

Descubre Carpetania, la red caminos de la Sierra Norte de Madrid



Centro de Innovación del Sector Turístico de la Sierra Norte de Madrid "Villa San Roque"
Avenida de la Cabrera, 36. 28751 La Cabrera (Madrid)
Tel. 91 277 81 01 / 630 430 128
info@sierranortemadrid.org
www.sierranortemadrid.org
www.carpetania.org

¡Síguenos en redes!

www.facebook.com/SierraNorteMadridTurismooficial
 [sierranortemad](https://twitter.com/sierranortemad) [sierranortedemadrid](https://www.instagram.com/sierranortedemadrid)



**Sierra Norte
de Madrid**



CONSEJERÍA DE PRESIDENCIA,
JUSTICIA Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

¡Descubre la Sierra Norte de Madrid!

La Sierra Norte de Madrid constituye, sin duda, uno de los territorios de mayor interés de la comunidad madrileña. En nuestra comarca te aguarda una amplia y asombrosa variedad de paisajes, desde las altas cumbres de la sierra de Guadarrama y la sierra del Rincón, a la fértil vega del río Jarama, pasando por bosques mágicos, miradores privilegiados, grandes embalses y un sinfín de parajes naturales que conservan, intacta, su esencia rural.

Una mención especial merece nuestro patrimonio cultural: en los pueblos y núcleos urbanos de la comarca, de notable importancia histórica y llenos de encanto, podrás admirar destacados monumentos. Y podrás degustar una sabrosa gastronomía y pernoctar en una amplia oferta de establecimientos.

Las localidades de la comarca constituyen un punto de partida idóneo para recorrer y descubrir nuestro entorno natural, a través de la Red de Caminos Carpetania, detallada en este desplegable.

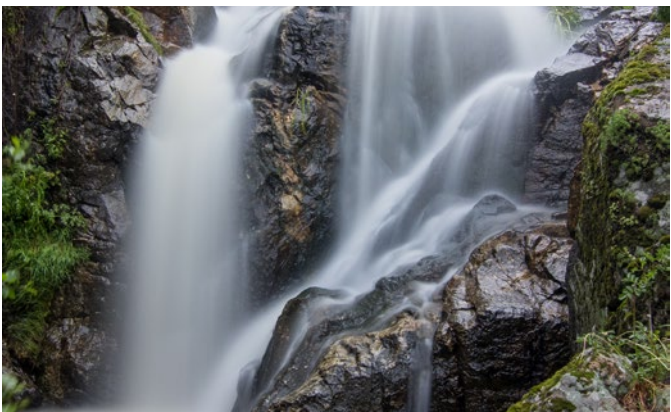
¡Te invitamos a disfrutar de la Sierra Norte de Madrid!



Es un proyecto de sonorización de la Red de Caminos Carpetania, que invita al caminante a conocer la biodiversidad, la memoria oral y el paisaje sonoro de los parajes que recorre. Pretende ir más allá de la señalética y la información ya disponible para establecer un nuevo canal de comunicación y conocimiento entre el visitante y el entorno, el paisaje natural, el paisaje humano y el patrimonio material e inmaterial de la Sierra Norte.

Carpetania Suenar sonoriza seis rutas temáticas de la Red de Caminos Carpetania, mediante una serie de podcasts y mini piezas sonoras que se activarán mediante QR en el camino y a través de una web.

Un proyecto financiado por la Unión Europea - Next Generation EU. Eje 1 - Actuación 2. Concienciación y sensibilización del valor natural del destino a través de la Red de Caminos Carpetania.



La Red Carpetania

La Red Carpetania te permitirá descubrir, de una manera inmejorable, la Sierra Norte de Madrid.

Carpetania funciona de una manera parecida a la de una red de carreteras, pero dirigida y pensada para el senderismo. A través de esta red de caminos, todas las localidades y los recursos de nuestra comarca quedan interconectados, pudiendo llegar desde cualquier punto a otro. Es decir, la red no tiene principio ni final, permitiendo a cada persona diseñar su propio itinerario, uniendo distintos tramos y puntos de la red.

Desde la Sierra Norte de Madrid hemos apostado por un modelo de senderismo innovador, aplicando el concepto de red viaria en áreas rurales. Con más de 780 km señalizados en total, las posibilidades que ofrece la Red Carpetania para disfrutar y conocer la Sierra Norte de Madrid son casi ilimitadas.

En función de la distancia que queramos recorrer, del tiempo del que dispongamos, del nivel de dificultad, de los lugares que queramos visitar o de los establecimientos en los que vayamos a comer o pernoctar, la Red Carpetania nos brinda la posibilidad de planificar una ruta específica a nuestro gusto.

Carpetania también cuenta con una **Red Local de Caminos** que comprende itinerarios alrededor de las poblaciones. Estas rutas tienen un inicio y un final, pueden ser circulares o lineales y tienen en su mayoría un carácter temático para mostrar los recursos singulares de cada población. Para diferenciar estas rutas la punta de las flechas es de color rojo, así como las marcas horizontales de seguimiento (marcas de pintura). **RL**

Rutas y propuestas de turismo accesible

Desde la Sierra Norte de Madrid hemos ideado y diseñado varias rutas y recorridos para que todas las personas puedan disfrutar del turismo accesible.

La Organización Mundial del Turismo nos dice que el turismo accesible es un tipo de turismo pensado para que las personas con discapacidad intelectual y las personas que tengan necesidades especiales de movilidad, de visión o de audición también puedan disfrutar del entorno, de los productos y de los servicios de una zona.

Guía de Turismo Accesible en la Sierra Norte de Madrid

Descarga la "Guía de Turismo Accesible en la Sierra Norte de Madrid", escaneando con el móvil este código QR. En la guía encontrarás diferentes rutas e itinerarios accesibles, además de una amplia oferta de planes y propuestas accesibles para descubrir la comarca y disfrutar de la Sierra Norte de Madrid.



Recorre la Sierra Norte de Madrid de manera segura y gratuita con Wikiloc



Desde nuestra cuenta de Wikiloc Sierra Norte Madrid / Carpetania podrás seguir de manera totalmente gratuita y segura todas las rutas incluidas en nuestra web, sierranortemadrid.org o en carpetania.org.

Para ello, tendrás que descargarte la App de Wikiloc en el móvil y buscar la ruta que desees recorrer en nuestra web. En la ficha técnica de cada ruta encontrarás la opción "seguir ruta en Wikiloc", pulsa esta opción y te redirigirá a la ruta en "Wikiloc". Una vez ahí, solo tienes que darle a la opción "Sigue esta ruta".



DESCÁRGATE LA APP WIKILOC



ENCUENTRA TU RUTA EN NUESTRA WEB

www.sierranortemadrid.org



SIGUE LA RUTA EN WIKILOC



Una amplia variedad de establecimientos y servicios

En la comarca de la Sierra Norte de Madrid te aguarda una amplísima oferta de establecimientos y todo tipo de servicios turísticos.

Por su variedad, destaca la extensa oferta de restauración: podrás elegir entre un extenso listado de bares y restaurantes en los que saborear nuestra gastronomía local, con platos únicos, en los que la cocina tradicional tiene un especial protagonismo.



Tienes también un gran repertorio de alojamientos, para pernoctar y descansar en nuestra comarca. Desde casas y apartamentos rurales, a hoteles, hostales y albergues, con todo tipo de comodidades, idóneos para desconectar y disfrutar de la vida rural.



Tienes también a tu disposición un elenco de empresas con servicios especializados de interpretación del medio natural. Y no olvides que en los diferentes pueblos que conforman la comarca encontrarás numerosos comercios tradicionales y otros más modernos, con tiendas de artesanía, recuerdos, alimentación y productos locales, panaderías y pastelerías, de decoración, librerías, de moda, etc.

¡No te pierdas el vídeo de la Red Carpetania!

Descubre y disfruta de los paisajes más sorprendentes de la Sierra Norte de Madrid, a través del audiovisual de la Red Carpetania, disponible en nuestro canal de YouTube. En el vídeo se explica, en detalle, qué es la Red Carpetania y cómo funciona, la señalización de esta red de caminos y las posibilidades que ofrece para recorrer nuestra comarca, incluyendo los itinerarios propuestos dentro de la Red Carpetania.

¡No te pierdas este vídeo con imágenes únicas de la Sierra Norte de Madrid, a lo largo de las cuatro estaciones.

Escaneando el siguiente código QR puedes acceder directamente al vídeo de la Red Carpetania, la red de caminos de la Sierra Norte de Madrid.



Nuestros Espacios Protegidos

El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, declarado en el año 2013, se encuentra repartido entre el territorio madrileño y la vecina provincia de Segovia, dando cobijo a algunos de los ecosistemas y lugares de mayor valor ecológico de toda la Comunidad de Madrid. En este espacio protegido, buena parte del cual se ubica en la Sierra Norte de Madrid, se hallan las cumbres más altas de toda la Sierra de Guadarrama, un reguero de lagunas de origen glaciar, pastizales de montaña, piñales y roquedos, pinares de pino silvestre, melojares y otros muchos hábitats de gran interés.

Por su atractivo paisajístico, y por sus valores ambientales, sobresalen a su vez otros espacios protegidos ubicados en la Sierra Norte de Madrid. Entre ellos, destacan los lugares incluidos en la Red Natura 2000, una valiosa red establecida en el conjunto del continente europeo, en la que se incluyen la Zona Especial de Conservación (ZEC) "Cuenca del río Lozoya y Sierra Norte" y la Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA) "Alto Lozoya", entre otros enclaves.



Recomendaciones



Prepara tu ruta, consulta la información meteorológica y comunícala en el centro de acogida, oficina de información o algún amigo o familiar.



Lleva siempre equipo suficiente: agua, ropa de abrigo, chubasquero, un pequeño botiquín y el teléfono móvil bien cargado.



No te salgas de los caminos y senderos.



Respetar el medio ambiente, no dejes ningún tipo de basura.



NO acampar ni hacer fuego salvo en zonas permitidas y señalizadas para ello.



NO recolectar especies vegetales ni animales. Muchas especies están protegidas por la ley. Mejor llévate una foto.



Lleva a tu perro atado o a una distancia en la que puedas controlarlo. Recuerda que estás en un lugar donde hay ganado y animales salvajes.



Los caminos por los que vas a circular son el escenario de muchas actividades (forestales ganaderas agrícolas cinegéticas.). Mantén una actitud respetuosa con la población local.



Disfruta de la naturaleza, sin ruidos y sin prisas.



RESPECTA LOS CERRAMIENTOS, ZARZOS O CANCELAS. CIÉRRALOS UNA VEZ SUPERADOS.

Reservas de la Biosfera

Una mención aparte merecen las dos Reservas de la Biosfera de nuestro territorio, la "Sierra del Rincón", en el extremo norte de la comarca, de gran atractivo paisajístico, repartida por seis municipios diferentes (Horcajuelo de la Sierra, La Hiruela, Madarcos, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón y Puebla de la Sierra) y la más reciente y denominada "Cuecas altas de los ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama", que abarca a su vez parte de la Sierra Norte de Madrid.



Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón



Reserva de la Biosfera de las Cuenca altas de los ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama

Un destino inmejorable de turismo de naturaleza



La comarca de la Sierra Norte de Madrid atesora rincones y lugares de enorme atractivo, en los que la naturaleza es la indudable protagonista, siendo por ello un destino idóneo para los amantes del turismo de naturaleza o ecoturismo.

El aprovechamiento tradicional y sostenible de los recursos naturales ha modelado nuestro entorno, dando como resultado un variado y rico mosaico de paisajes y de ecosistemas únicos, desde zonas de montaña a paisajes agrarios, pasando por bosques, ríos, lagunas y embalses, que invitan al senderismo y que nos permitirán disfrutar de un sinfín de especies de fauna y flora, a lo largo de todo el año.

Te animamos a disfrutar de nuestro entorno natural, de gran valor, respetando y cuidando siempre nuestra naturaleza.

¡Debemos conservar y cuidar, entre todos, nuestra valiosa naturaleza!



Buitre leonado



Abejaruco europeo



Lagarto verdinegro



Ranita de San Antonio



Geranio de El Paular



Orquídea (Cephalanthera longifolia)

Un paraíso para la fauna y la flora

La Sierra Norte de Madrid es un verdadero paraíso para la fauna. ¿Sabías que en nuestra comarca se han registrado más de 200 especies de aves diferentes? Podrás ver diversas rapaces, como buitres leonados y negros, águilas reales y calzadas, milanos reales y negros, etc., además de abejaruco, alcaudones común, real y dorsirrojo, trepador azul, pico picapinos y pinzones vulgares, entre otras aves. Son frecuentes también diversos reptiles y anfibios, como la lagartija roquera, el lagarto verdinegro, el sapo corredor y la ranita de San Antonio. Entre los mamíferos, destacan los corzos, las garduñas, los tejones y los zorros, además del lobo, muy escaso y huidizo.

La encina, el quejigo, el roble melojo y el pino silvestre, por lo que respecta a la vegetación, son las especies de árboles con un mayor protagonismo. Aparecen también extensas fresnedas, recónditos abedules, acebedas y valiosos bosques de ribera, en los que se entremezclan alisos, sauces, álamos y chopos.

La variedad de arbustos y otras plantas es sorprendente. Entre abril y junio captará tu atención la floración de las jaras, los cantuesos y los piornos. Fíjate bien, y podrás ver también flores más singulares, incluyendo varias especies de orquídeas silvestres o el amenazado geranio de El Paular.



- 1 Camino de Juana la Beltraneja
- 2 Maravillas de la Sierra del Rincón
- 3 Las fuentes del Jarama-MTB
- 4 El Camino del Cartero
- 5 Circular Peña la Cabra
- 6 Ruta de los Puentes Medievales
- 7 El Espartal y los Altos del Hontanar
- 8 Pueblos de la Vega del Jarama
- 9 7 pueblos del Lozoya. Gravel-MTB
- 10 Ruta de los caminos vecinales
- 11 Mondalindo y Peña Negra
- 12 Circular de Campadales

- 13 Paisajes de agua y jara
- 14 La Maleza y senda del Jarama
- 15 Piedemonte serrano
- 16 Vuelta a los Altos del Hontanar-MTB
- 17 Horizontal integral-MTB
- 18 Cerro del Salinero y Porreón
- 19 Camino de los Botánicos
- 20 Camino de los Canteros. Ruta del Granito
- 21 Presa de Puentes Viejas
- 22 Secretos del Valle Medio del Lozoya
- 23 El pinar de Casasola
- 24 Portachuelo Viejo

- Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama
- Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón
- Reserva de la Biosfera Cuencas altas de los ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama

SIMBOLOGÍA Y LEYENDA

- Red de Caminos Carpetania
- Señal Señal vertical de Carpetania
- Tiempo estimado, en minutos (') o en horas (h) entre señales verticales
- RL Red Local de Caminos

Escala 0 1 2 4 Km



EMPRESAS TURÍSTICAS	RECURSOS TURÍSTICOS	RECURSOS TURÍSTICOS	SENDERISMO
Hotel / Hostal	Iglesias. Bien de Interés Cultural	Mirador	Fuentes
Alojamiento Rural	Ermitas	Ruinas de interés	Área de bicis
Albergue / Campamento	Yacimiento / Restos arqueológicos	Yacimiento Guerra Civil	
Camping	Cascada	Bosque singular	OTROS ELEMENTOS
Gasolinera	Castillo / Torre / Atalaya		Farmacia
Restaurante	Oficina de Información	TURISMO ACTIVO	Villas de Madrid
Producto local / Artesanía	Área recreativa	Equitación	Centro Salud / Urgencias
Refugios	Museos	Piragua	Descansadero de caballos
	Mina	Pista de Esquí alpino	Senda del Genaro
TRANSPORTES	Molino de agua	Piscinas naturales	
Autobús (solo paradas que enlazan con Madrid)	Puentes históricos	Puerto deportivo	
Parking		Escalada	

