

# LA COMUNIDAD DE MADRID: UN DESTINO ACCESIBLE

Catálogo de itinerarios  
turísticos accesibles



Comunidad  
de Madrid

# CONTENIDO

**ÍNDICE DE ITINERARIOS ACCESIBLES**

1

**ZONAS TURÍSTICAS DE LA REGIÓN**

2

**ITINERARIOS ACCESIBLES**

3

# 1

## ÍNDICE DE ITINERARIOS TURÍSTICOS ACCESIBLES

# 1

## ÍNDICE DE ITINERARIOS ACCESIBLES



# ÍNDICE DE ITINERARIOS ACCESIBLES

## Patrimonio Mundial

- **Itinerarios de 1 noche:**
  - Alcalá de Henares Cervantino
  - Aranjuez Real y fluvial
  - San Lorenzo de El Escorial
  - Madrid en familia
  - El Madrid del agua
- **Itinerarios de 3 noches:**
  - Museos y cultura para todos en Madrid
  - Escapada familiar multitemática

## Sierra de Guadarrama

- **Itinerario de 1 noche:**
  - Villas de Madrid y patrimonio natural
- **Itinerario de 3 noches:**
  - Camino de Santiago inclusivo



## Sierra Norte de Madrid

- **Itinerario de 1 noche:**
  - La Hiruela y sabores de la sierra
- **Itinerario de 3 noches:**
  - Saberes y caminos de la Sierra Norte



## Sierra Oeste de Madrid

- **Itinerarios de 1 noche:**
  - Tras las murallas y las viñas
  - Relajación y ocio en el pantano de San Juan



## Comarca de Las Vegas y la Alcarria Madrileña

- **Itinerario de 3 noches:**
  - Enoturismo y plazas castellanas
- **Itinerario de 5 noches:**
  - Gran ruta verde accesible



## Otras rutas

- **Itinerario de 3 noches:**
  - Agua, jardines y bienestar: entre la Sierra de Guadarrama y la Sierra Norte de Madrid
- **Itinerario de 5 noches:**
  - Madrid Total Experience

## ZONAS TURÍSTICAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID



La **Comunidad de Madrid** ofrece una gran variedad de paisajes, experiencias y formas de viajar, concentradas en un territorio accesible y bien conectado.

En pocos kilómetros, el visitante puede pasar del entorno urbano de la capital a las montañas de la sierra, de los jardines reales a los pueblos de piedra, o de los viñedos a los bosques de alta montaña.

El catálogo se organiza alrededor de los productos turísticos de Patrimonio Mundial de la UNESCO y Villas de Madrid, así como el turismo rural, que agrupan las rutas y recursos más representativos de la región:

**Patrimonio Mundial, Sierra de Guadarrama, Sierra Norte de Madrid, Sierra Oeste de Madrid, Comarca de Las Vegas y la Alcarria Madrileña**, y un bloque final de **otras rutas** que conectan varias zonas entre sí.

Cada una de ellas ofrece itinerarios y experiencias adaptadas, combinando naturaleza, cultura y accesibilidad para que cualquier persona pueda disfrutar del destino con comodidad y autonomía.



### Patrimonio Mundial

Los enclaves Patrimonio Mundial de la UNESCO en la Comunidad de Madrid son referentes de historia, arte y cultura.

Desde el casco histórico de **Alcalá de Henares**, cuna de Cervantes y de la primera universidad planificada del mundo, hasta los palacios y jardines de **Aranjuez**, donde el agua y el paisaje forman parte del patrimonio, o el **Monasterio de San Lorenzo de El Escorial**, símbolo del Renacimiento español, estos destinos ofrecen experiencias completas y accesibles para todos los públicos.

A ellos se suma el **Paisaje de la Luz**, en el corazón de la ciudad de Madrid, que integra el **Paseo del Prado** y el **Parque del Retiro** en un conjunto donde arte, naturaleza y vida urbana se entrelazan. Los grandes museos, los jardines históricos y las amplias avenidas peatonales hacen de la capital un espacio monumental y acogedor, donde la accesibilidad se vive como parte natural de la experiencia.

Las rutas de este bloque permiten recorrer siglos de historia y descubrir la esencia cultural de la Comunidad de Madrid de manera cómoda, ordenada y sin barreras, en lugares donde la accesibilidad es sinónimo de calidad y hospitalidad.

## Sierra de Guadarrama

La **Sierra de Guadarrama** representa la cara más natural y cercana de Madrid.

Entre montañas y bosques, se encuentran espacios ideales para quienes buscan aire puro y contacto con el entorno.

En localidades como **Guadarrama, Cercedilla o Miraflores de la Sierra**, el visitante puede disfrutar de senderos adaptados, miradores accesibles y patrimonio rural bien conservado.

La zona combina actividades culturales y de naturaleza con una buena red de servicios, alojamientos y equipamientos accesibles, que facilitan una estancia cómoda en plena montaña madrileña.



## Sierra Norte de Madrid

La **Sierra Norte de Madrid** es un territorio de paisajes amplios y pueblos con carácter. Destaca por su equilibrio entre naturaleza, patrimonio y vida rural.

En lugares como **Buitrago del Lozoya, Patones, Rascafría, La Hiruela o Torrelaguna**, la arquitectura tradicional, los talleres artesanos y la gastronomía local se combinan con propuestas accesibles para sus visitantes.

Sus rutas por la naturaleza, sus museos locales y sus alojamientos permiten conocer una parte de Madrid tranquila, cuidada y preparada para recibir a todos los viajeros.



## Sierra Oeste de Madrid

Entre la Sierra de Guadarrama y la Sierra de Gredos, la **Sierra Oeste de Madrid** ofrece una combinación de naturaleza, patrimonio y vino.

A menos de una hora de la capital, destacan localidades como **San Martín de Valdeiglesias o Pelayos de la Presa**, que reúnen castillos, monasterios, bodegas familiares y paisajes de agua como el **pantano de San Juan**, con zonas accesibles para el baño y el descanso.

Es un territorio donde se puede disfrutar de rutas culturales, catas, senderismo y gastronomía, perfectos para una escapada de uno o varios días.

## Comarca de Las Vegas y la Alcarria Madrileña

Al sureste de la región, la **Comarca de Las Vegas y la Alcarria Madrileña** combina patrimonio, paisaje agrícola y tradición vinícola.

Municipios como **Chinchón, Colmenar de Oreja, Villarejo de Salvanés o Nuevo Baztán** conservan plazas castellanas, bodegas históricas y una arquitectura popular muy característica.

El visitante puede recorrer **vías verdes que cumplen con criterios de accesibilidad**, conocer la cultura del vino o disfrutar de la gastronomía local en entornos rurales tranquilos y acogedores.

Una zona ideal para quienes buscan turismo cultural y de naturaleza, con recursos adaptados y experiencias pensadas para todos los públicos.

## Otras rutas

Además de los destinos patrimoniales y las villas históricas, la Comunidad de Madrid ofrece itinerarios temáticos que conectan naturaleza, cultura y bienestar en entornos accesibles. Estas propuestas complementan la oferta principal y muestran la diversidad del territorio desde una mirada inclusiva y sostenible.

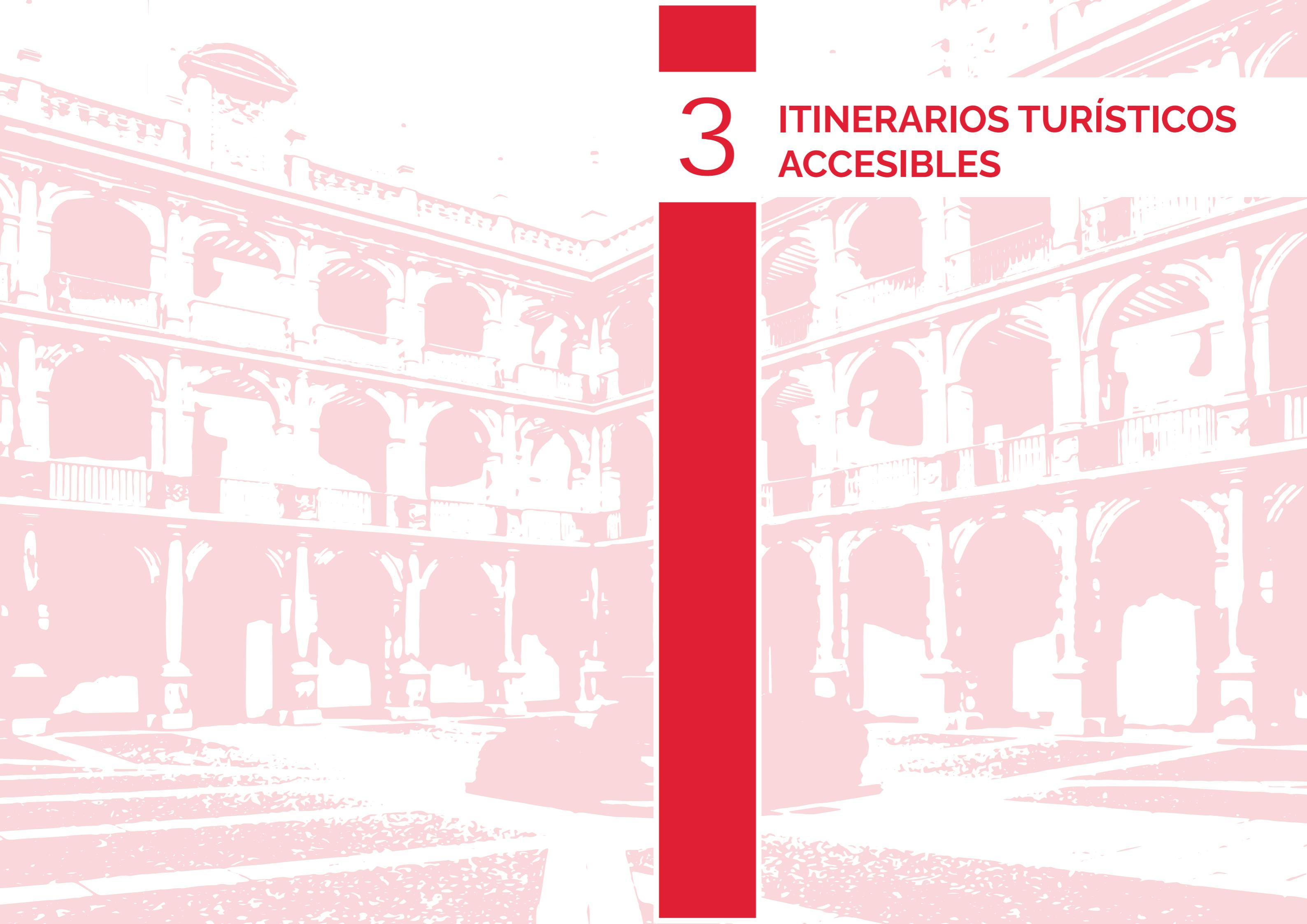
Entre ellas, *Agua, jardines y bienestar* invita a recorrer los paisajes de montaña del **Valle del Lozoya**, entre la Sierra de Guadarrama y la Sierra Norte, con monasterios, paseos fluviales y entornos naturales adaptados al descanso y la contemplación.

Por su parte, *Madrid Total Experience* propone un viaje completo por la **capital y sus alrededores**, combinando arte, historia, compras y gastronomía en un itinerario accesible que refleja la esencia más cosmopolita y hospitalaria de Madrid.

Ambas rutas demuestran que la accesibilidad puede integrarse de forma natural en cualquier experiencia turística, uniendo ciudad y naturaleza, patrimonio y bienestar, en un destino preparado para todos.

# 3

## ITINERARIOS TURÍSTICOS ACCESIBLES



# Patrimonio Mundial

*Itinerarios de 1 noche*



# Alcalá de Henares Cervantino

*Tras las huellas de Cervantes en la primera ciudad universitaria del mundo*



Colegio Mayor de San Ildefonso. Alcalá de Henares

Cuna de Miguel de Cervantes y Ciudad Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, Alcalá de Henares es una joya literaria y arquitectónica que invita a revivir el espíritu del Siglo de Oro en un entorno plenamente accesible. A solo media hora de Madrid, esta ciudad universitaria te espera con calles porticadas, patios renacentistas y una atmósfera donde la historia se siente viva y cercana. Si viajas entre primavera y otoño, no te pierdas el [Tren de Cervantes](#), una experiencia teatralizada que convierte el trayecto desde Madrid en una antesala cultural con música, humor y actuaciones en vivo, todo en un entorno accesible para disfrutar del viaje desde el primer momento.

La mejor forma de comenzar la jornada es en la Plaza de San Diego, donde se alza la majestuosa Universidad de Alcalá, fundada en 1499. Su impresionante fachada plateresca, símbolo del Renacimiento español, da paso a un conjunto de patios y salones que respiran conocimiento y arte. Aquí, cada 23 de abril, se entrega el prestigioso Premio Cervantes de Literatura. Muy cerca, la animada Calle Mayor, una de las más antiguas soportadas de Europa, acoge la [Casa Natal de Cervantes](#), donde nació el autor de *El Quijote*. Este espacio recrea la vida cotidiana de los siglos XVI y XVII y permite conocer el ambiente doméstico que inspiró al escritor. Sus salas



Plaza de Cervantes. Alcalá de Henares

están adaptadas con recursos táctiles y audiovisuales que facilitan una visita enriquecedora y accesible para distintos perfiles de visitantes. Antes del mediodía, merece la pena detenerse en la [Capilla del Oidor](#), donde se conserva la pila bautismal de Cervantes. En el mismo edificio se encuentra la [Oficina de Turismo](#), con atención personalizada y materiales adaptados que ayudan a planificar tu ruta.

A la hora de comer, el casco histórico ofrece opciones deliciosas que combinan cocina castellana actualizada con una cuidada selección de vinos. Para un toque dulce, nada mejor que probar las [almendras garrapiñadas del Convento de San Diego](#) o la tradicional [costrada alcalainá](#), dos joyas de la repostería local que son toda una experiencia sensorial.

Por la tarde, el paseo continúa en el [Corral de Comedias](#), un teatro del siglo XVII que sigue activo y conserva la magia de los antiguos corrales del Siglo de Oro. Parte del recinto está adaptado para usuarios de silla de ruedas y ofrece visitas guiadas que permiten revivir la historia del teatro español. De cerca, la [Catedral Magistral de los Santos Niños Justo y Pastor](#) sorprende por su mezcla de estilos gótico y renacentista y su retablo mayor, una auténtica obra de arte. Frente a ella, la plaza homónima ofrece terrazas y espacios amplios donde descansar y disfrutar del ambiente local. Si te apasiona la historia, el [Museo Arqueológico y Paleontológico de la Comunidad de Madrid](#), ubicado en un antiguo convento dominico, presenta exposiciones interactivas con maquetas táctiles y recursos audiovisuales adaptados. A las afueras, el [yacimiento romano de](#)

## [Complutum](#) y la [Casa de Hippolytus](#)

permiten descubrir los orígenes de la ciudad entre mosaicos y termas, con itinerarios accesibles y señalización inclusiva para todos los visitantes.

Al caer la noche, nada mejor que pasear por la [Plaza de Cervantes](#) iluminada o disfrutar de una cena tranquila entre historia y cultura



Panorámica de Alcalá de Henares

viva. Si dispones de más tiempo, puedes apuntarte a alguna de las **rutas temáticas accesibles** como "Alcalá Patrimonio Mundial", "La Ruta Cervantina" o "La Ruta de las Tres Culturas", o visitar espacios culturales como el [Oratorio de San Felipe Neri](#) y el [Antiguo Hospital de Santa María la Rica](#), que acogen exposiciones y actividades durante todo el año.

### Cómo reservar tu experiencia



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23

# Aranjuez Real y Fluvial

*Paisaje cultural, jardines y agua al servicio de la historia*



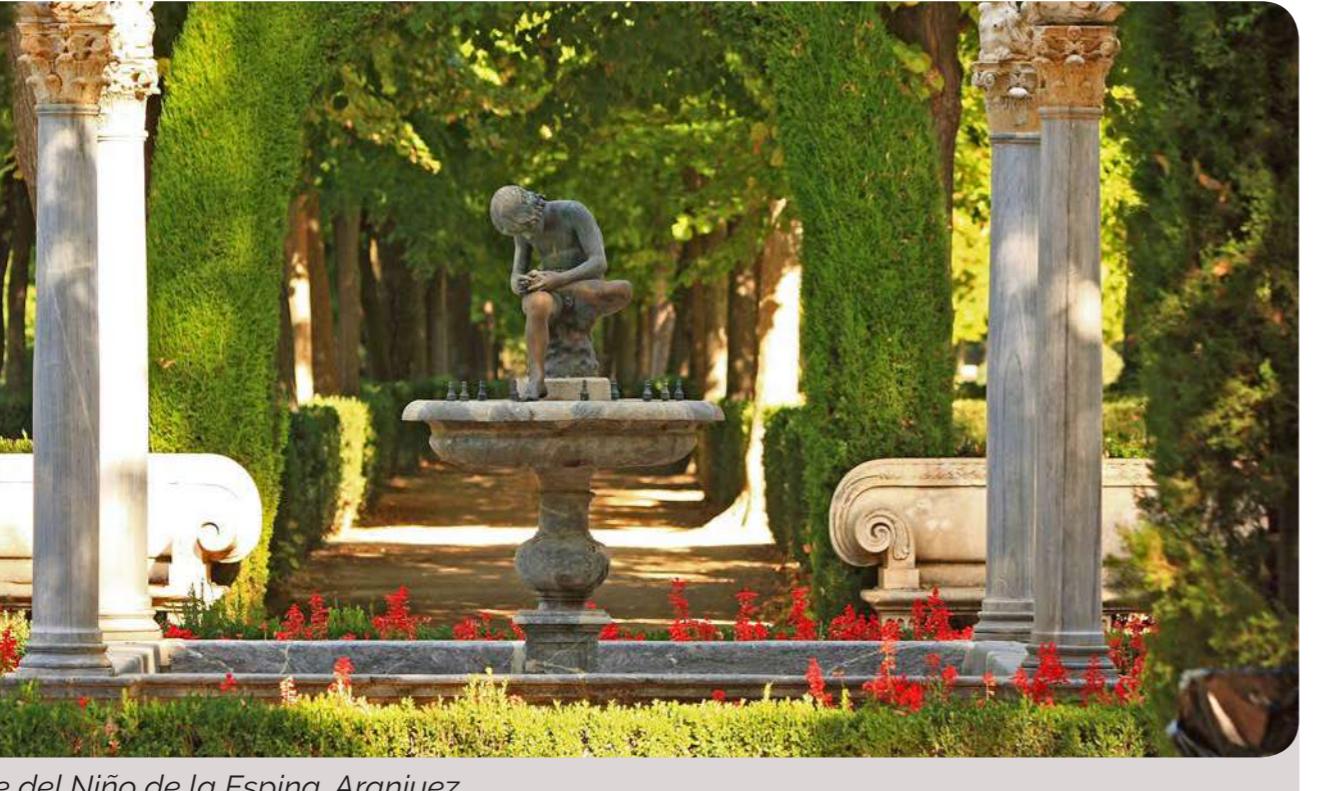
Jardines del Palacio Real de Aranjuez

A tan solo unos kilómetros de Madrid se encuentra el Real Sitio y Villa de Aranjuez, un destino donde la historia y la naturaleza se entrelazan con armonía. El Paisaje Cultural de Aranjuez, declarado Patrimonio Mundial de la UNESCO, invita a recorrer siglos de arte, esplendor cortesano y belleza paisajística en un entorno sin barreras. Pasear por Aranjuez es adentrarse en un universo de fuentes, avenidas arboladas y reflejos de agua que evocan la vida palaciega de los Austrias y los Borbones, un lugar pensado para disfrutar con calma y sensibilidad patrimonial.

Si la visita coincide con los meses de

primavera u otoño, no hay mejor forma de llegar que a bordo del [Tren de la Fresa](#), una evocadora experiencia turística que recrea los antiguos trayectos ferroviarios del siglo XIX. El tren cuenta con asistencia a personas con movilidad reducida, espacios reservados y personal formado en atención accesible, convirtiendo el trayecto en parte de la experiencia.

El recorrido puede comenzar en el [Palacio Real de Aranjuez](#), residencia primaveral de los Reyes de España, donde cada sala guarda la huella del poder y la elegancia. El Salón del Trono, la Saleta de Porcelana o el Salón de los Espejos muestran la riqueza



Fuente del Niño de la Espina. Aranjuez

artística de una época en la que el lujo convivía con el refinamiento intelectual. Su entorno cuenta con rampas suaves y pavimento uniforme que facilitan la visita. Desde su fachada de piedra y ladrillo, el Palacio domina el conjunto monumental y marca el punto de partida de una jornada que combina historia, naturaleza y comodidad.

Muy cerca, los [Jardines del Parterre y el Jardín de la Isla](#) despliegan un espectáculo sensorial único. Diseñados para el descanso de la realeza, sus senderos geométricos, fuentes ornamentales y árboles centenarios crean un paisaje de calma y belleza. La mayoría de sus recorridos principales son llanos, con zonas de descanso y bancos distribuidos a lo largo del camino. En el [Jardín del Príncipe](#), el más extenso, se encuentra el [Museo de Falúas Reales](#).

que alberga las embarcaciones que los monarcas utilizaban para navegar por el Tajo. El acceso principal es accesible, con itinerarios interiores adaptados, y las salas expositivas disponen de buena iluminación y señalización clara, permitiendo disfrutar de este curioso rincón fluvial sin obstáculos.

El agua, elemento protagonista de la ciudad, ofrece otra forma de descubrir su belleza: un **paseo inclusivo por el río Tajo** permite contemplar desde el agua los jardines, los puentes históricos y el perfil monumental del Palacio. Las embarcaciones turísticas están adaptadas para personas con movilidad reducida, facilitando un acceso cómodo y seguro. También es posible realizar actividades de [piragüismo accesible](#), una experiencia tranquila y estimulante que combina deporte y paisaje.

Para quienes deseen completar el día con una nota cultural, el [Teatro Real Carlos III](#) mantiene viva la tradición ilustrada de Aranjuez con una programación variada y accesible. Además, el visitante puede disfrutar de otros rincones con encanto como la [Casa del Labrador](#), la [Iglesia de San Antonio de Padua](#), los [Sotos Históricos](#) o el [Mercado de Abastos](#), donde se respira la esencia más cotidiana de la ciudad.

A la hora de comer, la gastronomía local rinde homenaje a los productos de la Vega del Tajo. En el entorno del antiguo mercado de abastos es posible encontrar espacios amplios y cómodos donde los platos tradicionales se reinterpretan con un toque contemporáneo. Es una ocasión perfecta para degustar **espárragos, alcachofas o las famosas fresas de Aranjuez**, emblemas de una huerta que ha alimentado a la ciudad durante siglos.



Palacio Real de Aranjuez

### Cómo reservar tu experiencia



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23

# San Lorenzo de El Escorial

**Renacimiento, poder y paisaje en un Real Sitio Patrimonio Mundial de la UNESCO**



Monasterio de El Escorial en el Real Sitio de San Lorenzo de El Escorial

Enclavado entre montes y jardines, San Lorenzo de El Escorial es mucho más que un ícono del Renacimiento: es un destino monumental, espiritual y natural, pensado hoy para ser disfrutado sin barreras. Declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO, este Real Sitio combina historia, arte y paisaje en una experiencia accesible que invita a descubrir el esplendor de la monarquía hispánica en plena sierra madrileña.

La experiencia comienza incluso antes de llegar, a bordo del evocador **Tren de Felipe II**, que parte de la estación de Madrid-Príncipe Pío y recorre un trayecto

histórico entre paisajes serranos. El tren ofrece asistencia a personas con movilidad reducida y espacios reservados, permitiendo que el viaje sea cómodo y evocador, una antesala perfecta para adentrarse en el legado de Felipe II.

El gran protagonista de San Lorenzo es su **Real Monasterio**, una obra maestra del arte herreriano concebida como residencia real, panteón, basílica y biblioteca. Su monumentalidad impresiona desde la amplia Lonja, con itinerarios exteriores accesibles y firmes regulares que facilitan la aproximación. En el interior, buena parte del recorrido es accesible mediante rampas y



Monasterio de El Escorial en el Real Sitio de San Lorenzo de El Escorial

ascensores, y el personal está formado para asistir en los desplazamientos o resolver necesidades de apoyo. La visita permite disfrutar sin obstáculos de joyas como la Biblioteca Real, el Patio de los Reyes o los Panteones, en un entorno de luz y piedra que transmite la solemnidad de la época. Los jardines exteriores, como los del Fraile o los del Rey, ofrecen zonas llanas, bancos y senderos amplios, ideales para un descanso tranquilo con vistas al monte Abantes.

Muy cerca, el **Real Coliseo de Carlos III**, el teatro cubierto más antiguo en uso de España prolonga la huella ilustrada del lugar. Sus accesos y platea cuentan con plazas reservadas para sillas de ruedas y servicios adaptados, lo que permite disfrutar de una programación estable de música y teatro en un entorno histórico y confortable.

Quienes deseen profundizar en la vida cortesana pueden visitar espacios como las **Casitas del Príncipe y del Infante**, o el conjunto de las **Cocheras del Rey**, hoy convertidas en museo que relata los viajes reales y donde se ha trabajado para mejorar el acceso físico y la señalización. En el entorno natural, la **Dehesa de la Herrería** ofrece rutas amplias y llanas para pasear con apoyo, disfrutando del contacto con la naturaleza y de la imponente silueta del monasterio desde la distancia.

El paseo por el centro histórico es igualmente amable: el itinerario urbano de San Lorenzo ha sido acondicionado con tramos de baja pendiente, cruces rebajados y señalización clara. Tiendas, terrazas y pequeños cafés se integran en un recorrido accesible que mantiene el carácter señorial de la villa.

A la hora de comer, San Lorenzo de El Escorial ofrece una variada **gastronomía serrana**, con platos elaborados a partir de productos locales como la carne de la Sierra de Guadarrama, las setas de temporada o los judiones. En los restaurantes del municipio, el visitante puede disfrutar de **mesones y terrazas accesibles** en el centro histórico, donde se combina el sabor de la cocina madrileña con un entorno

monumental y natural de gran valor.

Cuando cae la noche, el conjunto monumental se ilumina y ofrece una imagen mágica: las luces resaltan la simetría del monasterio y el sonido del entorno se apacigua, convirtiendo el paseo en una experiencia sensorial e inclusiva. San Lorenzo está pensado para que la historia, el arte y el paisaje se vivan sin barreras.



Dibujos del Monasterio de El Escorial en el Real Sitio de San Lorenzo de El Escorial

#### Cómo reservar tu experiencia



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23

# Madrid en Familia

**Diversión accesible para todos los públicos en el corazón de la capital**

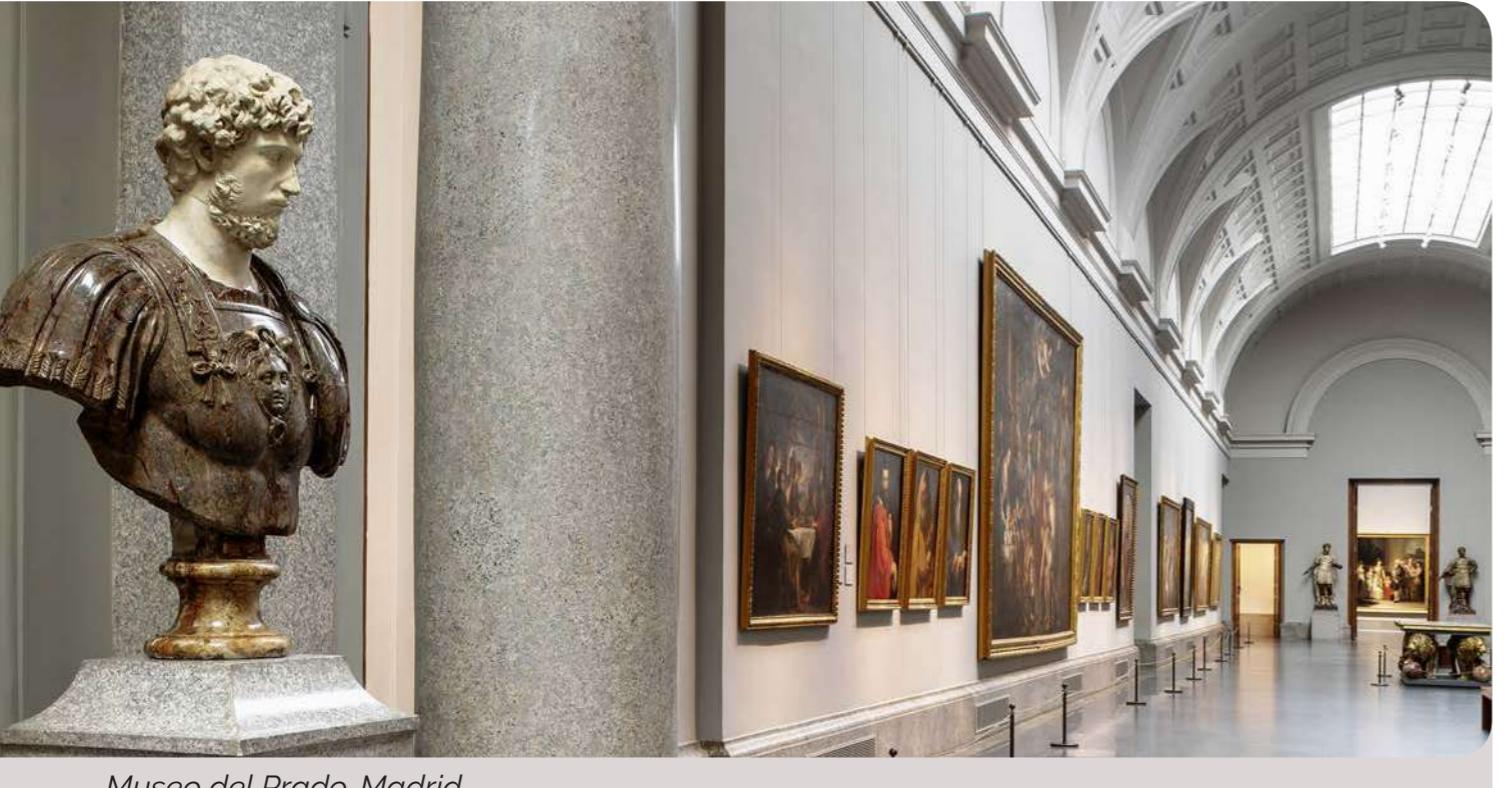


Edificio de la Puerta del Sol. Madrid

La ciudad de Madrid ofrece una escapada perfecta para quienes buscan vivir un día de ocio inclusivo y lleno de emoción. "Madrid en Familia" propone disfrutar de una experiencia adaptada y sin barreras en dos de los espacios más emblemáticos de la capital: el Parque de Atracciones y el Zoo Aquarium de Madrid. Puedes elegir entre pasar una jornada de pura adrenalina o un día rodeado de naturaleza y fauna del mundo —e incluso combinar ambos en un plan de medio día.

En pleno corazón de la Casa de Campo, el **Parque de Atracciones de Madrid** es un clásico del entretenimiento familiar y

una referencia de accesibilidad en el ocio temático. Sus áreas temáticas adaptadas —desde la Zona Tranquila hasta la de Aventuras— ofrecen emociones para todos los públicos. Varias atracciones cuentan con acceso adaptado y el parque dispone de préstamo de sillas de ruedas, aseos accesibles, señalización clara y personal formado para ofrecer asistencia a quien lo necesite. Las zonas de descanso, amplias y sombreadas, facilitan la movilidad y el disfrute continuo durante toda la visita. Los espectáculos, con efectos visuales y musicales, están diseñados para todos, favoreciendo la participación y la diversión.



Museo del Prado. Madrid

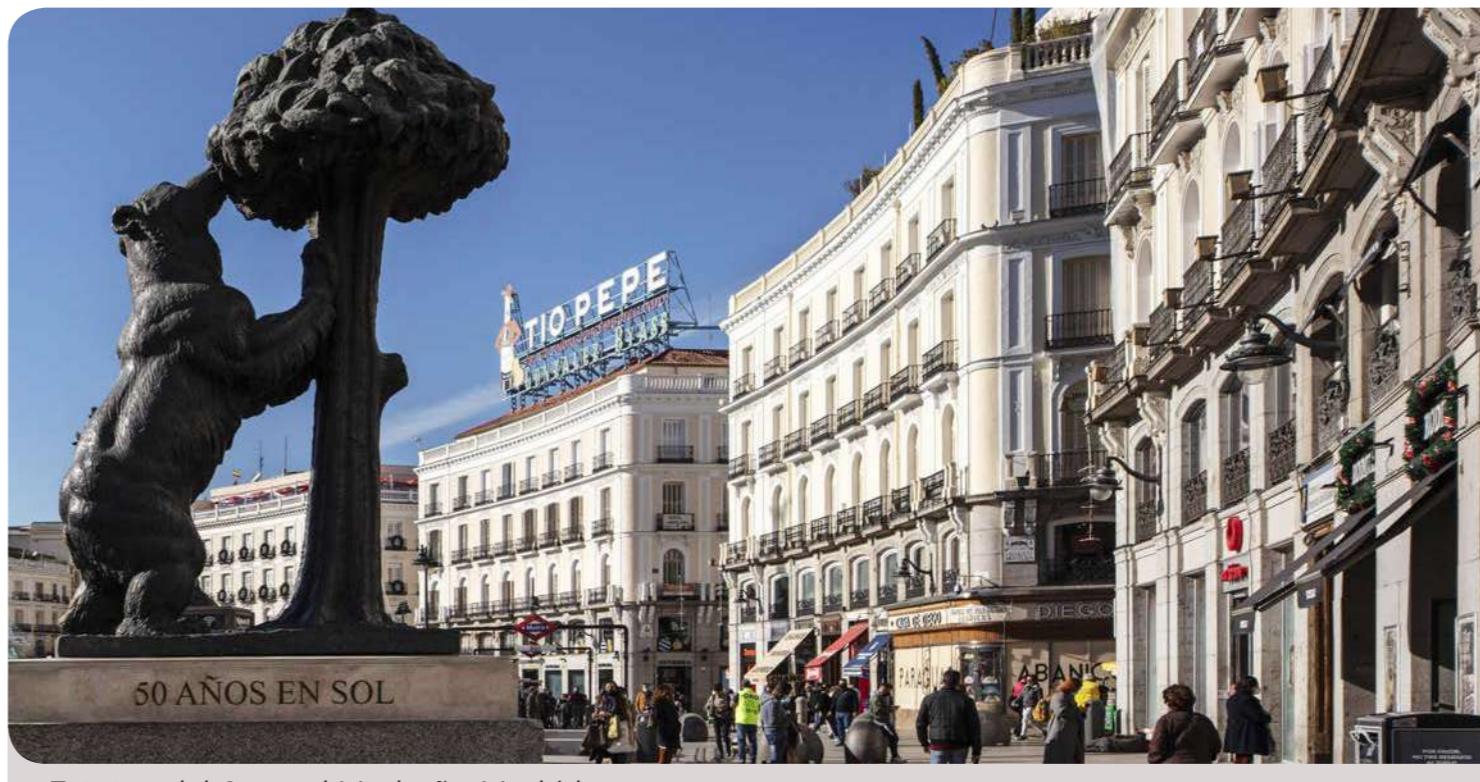
Si prefieres una experiencia más natural y educativa, el [Zoo Aquarium de Madrid](#) te invita a recorrer los hábitats de los cinco continentes. El recorrido principal está acondicionado con rampas y pavimento uniforme, y los espacios más emblemáticos —el acuario de tiburones, el delfinario o el aviario— disponen de accesos adaptados y zonas reservadas para personas con movilidad reducida. Además, cuenta con aseos accesibles, bancos distribuidos a lo largo del camino y puntos de información con personal preparado. Ver a los delfines en acción, observar de cerca a los pandas o pasear entre pingüinos son momentos que combinan educación, emoción y accesibilidad en un entorno pensado para todos los visitantes.

La **Casa de Campo**, pulmón verde de Madrid, completa la experiencia con

alternativas accesibles al aire libre: un paseo por el lago, una comida con vistas en sus restaurantes o incluso un recorrido panorámico en el [Teleférico de Madrid](#), con cabinas adaptadas y asistencia personalizada. Quienes deseen prolongar la jornada pueden acercarse a otros espacios familiares e inclusivos, como el [Museo Nacional de Ciencias Naturales](#) o el [Museo del Ferrocarril de Madrid](#), donde la curiosidad se convierte en aprendizaje.

Para el descanso, Madrid ofrece alojamientos familiares que garantizan confort y autonomía. El [Hotel ILUNION Suites Madrid](#), referente nacional en accesibilidad, combina amplias habitaciones adaptadas, baños con ayudas técnicas y atención personalizada.

A la hora de comer, tanto el Parque de Atracciones como el Zoo Aquarium disponen de restaurantes adaptados, aseos accesibles y espacios de picnic sombreados. Muy cerca, los restaurantes junto al lago de la Casa de Campo ofrecen un ambiente relajado con terrazas amplias y accesibles, perfectas para cerrar el día con tranquilidad.



Estatua del Oso y el Madroño. Madrid

Ya sea en una jornada de emoción y velocidad o en un día entre animales y naturaleza, Madrid invita a disfrutar del ocio familiar sin barreras, en un entorno que convierte cada experiencia en un recuerdo compartido.

### Cómo reservar tu experiencia



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23

# El Madrid del Agua

*Una perspectiva diferente de la capital entre jardines, río y arte contemporáneo*



Jardines del Campo del Moro. Madrid

Descubrir la ciudad de Madrid a través de su relación con el agua es una forma distinta de entender el entorno urbano. En esta ruta, los jardines históricos, los espacios culturales y los paisajes fluviales se enlazan para ofrecer una experiencia accesible, sensorial y profundamente urbana. Desde los majestuosos Jardines del Campo del Moro, con sus vistas al Palacio Real, hasta la vitalidad contemporánea de Matadero Madrid y la serenidad de Madrid Río, el recorrido invita a disfrutar de un Madrid más verde, abierto y adaptado a todos los públicos.

El paseo comienza en los [Jardines del Campo del Moro](#), un oasis histórico en pleno corazón de la capital. Sus más de veinte hectáreas de vegetación, fuentes ornamentales y caminos sombreados ofrecen un entorno ideal para quienes buscan calma y belleza. Los accesos actuales, suavizados y nivelados, facilitan la entrada a personas con movilidad reducida, mientras que los itinerarios principales permiten un tránsito cómodo entre parterres y avenidas arboladas. Pasear por este jardín es como adentrarse en un Madrid más pausado, donde la historia se funde con el rumor del agua y el canto de los pájaros.



Puente de Arganzuela. Madrid Río. Madrid

La ruta continúa hacia el [Matadero Madrid](#), uno de los espacios culturales más emblemáticos de la ciudad. Lo que antiguamente fue un conjunto industrial, hoy es un centro de creación contemporánea con exposiciones, talleres y propuestas escénicas que conviven con una arquitectura espectacular. Sus accesos están plenamente adaptados y los espacios interiores cuentan con rampas, señalización táctil y recursos audiovisuales que hacen de cada visita una experiencia participativa. Aquí el arte se abre al público en todas sus formas, reflejando el espíritu inclusivo y creativo de la capital.

Siguiendo el curso del río, el itinerario llega a [Madrid Río](#), un gran parque lineal que bordea el Manzanares y se ha convertido en uno de los puntos de encuentro más queridos por madrileños y visitantes.

Su diseño prioriza la movilidad y la accesibilidad universal: paseos amplios y sin desniveles, áreas de descanso con sombra, fuentes de agua potable y espacios pensados para el juego y la convivencia. Es el lugar perfecto para cerrar el día con un picnic, disfrutar de las vistas a los puentes históricos o simplemente dejarse llevar por la brisa del atardecer.

La experiencia puede completarse con otros rincones que amplían la mirada sobre el agua en Madrid. El [Teleférico de Madrid](#) ofrece una perspectiva aérea sobre el Manzanares, con cabinas accesibles y asistencia al embarque. En el [Lago de la Casa de Campo](#), los senderos llanos y las terrazas a pie de agua invitan a un descanso panorámico. Y los [Jardines de Sabatini](#), situados junto al Palacio Real, aportan otro ejemplo de la armonía entre vegetación,

arquitectura y accesibilidad en el centro de la ciudad.

La oferta gastronómica de esta ruta no se queda atrás. A lo largo de Madrid Río, las

terrazas y *food trucks* con mesas adaptadas y zonas de sombra completan una experiencia relajada, ideal para compartir en familia o con amigos.



Matadero Madrid. Centro de creación contemporánea

#### Cómo reservar tu experiencia



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23

# Patrimonio Mundial

*Itinerarios de 3 noches*



# Museos y Cultura para todos en Madrid

*Tres días para descubrir el arte, la historia y la ciencia de una ciudad sin barreras*



Parque de El Retiro. Madrid

## Día 1 · Historia viva entre arqueología y arte urbano

Madrid se presenta al viajero como una ciudad donde la historia se vive de cerca, especialmente al comenzar el recorrido en el [Museo Arqueológico Nacional](#), un espacio moderno que convierte los vestigios del pasado en una experiencia sensorial. Maquetas, reproducciones táctiles y materiales interactivos ayudan a comprender las civilizaciones que dieron forma al mundo, mientras los itinerarios adaptados, los ascensores amplios y la señalización en braille garantizan una visita cómoda, enriquecedora y accesible.

Tras la visita, la elegante avenida de Serrano invita a detenerse en alguna de sus terrazas accesibles, donde el ritmo del barrio de Salamanca se entrelaza con el aroma del café y la vitalidad urbana. Muy cerca, el eje del [Paseo del Arte](#) ofrece la posibilidad de admirar las fachadas del [Museo del Prado](#) y del [Thyssen-Bornemisza](#) y conduce hasta los [jardines del Buen Retiro](#), un oasis llano y ajardinado.

Al caer la tarde, el ambiente de Madrid invita a disfrutar de una cena tranquila en alguno de los espacios gastronómicos accesibles del centro, donde la cocina mediterránea y los sabores internacionales se combinan con propuestas contemporáneas. Muchos



Palacio Real. Madrid

de estos establecimientos disponen de accesos nivelados, espacios amplios y aseos accesibles, lo que permite cerrar la jornada con comodidad y en un entorno agradable.

Para el descanso, existen alojamientos en el entorno de la Gran Vía que ofrecen habitaciones adaptadas, zonas comunes espaciosas y terrazas desde las que contemplar el brillo nocturno de la ciudad.

## Día 2 · Patrimonio Real y nuevas miradas

El segundo día comienza en la imponente [Galería de las Colecciones Reales](#), a los pies del [Palacio Real de Madrid](#), un museo que combina el legado histórico de la monarquía con una museografía moderna y accesible. Sus ascensores, señalización táctil y recorridos adaptados permiten disfrutar con calma de su colección de tapices, carruajes y obras maestras. Desde los miradores exteriores, las vistas sobre los [Jardines del Campo del Moro](#) y la [Sierra de Guadarrama](#) son inigualables.

El paseo puede continuar por los [Jardines de Sabatini](#), donde la vegetación ordenada y las fuentes neoclásicas ofrecen un entorno apacible, perfecto para descansar a la sombra. En la [Plaza de Oriente](#), terrazas y restaurantes tranquilos permiten saborear un almuerzo con vistas al conjunto monumental. Al atardecer, el [Templo de Debod](#), con sus senderos adaptados y su entorno natural, regala una de las puestas de sol más espectaculares de la ciudad.

La cena puede disfrutarse en alguno de los restaurantes accesibles del centro, donde la oferta gastronómica es amplia y la accesibilidad está cuidada al detalle.

## Día 3 · Ciencia, naturaleza y curiosidad

El último día de esta estancia en Madrid invita a descubrir la ciudad desde la curiosidad y el aprendizaje. El [Museo Nacional de Ciencias Naturales](#) se presenta como el punto ideal para cerrar el viaje con una experiencia educativa y sensorial. Sus

colecciones narran la historia de la Tierra y la diversidad de la vida a través de fósiles, esqueletos de grandes mamíferos y piezas únicas que despiertan la imaginación. Los recorridos son accesibles, con rampas, ascensores y señalización adaptada, y el museo cuenta con recursos táctiles y audiovisuales que facilitan la comprensión de los contenidos a todos los públicos. Es un espacio donde aprender tocando, observando y escuchando se convierte en un placer compartido.

Después de la visita, el elegante **Paseo de la Castellana** invita a disfrutar de sus amplios bulevares y terrazas accesibles, perfectas para hacer una pausa y sentir el ritmo de la ciudad. Quienes deseen prolongar la experiencia pueden acercarse al **Teleférico de Madrid**, una forma original y accesible



Palacio de Cristal. Parque de El Retiro. Madrid

de despedirse de la capital con una mirada panorámica sobre sus parques y el río Manzanares.

Para la última comida del viaje, la zona del **barrio de Salamanca** y los alrededores del **Museo Arqueológico Nacional** ofrecen una amplia variedad de restaurantes y cafeterías donde disfrutar de la gastronomía madrileña y de propuestas internacionales. Muchos de estos espacios cuentan con **instalaciones accesibles**.

Madrid demuestra, en este recorrido final, que la cultura, la ciencia y el ocio pueden ser espacios inclusivos donde todos encuentran su lugar. Sus museos, parques y restaurantes forman un mosaico de experiencias accesibles que integran conocimiento, disfrute y bienestar, reflejando el carácter abierto y acogedor de una ciudad que invita siempre a volver.

#### Cómo reservar tu experiencia



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23

# Escapada familiar multitemática

**Tres días de diversión y naturaleza sin barreras en Madrid**



Tren de Arganda. Arganda del Rey

La Comunidad de Madrid es un destino perfecto para disfrutar en familia. Su oferta de ocio combina parques temáticos, naturaleza y cultura en un entorno seguro, bien comunicado y con servicios pensados para todos los públicos. Esta escapada de tres noches propone un recorrido divertido y equilibrado que une la emoción del cine, el descubrimiento de la naturaleza y el encanto de los trenes históricos, con alojamientos cómodos y opciones gastronómicas adaptadas a toda la familia.

#### Día 1 · Bienvenida y diversión de película

La escapada comienza en el **Parque Warner Madrid**, donde los clásicos del cine cobran

vida entre decorados, espectáculos y atracciones ambientadas en Hollywood. Desde la llegada, la música, los colores y la energía del parque marcan el tono de una jornada repleta de sonrisas.

Las familias pueden recorrer los diferentes mundos temáticos —Hollywood Boulevard, Cartoon Village o Super Heroes World—, cada uno con su propio encanto y opciones para todas las edades.

El parque cuenta con servicios adaptados, señalización clara y personal preparado para ofrecer una atención cercana y profesional. En su interior hay restaurantes amplios y zonas de descanso donde hacer una pausa sin



Parque Warner. Madrid

perder de vista el ambiente cinematográfico. Si la visita coincide con el verano, la jornada puede continuar en **Warner Beach**, el parque acuático situado dentro del complejo, con piscinas, toboganes y áreas familiares para refrescarse tras un día de emociones.

Su ubicación estratégica, bien conectada con los principales parques temáticos, y la atención profesional de su equipo lo convierten en una base ideal para familias que buscan confort y descanso después de un día lleno de emociones.

## Día 2 · Naturaleza y aventura para todas las edades

El segundo día está dedicado a la curiosidad y al contacto con la naturaleza en **Faunia**, un parque biológico que combina educación, sostenibilidad y accesibilidad. Sus recorridos son amplios y sin desniveles, con rampas, zonas de descanso y señalización adaptada que permite disfrutar de cada ecosistema con comodidad. Los visitantes pueden recorrer hábitats tan variados como el ecosistema polar, la jungla o el bosque africano, donde la fauna y la vegetación crean un entorno

envolvente para toda la familia.

Cada zona tiene su propio ritmo: los pingüinos del Ecosistema Polar, los flamencos de los lagos o los lémures del bosque africano ofrecen momentos inolvidables. Los caminos son amplios y bien señalizados, y el recorrido se puede adaptar al tiempo y a la energía de cada grupo. Los restaurantes del recinto cuentan con menús adaptados y áreas de sombra, perfectas para reponer energía.

La atención del personal y la claridad de la información contribuyen a una experiencia relajada e inclusiva.

De regreso, el día puede terminar con una cena en alguno de los **centros comerciales accesibles** que Madrid ofrece, muchos de ellos diseñados con itinerarios amplios y nivelados que facilitan el desplazamiento entre tiendas y áreas gastronómicas. Estos espacios cuentan con ascensores adaptados, pasillos despejados y restaurantes con mesas accesibles, ideales para disfrutar de una comida relajada tras un día lleno de descubrimientos. La variedad de propuestas culinarias y el ambiente invitan a compartir

las anécdotas del día en un entorno cómodo antes de regresar al alojamiento.

## Día 3 · Viaje en el tiempo a bordo del Tren de Arganda

El tercer día propone una experiencia diferente que combina historia y emoción. En el sureste de la región, el **Tren de Arganda**, conocido como "el tren que pita más que anda", recorre antiguos trazados ferroviarios de principios del siglo XX. Es un viaje breve pero lleno de encanto, ideal para los amantes de los trenes y para quienes disfrutan descubriendo la historia de forma entretenida.

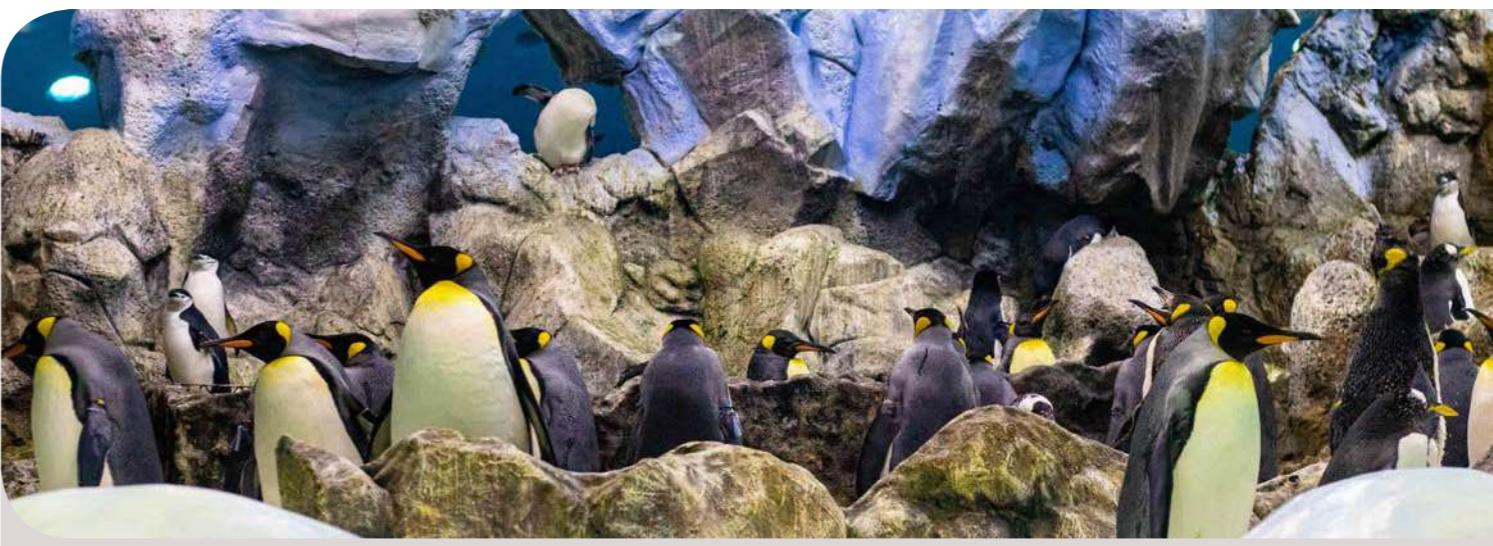
Los vagones restaurados conservan su estética original, y el trayecto —operado por voluntarios y aficionados al ferrocarril— ofrece una experiencia única entre paisajes rurales y recuerdos del pasado industrial de la zona.

El tren cuenta con vagones restaurados y

la organización ofrece información previa para consultar condiciones de acceso; se recomienda reservar y confirmar opciones para personas con movilidad reducida.

De regreso, la tarde puede dedicarse al descanso o a un paseo relajado por los parques cercanos al hotel, que ofrecen espacios amplios y zonas de ocio familiar. Si el viaje coincide con primavera u otoño, esta última jornada es perfecta para disfrutar del aire libre y dejar que los más pequeños se diviertan antes de poner rumbo a casa.

Esta escapada familiar combina naturaleza, ocio y cultura en una experiencia completa que permite descubrir la Comunidad de Madrid de una forma sencilla, cómoda y divertida. Tres días para vivir el turismo de manera que cada miembro de la familia encuentra su propio ritmo y su manera de disfrutar.



Pingüino Faunia. Madrid

## Cómo reservar tu experiencia



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23

# Sierra de Guadarrama

*Itinerario de 1 noche*



# Villas de Madrid y patrimonio natural

**Sierra de Guadarrama: pueblos con carácter, paisaje sereno y un ritmo que invita a parar**



Miraflores de la Sierra

La escapada comienza en el municipio de [Miraflores de la Sierra](#), donde las montañas rodean un casco histórico de piedra y plazas con encanto. Pasear por la **Plaza del Ayuntamiento** y la **Fuente Nueva** es una forma perfecta de adentrarse en la arquitectura tradicional serrana: fachadas de granito, balcones floridos y pequeños comercios que conservan el pulso local. A un paso, las calles más antiguas mantienen la traza de los oficios de antaño y ofrecen rincones tranquilos para disfrutar del ambiente sin prisas.

A mediodía, es buen momento para sentarse a comer en alguno de los

**restaurantes accesibles de Miraflores**, donde la cocina serrana se combina con un ambiente familiar y relajado. Los espacios son amplios, sin desniveles, y la atención cercana facilita que cada comensal se sienta cómodo. Platos de temporada, carnes a la brasa y postres caseros marcan el ritmo pausado de la sierra antes de continuar la ruta.

Por la tarde, el recorrido lleva hasta **Cercedilla**, corazón histórico del Guadarrama. El entorno invita a adentrarse en la historia del montañismo y los deportes de montaña madrileños. Los itinerarios y caminos accesibles permiten descubrir



Vista panorámica de Cercedilla

el encanto del entorno, recorrer senderos suaves y conectarse con la naturaleza de la sierra con comodidad. Este tramo invita a contemplar el paisaje, respirar aire puro y sentir la historia viva de un pueblo que ha sido escuela de montañismo y naturaleza durante generaciones.

Después de la visita, nada como acercarse a la **Senda de los Miradores**, un itinerario accesible y bien acondicionado que ofrece espectaculares panorámicas de los pinares y los canchales graníticos. Las pasarelas de madera y los descansos intermedios facilitan la experiencia y permiten disfrutar del paisaje con calma. La luz del atardecer tiñe las laderas de tonos ocres y verdes.

Al caer la tarde, Cercedilla ofrece varios restaurantes acogedores y accesibles

donde disfrutar de una **cena tranquila sin complicaciones**. Tras la sobremesa, el descanso está garantizado en los **alojamientos adaptados de Cercedilla**, que disponen de habitaciones accesibles, entornos silenciosos y trato cercano, ideales para recuperar fuerzas después de un día entre naturaleza y cultura.

La mañana siguiente invita a poner rumbo a **Guadarrama** para despedirse del viaje respirando aire puro. En el entorno del [Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama](#), las rutas discurren entre pinares y claros que abren vistas amplias al horizonte. En el centro del municipio, la [Oficina de Turismo](#) y el [Centro Cultural La Torre](#) ofrecen información accesible y exposiciones que acercan la vida serrana al visitante. Muy cerca, el **Mirador de los Poetas** completa la experiencia con una

panorámica espectacular de cumbres y valles, perfecta para una última fotografía antes de regresar a la ciudad.

Esta escapada de una noche condensa la

esencia de la sierra madrileña: pueblos con identidad, memoria montañera y naturaleza cercana. Una ruta breve, serena y completa, pensada para descubrir la naturaleza más genuina de Madrid.



Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama

#### Cómo reservar tu experiencia



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23

# Sierra de Guadarrama

*Itinerario de 3 noches*



# Camino de Santiago inclusivo



**Tres Cantos, Colmenar Viejo y Manzanares El Real - Naturaleza, patrimonio y calma peregrina**



Castillo de los Mendoza. Manzanares El Real

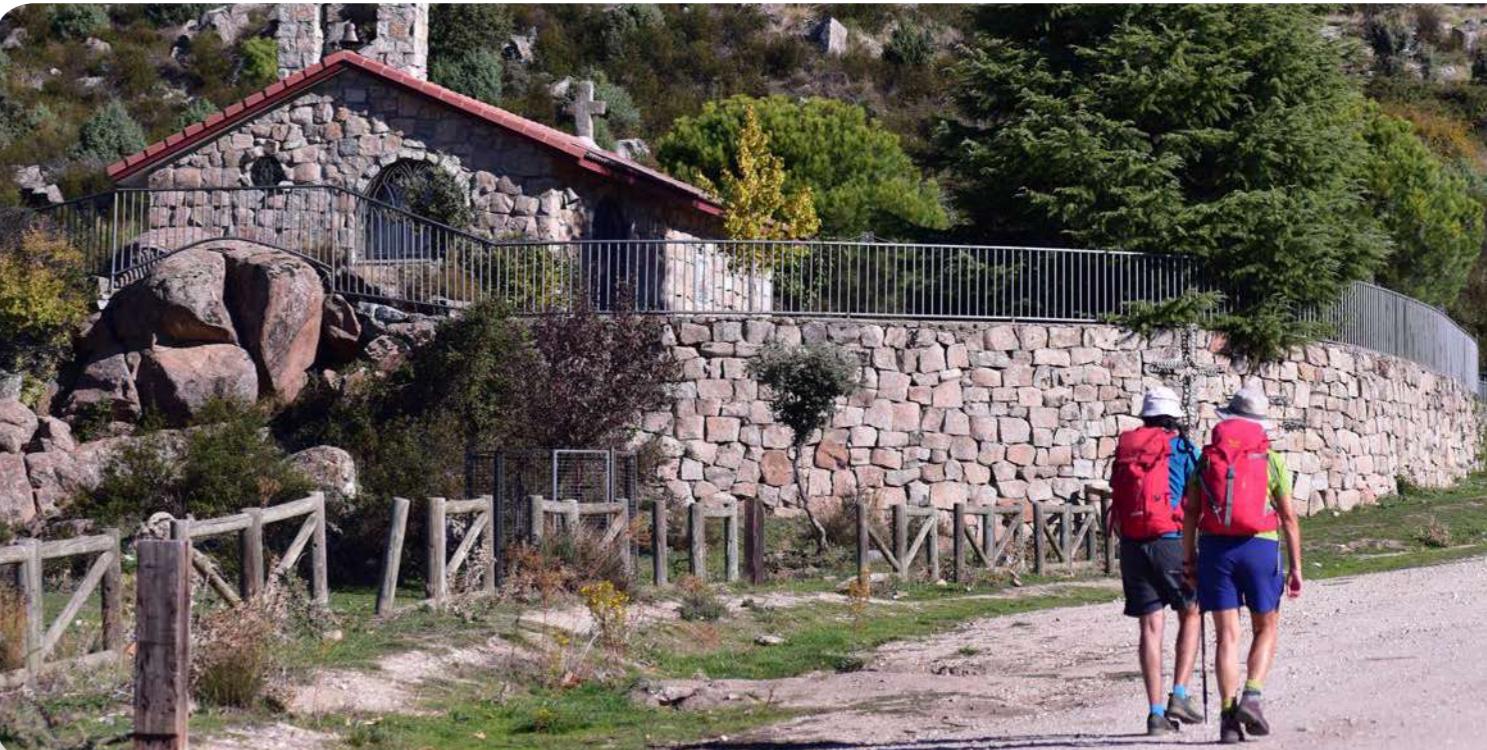
El Camino de Santiago también se vive en la Comunidad de Madrid, en una ruta que une naturaleza, patrimonio y espiritualidad. El tramo del Camino de Madrid, que transcurre entre Tres Cantos, Colmenar Viejo y Manzanares El Real, propone una experiencia accesible y sensorial, guiada mediante la app [Blind Explorer](#), que ofrece apoyo a la orientación con indicaciones sonoras y realidad aumentada. Cada jornada transcurre entre dehesas, cañadas y pueblos serranos que conservan intacta la esencia del camino, con alojamientos y servicios pensados para todos los viajeros.

El sendero arranca entre encinas y pastos,

## Día 1 · De Tres Cantos a Colmenar Viejo: cañadas y puentes históricos

La jornada comienza en **Tres Cantos**, punto de partida ideal para adentrarse en la naturaleza madrileña sin alejarse del entorno urbano. La zona ofrece **alojamientos accesibles** donde los viajeros pueden descansar con comodidad antes de iniciar el recorrido hacia el norte, con habitaciones funcionales, espacios adaptados y servicios pensados para todos los perfiles de visitante.

siguiendo el trazado del **camino jacobeo**



Camino de Santiago (Camino de Madrid)

**madrileño**, una vía que combina tramos urbanos y rurales bien señalizados. El entorno natural invita a avanzar con calma, acompañado por el sonido del campo y el apoyo de herramientas digitales como la app **Blind Explorer**, que facilita la orientación mediante indicaciones sonoras y realidad aumentada.

En **Colmenar Viejo**, los antiguos puentes de piedra recuerdan el paso de generaciones de peregrinos. El casco antiguo conserva su carácter serrano: calles empedradas, plazas soleadas y la **Basílica de la Asunción de Nuestra Señora**, que domina el perfil del pueblo. La [Oficina de Turismo](#) ofrece información accesible sobre el Camino y el patrimonio local.

A la hora de comer, el centro histórico ofrece

varios **restaurantes accesibles** donde disfrutar de la cocina tradicional madrileña —asados, guisos y postres caseros— en un ambiente familiar y relajado. La tarde invita a pasear sin prisa y disfrutar de una pausa en alguna terraza con vistas a la sierra, antes de preparar el cuerpo y el ánimo para la siguiente etapa del Camino.

## Día 2 · Camino hacia Manzanares El Real: castillos, piedra y agua

La segunda jornada comienza con la luz dorada del amanecer sobre las dehesas. Tras un desayuno tranquilo, el camino jacobeo continúa hacia el norte, siguiendo pistas amplias y bien señalizadas que atraviesan encinares y pastos. Este tramo, de suave desnivel, permite disfrutar del paisaje serrano con comodidad, combinando zonas

rurales con caminos accesibles y apoyos digitales que facilitan la orientación.

A medida que el sendero se acerca al **embalse de Santillana**, la vista se amplía y aparece en el horizonte el **Castillo de Manzanares el Real**. Este monumento del siglo XV, una de las fortalezas mejor conservadas de la región, ofrece recorridos adaptados, acceso practicable a la planta

baja y recursos táctiles y visuales que facilitan la comprensión de su historia y arquitectura. Sus patios, torres y terrazas permiten disfrutar de un entorno monumental con vistas a la Sierra de Guadarrama.

Tras la visita, el casco urbano de Manzanares El Real invita a detenerse. Las calles empedradas, los balcones floridos y las



Camino de Santiago (Camino de Madrid)

fachadas de piedra conviven con comercios locales y terrazas donde se respira el ambiente serrano. A la hora de comer, la **tradición gastronómica** del municipio cobra protagonismo. La historia culinaria de Manzanares está ligada a su entorno natural: una sierra de pastos frescos y aguas limpias que ha dado origen a recetas transmitidas de generación en generación. Platos como las patatas en caldero con cabrito, la sopa de cocido con hierbabuena o el conejo en escabeche son emblemas de esta cocina de montaña, sencilla y llena de sabor. Los restaurantes accesibles de la zona mantienen viva esta tradición con **productos**

**locales y elaboraciones caseras**. En sus mesas, las carnes a la brasa, los guisos lentos y los postres de siempre se disfrutan sin prisa, en espacios amplios y con un servicio cercano que refleja la hospitalidad serrana.

La tarde puede dedicarse a pasear hasta la **Iglesia de Nuestra Señora de las Nieves** o al entorno natural del embalse, donde los caminos permiten disfrutar de la calma y las vistas sobre el agua y las montañas. El ocaso tiñe el paisaje de tonos dorados, creando un final de etapa sereno y contemplativo.

Para descansar, los **alojamientos accesibles** de la zona ofrecen habitaciones adaptadas y entornos tranquilos, ideales para recuperar fuerzas antes de la última jornada del Camino.

### Día 3 · Embalse de Santillana y despedida del Camino

La última jornada es una invitación a la contemplación. En el entorno del **embalse de Santillana**, el silencio solo se rompe por el canto de las aves. El mirador y el área recreativa ofrecen espacios practicables y zonas de descanso accesibles donde disfrutar del paisaje. Un lugar perfecto para descansar, observar la naturaleza y hacer balance de la experiencia.

Quienes dispongan de algo más de tiempo pueden visitar el **Museo Etnológico y**

**Arqueológico**, pequeño pero interesante, o acercarse a la **Fuente de las Ermitas** y al **Puente Viejo**, lugares cargados de historia que completan el recorrido por la villa.

De regreso al pueblo, se puede disfrutar de la **gastronomía local** en espacios accesibles, donde los productos de la sierra —carnes, setas, vinos locales y dulces tradicionales— permiten cerrar la experiencia con sabor y tranquilidad.

Así concluye un viaje que une naturaleza, cultura y espiritualidad en un entorno accesible y acogedor. El **Camino de Santiago Inclusivo** en la Comunidad de Madrid demuestra que el peregrinaje no solo se mide en kilómetros, sino en emociones compartidas.



Camino de Santiago (Camino de Madrid)

### Cómo reservar tu experiencia



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23

# Sierra Norte de Madrid

*Itinerario de 1 noche*



# La Hiruela y sabores de la Sierra



*Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón  
naturaleza, etnografía y producto local*



Hayedo de Montejo

En la **Sierra del Rincón**, donde los pueblos de pizarra se asientan entre montañas suaves y robledales, el viaje comienza sin prisa. Montejo de la Sierra da la bienvenida con su [Centro de Información de la Reserva de la Biosfera](#), punto de partida ideal para descubrir este entorno declarado por la UNESCO. Muy cerca se encuentra el [Hayedo de Montejo](#), un bosque legendario que guarda una atmósfera mágica en cualquier estación del año. Las visitas son siempre guiadas y con aforo limitado; conviene tramitar el permiso con antelación para disfrutar del recorrido con calma y con la seguridad de un acceso regulado.

La ruta continúa hacia **La Hiruela**, un pequeño tesoro rural que conserva su estructura original y el ritmo de vida de antaño. Las calles empedradas conducen hasta el **sendero etnográfico**, un paseo entre huertos, colmenas y antiguos oficios. En el camino, el **Molino Harinero** permite conocer cómo se elaboraba la harina aprovechando la fuerza del agua; el acceso es cómodo, aunque su grado de adaptación puede variar según el tipo de discapacidad. Los senderos principales y espacios interpretativos están señalizados y cuentan con zonas de descanso que facilitan el recorrido a todos los visitantes. A poca distancia, el **Colmenar centenario** muestra



Montejo de la Sierra

un conjunto único de colmenas de tronco y piedra, testimonio vivo de la tradición apícola de la sierra, mientras que la **Antigua Carbonera o Museo del Calor** explica el oficio del carbonero, uno de los pilares económicos históricos de la zona.

La experiencia se completa con el sabor de la sierra: mieles artesanas, quesos de montaña, embutidos curados al aire puro y dulces tradicionales que puedes encontrar en pequeñas tiendas y cooperativas locales. En otoño, el pueblo celebra la **Fiesta del Pero**, homenaje a la variedad autóctona de manzana, con degustaciones, talleres y paseos por los huertos en flor.

Al final del día, el silencio de los valles invita a descansar. La comarca ofrece alojamientos rurales de distintas categorías, muchos

de ellos con medidas de accesibilidad. Para encontrar el que mejor se adapte a tus necesidades, se recomienda consultar el directorio actualizado de **alojamientos accesibles de la Sierra Norte de Madrid**, disponible en [www.sierranortemadrid.org/turismo-accesible/alojamientos-accesibles](http://www.sierranortemadrid.org/turismo-accesible/alojamientos-accesibles). Allí podrás elegir entre casas rurales, hoteles de montaña o posadas tradicionales con servicios adaptados y entorno natural.

Antes de regresar, merece la pena acercarse a [Prádena del Rincón](#), donde suaves senderos y miradores naturales permiten disfrutar del paisaje de la Reserva de la Biosfera. La jornada puede concluir con una comida relajada en alguno de los **espacios gastronómicos accesibles** de la zona, donde los sabores de la sierra cobran vida en cada plato. La cocina local ofrece guisos tradicionales, productos de temporada y

delicias artesanas, servidos en entornos amplios, luminosos y pensados para la comodidad de todos los comensales. Es el momento perfecto para

**saborear la autenticidad del territorio.** compartir impresiones del día y disfrutar de un ambiente acogedor que completa la experiencia de naturaleza, cultura y tradición.



Reserva Natural Fluvial de los ríos Riato y de la Puebla en la Sierra del Rincón

**Cómo reservar tu experiencia**



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23

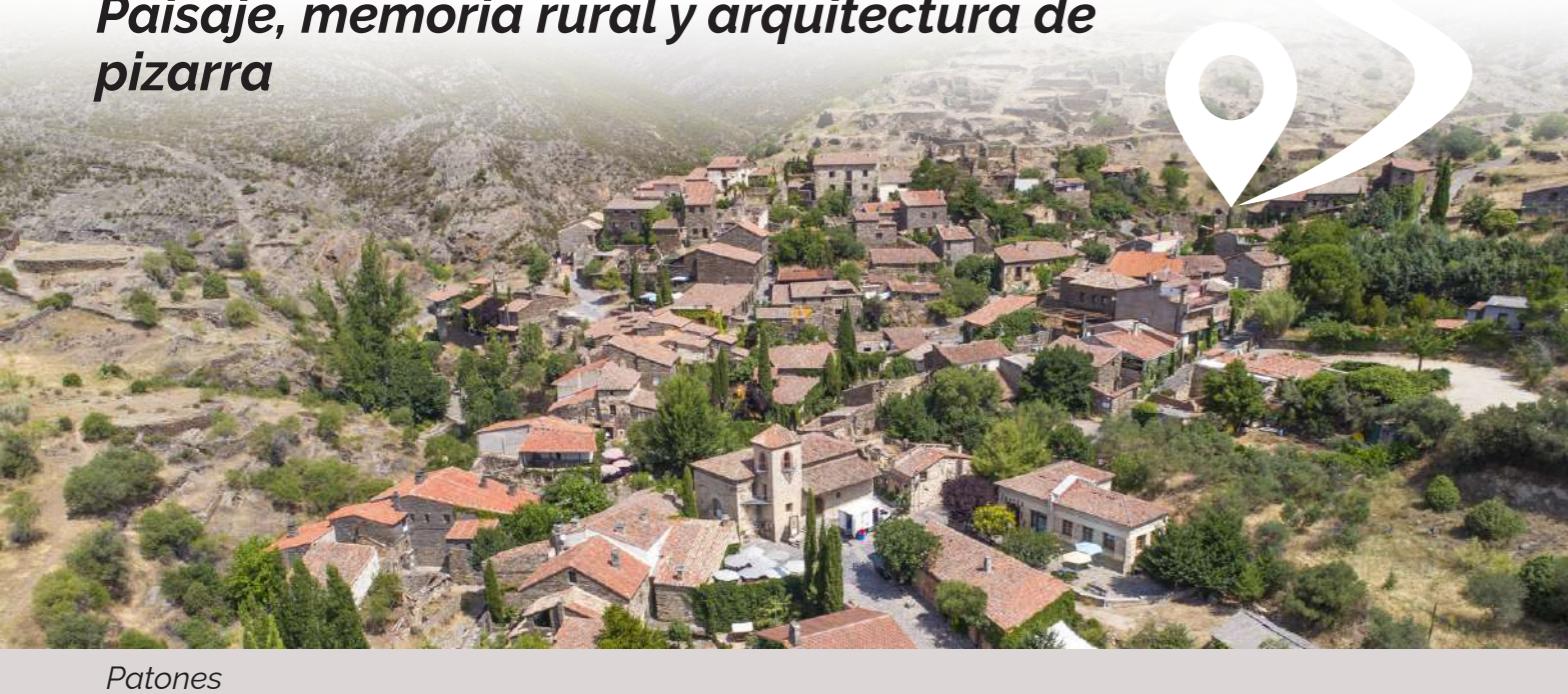
# Sierra Norte de Madrid

*Itinerario de 3 noches*



# Saberes y caminos de la Sierra Norte

*Paisaje, memoria rural y arquitectura de pizarra*



Patones

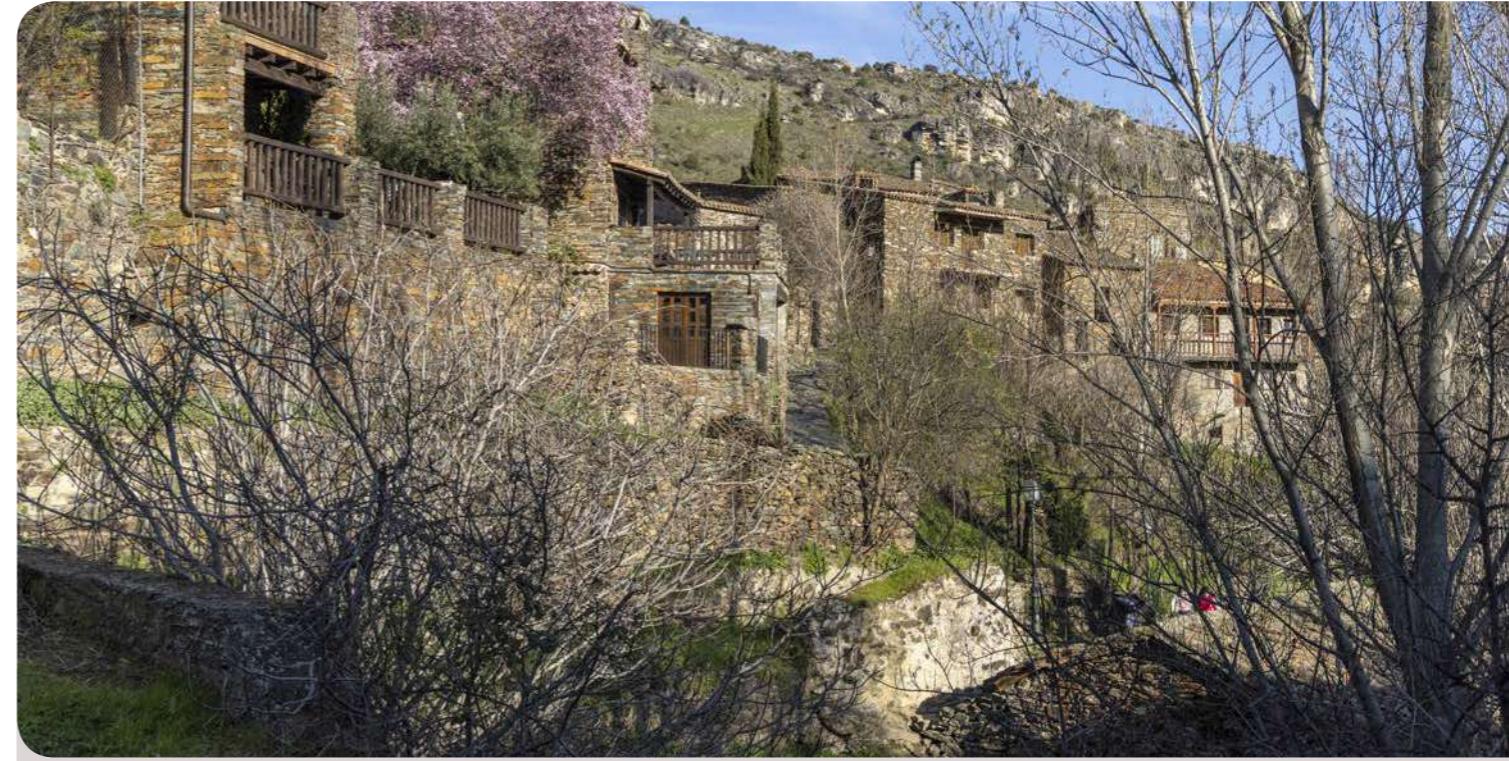
## Día 1 · Agua que camina, oficios que enseñan

La ruta comienza junto al [Sendero del Canal de Cabarrús](#), un paseo llano entre praderas y robledales donde la antigua canalización se descubre paso a paso. El rumor del agua acompaña hasta **Torremocha de Jarama**, donde el **Museo de la Agricultura** abre una ventana a los oficios de la tierra con piezas que se observan de cerca y ayudan a entender la vida rural de la comarca. Tras la visita, la carretera secundaria conduce entre huertas hacia [Torrelaguna](#), con plazas porticadas y piedra dorada que invita a recorrerla sin prisa.

Cuando aprieta el apetito, la **gastronomía local de Patones** ofrece una auténtica experiencia de sabores serranos. Platos como migas, carnes a la brasa y otros **productos de la sierra** reflejan la tradición culinaria de la zona y pueden disfrutarse en espacios gastronómicos accesibles, con mesas amplias, itinerarios nivelados y atención pensada para todos los visitantes. La tarde se estira entre fachadas de pizarra, fuentes y miradores, mientras se disfruta de la calma del entorno.

## Día 2 · Pizarra, leyendas y valle del Jarama

Con la primera luz, **Patones** muestra su perfil más fotogénico: trazado empedrado,



Patones

casas oscuras que contrastan con el cielo y miradores que se asoman al valle. La [Oficina de Turismo de Patones de Arriba](#) y el [Museo-Aula Geológica](#) ayudan a leer el paisaje y sus historias.

A mediodía, la cocina serrana espera en los restaurantes de la zona donde los sabores tradicionales —cordero asado, migas o setas de temporada— se disfrutan en un entorno rústico y acogedor. Tras la comida, el recorrido continúa hacia el **Pontón de la Oliva** y los paisajes vinculados al sistema del **Embalse de El Atazar**, un paseo al aire libre entre calizas y matorral mediterráneo que muestra la estrecha relación entre ingeniería y naturaleza.

Al caer la tarde, el itinerario invita a descansar en los diferentes alojamientos que ofrece el municipio, con estancias confortables y entornos tranquilos para

disfrutar del silencio del valle.

## Día 3 · Murallas, río y Picasso en la villa del Lozoya

La jornada amanece junto al agua, donde [Buitrago del Lozoya](#) aparece rodeado por el meandro del río y una muralla medieval que dibuja su perfil más emblemático. La [Torre del Reloj](#) marca el acceso al casco histórico, mientras que el [Puente del Arrabal](#) ofrece una panorámica perfecta del [conjunto amurallado](#) y su entorno natural. Entre las calles empedradas se encuentra el [Museo Picasso – Colección Eugenio Arias](#), un espacio accesible que propone un recorrido íntimo por la amistad entre el artista y su barbero, a través de cerámicas, carteles y dibujos que hablan de oficio, creatividad y afecto.

A la hora de comer, la **gastronomía serrana**

**de Buitrago del Lozoya** invita a disfrutar de asados tradicionales, guisos caseros y productos de la sierra en espacios accesibles y acogedores. La combinación de sabores, tradición y ambiente familiar convierte esta pausa en una experiencia que complementa perfectamente el recorrido cultural y natural por la villa.

Por la tarde, el paseo puede continuar bordeando tramos accesibles de la muralla o siguiendo el curso del Lozoya hacia **Riosequillo**, donde la naturaleza se abre en forma de praderas y láminas de agua. En verano, el [Área Recreativa y Piscina de](#)

[Riosequillo](#) se convierte en un espacio ideal para disfrutar del aire libre: cuenta con zonas de descanso con césped, piscina infantil, bar-restaurante y amplias áreas de sombra bajo el pinar, todo ello con accesos cómodos y entornos amplios para el disfrute de todos los visitantes.

El viaje puede terminar aquí o prolongarse una noche más, alojándose en alguno de los **establecimientos accesibles** del entorno. En función de las necesidades de cada viajero, los alojamientos pueden ofrecer habitaciones adaptadas, servicios inclusivos y el descanso perfecto antes del regreso.



Buitrago del Lozoya

#### Cómo reservar tu experiencia



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23

# Sierra Oeste de Madrid

*Itinerarios de 1 noche*



# Tras las murallas y las viñas

*Patrimonio señorial, paseos entre cepas y cultura del vino*



Bodega Tierra Calma. San Martín de Valdeiglesias

San Martín de Valdeiglesias te recibe a los pies del [Castillo de la Coracera](#), una fortaleza del siglo XV que concentra buena parte de la historia local. El recorrido comienza en su acceso principal, donde se ubica la [Oficina de Turismo](#): desde el patio de armas se aprecian la torre del homenaje y las vistas hacia la Sierra Oeste. En la antigua bodega de la torre funciona hoy la **Vinoteca del castillo**, un espacio perfecto para una primera toma de contacto con los vinos de la zona y con la tradición vitivinícola que acompaña a la villa desde hace siglos.

A dos pasos, la [Iglesia de San Martín de Tours](#) asoma con su sobria fachada y retablos de distintas épocas; y, si apetece

un paseo breve, el entorno de la [Plaza de Toros](#) —integrada en el casco— recuerda la singular evolución urbana del municipio. La **gastronomía local** combina carnes a la brasa, guisos tradicionales de montaña y postres artesanos elaborados con productos de la tierra, ofreciendo la posibilidad de disfrutar de sabores autóctonos en espacios cómodos y con encanto.

La tarde se dedica a los viñedos. En los pagos cercanos, un paseo entre cepas ayuda a entender suelo, clima y variedades (garnacha y albillo real) antes de entrar en una **bodega histórica de San Martín** para la **cata sensorial**: aromas primarios, matices de crianza y notas de paisaje en copa. Es una experiencia



El Bosque Encantado. San Martín de Valdeiglesias

pausada, guiada por personal especializado, que invita a descubrir sin prisas la identidad de estos vinos.

Al caer la luz, para descansar existen opciones accesibles como [Hacienda La Coracera](#), un edificio del siglo XVIII en el corazón del municipio, ideal para dejar el coche y moverse entre los principales puntos de interés.

La mañana siguiente, [El Bosque Encantado](#) invita a descubrir un jardín de esculturas vegetales que mezcla creatividad, arte

y naturaleza en un recorrido lúdico y sorprendente. Este espacio permite iniciar la jornada de manera diferente, explorando formas, colores y paisajes vegetales en un entorno accesible, cerrando la experiencia con un toque de encanto.

La ruta se cierra regresando al castillo para una última mirada a sus muros y a la **vinoteca**, apreciando la historia y la tradición vitivinícola del lugar. Es un recorrido que combina patrimonio, naturaleza y vino, pensado para disfrutarse con comodidad.



Comida típica de la sierra madrileña



**Cómo reservar tu experiencia**



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23

# Relajación y ocio en el Pantano de San Juan

**Naturaleza, bienestar y verano accesible entre pinares**



Pantano de San Juan. San Martín de Valdeiglesias

A menos de una hora de Madrid, el **pantano de San Juan** ofrece un rincón de agua dulce rodeado de pinares donde disfrutar del verano. Su **Playa Virgen de la Nueva**, primera con bandera azul de la Comunidad de Madrid, combina la belleza natural de un embalse de montaña con servicios pensados para todos los públicos. Rampas suaves, pasarelas hasta la orilla, zonas de sombra y personal de apoyo al baño permiten disfrutar del entorno con comodidad y seguridad.

El sonido del agua y el aroma del pinar acompañan durante todo el día. El área cuenta con espacios de picnic y bancos a

la sombra que invitan a quedarse sin prisa, a mirar el reflejo del sol sobre el agua o simplemente a escuchar el rumor del viento entre los árboles. Para quienes buscan algo más de movimiento, el cercano **Club Náutico de San Juan** ofrece actividades como paseos en barco, kayak, paddle surf o piragüismo —con posibilidad de adaptaciones bajo reserva—. Las aguas tranquilas del embalse son ideales tanto para nadar como para dejarse llevar por una tabla o un velomar.

A mediodía, la zona ofrece una amplia variedad de opciones gastronómicas refrescantes, en espacios accesibles y



Pantano de San Juan. San Martín de Valdeiglesias

cómodos, ideales para disfrutar de la pausa del mediodía junto al pantano y continuar la jornada con tranquilidad.

Por la tarde, cuando el sol empieza a descender, un paseo tranquilo por el **sendero del borde del agua** permite observar aves, pequeñas calas y miradores naturales. Las condiciones de accesibilidad pueden variar según el tramo y las necesidades de cada persona, pero los caminos cercanos a la playa principal son amplios y estables.

Quienes deseen combinar naturaleza y cultura pueden acercarse hasta **San Martín de Valdeiglesias**, a pocos minutos en coche, donde el **Castillo de la Coracera**

recuerda el pasado medieval de la comarca y **El Bosque Encantado** despliega un jardín de esculturas vegetales que sorprende a grandes y pequeños.

El alojamiento puede realizarse en el mismo municipio, en la **Hacienda La Coracera**, un edificio del siglo XVIII en el corazón del municipio adaptado para ofrecer habitaciones y espacios amplios.

Al amanecer, la calma del pantano invita a un último baño o a un paseo temprano antes de volver a la ciudad. Este entorno demuestra que el turismo accesible también puede ser sinónimo de descanso, naturaleza y libertad, con experiencias adaptadas que hacen del verano un tiempo para todos.



Pantano de San Juan. San Martín de Valdeiglesias



**Cómo reservar tu experiencia**



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23



# Comarca de las Vegas y la Alcarria Madrileña

*Itinerario de 3 noches*



# Enoturismo y plazas castellanas



*Tres días entre historia, vino y vida en las plazas del sureste de Madrid*



Plaza de Chinchón

## Día 1 · Chinchón: sabor, arte y tradición viva

El viaje comienza en [Chinchón](#), uno de los pueblos con más carácter de la Comunidad de Madrid. Su **Plaza Mayor**, con galerías de madera verde y balcones que miran al cielo, sigue siendo el corazón del pueblo: escenario de fiestas, mercados y representaciones, pero también un espacio amable para pasear, tomar algo o simplemente contemplar la vida que fluye. El terreno es llano en buena parte del perímetro, con accesos cómodos y puntos de información adaptados que facilitan la visita a todos los viajeros.

Desde allí, el recorrido conduce a la [Iglesia](#)

[de Nuestra Señora de la Asunción](#), donde se guarda un tesoro inesperado: el cuadro *La Asunción de la Virgen*, pintado por Goya. El templo combina historia, arte y serenidad, y cuenta con un acceso lateral a nivel que permite una entrada cómoda. Muy cerca, la [Torre del Reloj](#) recuerda con elegancia el pasado de una iglesia desaparecida y se ha convertido en uno de los símbolos de la villa.

El paseo continúa hasta el [Centro de Interpretación Turística](#), donde maquetas, audiovisuales y señalética inclusiva ayudan a comprender la historia local. Al final de la mañana, el aroma de los hornos invita a detenerse: en los cafés y restaurantes



Bodega Pedro García. Colmenar de Oreja

accesibles que rodean la plaza se puede saborear el anís de Chinchón, las sopas de ajo o los dulces conventuales de las Clarisas.

Por la tarde, la silueta del [Castillo de los Condes](#) domina el horizonte desde lo alto del pueblo, mientras los campos de olivares y viñas anticipan las próximas etapas del viaje. La zona ofrece una amplia variedad de opciones gastronómicas accesibles, con espacios ideales para disfrutar de una cena relajada y reponer fuerzas tras la jornada. Para descansar, el [Parador de Chinchón](#), instalado en un antiguo convento del siglo XVII, combina claustros silenciosos, patios con naranjos y habitaciones adaptadas, ofreciendo un entorno accesible y sereno desde el que iniciar con energía la siguiente etapa del recorrido.

## Día 2 · Colmenar de Oreja: arte, piedra y vino

La segunda jornada lleva al viajero hacia [Colmenar de Oreja](#), una villa luminosa, de calles empedradas y ritmo pausado. La **Plaza Mayor**, de proporciones perfectas, conserva la esencia castellana y es totalmente practicable en su entorno principal. En una esquina, el [Museo Ulpiano Checa](#) abre sus puertas en un antiguo palacio adaptado, donde ascensores, rampas y materiales táctiles acompañan un recorrido por la obra del pintor más ilustre de la villa.

Muy cerca, el [Museo de la Piedra](#) rinde homenaje al trabajo artesanal de los canteros de la comarca. La visita permite descubrir herramientas, esculturas y piezas que muestran cómo la piedra ha dado forma a la identidad arquitectónica de Colmenar

de Oreja y a buena parte del patrimonio madrileño. Aunque el edificio no es apto para personas con movilidad reducida, sí se admiten perros de asistencia, lo que facilita el acceso a visitantes con otras necesidades de apoyo.

El [Arco del Zacatín](#) salva el desnivel entre la villa alta y los arrabales. Bajo sus bóvedas, el sonido del agua de la [Fuente del Barranco](#) marca el compás de un paseo tranquilo.



Maqueta táctil del Centro de interpretación turístico de Chinchón

desniveles y zonas de cata adaptadas, donde se pueden degustar los caldos de la Denominación de Origen "Vinos de Madrid".

La comida se disfruta en locales diseñados para todo tipo de visitantes, con entradas sin barreras, señalización clara y espacios amplios que facilitan el movimiento y la orientación. Los platos de cuchara, los quesos artesanos y los productos de la tierra permiten saborear la riqueza del entorno, mientras el ambiente de plazas, calles empedradas y patios soleados conecta al visitante con la vida rural y la historia del lugar. Después del almuerzo,

Los itinerarios principales son estables y sin grandes pendientes, lo que permite disfrutar del conjunto urbano con comodidad.

El mediodía es momento de adentrarse en la tradición vinícola. Las **bodegas subterráneas de Colmenar**, excavadas en la roca, conservan la temperatura y el silencio ideales para el vino. Varias de ellas —como [Bodegas Jesús Díaz e Hijos](#) o [Bodegas Figueroa](#)— ofrecen visitas con acceso sin

experiencia más pausada. La jornada comienza en alguno de los **talleres de artesanía tradicional** de la zona. Los espacios están acondicionados para facilitar la experiencia a todos los visitantes, con explicaciones en lectura fácil y demostraciones interactivas que permiten tocar y participar.

Antes de regresar, vale la pena recorrer los **campos y caminos agrícolas** que rodean la villa: olivos, almendros y viñas dibujan un paisaje sereno que resume el alma de la comarca. En el camino de vuelta hacia Chinchón, las vistas de los valles del Tajo y el Tajuña acompañan el trayecto.



Plaza Mayor de Chinchón

la [Iglesia de Santa María la Mayor](#) invita a un último paseo cultural por sus tres portadas monumentales y su sobrio interior herreriano.

La noche puede transcurrir en los alojamientos del municipio, con entornos tranquilos y adaptados para todo tipo de visitantes, que permiten descansar con calma entre muros de piedra y el silencio del pueblo.

#### Día 3 · Sabores, talleres y plazas con historia

El último día del recorrido propone una

De regreso a la plaza, la jornada puede culminar con una comida en Chinchón, en alguno de sus restaurantes con espacios accesibles, amplios y cómodos, diseñados para que todas las personas disfruten de la oferta gastronómica local. Una copa de vino o un café bajo los característicos balcones de madera permite saborear el ambiente del pueblo, admirar su arquitectura y dejarse envolver por la calma y la hospitalidad que han definido esta tierra durante siglos.

Esta ruta demuestra que la autenticidad y la accesibilidad pueden convivir sin artificios. Entre plazas, bodegas y talleres, el viajero descubre un Madrid diferente: más humano y pausado.

**Cómo reservar tu experiencia**

 [www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)

 [info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)

 919 91 39 23



# Comarca de las Vegas y la Alcarria Madrileña

*Itinerario de 5 noches*



# Gran Ruta Verde Accesible



*Naturaleza, memoria y aromas de la vega madrileña — para recorrer en handbike, bici adaptada o paseando*



Vía Verde del Tajuña

## Día 1 · La puerta de la vega

El viaje comienza en **Arganda del Rey**, en pleno Valle del Jarama. Aquí, donde la historia industrial y el paisaje natural se entrelazan, se alza la **Casetta de la Azucarera de La Poveda**, hoy convertida en **Punto de Interpretación del Patrimonio Cultural y Ambiental**. Este pequeño edificio de 1900, restaurado con criterios de bioconstrucción, invita a descubrir cómo el río, la agricultura y el ferrocarril transformaron la vida local.

Desde este punto, el visitante puede continuar hacia el **Museo del Tren de Arganda**, instalado en el antiguo apeadero del ferrocarril del Tajuña, inaugurado en 1886. El famoso "tren

de Arganda que pita más que anda" marcó una época y hoy revive en un pequeño museo lleno de piezas ferroviarias, maquetas y locomotoras que permiten imaginar el traqueteo de aquellos vagones. El acceso principal es a ras de suelo y las salas son amplias, facilitando la visita a personas con movilidad reducida. Los domingos, el tren de vapor vuelve a recorrer los puentes de hierro del **Parque Regional del Sureste**, ofreciendo una experiencia inolvidable y accesible para todos los públicos.

A mediodía, es buen momento para detenerse en alguno de los **restaurantes del entorno de La Poveda**, donde saborear productos de la huerta y platos tradicionales del sureste



Vía Verde del Tajuña

madrileño. Al caer la tarde, la jornada puede concluir con una tranquila cena en el centro urbano de Arganda, y descanso en uno de sus **alojamientos con encanto**.

## Día 2 · Asfalto rojo y puentes viejos

La segunda etapa invita a adentrarse por la **Vía Verde del Tajuña**, cuyo característico firme rojizo se distingue a simple vista. El camino, llano y de trazo amable, se inicia cerca de la estación de metro de Arganda y avanza entre viñedos, olivares y la sombra de quejigos y coscojas.

En el **paraje de Valdepeñas**, el antiguo **puente ferroviario de 1886** ofrece un magnífico mirador natural y un área de descanso donde reponer fuerzas y disfrutar del paisaje del Jarama. Más adelante, los **altos de Valdecorzas** regalan vistas amplias del valle, con el perfil de la Sierra de Guadarrama

en el horizonte.

A mitad de camino, se puede hacer una parada en **Morata de Tajuña**. Sus terrazas y su ambiente tranquilo son perfectos para un almuerzo relajado. Tras el descanso, un breve paseo por su casco urbano —llano y bien señalizado— permite descubrir la vida cotidiana de la vega.

La jornada termina con una cena tranquila y alojamiento en **Morata de Tajuña o en los alrededores de Perales**, donde el silencio del valle invita a un descanso reparador.

## Día 3 · Entre huertas, viñas y olivares

La tercera jornada transcurre entre **Perales y Carabaña**, donde el paisaje se vuelve cada vez más agrícola. Los tramos amplios y asfaltados de la Vía Verde son ideales para bicicletas adaptadas o handbikes, y cada

curva huele a tomillo, trigo y aceite.

A mitad de camino, el viajero puede detenerse a descansar en alguno de los merenderos y áreas de picnic junto al río, acondicionados con mesas y sombra. Después, el itinerario continúa hasta **Carabaña**, donde el verde de los huertos deja paso al gris plateado de los olivos.

Este municipio, conocido por sus aguas

medicinales, conserva una larga tradición oleícola. En sus alrededores es posible visitar pequeñas **almazaras locales** o contemplar **olivos centenarios** que recuerdan el peso del aceite en la cultura rural. Según la época, algunas cooperativas organizan demostraciones y degustaciones adaptadas, una buena oportunidad para saborear la esencia de la Alcarria madrileña.

El día concluye en **Carabaña u Orusco**, donde



Vía Verde del Tajuña

pequeños alojamientos rurales ofrecen estancias acogedoras y con la calma del campo.

#### Día 4 · Memoria del paisaje

El cuarto día se adentra en el territorio de la memoria. Desde Carabaña parte el histórico **ramal del Tren de los 40 Días**, una vía construida en tiempo récord durante la Guerra Civil para abastecer Madrid. Hoy, su trazado asfaltado y sin tráfico es un recorrido accesible que serpentea entre campos de cereal y colinas de yeso. Los paneles informativos narran la historia de aquel ferrocarril efímero y los ecos de la contienda, ahora devueltos al

silencio del paisaje.

Tras la visita, el viajero puede detenerse en **Morata o Perales** para cenar al aire libre en alguno de sus restaurantes, disfrutando de platos de temporada y el ambiente sereno de las vegas al atardecer.

#### Día 5 · El vino como hilo conductor

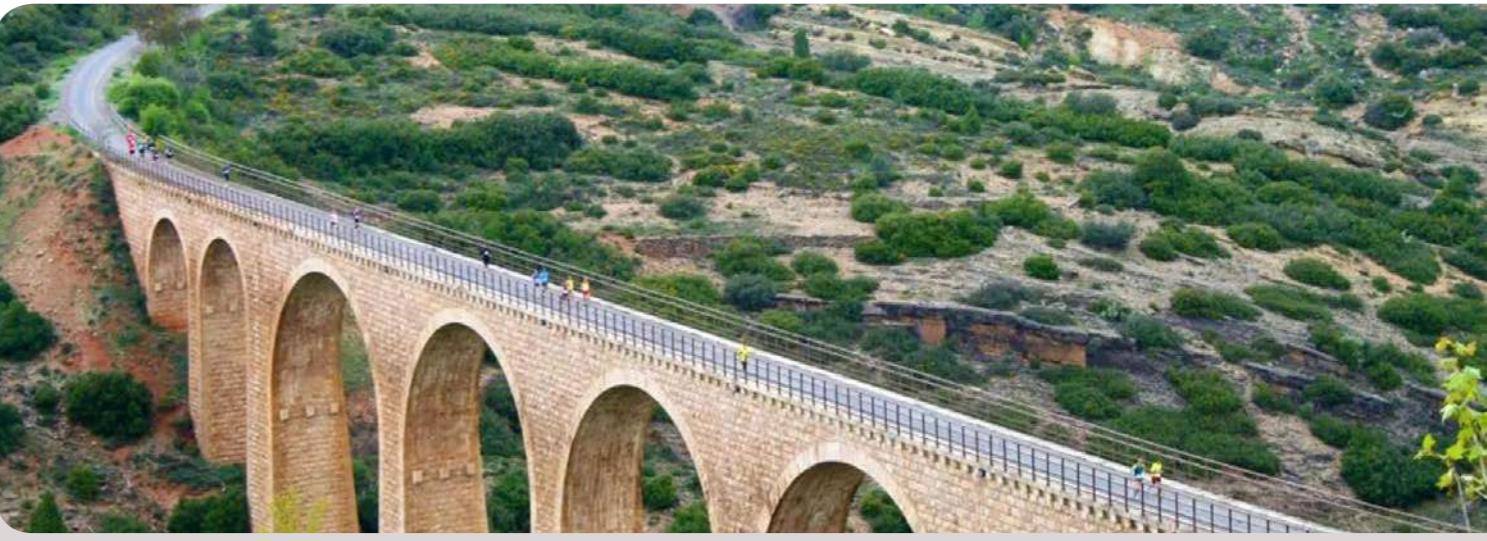
La última jornada es una vuelta al origen: **Arganda del Rey** y su cultura del vino. Desde hace siglos, las viñas de este valle han alimentado bodegas y tradiciones que hoy se mantienen vivas bajo la Denominación de Origen **Vinos de Madrid**.

La mañana puede dedicarse a visitar una **bodega tradicional**, donde se explica el proceso de elaboración y se degustan vinos locales en espacios adaptados, con salas diáfanas y apoyo audiovisual. Un paseo por el centro histórico revela aún las **cuevas subterráneas** donde se almacenaba el vino siglos atrás y la memoria de los jesuitas, que impulsaron su producción en el siglo XVII.

A mediodía, antes de finalizar el viaje, se puede disfrutar de una comida en alguno de los restaurantes accesibles de la ciudad, brindando con vino de Arganda por los kilómetros recorridos.

#### Consejos de accesibilidad y ritmo

- La **Vía Verde del Tajuña** cuenta con largos tramos llanos, firme asfaltado y áreas de descanso periódicas. Entre **Morata y Perales** pueden encontrarse pendientes puntuales o cruces con tráfico local.
- El **ramal del Tren de los 40 Días** presenta pendientes suaves y firme de asfalto; se recomienda evitar las horas centrales del día por la falta de sombra.
- La **Ruta del Valle** es un sendero corto, señalizado y sin desniveles, perfecto para **sillas manuales, scooters o bastones**.
- Se aconseja realizar la ruta **entre primavera y otoño**, o planificar las horas de pedaleo y paseo en función del clima.



Vía Verde

#### Cómo reservar tu experiencia



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23



# Otras rutas

*Itinerario de 3 noches*



# Agua, jardines y bienestar

*Historia, naturaleza y calma en el Valle Del Lozoya*



Sierra de Guadarrama

## Día 1 · Claustros y caminos de agua

El viaje comienza en [Rascafría](#), una villa de montaña donde la historia y la naturaleza se entrelazan entre robledales, praderas y el rumor constante del **río Lozoya**. El corazón del recorrido late en el [Real Monasterio de Santa María de El Paular](#), fundado en el siglo XV y considerado uno de los conjuntos monacales más importantes de la región. Sus claustros y patios invitan a recorrer la historia con calma, en un entorno cuidado y accesible, donde cada espacio transmite serenidad.

Desde el monasterio, un itinerario adaptado conduce hasta el [Puente del Perdón](#), que cruza el río entre fresnedas y prados. El recorrido, con firme estable y áreas de descanso, permite disfrutar del paisaje y de la frescura del valle sin dificultad. Frente al puente, los caminos continúan hacia el conjunto arqueológico de Los Batanes, donde se encuentra el antiguo Molino del mismo nombre, conocido por elaborar el papel con el que se imprimió la primera edición de *Don Quijote de la Mancha*.

A la hora de comer, el visitante puede degustar la **gastronomía serrana** que da fama al valle: judiones, truchas del Lozoya,



Real Monasterio de Santa María de El Paular. Rascafría

carnes de pasto y setas de temporada, siempre acompañadas de los vinos de la D.O. Vinos de Madrid.

Para descansar, los alojamientos accesibles de la zona combinan el confort con la calidez del entorno rural.

## Día 2 · Bienestar entre bosques

El segundo día invita a dejarse llevar por la serenidad del paisaje. Los paseos por el **Valle Alto del Lozoya** transcurren entre riberas y praderas, con caminos amplios y suaves, ideales para recorrer con comodidad en silla, scooter o a pie. Las sendas que bordean el río cuentan con pasarelas de madera y zonas de descanso, integradas en la naturaleza.

Muy cerca del [Real monasterio de Santa María de El Paular](#), el [Centro de Educación Ambiental y Arboreto Giner de los Ríos](#) propone una experiencia didáctica entre árboles centenarios y especies de los cinco continentes. Sus senderos accesibles y paneles interpretativos invitan a disfrutar del paisaje a través de los sentidos.

La tarde puede dedicarse al **bienestar personal**: muchos alojamientos rurales de la zona ofrecen espacios de relax, hidroterapia o masajes, combinando el silencio del valle con tratamientos sencillos y accesibles. Es el momento de reconectar con la naturaleza y con uno mismo, dejando que el tiempo se detenga.

Al anochecer, el viajero puede volver a disfrutar de la cocina local o explorar **otras**

**propuestas adaptadas del valle**, donde la gastronomía combina recetas tradicionales con productos de proximidad: quesos artesanos, miel de montaña y postres caseros elaborados con mimo.

### Día 3 · Jardines, cielo y silencio

La última jornada está dedicada a la contemplación. Un paseo por el [Arboreto Giner de los Ríos](#) o por los jardines del [Monasterio de El Paular](#) permite despedirse del valle respirando el aroma de los pinos y escuchando el murmullo del agua. A lo largo del recorrido, los bancos y miradores naturales facilitan pausas para descansar y admirar las vistas de **Peñalara**, la cumbre más alta de la Sierra de Guadarrama.



Peñalara. Sierra de Guadarrama

Antes de regresar, una última comida en alguno de los **restaurantes accesibles de Rascafría** permite saborear el espíritu del lugar: carnes asadas, sopas serranas y el inconfundible **queso de El Paular**, herencia benedictina que aún hoy mantiene su fama.

Al caer la tarde, cuando el sol se esconde entre las montañas, el valle ofrece un espectáculo de estrellas. En un mirador cercano o junto al río, puede disfrutarse una **observación astronómica adaptada**, con explicaciones sencillas y equipos accesibles. Es un cierre perfecto para un viaje que combina patrimonio, bienestar y naturaleza en equilibrio, demostrando que el Valle del Lozoya es un lugar donde todos pueden disfrutar del silencio, la luz y la belleza.

#### Cómo reservar tu experiencia



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23



# Otras rutas

*Itinerario de 5 noches*



# Madrid Total Experience



*Cinco días para descubrir el arte, la historia y el estilo de vida madrileño en un recorrido accesible y lleno de contrastes*



Puerta del Sol. Madrid

## Día 1 · Madrid monumental: arte y primera mirada

La llegada a la ciudad de Madrid marca el inicio de una experiencia completa que combina cultura, patrimonio y bienestar. El primer día se dedica a explorar los alrededores del **Paseo del Prado**, declarado Patrimonio Mundial junto con el **Parque del Retiro**.

Sus avenidas amplias, pasos peatonales nivelados y zonas de descanso facilitan la movilidad y el disfrute del entorno con comodidad.

La visita al **Museo Nacional del Prado** ofrece una experiencia accesible para

todos: rampas de acceso, ascensores en todas las plantas, préstamo de sillas de ruedas y materiales en lectura fácil o braille en puntos destacados. En su interior, la colección permanente se disfruta con audioguías adaptadas y una atención personalizada que garantiza una experiencia cómoda.

Tras la visita, un paseo por el **Retiro** completa la jornada. Los caminos principales, nivelados y con señalización clara, conducen hasta el Estanque Grande y el Palacio de Cristal, dos lugares donde el arte y la naturaleza se mezclan con armonía. El entorno invita a descansar en sus áreas



Panorámica de Calle Gran Vía. Madrid

sombreadas o disfrutar de un café frente al agua.

Para cenar, se recomienda disfrutar de la cocina madrileña en alguno de los restaurantes tradicionales del centro histórico, o explorar la oferta gastronómica diversa que ofrece la ciudad. El descanso se puede realizar en el **Hotel ILUNION Atrium**, un alojamiento moderno con certificación de accesibilidad universal, amplios espacios y atención adaptada.

## Día 2 · Palacio y ciudad real

El segundo día se adentra en la historia de la monarquía española. La mañana comienza en el **Palacio Real de Madrid**, cuya accesibilidad ha sido cuidadosamente adaptada: dispone de entradas sin desnivel, ascensores en las zonas expositivas y

aseos accesibles. Los visitantes pueden solicitar signoguías o dispositivos de audiodescripción para seguir el recorrido de forma cómoda y autónoma.

Desde los balcones del palacio, la vista sobre los **Jardines de Sabatini** y la **Plaza de Oriente** invita a continuar el paseo por un entorno llano y ajardinado. Muy cerca, la **Catedral de la Almudena** ofrece también acceso practicable y espacios amplios que permiten disfrutar del arte sacro con tranquilidad.

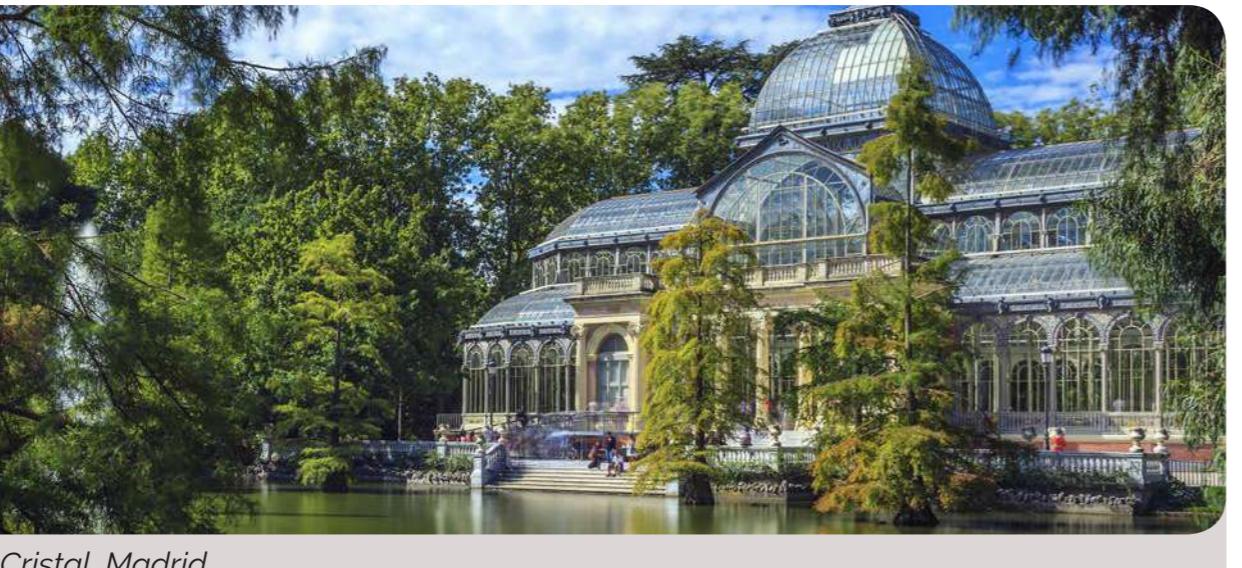
La tarde puede dedicarse a un recorrido más informal por el **Madrid de los Austrias**, donde las calles peatonales y terrazas accesibles permiten disfrutar del ambiente local. El día termina con una cena relajada en el centro, antes de regresar al hotel para descansar.

### Día 3 · Tradición y vino en Navalcarnero

El tercer día lleva al viajero fuera de la capital, hacia la [Villa Real de Navalcarnero](#), a unos 30 kilómetros de Madrid. Este municipio combina historia, arte y una arraigada tradición vinícola. El recorrido puede comenzar en la [Plaza de Segovia](#), galardonada con el premio Europa Nostra, donde la accesibilidad es buena en la mayor

parte del perímetro.

La [Oficina de Turismo](#) y el [Centro de Interpretación](#) permiten conocer la evolución del municipio, su arquitectura tradicional y sus antiguas cuevas vinícolas, aunque algunas presentan accesibilidad parcial. Las calles porticadas conducen hasta el **Museo del Vino**, que rinde homenaje a la cultura enológica de la villa



Palacio de Cristal. Madrid

con exposiciones accesibles, espacios adaptados y atención personalizada.

A la hora del almuerzo, la gastronomía local se convierte en protagonista. Platos como el cordero asado, los garbanzos de la tierra o la tradicional "**Olla del segador**" se disfrutan acompañados de los vinos con D.O. Madrid. Algunas de sus bodegas cuentan con diferentes elementos de accesibilidad y ofrecen visitas guiadas y catas para degustar un fantástico abanico de vinos.

La tarde se presta a pasear por las plazas

y esculturas del casco urbano antes de regresar a Madrid o alojarse en un **establecimiento adaptado** en el entorno.

### Día 4 · Estilo y compras sin barreras

El cuarto día está dedicado al ocio y al estilo de vida. La propuesta es pasar la jornada en [Las Rozas Village](#), un centro comercial al aire libre que ha integrado la accesibilidad en sus servicios. Dispone de entrada accesible y estacionamiento adaptado para sillas de ruedas, además de itinerarios completamente peatonales y sin

desniveles. El recinto ofrece préstamo de sillas de ruedas bajo petición, aseos amplios y personal formado en atención a personas con discapacidad

Entre boutiques y terrazas, el visitante puede disfrutar de una experiencia relajada. Existen varias opciones de restaurantes con acceso a nivel de calle que ofrecen menús variados y zonas de descanso cómodas.

Por la tarde, el regreso a Madrid permite disfrutar de una cena tranquila y del ambiente nocturno de la ciudad, que combina la tradición de sus tabernas con propuestas contemporáneas accesibles y acogedoras.

### Día 5 · Cultura, calma y despedida

El último día está pensado para saborear



Jardines de Sabatini del Palacio Real de Madrid. Madrid

### Cómo reservar tu experiencia



[www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)



[info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)



919 91 39 23

# Cómo reservar tu experiencia



Quienes deseen descubrir opciones accesibles pueden consultar **TUR4all**, la plataforma donde se recopilan y valoran recursos turísticos accesibles — alojamientos, restauración, actividades y servicios adaptados— con información actualizada y opiniones de otros viajeros.

Además, **TUR4all Travel**, la agencia de viajes especializada en turismo accesible de **IMPULSA IGUALDAD**, ofrece la posibilidad de gestionar y coordinar todo el itinerario: experiencias culturales, visitas adaptadas, transporte accesible y servicios personalizados para que cada viaje se ajuste a las necesidades de cada persona.

## Contacto:

**Web:** [www.tur4alltravel.com](http://www.tur4alltravel.com)

**Email:** [info@tur4alltravel.com](mailto:info@tur4alltravel.com)

**Turismo de la Comunidad de Madrid**  
[www.visitmadrid.es](http://www.visitmadrid.es)

**Autores de Fotografías:**

- **Archivo fotográfico de la Dirección General de Turismo y Hostelería de la Comunidad de Madrid:**

- ADTS Group  
Página: 62.
- Autor: Amador Toril  
Portada y páginas: 19, 20, 24, 25, 26, 29, 63, 72, 73, 74, 77 y 78.
- Autora: Belén Imaz  
Portada y páginas: 18, 27, 28, 76, 79, 92 y 93.
- Autor: Hugo Fernández  
Página: 21.
- Autor: José Latova  
Páginas: 50 y 87.
- Autor: María Latova  
Páginas: 64.
- Autor: Nacho Arias  
Páginas: 51 y 52
- Autor Anónimo: Página: 22, 23 y 40.

- **Otros autores**

- Autor: Andrea Imre de Pexels  
Páginas: 41
- Autor: Andrés Arranz  
Páginas: 32
- Autor: Diego Díaz Sánchez  
Páginas: 70
- Autor: Fernando López  
Páginas: 46

- Autor: Juan Jiménez  
Páginas: 56
- Autor: Marta Guerrero  
Páginas: 86 y 88
- Autor: Isidro Martín  
Páginas: 69

- **Archivo fotográfico de la Fundación de Ferrocarriles Españoles, Vías Verdes**  
(<https://ciclamadrid.viasverdes.com/es/que-son-vias-verdes.html>)  
Páginas: 80, 81 y 82.

- **Páginas webs:**

- Comunidad de Madrid [[www.comunidad.madrid](http://www.comunidad.madrid)]  
Página: 57.
- Fuentes libres:  
Portada y páginas: 36, 37, 38, 45, 83, 94 y 95.
- Madrid [[www.madrid.es](http://www.madrid.es)]  
Página: 31.
- Madrid Enoturismo [[madridenoturismo.org](http://madridenoturismo.org)]  
Página: 68.
- Patrimonio Nacional [[www.patrimonionacional.es](http://www.patrimonionacional.es)]  
Página: 30.
- Sierra del Rincón [[www.sierradelrincon.org](http://www.sierradelrincon.org)]  
Página: 58.
- Telemadrid [[www.telemadrid.es](http://www.telemadrid.es)]  
Página: 53.
- Vapormadrid [[www.vapormadrid.org](http://www.vapormadrid.org)]  
Página: 39.
- Wikipedia [[es.wikipedia.org](http://es.wikipedia.org)]  
Página: 30.





**Comunidad  
de Madrid**