más oscuros de la región para practicar astroturismo

TENDRÁS QUE DEJAR ATRÁS la capital, pero la Comunidad de Madrid es lugar de cielos oscuros en los que observar con fascinación las estrellas. No mucho: una hora en coche te bastará para llegar hasta la Mancomunidad del Embalse del Atazar, en la Sierra Norte, donde han creado una Red de Miradores Estelares en torno al embalse. Los encontrarás en los municipios de **El Atazar, El Berrueco, Cervera de Buitrago, Patones, Puentes Viejas y Robledillo de la Jara** y cada uno de ellos permite tener una perspectiva diferente del firmamento. Escoge días sin nubes y, a ser posible, sin luna llena. Tener telescopio o prismáticos puede ser un plus, pero no resulta fundamental. No olvides, eso sí, llevar ropa de abrigo. No importa cuando vayas, en cuanto se pone el sol, refresca. Porque, asúmelo, querrás ir varias veces a lo largo del año.

El cielo cambia a medida que van pasando las estaciones y si tú también quieres cambiar el lugar desde el que lo contemplas, te diremos que al oeste de la capital hay margen para encontrar algo de oscuridad. Imprescindible mencionar **Robledo de Chavela** en este artículo. No por las instalaciones de la NASA, pero sí por las lomas que las rodean. En una de ellas se ubica la ermita de Nuestra Señora de Navahonda:

desde la explanada en la que se encuentra, las noches son negro tizón.

Más al norte, La Pedriza: hay quien se anima a ascender hasta El Yelmo para, tirando de vivac, practicar eso de dormir bajo las estrellas.

Y para quienes no se vean tan indómitos, sin duda, les resultará más accesible la Silla de Felipe II, en San Lorenzo de El Escorial. Habrá más gente, sí; pero algunos de ellos acuden con telescopio que no dudan en compartir con otros aficionados. ■

Observación en la sierra de Guadarrama



SARA DE LA HOZ & MARIJO LOPEZ

SHUTTERSTOCK

El cielo en La Cabrera, Sierra Norte

Si no puedes escaparte...

CERRO DEL TÍO PÍO El mejor atardecer de Madrid

Acude justo cuando el sol se esté yendo y la iluminación de la ciudad todavía no se haya encendido. Así las luces de Madrid no te impedirán ver el cielo.

→ Calle de Benjamín Palencia, 1

CASA DE CAMPO Un bosque en la ciudad

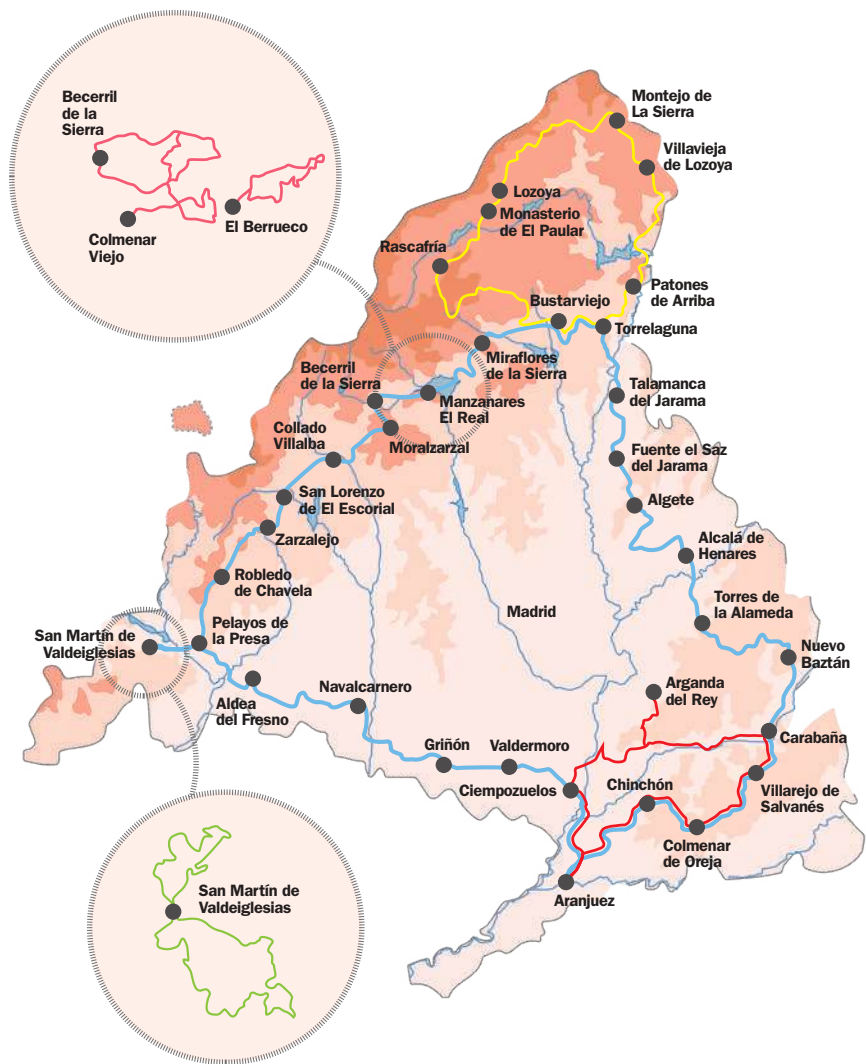
Si os alejáis de la zona del lago, subís a alguno de sus miradores y le dais la espalda a las luces de Madrid, se encuentra oscuridad para observar el cielo.

→ Paseo de Puerta del Ángel, 1

EL PLANETARIO Observación con telescopio

Como parte de su labor de divulgación astronómica, organizan jornadas de observación del firmamento con telescopio en la explanada del Parque Tierno Galván.

→ Avenida del Planetario, 16



- Gran Tour Ciclamadrid
- Sierra Norte
- Sierra de Guadarrama
- Sierra Oeste
- Aranjuez y las Vegas y la Alcarria Madrileña

CICLAMADRID
El Gran Tour
alrededor de Madrid

¿Te imaginas recorrer Madrid en bici y a tu ritmo? El Gran Tour Ciclamadrid son 420 km de pura variedad: 17 etapas fáciles de unos 25 km que enlazan pueblos con encanto, parques naturales, jardines históricos y hasta tres destinos Patrimonio Mundial de la UNESCO. Una ruta que puedes empezar y acabar donde quieras, sin necesidad de ser ciclista experto. La idea es sencilla, pero irresistible: pedaleas por la mañana y, por la tarde, disfrutas de un paseo tranquilo, una terraza o algo de cultura local. Un viaje lento y distinto que convierte la Comunidad de Madrid en un mapa lleno de posibilidades.
→Familiar →420 km →266 m desnivel medio →17 etapas

Surcar Madrid a golpe de pedal

Rutas sorprendentes de cicloturismo que combinan naturaleza, patrimonio y gastronomía, en una experiencia única para quienes prefieren viajar despacio

ARANJUEZ Y LAS VEGAS Y LA ALCARRIA MADRILEÑA
Paisaje cultural y enoturismo

Una ruta que lo tiene todo, para quienes disfrutan de la naturaleza y los pueblos con encanto. El Palacio Real y sus jardines, los huertos históricos y el paisaje de vegas que rodea Aranjuez le han valido el reconocimiento como Patrimonio Mundial de la UNESCO. Y se puede pedalear junto al río con seguridad en la Vía Verde del Tajuña.
→Familiar →178 km →268 m desnivel medio →6 etapas



Vía Verde del Tajuña

SIERRA NORTE
Cicloturismo en la carretera

Un verdadero imán para quienes buscan perderse (y encontrarse) entre montañas, hayedos mágicos y reservas únicas en la Sierra Norte madrileña. Su ruta CiclaMadrid MTB, con 213 km de pura naturaleza, bordea la sierra y conecta pueblos donde reponer fuerzas con buena comida y descanso. Un plan salvaje para ciclistas con ganas de aventura.
→Deportivo montaña →213 km →1.529 m desnivel medio →4-5 etapas



Pinilla del Valle

SIERRA DE GUADARRAMA
Montaña, aire puro y aventura

Puro espectáculo natural: circos glaciares, pinares infinitos y aire de alta montaña, limpio y revitalizante. Esta ruta por la sierra de Guadarrama es perfecta para pedalear entre paisajes que cortan la respiración y descubrir rincones únicos. Al caer la noche, nada como coronar la jornada en alguna terraza u hotel rural acogedor.
→Deportivo carretera →347 km →2.087 m desnivel medio →3 rutas



Sierra de Guadarrama

SIERRA OESTE
Aventuras entre castillos y pinares

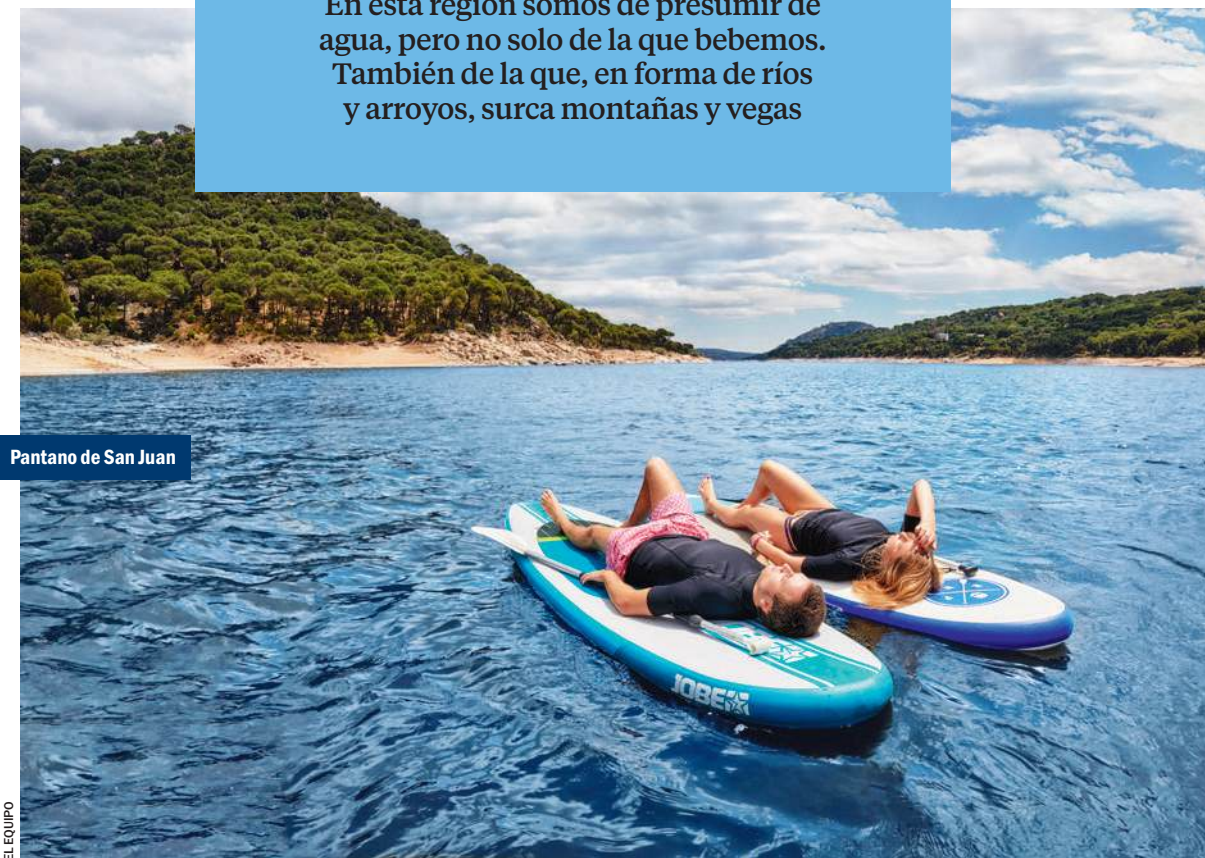
Un auténtico tesoro por explorar: pinares infinitos, ríos tranquilos y dehesas que invitan a perderse mientras descubres la riqueza natural de la Sierra Oeste. Entre castillos cargados de historia y viñedos que enamoran, CiclaMadrid propone rutas pensadas para recorrerlo todo a tu ritmo, disfrutando de paisajes y pueblos con encanto.
→Naturaleza →62 km →870 m desnivel medio →2 rutas



San Martín de Valdeiglesias

Sigue el curso del agua

En esta región somos de presumir de agua, pero no solo de la que bebemos. También de la que, en forma de ríos y arroyos, surca montañas y vegas



Pantano de San Juan

EL EQUIPO

DE ARROYOS A PISCINAS, pasando por ríos y embalses, recorremos la Comunidad de Madrid siguiendo el rastro del agua para que disfrutes con estos planes.

Senderismo junto al agua De fuentes, ríos y cascadas

Es un hecho: cualquier paisaje mejora cuando el agua está presente. No es lo mismo caminar

por un espacio seco que hacerlo en Rascafría, entre la exuberante vegetación que rodea el curso del río Lozoya, y terminar frente a la cascada del Purgatorio, viendo cómo el arroyo del Aguilón salta. La Sierra Norte es lo que tiene, que sabe usar el agua para sorprender a quien la visita. Incluso cuando parece que ya no hay margen, como en Somosierra. Justo antes

de dar paso a Segovia, la chorrera de Litueiros forma un salto de agua, especialmente interesante durante el deshielo. El ascenso hasta ella es sencillo y el espectáculo bien merece el paseo.

De la sierra de Guadarrama, nos decantamos por el camino del Agua, que sale de Cercedilla, sigue la canalización que lleva el agua del embalse de Las Berceas



Pantano de El Atazar

CREATIVE COMMONS



Las Berceas

AYUNTAMIENTO DE CERCEDILLA

Las piscinas de Cercedilla tienen un aforo de 1800 personas

y termina en el Centro de Interpretación Valle de la Fuenfría. Apenas 3 kilómetros que en verano podéis alargar para llegar hasta las piscinas naturales de Las Berceas, donde acabar de pasar el día. Suelen estar bastante concurridas por lo que, si buscáis lugares con menos gente, quizá os interese descubrir uno de los parajes menos conocidos de la Sierra Oeste. Por

allí discurre el río Cofio, con una agradable ruta de 3 horas en la que encontraréis el Puente Romano de Valdemaqueda en cuyo entorno podéis disfrutar de un picnic. Quienes quieran algo sencillo y sin apenas desnivel, la senda ecológica del Tajo, entre Fuentidueña y Villamanrique, transcurre cerca del río entre bosques de galería y campos de cultivo.

Deportes acuáticos Otra manera de vivir la sierra

No necesitas ir al mar para darte un paseo en lancha. En el pantano de San Juan, esa lámina de agua en la Sierra Oeste con más de 50 kilómetros de costa, puedes hacerlo. Es el único embalse de la región donde se pueden practicar actividades acuáticas a motor. Y no solo eso: kayak, piragüismo, vela... Donde también son de disfrutar de los deportes acuáticos es en Cervera de Buitrago. Situado a orillas del embalse de El Atazar, este municipio de la Sierra Norte cuenta con un área náutica. Puedes llevar tu propio material o alquilarlo en alguna de las empresas de la zona, donde además ofrecen cursos.

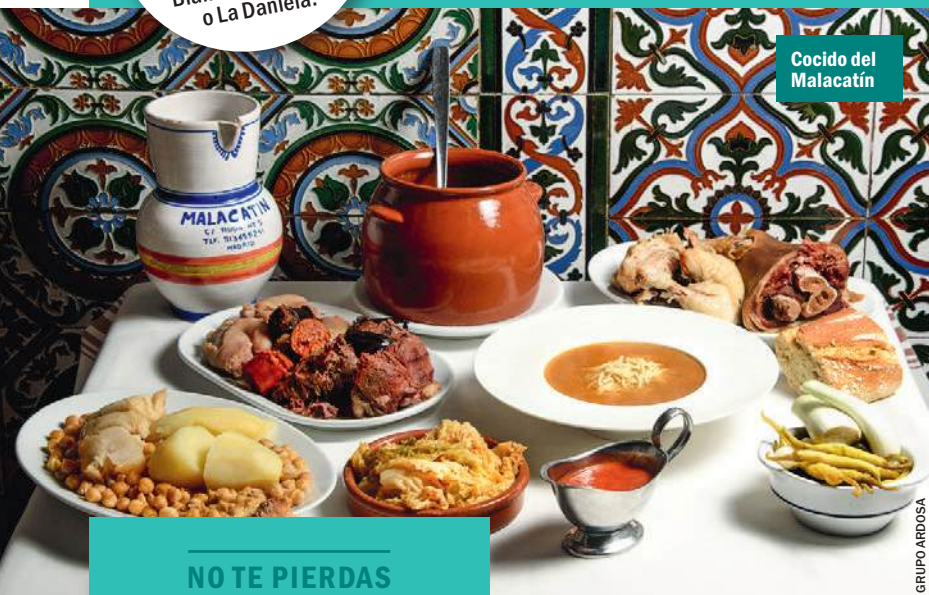
Lugares para bañarse Aquí, sí hay playa...

¡Y hasta bandera azul! Este distintivo reconoce la calidad de una zona de baño y ondea cada año en la playa Virgen de la Nueva. Está en el pantano de San Juan y es una de las cinco áreas autorizadas para el baño en la región. Cerca de allí, compartiendo pantano, también podrás zambullirte en la de El Muro. Completan el listado las Presillas de Rascafría, piscinas naturales formadas con las aguas del río Lozoya; Los Villares de Estremera, único lugar de la Comunidad en que podrás sumergirte en el Tajo; y la playa del Alberche, en Aldea del Fresno, un paraje arbolado con arena fluvial. ■

Gastronomía

PISTA TO

El buen cocido también es tradición en La Bola, Lhardy, Malacatín, Cruz Blanca de Vallecas o La Daniela.



Cocido del Malacatín

GRUPO ARDOSA

DE CUCHARA, cuchillo y tenedor

Son muchos los restaurantes de la capital en los que el cocido es religión, pero nos alejaremos del centro para buscar el que preparan en el restaurante Charolés de San Lorenzo de El Escorial. Si lo que quieres es seguir con la cuchara, los platos de judiones en la sierra del Rincón son para el recuerdo. No te olvidarás tampoco con facilidad de las brasas de La Cabaña, en Soto del real, donde sirven solomillo de ternera de la sierra de Guadarrama; ni de los asados del restaurante Machaco en La Cabrera. Para probar el besugo, el restaurante Filandón (carretera entre Fuencarral y El Pardo).

NO TE PIERDAS

Cocido de Taba

No muchos conocen esta variante del cocido madrileño típico, pero lo cierto es que es una receta antiquísima que fue recuperada hace unas décadas y cuya seña de identidad es que incluye cangrejos de río entre sus ingredientes. Pero la sorpresa es aún mayor al descubrir que también incorpora cuello de ganso deshuesado, huevo y pan rallado.



Darse un homenaje a la madrileña

La gastronomía de Madrid se compone de un buen puñado de platos típicos que podrían condensarse en una generosa y sabrosa carta. Para descubrirla basta con lanzarse a conducir por las carreteras de la región

EN LA BARRA DEL BAR

El tapeo en Madrid es puro arte

Nos gusta lo de acodarnos en la barra de un bar y, copa de vino o caña de cerveza en mano, ir viendo pasar uno tras otro platos y raciones. De bravas, como las del Docamar con su salsa secreta; de croquetas de bacalao, pero de las de Casa Labra; de callos, como los que preparan en la Taberna Del-fín; o de los entresijos y las gallinejas de Casa Enriqueta. El bocata de calamares, en los alrededores de la plaza Mayor; y el consomé, siempre necesario cuando empieza el frío, en Lhardy. Aunque cuando el frío hace de las suyas, lo cierto es que somos más de cocido.



Las bravas del Docamar

Gallinejas de Casa Enriqueta



CON CUCHARILLA Nos gusta el dulce

El que se toma para celebrar fechas señaladas y el que buscamos con cualquier excusa. Imprescindibles el roscón de Reyes, que les queda especialmente bueno en San Onofre; las torrijas, en Semana Santa, de la Pastelería Mallorca; las rosquillas de San Isidro, de la centenaria pastelería del Pozo; los huesos de santo y los buñuelos de viento, de La Malloquina; y la corona de la Almudena, en El Riojano. Y, por supuesto, el chocolate con churros de San Ginés. Eso, en lo que a la capital se refiere,

pero si salimos a recorrer la Comunidad, te diremos que se ponen especialmente dulces en Morata de Tajuña, con sus palmeritas; que en Alcalá de Henares son de tener siempre a mano las almendras garrapiñadas que preparan las monjas de clausura del Convento de las Clarisas de San Diego y, cuando les apetece algo más contundente, la costrada de Alcalá, un delicioso millojas relleno de crema y merengue. No deberías dejar de probar las pelotas de fraile y las tetas de novicia que elaboran en Chinchón, la torta de Arganda ni, por supuesto, las bizcoletas de San Lorenzo. Para el camino, conviene llevar siempre un puñado de caramelos de violeta, el sabor de Madrid, en el bolsillo. ■

Palmeritas de Morata de Tajuña



Productos artesanos de Madrid: cerveza, miel y queso

Aceitunas de Campo Real



EL KILÓMETRO CERO de Madrid no es solo la placa de la Puerta del Sol que marca el inicio de las carreteras, es también la filosofía que practican quienes se adentran en la sierra y las vegas de la región en busca de lo que los productores locales tienen entre manos. Hablamos del vino y del aceite cuya fama ya no se le escapa a nadie, pero también de otros manjares menos conocidos que bien merecen que te lances a descubrirlos. Con calma, que para abrir boca siempre puedes dejarte caer por los Mercados de Productores que se organizan los fines de semana en la capital.

ACEITUNAS

En la Comunidad de Madrid, las aceitunas que mandan son las de Campo Real, de la variedad manzanilla, que además tienen Denominación de Calidad. Son grandes y generosas en pulpa, de

un intenso verde tirando a pardo y tienen la piel fina. Y si nos preguntamos por su sabor, te diremos que el aliño es cosa del tomillo, el hinojo, el orégano y el ajo. Eso, como mínimo. Después, cada productor ha sabido, a base de mejorana, comino y laurel, ponerse creativo y elaborar el suyo propio.

CARNE

Lo de la carne en la región es cosa seria. Tanto que este producto cuenta con Indicación Geográfica Protegida: la de carne de la sierra de Guadarrama. En esta distinción se incluyen la ternera, el añejo y el cebón procedentes de las razas avileña, limusín y charolés alimentadas

Sabores de proximidad

Esta es una guía disfrutona por la región, donde no buscaremos restaurantes, pero sí a esos productores cuyo trabajo nos hace la vida un poco más sabrosa



Carne de la sierra de Guadarrama

Fresones y espárragos de Aranjuez

de cereales en régimen extensivo en el área de Lozoya-Somosierra, parte de las comarcas de Guadarrama, el área metropolitana de Madrid, la campiña y la zona suroccidental.

DE LA HUERTA

Es cierto que cuando uno piensa en Madrid, la primera imagen que se le viene a la cabeza no es precisamente la de un campo cultivado. Pero es porque probablemente no sabe que aquí tenemos el garbanzo madrileño de Brunete, los ajos de Chinchón, los fresones de Aranjuez, los judiones de Villavieja del Lozoya, el melón de Villaconejos, la coliflor de Griñón... Vamos, que

GASTROMISCELÁNEA

De todo un poco

En la región también se elaboran ahumados (atención al salmón que preparan en El Ahumadero de Madarcos) y patatas fritas, como las de La Montaña, en Collado Mediano. No faltan quienes siguen preparando embutidos de manera artesanal ni, por supuesto, las granjas de gallinas camperas.

nos podemos marcar un *farm-to-table* en toda regla contactando con los productores de la región.

LICORES

Da igual si lo prefieres dulce, seco, seco especial o extraseco, en Madrid el anís que se toma es el de Chinchón. Se trata de una

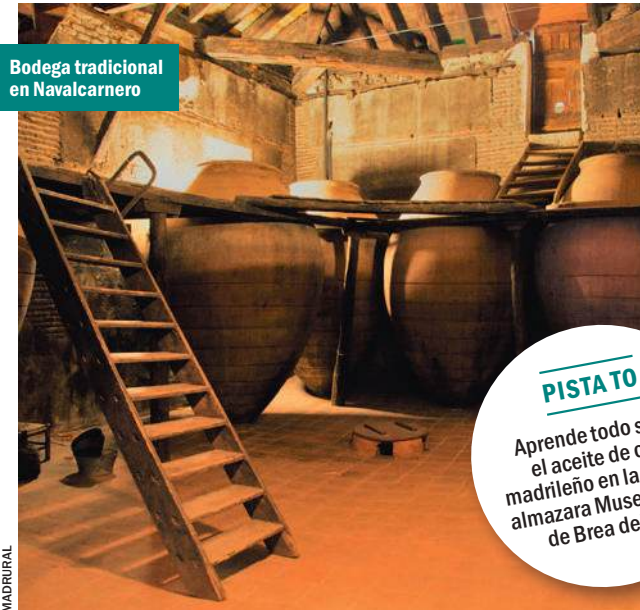
bebida espirituosa elaborada a partir de macerados de anís verde y reconocida como Indicación Geográfica Chinchón. El tema del aperitivo se lo dejamos a Vermut Zarro (Fuenlabrada) y a Vermut Zecchini (Valdemoro); y si para las cañas eres de innovar, ¿por qué no probar la cerveza que elaboran en la Bailandera de Bustarviejo?

LÁCTEOS

Quesos, leche fresca, cuajadas, kéfir, nata, mantequilla... Para encontrar productos lácteos de proximidad basta con salir a la sierra o a las vegas para ver qué se cuece en lugares como Quesería Jaramera, de Torremocha de Jarama; en la de Marqués de Mendiola, de Ciempozuelos; o en La Colmenareña, de Colmenar Viejo.

DULCES

Los que son de endulzar con miel disfrutarán con la de El Bardal de Braojos, donde además organizan talleres sobre su proceso de elaboración. Los que no pueden vivir sin chocolate, del artesano y natural, visitarán la Fábrica de chocolate natural de Rascafría donde lo venden en forma de tabletas, lenguas de gato, trufas, bombones... ■



Bodega tradicional en Navalcarnero

MADRURAL

PISTA TO

Aprende todo sobre el aceite de oliva madrileño en la antigua almazara Museo Oleico de Brea del Tajo



Olivar y viñedos en la zona de Las Vegas

BELEN INAZ

Mesón Cuevas del Vino, en Chinchón



ANDRÉS ARRANZ

Entre vides y olivos

No hace falta irse fuera de la Comunidad de Madrid para brindar con un buen vino o pasear entre los olivares de los que nace un aceite virgen extra con DOP

TINTOS Y ROSADOS con notas a frutos rojos y negros; blancos secos, con toques amargos y acidez media-baja. Los vinos de la Comunidad de Madrid nacen bajo el paraguas de la Denominación de Origen Protegida (DOP) Vinos de Madrid, integrada por cuatro subzonas: Arganda, Navalcarnero, San Martín de Valdeiglesias y El Molar. Merece la pena descubrir el sabor de todas ellas.

Arganda
Es la subzona más extensa y se la descubre con una ruta circular con origen y llegada en Arganda del Rey y paradas en Nuevo Baztán, Villarejo de Salvanes, Colmenar de Oreja, Aranjuez y Chinchón. Solo con leer estos nombres se intuye que el periplo, además de enoturístico, será patrimonial. De esas propuestas que alternan catas y experiencias en bodegas, como la de Cuarto Lote,

El Regajal o Bodegas Pedro García, con visitas a imprescindibles como la plaza Mayor de Chinchón.

Navalcarnero
Apunta dos nombres: Navalcarnero y Aldea del Fresno. Son innegociables en una toma de contacto con esta subzona, la más pequeña de la región. Del primero, te sonarán las cuevas que serpentean por debajo de sus calles; y del segundo, quizá

conozcas la playa del Alberche. Lo que, a lo mejor, no tienes en el radar es que ambos son tierra de buenos vinos. ¿Las pruebas? Las tienen en Bodegas Muñoz Martín, donde las visitas son un interesante combo de bodega, viñedo, cueva y cata.

San Martín de Valdeiglesias
A San Martín de Valdeiglesias, Cadalso de los Vidrios, Cenicientos y Villa del Prado bien podríamos llamarles los cuatro fantásticos de esta subzona, donde catar los vinos que nacen a los pies de la sierra de Gredos. Como coordenadas te daremos las de las bodegas Valleiglesias, Las Moradas de San Martín, Virgen de la Poveda, 4 Monos Viticultores y Cenicientos (Sat 1431 San Esteban).

El Molar
Es la última de las subzonas en haberse incorporado a la DOP y la más desconocida. Como si hubiéramos dado por hecho que lo de trabajar la vid era patrimonio del sur. Y no, en el norte también hay margen para hacer buen vino. En su territorio se cuelan habituales de las escapadas madrileñas, como Patones y Torrelaguna, que conviven con bodegas familiares que ya van por la tercera generación, como Viña Bardela, y otras de reciente creación, como Tinta Castiza. ■

NO TE PIERDAS

Aceite de toma pan y moja

NO ES SOLO que en la Comunidad de Madrid se produzca aceite, es que, por su calidad y su peculiaridad, ha merecido la creación de la DOP Aceite de Madrid. En ella se incluye el aceite de oliva virgen extra producido en los municipios de la Cuenca del Henares, la comarca de Las Vegas y algunas localidades de la Cuenca Sur. Casi 24.000 hectáreas de olivar donde se cultivan distintas variedades de aceituna. Juntas crean una identidad que puede presumir de ser única en el mundo y un oro líquido con aromas a aceituna, hierba, almendra, tomate, manzana y plátano.

Hechas las presentaciones, querrás hacer las comprobaciones. Para ello, dirígete al sureste de la región, donde son varias las almazaras que practican el oleoturismo. Toma nota: en Villaconejos, puedes reservar en Oleum Laguna o en Vinos y Aceites Laguna; en Titulcia, se encuentra La Aceitera de la Abuela; y en Villarejo de Salvanes es más que probable que te guste lo que te cuenten en Aceites Posito. El tipo de visita varía de una a otra, pero suelen ofrecer catas y recorridos por sus almazaras y olivares. Nunca untar pan te había sabido tan rico.



Cata de Aceite de Madrid DOP

ARACOVE

Cocina de altos vuelos

No lo decimos nosotros: estos restaurantes y sus chefs figuran cada año en listas de prestigio que deciden quiénes son los mejores del mundo



PISTA TO

Prueba las delicias de Muñoz en RabioXO: para compartir, ambiente más informal y más fácil de reservar

1

DiverXO

¿Quién no conoce a Dabiz Muñoz?

No necesita presentación. Este chef ha pasado de ser un desconocido a ganar el Premio Nacional de Gastronomía y conseguir 3 estrellas Michelin en su restaurante, donde apuesta por una cocina elaborada, mezclando sabores, texturas y técnicas de alta cocina. La sorpresa en sus platos está garantizada. Es posible que te cueste reservar, las mesas están muy solicitadas, pero sin duda la experiencia merece mucho la pena.

→ NH Eurobuilding. Padre Damián, 23



Pulпитos, DiverXO

2 Smoked Room

El humo como columna vertebral

El concepto que ha diseñado Dani García para menos de una veintena de comensales por servicio es único. Ya no digamos si escoges uno de los asientos elevados en primera línea de acción, frente a frente con los cocineros. Todo tiene, más o menos sutil, una nota ahumada. Cada pescado y marisco, cada carne y verdura. Desde un bogavante a la brasa a la nueva y sorprendente versión del tomate nitro acompañado de su *mousse* con sabor a anguila.

→ Hotel Hyatt Regency Hesperia. P.º de la Castellana, 57

3 DSTAgE

Éxito asegurado

Formado en las cocinas de Martín Berasategui, Diego Guerrero consiguió dos estrellas Michelin con su trabajo en El Club Allard. En 2014 se atrevió a dar el paso de abrir su propio restaurante. Alonso Martínez fue el barrio elegido para su local, de estética industrial, con paredes de ladrillo visto, tuberías metálicas y cocina vista al fondo. Sus platos, una forma de gastronomía libre y sin ataduras, ya han logrado los elogios de crítica y público.

→ Regueros, 8

4 OSA

Radical en el mejor sentido

La de Jorge Muñoz (que se hizo un nombre en Picones de María) y Sara Peral, ambos ex Mugaritz, es una cocina personalísima. ¿Los ingredientes? Carta de vinos inabarcable, técnica depurada y producto brutalista en un chalet a orillas del río. Sofisticación en la forma y meditado ideario de fondo. Mucho mucho trabajo en cada pase (por invisible que resulte a los ojos) de los dos menús degustación que ofrecen.

→ Ribera del Manzanares, 123



Corral de la Morería



Reservado en OSA



Manitas de cerdo, La Tasquería

5 El Invernadero

Fiel a su pasión vegetal

Rodrigo de la Calle sigue siendo felizmente sorprendente en su buque insignia. Con varios menús degustación (con espacio para platos con carne o pescado en los últimos pases), donde el #Vegetalia es la cúspide de su trabajo y su filosofía, el despliegue cromático y culinario que propone este chef madrileño es tan atractivo como original. Un baile de texturas y sabores, a veces inauditos y muchas inesperados, pero siempre gratos.

→ Ponzano, 85

6 Corral de la Morería

Tablao gastronómico

El mítico local ha apostado por meter en su cocina a un chef con estrella: David García. Y puestos a ser originales, van y se convierten en el restaurante gastronómico más pequeño del mundo, con tan solo cuatro mesas para ocho comensales por turno. En carta, dos menús degustación y una bodega en la que los vinos de Jerez mandan, con una colección de más de 300 referencias... ¡por copas! Un espectáculo que salta del tablao a la mesa.

→ Morería, 17

7 La Tasquería

Reivindicación de la casquería

Aquí no solo se come bien sino que se disfruta y uno se marcha con ganas de repetir. El efecto es aún mayor cuando, antes de parar por esta casa, te decían "sesos" o "manitas" y torcías levemente el morro. No solo reivindican la casquería sino que buscan su punto más amable, la actualizan para los paladares contemporáneos y urbanitas y, en definitiva, la engrandecen sin quitar ojo a la tradición. Al frente, Javi Estévez.

→ Modesto Lafuente, 82

PISTA TO

El Salmon tiene tres zonas: su entrada es animal (*print*); su corazón, de cómic; en el fondo, sueña con Asia



SALMON GURU En el top mundial

Es el único de la ciudad que figura entre los mejores del mundo (*The World's 50 Best Bars*) y no es para menos. Aquí se come y se bebe: el argentino Diego Cabrera trabaja una carta de cócteles (con y sin) en evolución constante, acompañados de nigiris, gyozas o falafel. Un bar sin igual y abierto todos los días de la semana, sin reservas. →Echegaray, 21



DEVIL'S CUT Una leyenda

Tres amigos de toda una vida han vuelto a poner en el mapa el local del mítico Casa Pueblo, que ahora experimenta un renacer al unísono del vigoroso estado actual de la coctelería. Sirven creaciones de Shingo Gokan, *bartender* japonés apasionado de los vinos de Jerez como ingrediente, que ya es leyenda en Tokio y Nueva York. →León, 3



SCRATCH La nueva generación

Fernando Lobo, un treintañero de San José (Costa Rica), abrió su bar de cócteles en el corazón de Lavapiés después de curtirse en Londres y en Fat Cats (Madrid). Su proyecto en solitario es popular, de colegas y de ambiente familiar, y su carta democratiza los tragos con cócteles curiosos y sus clásicos favoritos. →Argumosa, 7



Diego Cabrera

CENTENARIA

Viva Madrid

La taberna inusual del *bartender* Diego Cabrera data del año 1856 y posee un concepto e identidad propios. Su oferta se enfoca a la coctelería, clásica y de autor, combinada con una original carta de bocados.

→Manuel Fernández y González, 7

El arte de la mixología

Aunque hay muchas más, estas barras y sus 'bartenders' han conseguido llevar el arte de la coctelería en Madrid a otro nivel

MOMUS Aquí solo se bebe

Alberto Fernández dejó la barra de Saddle en todo lo alto para atreverse con algo más suyo en el barrio de Chueca. Momus es 100% coctelería y pura química: el *bartender* coge la tabla periódica de clásicos (literalmente junto al botellero) y los evoluciona con mucha técnica e ingredientes naturales, como los siropes caseros o fruta. →San Bartolomé, 11



FLUID Para melómanos

Desde Barcelona, los *bartenders* (y empresarios) Marc Álvarez y Juanillo Falcón desembarcan con fuerza en Madrid con este "espacio para mentes inquietas que tengan afinidad por el arte, la música y la coctelería". Con Dani Regajo y Julián Rodríguez de responsables, su lema es: "Tratar la coctelería como si fuera el séptimo arte". →Conde Duque, 14

Los de toda la vida

El rico patrimonio gastronómico madrileño tiene mucho que ver con las tabernas y restaurantes que han estado aquí siempre. Estos 9 centenarios son ya historia de Madrid

CASA ALBERTO

Abierto desde 1827, conserva su barra de zinc y es un abigarrado museo de iconografía nacional. Su vermú de grifo y buenas tapas y tostas tradicionales lo convierten en un espléndido puerto para desembarcar. Lo complicado es hacerse un hueco.

¿QUÉ PEDIR? Callos y caracoles a la madrileña, rabo estofado, huevos cervantinos. → Huertas, 18

LHARDY

Este emblemático restaurante que abrió en 1839 tiene el crédito de haber introducido la alta cocina francesa en Madrid. Hoy, en manos de Pescaderías Coruñesas, mantiene su decoración *belle-époque*, un menú tan afrancesado como siempre y una excelente lista de vinos.

¿QUÉ PEDIR? Cocido, callos, pato canetón, *soufflé*. → Carrera de San Jerónimo, 8

LOS GALAYOS

Aquí se celebró la última reunión de la Generación del 27 antes de la guerra: un homenaje a Luis Cernuda en abril de 1936. Su cocina se basa en la tradición castellana, con el cochinillo como plato estrella. También merecen mucho la pena las raciones de su barra.

¿QUÉ PEDIR? Cochinillo, ensaladilla rusa. → Botoneras, 5

RESTAURANTE BOTÍN

El restaurante más antiguo del mundo (abrió hacia 1725, certificado) sigue estando a la altura después de tres siglos. A pesar de ser muy popular entre los turistas, sus

grietas y recovecos suman encanto al local creando un magnífico comedor. Y sí, Hemingway estuvo aquí.

¿QUÉ PEDIR? Cochinillo y cordero asados, almejas Botín. → Cuchilleros, 17

CASA CIRIACO

El comedor está repleto de fotos de miembros de la realeza y de



CON MUCHA SOLERA

CASA PEDRO

Al menos desde 1750 (según sus dueños, tercera generación, desde 1702), esta taberna rivaliza con Botín por el puesto de restaurante más antiguo del mundo. Con una gran colección de vinos en su cueva subterránea, su especialidad es la tradición hecha con mimo.

¿QUÉ PEDIR? Rabo estofado, callos y casquería.

→ Nuestra Señora de Valverde, 119

agradecidas *celebrities*. Incorrupto y cada vez más fuerte, Ciriaco era lugar de encuentro para los intelectuales del Madrid preguerra. Ya no atrae a tantos pensadores pero su aire castizo recuerda lo que fue.

¿QUÉ PEDIR? Gallina en pepitoria al gusto de Mingote, albóndigas, cocido y callos. → Mayor, 84

BODEGA LA ARDOSA

Uno de esos bares de antaño en los que azulejos y madera marcaban la decoración. Aquí manda el picoteo de calidad y es punto de encuentro obligado para el aperitivo en Malasaña. En sus grifos, cerveza de importación y un vermú que les prepara una bodega en exclusiva.

¿QUÉ PEDIR? Pincho de tortilla, croquetas de cabrales, alcachofas. → Colón, 13

LA CASA DEL ABUELO

Cuentan que Andy Warhol se apostaba en su barra cada vez que venía, viendo servir chatos de vino y platos de gambas a destajo. Una taberna tradicional, que ha enseñado a miles de madrileños, españoles y extranjeros la cultura de la tapa.

¿QUÉ PEDIR? Gambas, langostinos y vino dulce. → Núñez de Arce, 5

MALACATÍN

Aunque comenzó como una tienda de vinos en 1895, más tarde le sumaron una pequeña cocina y freidorías. Desde entonces, el mando del restaurante ha pasado de generación en generación, especializándose en la cocina castiza y tradicional con ingredientes de primera.

¿QUÉ PEDIR? Cocido, leche frita. → Ruda, 5



Restaurante Botín



Malacatín



Lhardy



Bodega La Ardotsa

La ruta de los mercados

En estos mercados de Madrid conviven los puestos tradicionales con paradas gastronómicas que llaman a un aperitivo, una comida o una cena



Tripea, Mercado de Vallehermoso

EN ALGUNOS DE ellos aún se conservan la frutería y pescadería de toda la vida, pero las cafeterías de siempre han dejado paso a nuevos negocios donde tomar algo y comer (muy bien, por cierto). El mejor ambiente para alargar el aperitivo el fin de semana está en estos mercados.

En pleno centro

El de **Antón Martín** (Santa Isabel, 5) es uno de los mercados tradicionales de la capital, donde los vecinos del barrio acuden a comprar alimentos frescos, pan y encurtidos,

manteniendo viva su esencia. De sus puestos gastronómicos nos quedamos con los que miran a culturas diversas: el sushi hecho en el momento para tomar o llevar de **Yokaloka**; la cocina de fusión con guiños ibéricos y latinos de **Doppelgänger**, del chef Samy Ali Rando; y la deliciosa pastelería japonesa **Hanabusa**.

La ruta continúa en el **Mercado de San Miguel** (pl. San Miguel, s/n), junto a la plaza Mayor, donde el público es completamente distinto. Con una mayoría de turistas, en este bonito espacio acristalado

reinan los productos *gourmet*: ibéricos, queso, ostras... Se recomienda la fritura de pescado de **El Señor Martín** (sí, hay bocata de calamares); las croquetas de **Arzábal**; y, para carnívoros, la parrilla de **Prrimital**.

Cruzando el río

Merece mucho la pena cruzar el río y alejarse del centro para conocer el **Mercado Tirso de Molina** (Doña Urraca, 15), en Puerta del Ángel, que ha revitalizado el barrio y ya está entre los favoritos de los madrileños. No te puedes ir de allí sin probar

Yokaloka, Mercado de Antón Martín



PISTA TO
Yoka Kamada abrió otro local a 5 minutos del mercado: la parrilla japonesa Yokaloka Matute (pl. Matute, 7)

Arzábal, Mercado de San Miguel



COMUNIDAD DE MADRID

ForBeer Planet, Mercado Tirso de Molina



JOSE LUIS GORRAL

El Mercado Tirso de Molina (Puerta del Ángel) ha revitalizado el barrio

los panes y *focaccias* de **PanDomè**, donde también venden masa para hacer pizza en casa. La cerveza se toma en **ForBeer Planet**, con cinco grifos rotativos de variedades artesanales. Mientras que para comer se para en **Silvestre**, con una carta de cocina de temporada que se renueva cada cuatro meses.

De Salamanca a Chamberí

Otro clásico es el **Mercado de la Paz** (Ayala, 28B): aquí tienen sus tenderos de confianza los vecinos del barrio de Salamanca. Se ha adaptado a los nuevos tiempos

con negocios como **Casa Dani**, donde sirven una de las mejores y más famosas tortillas de patata de Madrid y menú diario casero. Si nuestro paladar se inclina más por la fusión, el elegido será **Triperito** y su carta de *street food* estilo chifa. Antes de marchar, echa un vistazo

a la tienda *gourmet* **La Boulette** y al primer punto de venta físico de **Adiano**, el queso manchego más premiado.

Cerramos este repaso en el **Mercado de Vallehermoso** (Vallehermoso, 36), donde el local estrella es **Tripea**. El chef Roberto Ruiz te invita a asomarte a su cocina asiático-peruana desde una barra corrida con taburetes altos. No se quedan atrás **Kitchen 154** que, entre wok, arroz y tempura, conquista a los amantes del picante; **Krudo**, el *raw bar* donde no todo es crudo; o **Biáng Biáng**, especialista en *noodles* de la región china de Xi'an. También tiene sus seguidores **Batch**, una tienda y barra de degustación con fermentos de elaboración propia y una cava de vinos naturales con más de 450 referencias. En cualquier caso, imposible no encontrar un tipo de comida que te guste entre la gran variedad de puestos de los mercados de Madrid. ■

Compras

Magro Cardona



Las mejores zonas de compras

La región se ha convertido en uno de los destinos favoritos de compras y no es para menos: seas el tipo de 'fashionista' que seas, encontrarás lo que buscas



Maràvic

BEGO SOLÍS

LA COMUNIDAD DE MADRID está en plena efervescencia y se ha convertido en parada obligada para quienes buscan comprar con estilo, desde bolsos de lujo hasta tesoros *vintage*. Aquí cada barrio conserva su acento: *boutiques* internacionales, marcas de autor y artesanía conviven en un mapa de *shopping* diverso y castizo.

1 Salamanca La Milla de Oro

La Milla de Oro es el gran escaparate de Madrid, donde las *boutiques* internacionales se suceden en sus calles elegantes. No falta Loewe, la firma española más icónica, con su Casa Loewe en Serrano,

un templo de moda, arte y diseño. Pero entre tanta *maison* también florecen propuestas patrias como Micuir, Maràvic, Divlos o Byan. Un barrio donde el lujo global convive con el talento emergente, confirmando su condición de epicentro de la moda madrileña.

2 Salesas 'Je ne sais quoi'

Salesas se ha ganado la fama de ser 'el barrio parisino' de Madrid, aunque va más allá del cliché. En Argensola, Fernando VI o Campoamor hay tiendas que marcan tendencia: Valty Store mezcla estilos con acierto, Sol & Rol y Ropachica apuestan por la

moda con carácter, y Lamarca Well sorprende con su selección de ropa y zapatillas *premium*, además del espacio Coshowroom, escaparate de diseño vanguardista. A esto se suman nombres consolidados como Ailanto y *boutiques* como Aimée, con una selección exquisita de calzado y bolsos de culto.

3 Chueca El Soho madrileño

Chueca derrocha descaro y creatividad. El eje Almirante-Barquillo-Pelayo concentra algunas de las direcciones más calientes de la moda madrileña: en Almirante brillan *boutiques* para invitadas y firmas de autor como Romualda



Peseta



Capas Seseña



Romualda

Real Fábrica Española o Peseta. Destaca la joyería artesanal con nombres como Binome Jewelry, Taller de Malicia o Ginger & Velvet, que confirman la efervescencia de esta zona literaria y creativa.



Coshowroom

o Non Standard; en Barquillo, multimarcas como Árbol o Blow; en Pelayo, Amlul de Gala González aporta un aire joven y sostenible. Y los *showrooms* de calzado español, con sus muestrarios a buen precio, siguen siendo un gran reclamo del barrio para *insiders* y curiosos.

4 Malasaña La movida 'vintage'

Malasaña es irreverencia en estado puro. Barrio de bares, música y moda, es territorio del *vintage* y las *sneakers* más deseadas, con tiendas míticas como El Templo de Susu o Magpie y nuevas apuestas como Fresa Ácida. Entre grafitis y cafés de especialidad surgen hallazgos como

Sin Clon ni Son o Lacambra, mientras que Footdistrict y Numbers son paradas de referencia para los amantes de las zapatillas. Magro Cardona pone el broche de vanguardia con zapatos femeninos que combinan artesanía y diseño contemporáneo.

5 Barrio de las Letras La moda intelectual

En el barrio de las Letras, pasado y presente se entrelazan. Sus calles peatonales recuerdan a Cervantes o Lope de Vega, pero hoy acogen *boutiques* de autor y talleres de joyería contemporánea. Siguen en pie iconos centenarios como la Fábrica de Guantes Luque o Capas Seseña, junto a proyectos como

6 Las Rozas Capital 'outlet'

Las compras en Madrid también tienen vida más allá del centro. A media hora de la ciudad, Las Rozas se ha convertido en el gran destino *outlet* de la comunidad: Las Rozas Village combina lujo y descuento en un paseo al aire libre que parece un pequeño pueblo, con terrazas y restaurantes para hacer parada entre compra y compra. Muy cerca, The Style Outlets ofrece rebajas continuas.

7 Chinchón Tradición con sello propio

Chinchón ofrece mucho más que su famoso anís o la imagen de su plaza histórica. Detrás de la postal clásica hay espacio para la moda artesanal. Un buen ejemplo es Inma & Kate, marca de bolsos hechos a mano en España con materiales locales, ligeros y versátiles, que cuenta con tienda en el corazón del pueblo. Una propuesta que confirma que en Chinchón el *shopping* también se mezcla con la tradición. ■

Diseño 'made in' Madrid

Madrid no es solo tapas, terrazas y museos: también es el lugar donde los diseñadores quieren hacerse un nombre

LOS TITULARES se los lleva la Mercedes-Benz Fashion Week Madrid, pero el verdadero pulso creativo está en talleres, *showrooms* y *boutiques* repartidos por la ciudad. Aquí pioneros y nuevas generaciones conviven sin complejos: marcas sostenibles, joyería artesanal, calzado con carácter... y clásicos como Roberto Torretta, Agatha Ruiz de la Prada, Moisés Nieto o Ana Locking recuerdan por qué Madrid es también capital creativa de la moda, una región donde tradición y vanguardia se dan la mano.

García Madrid Sastrería de hoy

La excelencia en sastrería no es solo cosa de británicos. Desde 2006, García Madrid ofrece trajes a medida con los mejores tejidos, diseño contemporáneo y calidez en el trato. Su espacio en la calle Conde de Aranda 6, en el corazón del barrio de Salamanca, es un referente para quienes buscan elegancia actual, consolidándose como uno de los nombres más sólidos de la sastrería contemporánea española.
→ garciamadrid.com

Eturel Tradición con sello propio

Nacida en Tembleque en 2016 y asentada en Madrid (calle de la

Ruda, 8), Eturel rescata la esencia del mundo rural para vestir la vida urbana. Su fundador convierte tejidos como arpillera, alpujarra o loneta en productos 100% artesanales hechos en España. Sus *best sellers*: manteles, totes y neceseres con un aire colorista y casi almodovariano.
→ eturel.com

Two Hands Madrid Geometría artesanal

En su tienda de la Corredera Alta de San Pablo 30 (Malasaña), Carlos y Roberto presentan bolsos, mochilas y carteras con personalidad propia. Sus diseños, de líneas limpias y geométricas, combinan cuero de Elche e Igualada con madera de Cantabria y Galicia. Todo hecho a mano en Lavapiés, en series cortas. Su icono: el bolso triangular de punta afilada, ya convertido en pieza reconocible del barrio.
→ twohandsmadrid.com

Lucuix Alta bisutería retrofuturista

Si buscas piezas con carácter, apunta este nombre: Lucuix. La firma de Lucía de Torres, ceutí afincada en Madrid, ha hecho de la bisutería de autor su territorio natural. Su estilo retrofuturista combina líneas limpias y femeninas para dar un aire singular a lo cotidiano.

Cada pieza se elabora a mano en Madrid con técnicas tradicionales de joyería. Con cita previa en calle San Alejandro 4 (bajo derecha).
→ lucuix.com

Momoc Complementos veganos y con actitud

Así es Momoc: una firma madrileña que fabrica en la región de Elda y convierte fibras vegetales y materiales reciclados — como el cuero de piña, alternativa ecológica al tradicional — en zapatos y bolsos cómodos, coloridos y *cruelty free*. Su *best seller* son las bailarinas de terciopelo bordado, pero toda la colección respira diseño, conciencia y producción ética en talleres locales.
→ momocshoes.com

Renate Jacob Calzado con elegancia discreta

Renate Jacob es calzado con sello madrileño y alma mediterránea. Sus diseños nacen en la capital y se producen en Alicante, cuna de la tradición zapatera. Líneas limpias, atemporales y de elegancia discreta que ya han conquistado a influencers como Victoria Montanari y que seducen a un público internacional. Su *showroom* en la calle Víctor Hugo funciona con cita previa. ■
→ IG: [@renatejacob.madrid](https://www.instagram.com/renatejacob.madrid)

García Madrid



Compras

Momoc



Two Hands



Eturel



Para hacerse un traje a medida en García Madrid hay que pedir cita

Lucuix



Renate Jacob



Arte y cultura

MUSEO ARQUEOLÓGICO Y PALEONTOLÓGICO

Los orígenes de la región

Ubicado en el antiguo Convento Dominicano de la Madre de Dios (siglos XVII-XVIII) en Alcalá de Henares, el museo explora la región desde antes de la humanidad hasta la llegada de la corte de Felipe II. Destaca la Sala de Paleontología Emiliano Aguirre con una espectacular colección de fósiles procedentes de yacimientos madrileños.

→ Plaza de las Bernardas, s/n. Alcalá de Henares



COMUNIDAD DE MADRID

Museos con mucho arte

Desde piezas prehistóricas hasta el arte más reciente, los museos de la región albergan colecciones y propuestas únicas en espacios singulares

Galería de las colecciones Reales



PATRIMONIO NACIONAL

DISTRITO REAL

Así vivía la realeza

Pasear por la plaza de Oriente y ver los bellos Jardines de Sabatini y el relevo de la Guardia Real es un lujo. De los mejor conservados de Europa, recorrer las estancias del Palacio Real te sumerge en la vida de la corte. A sus pies, en un impresionante edificio inaugurado en 2023, la Galería de las Colecciones Reales reúne 700 piezas (pinturas, mobiliario, joyas...) de los reyes de España, con obras de Velázquez, Caravaggio o Goya.

→ Calle Bailén, s/n. Madrid

MUSEO CA2M

Propuestas innovadoras

El Museo Centro de Arte Dos de Mayo es el museo de arte contemporáneo de la Comunidad de Madrid. Desde su apertura, en 2008, está comprometido con la creación contemporánea a través de las artes visuales, el cine, la música o las artes escénicas. Sus exposiciones y actividades acercan el arte más actual a todos los públicos.

→ Avda. Constitución, 23. Móstoles.



ROBERTO RUIZ / CORTESÍA DEL MUSEO CA2M

PISTA TO

Si vas al Prado no dejes de ver su *Mona Lisa*, copia de la original realizada en el taller de Leonardo



Museo del Prado

TRIÁNGULO DEL ARTE

Los imprescindibles

Tres importantes museos se sitúan en torno al paseo del Prado. El Museo del Prado se fundó en 1819 y exhibe las antiguas colecciones reales. El Museo Thyssen-Bornemisza abrió sus puertas en 1992 y acoge la colección que inició el barón Thyssen-Bornemisza. El Museo Reina Sofía se inauguró en 1990 y muestra arte contemporáneo.

→ Museo del Prado. Paseo del Prado, s/n. Madrid

→ Museo Thyssen-Bornemisza. Paseo del Prado, 8. Madrid

→ Museo Reina Sofía. c/Santa Isabel, 52. Madrid

NO TE PIERDAS

Otros planes

Centro de Interpretación de Nuevo Baztán

Acerca la figura de Juan de Goyeneche, el fundador de las fábricas, palacio e iglesia que dieron lugar a Nuevo Baztán y su arquitecto, José de Churriguera.

→ Calle del Arco, 1. Nuevo Baztán

Museo Casa Natal de Cervantes

La película de Amenábar sobre Cervantes (*El cautivo*) es una buena previa para visitar la casa familiar donde pasó sus primeros años el escritor y conocer cómo se vivía en el s. XVI.

→ Calle Mayor, 48. Alcalá de Henares

Casa Museo Lope de Vega

Aquí vivió el escritor sus últimos 25 años. Los ambientes recreados evocan la vida cotidiana del Siglo de Oro y nos acercan a la intimidad de Lope.

→ Calle Cervantes, 11. Madrid

Las mejores exposiciones están aquí

La capital ofrece una variada programación en salas y centros expositivos singulares

VÍDEO, INSTALACIÓN, PINTURA, escultura... En Madrid es posible encontrar propuestas artísticas de todo tipo. Un ejemplo de esta diversidad creativa es **Matadero Madrid**, un recinto creado a principios del siglo XX en el distrito de Arganzuela para albergar el matadero de la ciudad y que ahora acoge exposiciones, teatro, cine, talleres o actividades para familias. Otro edificio ubicado en Arganzuela, emblema del patrimonio industrial madrileño, es **El Águila**, una antigua fábrica de cervezas rehabilitada para alojar la biblioteca y archivo regionales y sus salas expositivas, donde exhiben sus fondos en muestras temporales.

A 5 minutos de plaza de España, **Contemporánea Condeduque** está asentado en el antiguo Real Cuartel de Guardias de Corps, construido en el siglo XVIII, donde tienen lugar exposiciones de arte contemporáneo, conferencias o espectáculos de artes escénicas. También en el distrito centro, y en un maravilloso edificio proyectado por Antonio Palacios, se encuentra la **Sala Alcalá, 31**; especializada en artes visuales de ámbito nacional e internacional, aquí se programan exposiciones individuales y colectivas de arte actual. Cerca, en el Palacio de Cibeles, también obra de Palacios, **Centro-Centro** lleva a cabo propuestas de

artistas en activo de todas las disciplinas y generaciones. Y bajando por el paseo del Prado encontramos **CaixaForum Madrid**: instalado en una antigua central eléctrica, su actividad abarca exposiciones, talleres, conferencias y actividades en torno al arte, la cultura y la ciencia.

Centrada en la creación fotográfica y audiovisual contemporánea, la **Sala Canal de Isabel II**, en el distrito de Chamberí, está ubicada en un antiguo depósito de agua de principios del siglo XX y acoge muestras de fotografía y moda. Aunque tienen nombres similares, esta sala no forma parte de la **Fundación Canal**, situada en Plaza Castilla, desde donde se da a conocer la obra de grandes maestros del arte moderno y contemporáneo y otras muestras temáticas. ■



Alcalá 31

JONASBEL

Otros proyectos interesantes

PAREDES QUE HABLAN Arte en los muros

El arte urbano no es exclusivo de la ciudad. ¿La prueba? Esta colección de obras al aire libre (41 murales, 31 artistas), en bonitos enclaves rurales.

→ Municipios de la Sierra Norte

TORREARTE Mucho más que artesanía

35 naves y talleres de jóvenes artesanos, un Museo de la Agricultura y salas de exposiciones conforman el Centro Artesanal Torrearte, que celebra 25 años.

→ Calle Torrearte, 3. Torremocha de Jarama



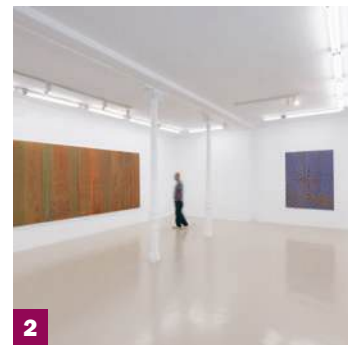
Paredes que Hablan

MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS VALLE NORTE DEL LOZOYA



1

BORONDO



2

ROBERTO RUIZ / GALERÍA F2

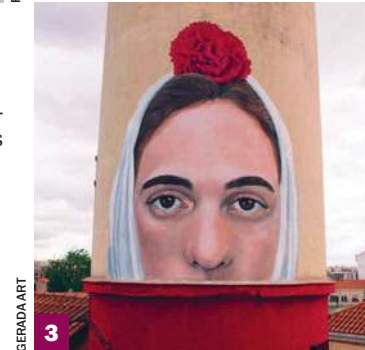
1 Murales en Tetuán

Este distrito alberga en fachadas y medianeras murales icónicos como el de Borondo (Marqués de Viana, 52). Cerca, en Almortas, 4, se encuentra un mural de SpY con 150 cámaras de seguridad. Próximo al metro Estrecho, en la plaza poeta Luis de Leopoldo, el mural de Suso33 es ya una seña de identidad del barrio.

2 Arte actual en Lavapiés

En el barrio de Embajadores se encuentra la vía con más galerías de la ciudad: la calle doctor Fourquet. En F2 o Moisés Pérez de Albéniz se exhiben los trabajos de artistas emergentes y de media carrera. Un lugar perfecto para conocer las últimas tendencias del arte y descubrir nuevos artistas.

GERADA.ART



3

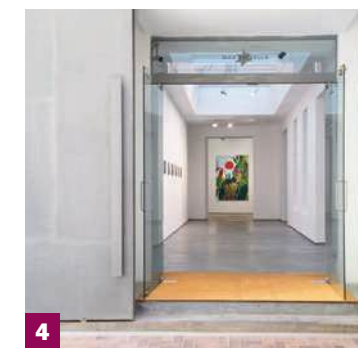
3 Carabanchel alternativo

Espacios independientes, galerías y arte urbano llenan de cultura Carabanchel. Desde estudios de artistas como Nave Oporto (avenida Pedro Díez, 25) y galerías como Sabrina Amrani (Sallaberry, 52), hasta murales como *La chulapa*, de Jorge Rodríguez-Gerada (Amalarico, 8) o *Community*, de Lidia Cao (Tulipero, 6).

TOP 5

Barrios que rebotan talento

Espacios alternativos, estudios, galerías y arte urbano son un reflejo de la identidad cultural de los barrios de Madrid



4

MAXESTRELLA



5

HELEN BUR

4 Chueca: galerías de renombre

Artistas consagrados del arte contemporáneo se dan cita en los espacios de Chueca, en el barrio de Justicia. En esta zona se ubican muchas galerías de peso en el panorama del arte nacional, como Elba Benítez o Max Estrella, cuyas exposiciones acercan la obra de creadores nacionales e internacionales consolidados.

5 Arte urbano en el centro

El arte urbano también se disfruta en el centro. Intervenciones como Cubos Madrid, en la plaza de los Cubos; piezas históricas como *Respira* y *Firmeza* de Boa Mistura en San Dimas; o los murales de Artez y Helen Bur en Fuencarral 29 y 45. Y, por supuesto, la firma de Muelle, pionero del grafiti, en Montera 32. ■

Adi Schwarz
Dance Project,
Boys in the Sand



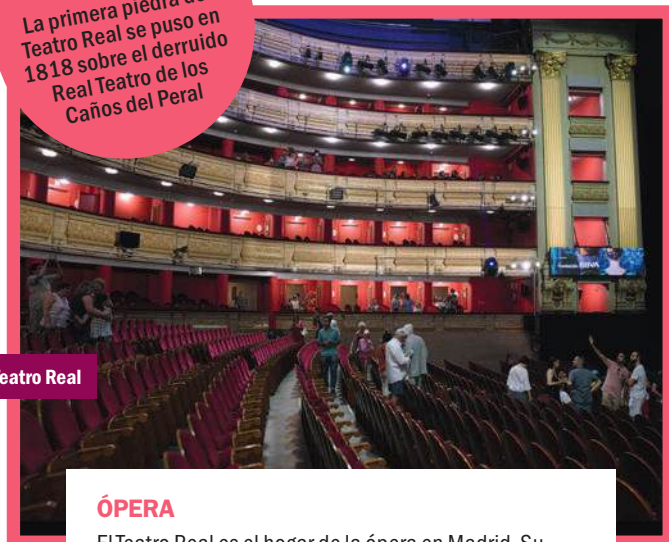
ADI SCHWARZ DANCE PROJECT /
TEATROS DEL CANAL

DANZA

En Madrid, la danza es cosa del ballet que se sube al escenario en el Teatro Real; de las propuestas, clásicas, urbanas o contemporáneas, que pasan por los Teatros del Canal o el Centro Danza Matadero y de las obras que giran por los auditorios de la Comunidad gracias a la programación de la Red de Teatros. El festival Madrid en Danza lleva cuatro décadas trayendo a la región compañías nacionales e internacionales.

PISTA TO

La primera piedra del Teatro Real se puso en 1818 sobre el derruido Real Teatro de los Caños del Peral



Teatro Real

ÓPERA

El Teatro Real es el hogar de la ópera en Madrid. Su programación es una fantasía de compositores, títulos y artistas de distintas épocas que hacen que cada año sea el *place-to-be* para los amantes de este arte. Aunque no el único lugar para disfrutarlo. Un festival joven, Ópera a quemarropa, se encarga de acercar la ópera de cámara hasta espacios íntimos y recogidos de Aranjuez, El Escorial y Alcalá de Henares en verano.

Con muchas tablas

Siempre hablamos del Broadway madrileño en referencia a la Gran Vía y sus musicales, pero no se nos puede olvidar que las artes escénicas van más allá de este género y se escapan de esta calle para llegar a teatros y auditorios de toda la región



Corral de la Morería

FLAMENCO

El duende se tiene o no se tiene. Y Madrid, por suerte, algo tiene. Lo trajeron los migrantes andaluces y en 2024 fue declarado por la comunidad Bien de Interés Cultural. Disfrutarlo es tan sencillo como dejarse caer por alguno de los tablaos de la capital. Son míticos el Corral de la Morería, Torres Bermejas, Las Carboneras o Cardamomo. Y en otoño, el festival Suma Flamenca lleva el cante y el baile por la región.

ELEQUIPO / COMUNIDAD DE MADRID



JAVIER DEL REAL

ZARZUELA

En Teatro de la Zarzuela todavía podemos seguir disfrutando de este género lírico, castizo y costumbrista donde los haya. Además, otros espacios como el Teatro Amaya o el de La Latina, en la capital, o los pertenecientes a la Red de Teatros de la Comunidad de Madrid, que se encarga de llevar las artes escénicas por teatros y auditorios de toda la región, también favorecen su difusión.

CLÁSICA

Lo clásico no pasa de moda. Tampoco en el ámbito musical. Disfrutar de las creaciones que hicieran eternos a compositores como Domenico Scarlatti, Enrique Granados o Manuel de Falla es posible en lugares como el Auditorio Nacional. Fuera de la capital, las notas llegan a otros rincones de la región gracias al Festival de Música Antigua de Aranjuez o el Festival Internacional de Arte Sacro.



Festival Internacional de Arte Sacro

PABLO LORENTE



Corral de Comedias de Alcalá de Henares

BELEN IMAZ / COMUNIDAD DE MADRID

MÁS ALLA DEL CENTRO

La fuerza de atracción de producciones que tienen Madrid y espacios como los Teatros del Canal, el Español o La Abadía es innegable. Pero no única. El resto de la región está salpicada de espacios con sugerentes programaciones. ¿Sus propuestas? Tanto clásicas como contemporáneas. Es el caso del Real Coliseo de Carlos III y del Teatro Auditorio, en San Lorenzo de El Escorial; del Corral de Comedias de Alcalá de Henares, del Teatro Lope de Vega de Chinchón, del Teatro Real Carlos III de Aranjuez o del Teatro Diéguez de Colmenar de Oreja.



AINHOA LAUCIRICA

Río Babel, en el Auditorio Miguel Ríos de Rivas-Vaciamadrid



Festival Kalorama, en IFEMA

SERGIO ALBERT

¿A qué suena Madrid?

Desde las salas míticas de la capital hasta escenarios imprescindibles del resto de la región, estos son los lugares donde seguirle el ritmo a la Comunidad

SU BANDA SONORA incluye música de todos los géneros. Madrid es la energía que se respira cuando Taylor Swift se sube al escenario del **Bernabéu** o Lola Índigo arrasa en el **Metropolitano**. También es darlo todo en macrofestivales, como los que acogen **IFEMA** o el **recinto de Villaverde**. Quienes gustan de la música en directo seguro que se han dejado caer por grandes plazas, de esas que consagran a los artistas, como el **Palacio de los Deportes** y **Vistalegre**. Sin olvidar, por supuesto, salas históricas

como **La Riviera**, el **Circo Price** o el **Teatro Eslava**; ni los escenarios donde se han curtido miles de grupos nacionales e internacionales: **Libertad 8**, **El Sol**, **Galileo Galilei**, **Café La Palma**, **Moby Dick**, **Siroco**...

Más allá del centro

Imposible en este periplo musical no hablar del **Auditorio Miguel Ríos**. Situado en Rivas-Vaciamadrid, este anfiteatro tiene capacidad para 15.000 personas, está construido en la falda de una colina y es de esos lugares donde es fácil

contagiarse del ambiente que se crea durante los conciertos. Por su escenario han pasado Amaral, Vetusta Morla, La Raíz y festivales como el Río Babel. Aunque si hay un espacio en la región que sabe lo que es acoger macroconciertos, ese es la **Ciudad del Rock de Arganda del Rey**. En la actualidad, es la sede del Puro Latino Fest, que diseña un cartel para inaugurar el verano con lo mejor del reguetón.

Algo más ecléctica es la propuesta de Los Conciertos de la Muralla, que se celebran cada



Conciertos de la Muralla en Alcalá de Henares



Sesión Vermú, en San Lorenzo de El Escorial

LUIS ARTEAGA

Sesión Vermú promueve el talento musical joven y el turismo de proximidad

verano en la **Huerta del Obispo de Alcalá de Henares**. Por su escenario han pasado nombres como Rosario, Robe, Ara Malikian, Raphael o Love of Lesbian. Ahora bien, lo que les hace diferentes y especiales es el entorno: el recinto amurallado del Palacio Arzobispal del municipio. Y si hay un lugar mítico en lo que a conciertos,

espectáculos y fiestas se refiere, ese es **La Cubierta de Leganés**. A su escenario se han subido desde Bad Bunny hasta Deep Purple, pasando por Estopa o Tom Jones.

Además, hasta 72 municipios forman parte de la **Red de Teatros de la Comunidad de Madrid** que programa unas 800 funciones anuales, muchas de ellas, actuaciones musicales. A esto hay que sumarle que muchos recintos feriales y plazas mayores se habilitan para acoger conciertos puntuales, hacer las veces de sedes de festivales que se descentralizan o ser los escenarios de propuestas creadas específicamente para ellos. Es el caso de la **Sesión Vermú**, un ciclo de conciertos que cada primavera lleva a bandas emergentes a tocar en lugares como la plaza Mayor de Chinchón. ■

NO TE PIERDAS

Estos son solo algunos de los muchos festivales de Madrid

MAD COOL

Este macrofestival atrae a grandes de la música nacional e internacional.
→ Principios de verano

RÍO BABEL

Indie, pop, reggae, rock... La música iberoamericana es la protagonista.
→ Principios de verano

NOCHES DEL BOTÁNICO

Dos meses de conciertos en un entorno rodeado de naturaleza.
→ Junio y julio

JAZZMADRID

Acerca el mejor jazz del mundo a la capital y municipios de la región.
→ Octubre y noviembre

SUMA FLAMENCA

Tradición y vanguardia, maestros y promesas, de la mano en el festival con más dureza
→ Octubre y noviembre



Mad Cool, en Villaverde

JAVIER BRAGADO

El paraíso del deporte

El Master de Tenis, el nuevo circuito de Fórmula 1, los grandes estadios del Mundial 2030... Madrid se ha convertido en la meca para los amantes de los deportes de élite



Estadio Santiago Bernabéu

RMFC

Madrid es ciudad de fútbol: estadios, museos y pasión en cada esquina

ESTADIOS MÍTICOS, centros de entrenamiento y museos convierten la comunidad en un destino único para los aficionados al deporte rey. En Madrid, el fútbol se vive con la misma pasión que se respira en sus calles.

La Ciudad del Fútbol de Las Rozas

Muy cerca de la capital, en Las Rozas, está la Ciudad del Fútbol de la Real Federación Española, cuartel general de la Selección. Sus modernos campos de entrenamiento, el museo dedicado a La Roja y las visitas guiadas permiten conocer desde dentro cómo se prepara el equipo



Estadio Metropolitano

CLUB ATLÉTICO DE MADRID

nacional. Aquí se han gestado los mayores éxitos del fútbol español, como la Eurocopa y el Mundial.

El nuevo Santiago Bernabéu

Mucho más que un estadio: una experiencia. Tras su remodelación, el coliseo del Real Madrid presume de una cubierta retráctil, pantallas 360° y un diseño futurista que lo sitúa entre los recintos más avanzados del mundo. Recorrer su museo permite repasar la historia del club, sus copas y leyendas, y culmina con una visita al campo desde la grada. De día o de noche, la visita al Bernabéu es un ritual obligado para cualquier aficionado.

Valdebebas, corazón blanco

A las afueras de la ciudad, la Ciudad Deportiva del Real Madrid, en Valdebebas, muestra el día a día del equipo. El complejo acoge los entrenamientos de las distintas categorías, además del Estadio Alfredo Di Stéfano, donde juega el filial. Las visitas guiadas permiten conocer de cerca el funcionamiento de una de las canteras más potentes del mundo.

Del Calderón al Metropolitano

El estadio del Atlético de Madrid es otro referente europeo. Inaugurado en 2017, el Metropolitano combina tecnología, sostenibilidad y una atmósfera vibrante. Su *tour* incluye vestuarios, túnel de jugadores y el Museo Atlético de Madrid, donde se repasa la historia rojiblanca a través de objetos, vídeos y experiencias interactivas. Hay que vivirlo para entenderlo.

Otros templos del fútbol

Completa la ruta visitando el estadio del Rayo Vallecano, el Coliseum (Getafe CF) o Butarque (Leganés); y el Museo Legends (Cr. S. Jerónimo, 2), con reliquias de los mejores jugadores y equipos de la historia. ■



Mutua Madrid Open

Motor, baloncesto, golf...

Hay múltiples espacios en la región donde disfrutar del deporte en todas sus formas

HIPÓDROMO DE LA ZARZUELA

Carreras con historia
Inaugurado en 1941, el Hipódromo de la Zarzuela es una joya del racionalismo madrileño. Acoge carreras casi todo el año, además de conciertos y eventos al aire libre con vistas a la sierra.

→ Av. del Padre Huidobro, s/n. Madrid

VALLEHERMOSO

El templo del atletismo
Renovado en 2019, el Estadio de Vallehermoso es la casa del atletismo en la capital. Con capacidad para más de 9.000 espectadores, acoge competiciones nacionales e internacionales en un entorno moderno y abierto al barrio.

→ Av. Filipinas, s/n. Madrid

LA CAJA MÁGICA

Espectáculo bajo techo
Uno de los recintos más vanguardistas de Madrid. Sede del Mutua Madrid Open, combina tenis, conciertos y grandes eventos en sus pistas cubiertas y desmontables diseñadas por Dominique Perrault.

→ Camino de Perales, 23. Madrid

CIRCUITO DEL JARAMA

Velocidad e historia
Icono del motor en España desde 1967. Por su pista han pasado leyendas del automovilismo y el motociclismo, y hoy sigue acogiendo competiciones, cursos de conducción y eventos para amantes de la velocidad.

→ Ctra. N-1, km 28. San Sebastián de los Reyes

MOVISTAR ARENA

Donde ocurre la magia
Tradicionalmente conocido como el Palacio de Deportes, este imponente pabellón de casi 18.000 asientos alberga infinidad de espectáculos, pero también es la sede del Real Madrid de baloncesto. Cada canasta lo hace vibrar a lo grande.

→ Avda. Felipe II, s/n. Madrid

VALDESQUÍ

Todo el deporte de invierno
Situada en el corazón de la sierra de Guadarrama, es el destino perfecto para los amantes del esquí y el snowboard. Un enclave único en plena montaña.

→ Puerto de Cotos, Rascafría



Club Malasaña

DJs mundiales y espectáculo: a la noche de Madrid no le falta de nada

Uñas Chung Lee



Teatro Eslava



Medias Puri

ALVARO HORMIGA

La ciudad que no duerme

A los noctámbulos del mundo les gustará saber que la noche madrileña abre hasta el amanecer con bares, clubes y discotecas para todos los gustos

1 Malasaña
La noche más alternativa
Epicentro de la Movida madrileña, Malasaña es el territorio de la noche más alternativa. Míticos son **El Penta** (que Nacha Pop hiciera famoso con su canción *La chica de ayer*), **La Via Láctea** o el **TupperWare**. También, locales de más reciente creación pero que se han convertido en icónicos como el **Club Malasaña** o el **Lucky Dragon**. Y siempre hay que dejarse caer por las sesiones de la **Sala But** y el **Teatro Barceló**, puerta con puerta.

2 Centro
Siempre queda algo abierto
Aquí, lo mismo te tomas unos cócteles en lugares históricos, como **Museo Chicote** o **José Alfredo Bar**, que te encuentras con una *jam session* de blues en **La Coquette**. En la **Wurlitzer Ballroom** son más de rock; en el **Café Berlín Club**, sus DJ se marcan sesiones que suenan a pop, house, funk, jazz...; y echa un ojo a la programación del **Teatro Eslava**. Por su parte, el **Lula Club** es la discoteca donde ver y ser visto.

3 Barrio de las Letras
También entre semana
En la calle Huertas y alrededores hay ambiente cualquier día de la semana. El público, una mezcla de turistas, erasmus y universitarios. ¿La oferta? También una mezcla, pero esta vez de bares y coctelerías, como **Casa Suecia**, **Lovo** o **Caracortada**; y de locales donde perder la noción del tiempo en la pista de baile. Sin duda, el más famoso es la discoteca **Kapital**: cinco plantas y cinco tipos de música diferente... y un karaoke.

4 Lavapiés
El ambiente más abierto
La noche en Lavapiés es descarada y vanguardista. Pásate para ver qué se cuece por el **Café Pavón**, tómate una copa en **Sala Equis** (cine X reconvertido en un bar que también es cine y viceversa), acércate a descubrir qué suena esa noche en la **Sala Villanos** (afro, jazz, soul...) y termina 'poniendo las calles de Madrid', después de horas de baile en ese *speakeasy* que juega a ser **Medias Puri**.

5 Moncloa
Los estudiantes sí que saben
Por la proximidad de Ciudad Universitaria, el ambiente suele ser estudiantil. Se empieza la noche probando la leche de pantera en el **Chapandaz**. Después, hay que alargarla en locales míticos de la noche madrileña, como **Copérnico**; otros innovadores que simulan ser un salón de manicura, pero esconden pistas de baile donde darle todo (busca **Uñas Chung Lee**); y la **Sala Cats**, donde programan eventos noche sí y noche también.

Fabrik



FUERA DEL CENTRO

De fiesta en la periferia

Existen otros *must* de la fiesta en la región que los amantes de cerrar bares deberían tener en el radar. ¿Cómo perderse, por ejemplo, una noche en **Fabrik**? La discoteca de Fuenlabrada ha ocupado varios años los puestos más altos en los *rankings* de mejores clubes del mundo, tiene capacidad para miles de personas y es famosa por las sesiones, que alcanzan la categoría de épicas, y los DJ de renombre que han pasado por su cabina. Menos conocida a nivel internacional, pero también comprometida con la fiesta, es **La Cubierta de Leganés**, donde triunfan fiestas temáticas como la de Halloween.



LAB theClub

PISTA TO
En LAB theClub podrás descubrir Space of Sound, una de las sesiones de electrónica más míticas de Madrid

6 Castellana
Del tardeo al amanecer

Podrías pasarte la noche entera en **Oh My Club**, desde la cena hasta la última copa, aunque te recomendamos que salgas a explorar. **Nuit**, con su ambiente juvenil; el tardeo de **Kube**; y, por supuesto, en la estación de Chamartín, **LAB theClub**, la antigua sala Macumba, y donde una vez al mes programan la mítica sesión Space of Sound.

7 Salamanca
Esto es otro nivel

En la noche del barrio de Salamanca mandan la elegancia y lo exclusivo. Prueba de ello es **Gunilla Club**, donde son de reivindicar la *dolce vita*; **Club Graf**, que lo fían todo al hedonismo; o los espectáculos de **Gabana Club**. ■

DAVID GARCÍA

ZONA LGTBIQA+

Chueca, la 'nuit'

CHUECA ES EL BARRIO de referencia para la comunidad LGTBIQA+, la zona de Madrid en la que uno puede mostrarse al mundo tan libre como quiera. Conjugada a la perfección vida de barrio de día y esa sensación de que todo es posible de noche, cuando uno pisa bares y clubes como **DLRO Live**, un histórico del ocio nocturno que arrancó hace más de 20 años; **Fulanita de Tal**, donde la noche es de y para ellas; o **Barbanarama**, el tipo de local donde todo el mundo es bienvenido. Aunque si hay un momento en el que Madrid se pone especialmente diversa y reivindicativa es durante la **semana del Orgullo**. La manifestación reivindicativa de los derechos de estos colectivos, la más grande de Europa, se celebra el primer sábado de julio y recorre las



Semana del Orgullo

SHUTTERSTOCK

principales arterias de la ciudad. En esa época, Chueca (y por extensión, el centro de Madrid) se convierte en el epicentro de los eventos. Sus plazas acogen conciertos y pregones y en sus calles es posible asistir a actividades tan curiosas como la ya famosa carrera de tacones.

Canciones sobre Madrid

Metro fundación sgae sgae 105 aniversario Comunidad de Madrid

Escucha aquí la **playlist completa** →

No hay mejor manera de completar tu visita a la capital que escuchando canciones que hablan de sus calles, sus costumbres, su gente, sus barrios y sus fiestas. Chotis, pop, rock, clásicos y novedades musicales: esta *playlist*, elaborada por Fundación SGAE en colaboración con Metro y la Comunidad de Madrid, es todo lo que necesitas para sumergirte aún más en todo lo que somos. Así suena Madrid, ¡disfrútalo!



Spotify