

Grandes planes en la Sierra Norte de Madrid 2026

Planes para...

Aventureros y deportistas
Familias con niños
Foodies
Amantes de la naturaleza
Conectados con el bienestar
Coolturetas

... y mucho +



**Sierra Norte
de Madrid**



Bienven

La Sierra Norte de Madrid es el lugar de encuentro de amantes de la naturaleza, el deporte, la cultura y el patrimonio más rural y natural de la Comunidad de Madrid.

En esta guía encontrarás una selección de GRANDES PLANES en la Sierra Norte de Madrid:

Imagina descubrir los espacios naturales, llenos de vida y belleza en los que respirar aire puro es posible de la mano de una pastora y su rebaño de cabras, a caballo, o subido en el 4x4 de un ganadero local.

Imagina pasear, recorrer y descubrir cada uno de los rincones de nuestros pequeños pueblos y villas, de la mano de guías cualificados, que te contarán curiosidades que nunca hubieras descubierto.

Imagina pasear por nuestros embalses, montado en una piragua, o subido en una tabla de paddle surf; el agua es un elemento esencial de la Sierra Norte de Madrid, forma parte del paisaje y nos ofrece una oportunidad única para descubrirlo desde esta perspectiva.

Imagina conocer las raíces que envuelven nuestras tradiciones, compartiendo experiencias con sus habitantes, que no cesan en su empeño de mantenerlas vivas, como talleres de oficios tradicionales.

¡Elige los GRANDES PLANES que más te gusten y disfruta de la Sierra Norte de Madrid!

enido

Sierra Norte de Madrid

Sumario

- 6  PARA AVENTUREROS Y DEPORTISTAS
- 28  PARA FAMILIAS CON NIÑOS
- 50  PARA FOODIES
- 60  PARA AMANTES DE LA NATURALEZA
- 76  PARA LOS QUE ESTÁN CONECTADOS
CON EL BIENESTAR
- 86  PARA COOLTURETAS

Localización de los planes en la Sierra Norte de Madrid

- AVENTUREROS Y DEPORTISTAS
- FAMILIAS CON NIÑOS
- FOODIES
- AMANTES DE LA NATURALEZA
- CONECTADOS CON EL BIENESTAR
- COOLTURETAS

CÓMO LLEGAR

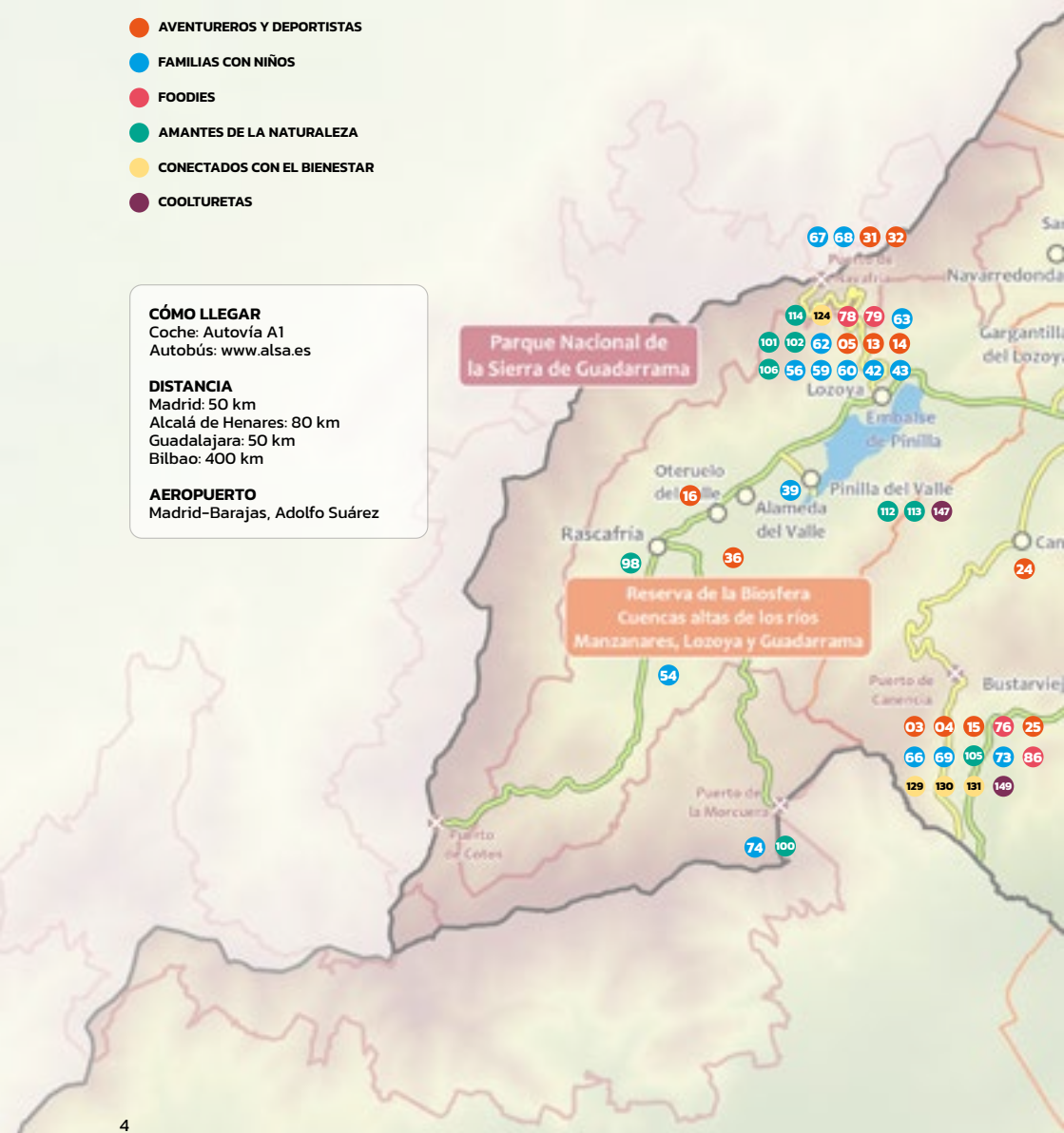
Coche: Autovía A1
Autobús: www.alsa.es

DISTANCIA

Madrid: 50 km
Alcalá de Henares: 80 km
Guadalajara: 50 km
Bilbao: 400 km

AEROPUERTO

Madrid-Barajas, Adolfo Suárez





Haz click para ir a los diferentes planes

- 01 // Raquetas de nieve en Madrid**
- 02 // Barranquismo en Madrid**
- 03 // Excursiones con raquetas + parapente biplaza (temporada invernal)**
- 04 // Senderismo + parapente biplaza (tándem)**
- 05 // Alquiler de raquetas de nieve + parque aventuras de cuerdas de Lozoya**
- 06 // Pack de alojamiento y piragüismo**
- 07 // Piragua y paddle surf**
- 08 // Vela ligera y windsurf**
- 09 // Alquiler de piragua**
- 10 // Buitrago: el Portachuelo Viejo y kayak en Lozoya**
- 11 // Multiaventura**
- 12 // Alquiler de eBIKES y bicis adaptadas**
- 13 // Alquiler de bicicletas eléctricas**
- 14 // Pack alojamiento cicloturista: Con alquiler de bicicletas y acceso a SPA**
- 15 // "Abrazarse a los caballos"- actividad emocional con caballos**
- 16 // Ruta a caballo por el entorno natural del Valle de Lozoya**
- 17 // Ruta a caballo por la Sierra de la Cabrera**
- 18 // Coge las riendas y escápate**
- 19 // Ruta a caballo por la Sierra Norte de Madrid**
- 20 // Paseo a caballo**
- 21 // Bautismo de escalada, guías y formaciones**
- 22 // Bautismo de escalada deportiva**
- 23 // Escalada clásica iniciación**
- 24 // Vuelo panorámico en parapente**
- 25 // Trekking + Vuelo en parapente**
- 26 // Senderismo astronómico**
- 27 // Puenting en el Valle del Lozoya**
- 28 // Parque multiaventura para todos**
- 29 // Barranquismo en Somosierra**
- 30 // Kayak en Buitrago del Lozoya**
- 31 // Marcha nórdica por el Valle de Lozoya**
- 32 // Esquí de fondo en el paraíso nórdico del Puerto de Navafría**
- 33 // Aventura de verano: Barranquismo y/o kayak en el Jarama**
- 34 // Aventura invernal: Raquetas de nieve y/o Senderismo con crampones y piolet**
- 35 // Rutas guiadas y alquiler en bicicleta eléctrica por el Valle del Lozoya**
- 36 // Rutas de marcha nórdica: cascadas y chorreras**
- 37 // Alquiler de paddle surf en el embalse de El Atazar**



Planes para
aventureros y deportistas

01 // Raquetas de nieve en Madrid



Ruta hacia la Laguna de Peñalara, previo reparto del material técnico (raquetas y bastones) y de una breve explicación. Por el camino realizaremos diversas paradas para explicar la geología, flora y fauna de un ecosistema de alta montaña. De regreso podremos divertirnos con las raquetas por las pendientes que van hacia Valsain. Distancia: 12 Km, 6 horas aprox.

Precio

35 euros adultos / 33 euros niños (hasta 12 años).
*precios especiales para grupos.

Punto de encuentro

Puerto de Cotos.

CONTACTO

AMADABLAM AVENTURA

910 020 814 / 620 171 187 • info@amadablamaventura.es

02 // Barranquismo en Madrid



En primavera/verano un emocionante Barranco nos espera, el barranco de Somosierra, con rápeles de hasta 30 metros.

Precio

39€ adultos / 37€ niños (hasta 12 años).
*precios especiales para grupos.

Punto de encuentro

Somosierra.

CONTACTO

AMADABLAM AVENTURA

910 020 814 / 620 171 187 • info@amadablamaventura.es

03 // Excursiones con raquetas + parapente biplaza (temporada invernal)



DESDE
200€

Disfruta de la montaña invernal subiendo con raquetas de nieve para descender al valle volando en parapente. Raquetas y parapente en una experiencia única.

Una actividad para casi todos los públicos limpia y respetuosa con el medio ambiente.

Punto de encuentro

Bustarviejo, Somosierra, Valle del Lozoya...

CONTACTO

VOLANDO EN COMPAÑÍA

639 208 051 • volarencompania@gmail.com

04 // Senderismo + parapente biplaza (tándem)



DESDE
180€

Asciende a pie y descende volando. Una actividad para casi todos los públicos esencia del vuelo libre y máxima expresión de la sencillez y el bajo impacto medioambiental. El vuelo "limpio" por excelencia. Disfruta del senderismo y parapente en una única experiencia.

Te proponemos vuelos combinados con senderismo en el mágico entorno de la Sierra Norte.

Punto de encuentro

Bustarviejo, Somosierra, Valle del Lozoya...

CONTACTO

VOLANDO EN COMPAÑÍA

639 208 051 • volarencompania@gmail.com

05 // Alquiler de raquetas de nieve + parque aventuras de cuerdas de Lozoya



La Sierra Norte de Madrid es un escenario idílico para realizar rutas invernales, ya que además de montañas y nieve hay rutas para todos los niveles y edades. Puedes alquilar las raquetas y bastones para realizar una ruta a tu aire sin monitor donde más te guste. Y para completar el fin de semana, disfrutar de un divertidísimo parque de aventuras de cuerdas en el pueblo de Lozoya.

Punto de encuentro
Lozoya.

CONTACTO

MERIDIANO RAID

917 337 906 / 635 445 033 • info@meridianoraid.com • www.meridianoraid.com

06 // Pack de alojamiento y piragüismo



Alójate en un estudio rural La Dehesa para 2 personas en la villa de El Berrueco durante 2 noches. Check-in (viernes de 15:00h a 22:00h) Check-out (domingo 12:00h).

2 horas de piragüismo (sin monitor) para 2 personas en el embalse de El Atazar en El Berrueco.

Fechas: 06/06/2026 al
27/09/2026

Precio

45€ por persona y noche (mínimo 2 personas y 2 noches).

Punto de encuentro

El Berrueco. Embalse de El Atazar.

CONTACTO

AQUANOR

918 686 136 • Info@cbaquanor.es

07 // Piragua y paddle surf



NortesportH2O, en su 41 temporada en el embalse del Atazar-Cervera de Buitrago, te ofrece la oportunidad de disfrutar de tu mejor aventura. ¡Síguenos en redes sociales! Más información en nuestra web.

Precio

Desde 12€/ persona
Piragua individual, doble o triple.
Rutas guiadas.
Paddle surf. Desde 17 € por pax.
Opcion Big Sup.

Punto de encuentro

Cervera de Buitrago.

CONTACTO

NORTESPORT

607 643 178 • nortesportH2o@gmail.com • www.nortesportH2o.es

08 // Vela ligera y windsurf



En Cervera de Buitrago - con NortesportH2O puedes surcar las aguas del embalse del Atazar en uno de nuestros barcos de vela ligera, crucero o en windsurf, que fascinará a grandes y pequeños. También ofrecemos cursos de iniciación y perfeccionamiento de vela ligera y vela de crucero y windsurf. Consulta nuestra web.

Precio

Desde 18€ windsurf. Paseos en barco de vela ligera 40€ o crucero desde 45€ (3h) pax. Cursos desde 120€. Mínimo 4 personas. Wing Foil consultar.

Punto de encuentro

Cervera de Buitrago.

CONTACTO

NORTESPORT

607 643 178 • nortesportH2o@gmail.com • www.nortesportH2o.es

09 // Alquiler de piragua



La actividad consiste en alquilar una piragua para recorrer el embalse disfrutando de la naturaleza y del silencio que el lugar ofrece.

Precio

15€ adultos, 10€ niños

Punto de encuentro

Pantano de Riosequillo (Pinilla de Buitrago). De mayo a noviembre.

CONTACTO

AGUAS TRANQUILAS

630 039 838 • blanca2112@gmail.com

10 // Buitrago: el Portachuelo Viejo y kayak en Lozoya



En esta ruta de la Red de Caminos Carpetania, realizaremos un recorrido circular, pasando por el Portachuelo viejo, uno de los pasos históricos que conducían a Buitrago desde el Sur. Cuando terminemos nos espera una actividad de dos horas de kayak recorriendo las aguas del Lozoya en la base de las murallas de Buitrago.

Precio

Desde 40€ (mín. grupo 6 pax)

Punto de encuentro

Ayuntamiento de Buitrago del Lozoya.

CONTACTO

INSPIRIENCE

613 146 223 • inspirience@inspirience.es

11 // Multiaventura



DESDE

16€

En nuestras instalaciones los niños/as y los adultos se lo pasarán en grande con las actividades de multiaventura en la Sierra Norte de Madrid que les esperan. Tiro con arco, tirolina, rocódromo y fútbolín.

Precio

Desde 16€ / persona mínimo 15 pax.

Punto de encuentro

Albergue Sierra Norte, Manjirón.

CONTACTO

ALBERGUE SIERRA NORTE

info@alberguesierranorte.es

12 // Alquiler de eBikes y bicis adaptadas



DESDE

15€

Descubre la emoción de la aventura en dos ruedas con nuestras bicicletas eléctricas de montaña o bicis adaptadas! Conquista senderos empinados sin esfuerzo y sumérgete en la naturaleza. Nuestras bicis garantizan una experiencia única y divertida para todos los niveles. ¡Anímate y vive una experiencia al aire libre sin igual!

Precio

Desde 15 euros/hora.

Punto de encuentro

La Hiruela, Montejo de la Sierra, Prádena y Horcajuelo.

CONTACTO

BICIRANA

624 602 469 • info@bicirana.es



13 // Alquiler de bicicletas eléctricas



Descubre las posibilidades que te dan las bicicletas eléctricas en el Valle de Lozoya.

Llegar más lejos y con menos esfuerzo a parajes únicos de la Sierra de Madrid. Bosques finlandeses, lagos increíbles, y todo con la sensación de libertad que aporta montar en bicicleta!!

Precio

Desde 70€ / 2 personas

Punto de encuentro

Ciclolodge El Nevero (Lozoya).

CONTACTO

CICLOLODGE EL NEVERO

918 563 674 / 690 882 179 • info@ciclolodge.com • www.ciclolodge.com

14 // Pack alojamiento cicloturista: con alquiler de bicicletas y acceso a SPA



Alójate en Ciclolodge y disfruta del entorno del Valle de Lozoya en bicicleta de montaña.

Te proponemos múltiples rutas por las pistas forestales del Valle de Lozoya. Para todos los niveles. Y por la tarde, desconecta en nuestro jacuzzi...

Precio

69€ persona y noche (mínimo 2 personas y 2 noches).

Punto de encuentro

Ciclolodge El Nevero (Lozoya).

CONTACTO

CICLOLODGE EL NEVERO

918 563 674 / 690 882 179 • info@ciclolodge.com • www.ciclolodge.com

15 // "Abrazarse a los caballos" – actividad emocional con caballos



40€

¿Te gusta ver un caballo? ¿Te emociona tocarlo? Imagina que puedes hacerlo; acariciarlos, limpiarlos, conocerlos, abrazarte a ellos, jugar con la manada, conocer cómo piensan, compartir emociones. Puede ser algo inolvidable ¡mágico!
Individual, grupos y familias; niños y adultos.

Punto de encuentro
Bustarviejo.

CONTACTO

CUADRA LAS BECEAS

David: 647 827 540 / Andrés: 677 771 057 • cuadralasbeceas@hotmail.com

16 // Ruta a caballo por el entorno natural del Valle de Lozoya



DESDE
18€

El valle nos proporciona una inmensidad de posibles rutas, atravesando bosques, praderas, ríos, cañones, cumbres....

Lo que hacemos son rutas guiadas por el Valle, utilizando caballos preparados para todo tipo de jinetes, desde los que no han montado nunca hasta para jinetes experimentados.

Punto de encuentro
Oteruelo del Valle.

CONTACTO

CABALLOS DEL VALLE

649 73 45 17 • info@caballosdelvalle.es • www.caballosdelvalle.es

17 // Ruta a caballo por la Sierra de la Cabrera



DESDE
22€

Esta actividad te sumerge en la naturaleza, en estado puro, a lomos de un bello animal, como es el caballo. Disfrutarás de un inolvidable paseo cuyo principal itinerario transcurre entre encinas, enebros y quejigos, y el agradable aroma de las jaras y el romero de la Dehesa Boyal de Redueña

Punto de encuentro
Centro Ecuestre Albero. Redueña.

CONTACTO

CENTRO ECUESTRE ALBERO

649 898 178 • info@centroecuestrealbero.com

18 // Coge las riendas y escápate



DESDE
25€

Esta vez te toca a ti coger las riendas, escápate de la normalidad y vivir la Sierra Norte de Madrid desde otro punto vista con esta excursión a caballo.

Porque si pasear las sendas y caminos donde no hay coches ya es de por sí bonito, no te imaginas lo que es hacerlo a caballo.

Punto de encuentro
Demei Ecuestre. Navalafuente.

CONTACTO

DEMEI

663 355 599 • marioejames@gmail.com

19 // Ruta a caballo por la Sierra Norte de Madrid



DESDE
20€

Disfruta de una ruta a caballo por la Sierra Norte de Madrid, en el entorno de Buitrago del Lozoya.

Ven a montar a caballo en Madrid con rutas adaptadas a todos los niveles, desde 1 hora de duración a varios días.

Todas las rutas se realizan en la Sierra Norte de Madrid, un lugar privilegiado en plena naturaleza.

Punto de encuentro
Centro Hípico Buitrago.

CONTACTO

CENTRO HIPICO BUITRAGO

608 14 12 71 / 918 681 139 • Info@centrohipicobuitrago.es

20 // Paseo a caballo



20€

Disfruta de los Paseos a Caballo por la Finca Equilibrium en la Villa de Torrelaguna, todo esto muy cerca de Madrid.

Punto de encuentro
Finca Equilibrium
Ctra N-320. Km 334,55.
28180 Torrelaguna (Madrid).

CONTACTO

ESCUELA DE EQUITACIÓN FINCA EQUILIBRIUM

648 776 853 • comercial@fincaequilibrium.com

21 // Bautismo de escalada, guiajes y formaciones



DESDE
55€

Escalada de segundo o falso primero, en la que se garantiza la ausencia de caídas peligrosas. Garantizando el disfrute de la actividad como primera toda de contacto con la roca.

Guiajes de vías de grandes paredes a la carta, vías ferratas y formaciones de escalada y auto-rescate.

Punto de encuentro

Patones, La Cabrera, El Berruenco.

CONTACTO

HABITA AVENTURAS

627 235 572 • habitatuespacio@gmail.com

22 // Bautismo de escalada deportiva



35€

La mejor y más segura introducción en el mundo vertical. Aprovechando los recursos naturales y paisajísticos de un paraíso de roca como es nuestra sierra.

Anímate a practicar la escalada, actividad que requiere de un control de todo el cuerpo, y que pone a prueba tu fuerza y habilidad mientras asciendes sobre una de las paredes de la Sierra Norte de Madrid.

Punto de encuentro

Sierra Norte de Madrid.

CONTACTO

EVASIÓN AVENTURA

640 281 695 • info@evasion-aventura.es

23 // Escalada clásica iniciación



La mejor y más segura introducción en el mundo de las grandes rutas verticales. Aprovechando los recursos naturales y paisajísticos de un paraíso de roca como es nuestra sierra.

Precio

80€ un participante / 140€ dos participantes.

Punto de encuentro

Sierra Norte de Madrid.

CONTACTO

EVASIÓN AVENTURA

640 281 695 • info@evasion-aventura.es

24 // Vuelo panorámico en parapente



Escápate a Volar en Parapente con Denubeanube, aventura y naturaleza a sólo 40 min. de Madrid. Subimos en 4x4 a la montaña, unos pasos y ¡A Volar!, pasajero en parapente biplaza con un piloto experto, instructor del máximo nivel. Una experiencia inolvidable sólo, en pareja o grupos de amigos o familiares, unos vuelan y otros comparten la ruta 4x4 y la emoción de verlos volar.

Precio

114,90€ x vuelo. (99,90€ si vuelan 4+)

Punto de encuentro

Somosierra, Valle del Lozoya, Cuenca.

CONTACTO

PARAPENTE DE NUBE A NUBE

618 166 061 / 918 310 754 • parapente@denubeanube.com • www.denubeanube.com

25 // Trekking + vuelo en parapente



¡Descubre la emoción de ascender y volar en parapente biplaza las montañas más emblemáticas de la Sierra Norte guiado por profesionales! Montaña y parapente, una combinación perfecta de trekking y parapente para disfrutar de las impresionantes vistas y el placer de descender volando.

Punto de encuentro

Bustarviejo, Valle del Lozoya y Somosierra.

CONTACTO

PARAPENTE DE NUBE A NUBE

618 166 061 / 918 310 754 • parapente@denubeanube.com • www.denubeanube.com

26 // Senderismo astronómico



¿Has caminado alguna vez bajo las estrellas de la Sierra Norte de Madrid mientras van apareciendo las constelaciones? Caminar por el campo en una noche estrellada es una experiencia difícil de olvidar. Acompañados de los sonidos de la noche, aprenderemos a interpretar el cielo nocturno mientras disfrutamos de su belleza.

Precio

20€ (grupo mínimo 8 personas)

Punto de encuentro

Sierra del Rincón.

CONTACTO

TUBKALA

643 488 952 / 606 915 793 • info@tubkala.com

27 // Puenting en el Valle del Lozoya



Para personas que quieran disfrutar de la máxima emoción y adrenalina posible con el 100% de seguridad.

Si te atreves a dar el paso, no dejarás de repetir.

Tres saltos diferentes, desde iniciación hasta nuestro plus extreme. Más de 30 años de experiencia y 70.000 saltos.

Punto de encuentro

Camping Monteholiday, Gargantilla del Lozoya.

CONTACTO

ASDON AVENTURA

667 759 645 / 616 250 495 • info@asdonaventura.com • www.asdonaventura.com

28 // Parque multiaventura para todos



Si te gusta disfrutar del ocio en la naturaleza esta es tu propuesta. Más de 25 actividades diferentes para todos los niveles. Piragüismo, lasertag, archerytag, salto al vacío, minigolf, parque de cuerdas, toboganes acuáticos, humor amarillo, toro mecánico, tirolinas, barredoras, escalada ...

Instalaciones con todo tipo de comodidades, restaurante, terraza, piscina ...

Punto de encuentro

Camping Monteholiday, Gargantilla del Lozoya.

CONTACTO

ASDON AVENTURA

667 759 645 / 616 250 495 • info@asdonaventura.com • www.asdonaventura.com

29 // Barranquismo en Somosierra



DESDE
38€

Muy cerca de Madrid , podremos disfrutar de una jornada con una actividad divertida y refrescante
Turnos de mañana o tarde.

Grupo mínimo 2 personas.

- Guías titulados.
- Grupos reducidos.
- Descenso completo

Descenderemos de forma total el barranco y cascadas del nacimiento del río Duratón, el único barranco de la Comunidad de Madrid (con rápeles de hasta 30 metros, saltos y toboganes). Una buena actividad de unas 3h para pasar un día caluroso.

Punto de encuentro
Somosierra.

CONTACTO

SENDERO VERTICAL

626 049 515 • infosenderovertical@gmail.com • www.senderovertical.com

30 // Kayak en Buitrago del Lozoya



DESDE
10€

Alquiler de kayak en Buitrago del Lozoya.

Las actividades se realizan en el río Lozoya, con salida y llegada en el casco urbano. Rodea la muralla de Buitrago o descubre sus bosques hacia la presa de Puentes Viejas.

Punto de encuentro
Buitrago del Lozoya.

CONTACTO

AVENTURA SIERRA NORTE

609 131 358 • info@aventurasiernanorte.com

31 // Marcha nórdica por el Valle de Lozoya



DESDE
25€

La MARCHA NÓRDICA es una de las actividades más completas que podemos realizar. Aporta grandes beneficios para nuestra salud física y mental, es de aprendizaje rápido, genera una sensación de fatiga baja y la puede realizar cualquier persona. Si además lo haces en un entorno natural como es el Valle de Lozoya, es el combo perfecto de la felicidad. Todo el año.

Precio

Desde 25€/pax (grupo de 4 mínimo).

Punto de encuentro

Valle del Lozoya.

CONTACTO

DOBLE HUELLA

672 742 698 • info@doblehuella.es • www.doblehuella.es

32 // Esquí de fondo en el paraíso nórdico del Puerto de Navafría



DESDE
45€

Aprende de una manera sencilla y divertida a practicar esquí de fondo en nuestro curso de iniciación de 3 horas de la mano de los profesores de la Escuela Nórdica del Puerto de Navafría. No es necesaria experiencia previa en nieve, puedes empezar desde cero y llevarte buenas sensaciones desde el primer día. Olvídate de madrugones y sube en el Esquibus.

Precio

60€/pax (desde 45€ si traes tu propio equipo).

Punto de encuentro

Espacio Nórdico del Puerto de Navafría.

CONTACTO

DOBLE HUELLA

672 742 698 • info@doblehuella.es • www.doblehuella.es

33 // Aventura de verano: barranquismo y/o kayak en el Jarama



Vive una aventura doble este verano con barranquismo y un descenso en kayak por el río Jarama. Adrenalina, naturaleza y diversión en una experiencia única. También puedes escoger las actividades individualmente (desde 25€/persona) ¡Reserva ahora con PlanetSport!

Precio

65€/persona las 2 actividades.

Punto de encuentro

Somosierra (barranquismo) y Patones (kayak).

CONTACTO

PLANET SPORT MULTIAVENTURA

699 361 161 • planetsport@planetsport.es • www.planetsport.es

34 // Aventura invernal: raquetas de nieve y/o senderismo con crampones y piolet



Descubre la montaña en invierno con esta actividad combinada de raquetas de nieve y senderismo con crampones y piolet. Recorre paisajes nevados y aprende técnicas de ascenso en hielo con total seguridad. ¡Una experiencia única para amantes de la naturaleza en invierno! También puedes escoger las actividades individualmente (desde 27€/persona).

Precio

65€/persona las 2 actividades.

Punto de encuentro

Somosierra y/o Peñalara.

CONTACTO

PLANET SPORT MULTIAVENTURA

699 361 161 • planetsport@planetsport.es • www.planetsport.es

35 // Rutas guiadas y alquiler en bicicleta eléctrica por el Valle del Lozoya



DESDE
40€

Vive aventuras únicas con nuestras bicicletas eléctricas. Explora paisajes espectaculares y conecta con la naturaleza de forma sostenible con rutas guiadas profesionales.

Precio

Desde 40€.

Punto de encuentro

Gargantilla del Lozoya.

CONTACTO

LAC BIKE EXPERIENCE

670 202 158 • experience@lacbike.es • www.lacbike.es

36 // Rutas de marcha nórdica: cascadas y chorreras



DESDE
20€

Estas 6 rutas de marcha nórdica exploran diferentes cascadas del río Lozoya, admirando la vida silvestre y la importancia del agua en el ecosistema y el paisaje. Aprenderás técnicas de marcha nórdica, un deporte de bajo impacto que ejercita el 95% de los músculos, mejorando la coordinación, el equilibrio y el bienestar físico y social.

Precio

25€/pax. Bonos de 20€ si quieres hacer varias chorreras. Descuento a familias, jubilados y grupos.

Punto de encuentro

Valle del Lozoya.

CONTACTO

CAMINARTE

626 642 091 • caminarteaventura@gmail.com • www.camin-arte.com

37 // Alquiler de paddle surf en el embalse de El Atazar



DESDE

15€

Ven a disfrutar del alquiler por libre de tablas de Paddle Surf en el pueblo de El Berrueco en el embalse EL ATAZAR, el más grande de la Comunidad de Madrid. También disponemos de cursos de iniciación con monitor (pregúntanos).

Precio

Desde 15€/tabla individual.

Punto de encuentro

El Berrueco

CONTACTO

MERIDIANO RAID

635 445 033 • info@meridianoraid.com • www.meridianoraid.com



www.sierranortemadrid.org

Planes para familias con niños

Haz click para ir a los diferentes planes

- 38 // Granjeros por un día
- 39 // Visita a la granja
- 40 // Visita teatralizada a la granja
- 41 // Conexión rural en familia con taller de cerámica
- 42 // Pack alojamiento multiaventura: Con varias actividades a elegir y acceso a SPA
- 43 // Cosecha tus propios frutos del bosque
- 44 // Cabaña en los árboles, multiaventura y granja para familias aventureras
- 45 // ¡Ven a pasear con nuestros ponis!
- 46 // Paseo en pony
- 47 // Escalada en familia
- 48 // Experimenta con bicis diversas
- 49 // Pedalea en familia
- 50 // Hayedo de Montejo en familia
- 51 // Aventura en familia
- 52 // Excursiones con raquetas para nieve
- 53 // De ruta por la Sierra del Rincón
- 54 // Pajareando en familia
- 55 // Tras el rastro de lo salvaje
- 56 // Taller de cerámica en familia
- 57 // Rural Art. Arte y naturaleza en familia
- 58 // Taller de personalización de vajillas cerámicas
- 59 // Taller de velas y jabones
- 60 // Taller del huerto y gallinero ecológicos
- 61 // Pastor y quesero por un día
- 62 // Parque infantil de bolas y castillo hinchable o parque de cuerdas de Lozoya
- 63 // Piraguas en el embalse de Pinilla o El Atazar
- 64 // Escalada y espeleología en familia
- 65 // ¡A trotar!
- 66 // Ponyland
- 67 // Esquí de fondo en familia en el paraíso nórdico del Puerto de Navafría
- 68 // Raquetas de nieve en familia en Navafría
- 69 // Cosecha en familia
- 70 // Ruta en piragua guiada para familias
- 71 // Curso de escalada: Aprende a escalar con seguridad y confianza
- 72 // Aventura en familia
- 73 // Juegos y comunicación con caballos. Hacer familia con la manada
- 74 // Parapente en bandada
- 75 // Taller de arqueología en familia



38 // Granjeros por un día



DESDE
13€

Ponte en la botas del granjero en una granja ecológica de verdad. Conocerás el día a día en el campo y sus trabajos a lo largo de las estaciones. Manejarás con ayuda el rebaño, meterás las manos en la tierra, descubrirás los secretos de la agricultura ecológica y en función de la época experimentarás los trabajos que correspondan.

Precio

16€/mayores de 12 años 13€/4-12 años y menores de 4 gratis.

Punto de encuentro

Montejo de la Sierra.

CONTACTO

GRANJA PRADOS MONTES

647 514 302 • proyectopradosmontes@gmail.com • www.granjapradosmontes.com

39 // Visita a la granja



15€

Si venís a conocer nuestra granja en plena sierra norte de Madrid tendréis contacto total con todos nuestros animales ya que podréis interactuar y darles de comer en la mano a todos ellos, además de conocer todo sobre ellos (rutinas, alimentación, gestación...). Esto favorecerá un acercamiento e inclusión en el mundo rural de nuestros visitantes y con ello un gran enriquecimiento personal.

Precio

15€ por persona (menores de 3 años gratis).

Punto de encuentro

Dehesa de Alameda del Valle.

CONTACTO

GRANJA LA MÍTICA

685 647 594 • granjalamitica@gmail.com • Instagram: granja_la_mitica

40 // Visita teatralizada a la granja



DESDE
10€

Actividad familiar ideal para realizar con niños, los visitantes podrán sentirse granjeros por un día, alimentando a los animales, recolectando o sembrando algunas plantas, participando en algunos sorteos de productos de la granja... Durante la visita pequeños y grandes aprenderán sobre agricultura, apicultura y cuidado del medio ambiente.

Precio

10€ niños/ 12€ adultos.

Punto de encuentro

Gargantilla de Lozoya.

CONTACTO

GRANJA MONTEHOLIDAY

644 834 156 • terregania@gmail.com • monteholiday.com/actividades/granja-mh

41 // Conexión rural en familia con taller de cerámica



FAMILIA
312€

Si buscas disfrutar en familia de una experiencia diferente te proponemos un fin de semana de conexión rural en Patones que incluye un taller de cerámica.

En Casa rural Melones se respira espíritu ecológico y filosofía slow. Además de cómodas habitaciones familiares, contamos con un salón con zona de juegos y chimenea para pasar las frías tardes de invierno y un jardín donde degustar desayunos caseros durante el verano. Incluye: alojamiento y desayuno, taller de cerámica y picnic degustación.

Punto de encuentro

Casa rural Melones, Patones.

CONTACTO

CASA RURAL MELONES

659 545 084 • info@casaruralmelones.com • www.casaruralmelones.com

42 // Pack alojamiento multiaventura: Con varias actividades a elegir y acceso a SPA



Alójate en CicloLodge, en familia o con amigos, y disfruta del entorno del Valle de Lozoya en bicicleta, parque de tirolinas y piraguas en verano ó raquetas de nieve en invierno. Todo el turismo activo combinado con nuestro alojamiento. Y por las tardes, desconecta en nuestro jacuzzi...

Precio

Desde 69€ persona y noche (mínimo 2 personas y 2 noches).

Punto de encuentro

Ciclododge El Nevero (Lozoya).

CONTACTO

CICLOLODGE EL NEVERO

918 563 674 / 690 882 179 • info@ciclododge.com • www.ciclododge.com

43 // Cosecha tus propios frutos del bosque



Disfruta en familia y en plena naturaleza en una finca de producción 100% ecológica y sé agricultor por un día, donde el respeto a los ciclos naturales y la sostenibilidad es lo principal. En pleno valle del Lozoya, rodeados de montañas, cultivamos gran variedad de frutos rojos: fresas, frambuesas, arándanos, grosellas, uva espinas, moras, tayberrys y huerta biodiversa. También realizamos talleres de plantas silvestres comestibles y etnobotánica. Reserva previa.

Punto de encuentro

Lozoya, de mayo a noviembre.

CONTACTO

ECOS DEL LOZOYA (huerta y frutos del bosque ecológicos)

605 095 662 • jorge@ecosdellozoya.com • www.ecosdellozoya.com

44 // Cabaña en los árboles, multiaventura y granja para familias aventureras



DESDE
299€

¿Cuántas veces has soñado con tener una casa en un árbol? y sentir esa sensación que se produce al estar encaramado en sus ramas: el contacto con la naturaleza, la aventura de explorar entre las ramas, estar alejado del mundo y alcanzar el horizonte con la mirada, tener una nueva perspectiva.

Precio

Desde 299€ / familia.

Punto de encuentro

Gargantilla del Lozoya.

CONTACTO

MONTE HOLIDAY

691 584 523 • monteholiday@monteholiday.com

45 // ¡Ven a pasear con nuestros ponis!



15€

Ven con tus hijos a pasear con nuestros ponis por el entorno único de La sierra de la Cabrera, donde podrán conocer a toda una manada de ponis, cepillarlos, hacerles trenzas, abrazarlos y pasear con ellos por el campo.

Punto de encuentro

Camino del Reconquillo, 28729 La Hoya, Valdemanco, Madrid.

CONTACTO

PONY CLUB ROBIN CREEK

696 537 987 • walkwithme.experiences@gmail.com

46 // Paseo en pony



Disfruta de un paseo en pony para los más pequeños por la Finca Equilibrium.

Punto de encuentro

Finca Equilibrium
Ctra N-320. Km 334,55
28180 Torrelaguna (Madrid).

CONTACTO

ESCUELA DE EQUITACIÓN FINCA EQUILIBRIUM
648 776 853 • comercial@fincaequilibrium.com

47 // Escalada en familia



Una experiencia y plan para disfrutar en familia con el deporte y la naturaleza.

Punto de encuentro

El Berrueco, La Cabrera, Patones.

CONTACTO

HABITA AVENTURAS
627 235 572 • habitatuespacio@gmail.com

48 // Experimenta con bicis diversas



Diviértete y experimenta nuevas sensaciones con nuestra FUN2GO (tándem en paralelo), triciclo reclinado, tándem, bicis para peques, bici eMTB. Tenemos bicis para toda la familia y para l@s que no se atreven con una bici estándar, personas con discapacidad motriz, visual, autismo, falta de equilibrio u obesidad.

Precio

15€ por persona. 2 horas de diversión. Mínimo 3 personas.

Punto de encuentro

Pradena del Rincón (Laguna del Salmoral).

CONTACTO

BICIRANA

624 602 469 • info@bicirana.es



49 // Pedalea en familia



Explora la montaña y crea recuerdos inolvidables con tus hijos, recorre divertidas sendas pedaleando. Disponemos de alternativas para familias con personas con discapacidad.

Precio

50€ / 2 horas de diversión (bici peques suplementaria 10€).

Punto de encuentro

Sierra del Rincón.

CONTACTO

BICIRANA

624 602 469 • info@bicirana.es

50 // Hayedo de Montejo en familia



Una visita a un hayedo de leyenda, lejos de las aglomeraciones, visitaremos el hayedo desde la parte alta (sin entrar en la parte protegida), *el ritmo en estas salidas la marcan los niños, por lo que es posible que a veces no se pueda realizar el recorrido completo, pero desde luego que disfrutaréis de unos paisajes y una zona espectacular.

Precio

25€ / 20€ (niños). Precio especial para grupos.

Punto de encuentro

Entrada Oficial del Hayedo de Montejo.

CONTACTO

AMADABLAM AVENTURA

910 020 814 / 620 171 187 • info@amadablamaventura.es

51 // Aventura en familia



¿Te apetece hacer actividades de aventura con los más pequeños de la casa? Habla con nosotros, adaptamos las actividades para que podáis disfrutar en familia: Raquetas de nieve, escalada, senderismo.... Hasta el barranco de Somosierra! (a partir de 6 años).

Precio

RAQUETAS DE NIEVE EN MADRID:

28€ adultos / 26€ niños (hasta 12 años)

BARRANQUISMO: 39€ adultos / 35€ niños (hasta 12 años).

Punto de encuentro

Somosierra.

CONTACTO

AMADABLAM AVENTURA

910 020 814 / 620 171 187 • info@amadablamaventura.es

52 // Excursiones con raquetas para nieve



DESDE
20€

Se trata de hacer un recorrido sencillo y sin peligro, por pistas de la Sierra del Rincón, especialmente pensado para aquellos que quieran disfrutar de la nieve, calzando unas raquetas clásicas de bambú. Apto para principiantes sin experiencia y para escolares.

Punto de encuentro
Puerto de Puebla.

CONTACTO

EL MOLINO DE ARRIBA

689 432 188 • huertodelmolinodearriba@gmail.com

53 // De ruta por la Sierra del Rincón



20€

Conoce los secretos de la Sierra del Rincón acompañado por nuestra guía intérprete del patrimonio natural.

Disfrutarás de una experiencia más allá de caminar por la montaña, aprenderás sobre fauna, flora y muchas otras cosas que nos enseñan la naturaleza.

Precio

20€/pax (grupo mínimo 8 personas).

Punto de encuentro
Sierra del Rincón.

CONTACTO

TUBKALA

643 488 952 / 606 915 793 • info@tubkala.com

54 // Pajareando en familia



DESDE
12€

Las aves están por todas partes aunque a menudo no reparemos en ellas. Pueblan pueblos y ciudades, cultivos, bosques, pastizales, roquedos de montaña... Os proponemos sencillos paseos para toda la familia, recorriendo los mejores parajes del valle del Lozoya y la Sierra del Rincón, para iniciarse en la observación de aves, aprendiendo cuales son las especies más comunes de nuestros campos.

Punto de encuentro

Parque Nacional de Guadarrama, Valle del Lozoya, Sierra del Rincón, Patones...

CONTACTO

WILD IBERIAN NATURE

681 268 935 / 619 848 124 • info@wildiberiannature.com • www.wildiberiannature.com

55 // Tras el rastro de lo salvaje



DESDE
8€

Ruta interpretativa de indicios de presencia de la fauna madrileña donde los participantes aprenderán disfrutando, te enseñaremos a ver lo que no se ve!!!

Precio

10€ adulto, 8€ niño.

Punto de encuentro

Antigua estación de Gascones.

CONTACTO

SIGNATUR

918 680 372 / 699 203 766 • signaturmad@gmail.com

56 // Taller de cerámica en familia



60€

Una mañana de creatividad realizando tu propia pieza cerámica. 2 horas de taller, con materiales y cocciones incluidos.

Precio

60€/1 adulto + 1 niño (niños acompañados al menos por un adulto).

Punto de encuentro

Taller de Olga Castillo en Lozoya.

CONTACTO

OLGA CASTILLO

640 676 479 • mariposaceramica@gmail.com • www.ceramicasolgacastillo.com

57 // Rural Art. Arte y naturaleza en familia



20€

Descubre la magia de crear inspirado en la naturaleza con nuestros talleres:

- Pintar paisajes: aprende las técnicas de los grandes maestros creando tus propias obras.
- Desata tu creatividad con la fotografía: la luz es tu pincel.
- Fotografar el cielo nocturno y sus estrellas. Descubre cómo inmortalizar la belleza cósmica.

Precio

20€ / persona (mínimo 5 personas)

Punto de encuentro

Torremocha del Jarama.

CONTACTO

LA PROYECTORA DE IDEAS

679 614 422 / 666 014 747 • laproyectoradeideas@gmail.com

58 // Taller de personalización de vajillas cerámicas



25€

¿Te imaginas comer en platos diseñados por ti y tu familia? En nuestro taller de calcas cerámicas, la diversión y la creatividad no tienen límites. Aprenderemos diferentes técnicas para decorar vajillas, coceremos en horno cerámico y llévate a casa! Ideal para familias y grupos.

Precio

25€/persona (mínimo 5 personas)

Punto de encuentro

Torremocha del Jarama.

CONTACTO

LETOGRAFÍA

679 614 422 • letografia@gmail.com

59 // Taller de velas y jabones



12€

Trabajando con materia prima de origen natural y diferentes utensilios que se pueden encontrar en cualquier cocina, daremos rienda suelta a la creatividad y la artesanía haciendo jabones y velas. Durante el taller habrá música en directo. Os podréis llevar a casa las velas y jabones que elaboréis.

Punto de encuentro

Local de Espacio Inquietudes: Plaza Marqués de Lozoya, 10 en Lozoya (Madrid).

CONTACTO

ESPACIO INQUIETUDES

688 972 555 • espacioinquietudes@gmail.com • www.espacioinquietudes.com



60 // Taller del huerto y gallinero ecológicos



12€

En el taller realizaremos las principales labores tanto del huerto como del gallinero utilizando aperos adaptados para todas las edades: plantar, dar de comer a las gallinas, recoger los huevos, semilleros, compostaje... y con algunas canciones en directo para pasarlo genial. Os podréis llevar a casa huevos, plantitas y semilleros.

Punto de encuentro

Local de Espacio Inquietudes:
Plaza Marqués de Lozoya, 10 en Lozoya (Madrid).

CONTACTO

ESPACIO INQUIETUDES

688 972 555 • espacioinquietudes@gmail.com • www.espacioinquietudes.com

61 // Pastor y quesero por un día



22€

Conocerás a nuestras vacas, sus terneros, cabras y cabritos, caballos, gallinas, perros y gatos. Aprenderás a ordeñar a mano a nuestras cabras y a pastorear, tras una demostración de trabajo con los perros carea. En temporada, podrás recolectar frambuesas, tomatitos, y verdura del huerto para llevarte a casa. Visita nuestra quesería artesana y haz queso con nosotras. Horario: de 10:30 a 12:15 (ganadería) y de 12:30 a 14:00 (quesería).

Punto de encuentro

C/ Hiruelo, s/n, 28720 Bustarviejo, Madrid.

CONTACTO

QUESERÍA LA CAPERUZA

647 591 031 • queserialacaperuza@gmail.com • www.lacaperuza.com

62 // Parque infantil de bolas y castillo hinchable o parque de cuerdas de Lozoya



DESDE

7€

En el pueblo de Lozoya, a los pies de la Sierra de Guadarrama, se encuentra nuestro centro Multiaventura con actividades terrestres y acuáticas, a los pies del embalse de Pinilla. En el centro Multiaventura disponemos de un parque de aventuras de cuerdas de 3 plantas y 2 tirolinas, parque infantil de bolas y castillo hinchable.

Precio

Consultar más precios en la web.

Punto de encuentro

C/Toril 1, Lozoya.

CONTACTO

MERIDIANO RAID

917 337 906 / 635 445 033 • info@meridianoraid.com • www.meridianoraid.com

63 // Piraguas en el embalse de Pinilla o El Atazar



DESDE

18€

El embalse de Pinilla está a los pies de la Sierra de Guadarrama, un sitio idílico con vistas al Parque Natural. Un embalse en el que respirarás tranquilidad ya que sólo hay piraguas y paddle surf. Además en Lozoya, pueblo desde el que se accede al embalse, tienes servicios de restauración, alimentación y alojamiento.

Precio

Consultar más precios en la web.

Punto de encuentro

Embarcadero de Lozoya (embalse de Pinilla) o embarcadero de El Berruco (embalse El Atazar).

CONTACTO

MERIDIANO RAID

917 337 906 / 635 445 033 • info@meridianoraid.com • www.meridianoraid.com

64 // Escalada y espeleología en familia



Un día de aventura para toda la familia. Actividad combinada de escalada y espeleología, donde grandes y pequeños conocerán y disfrutarán la Sierra Norte, siempre en clave de aventura.

Punto de encuentro
Patones.

CONTACTO

EVASIÓN AVENTURA

640 281 695 • evasion-aventura@live.com • evasion-aventura.es

65 // ¡A trotar!



Llega el finde y a todos os apetece hacer algo distinto, pero a veces las actividades que pueden y quieren hacer los mayores no valen para los niños y viceversa. Esto no os pasará si os animáis a dar un paseo a caballo. Durante el tiempo que paséis montando seréis iguales, no importa la edad, todos aprenderéis a la vez y cada uno será responsable de dirigir a su caballo y entenderse con él.

Punto de encuentro
Demei Ecuestre. Navalafuente.

CONTACTO

DEMEI

663 355 599 • marioejames@gmail.com

66 // Ponyland



25€

En Equivalle podéis explorar el mundo de los caballos en familia. Junto a vuestros hijos y en un entorno natural maravilloso os invitamos a disfrutar de momentos especiales tanto para los pequeños como para los mayores. Y no solo hay ponys: ¡venid a vernos y dejaros sorprender!

Precio

Niños 25€ / Adultos gratis.

Punto de encuentro

Valle de Bustarviejo.

CONTACTO

EQUIVALLE ESPACIO ECUESTRE

639 124 364 • equivalle2@gmail.com • www.equivalle.es

67 // Esquí de fondo en familia en el paraíso nórdico del Puerto de Navafría



DESDE
45€

Aprende junto a los tuyos, de una manera sencilla y divertida a practicar esquí de fondo en nuestras clases y cursos de iniciación, de la mano de los profesores de la Escuela Nórdica del Puerto de Navafría. No es necesaria experiencia previa, puedes empezar de cero. Te proporcionamos todo el material a pie de pistas. Olvídate de madrugones y sube en el Esquibus desde Lozoya.

Precio

Desde 45€/pax

Punto de encuentro

Espacio Nórdico del Puerto de Navafría.

CONTACTO

DOBLE HUELLA

672 742 698 • info@doblehuella.es • www.doblehuella.es

68 // Raquetas de nieve en familia en Navafría



DESDE
25€

Disfruta de una ruta guiada en raquetas de nieve, en la que los niños podrán disfrutar de la nieve por rutas sencillas de la mano de nuestros Guías de Montaña del Espacio Nórdico del Puerto de Navafría.

No es necesaria experiencia previa, puedes empezar de cero. Olvidate de madrugones y sube en el Esquibus desde Lozoya.

Precio

35€/pax (desde 25€)

Punto de encuentro

Espacio Nórdico del Puerto de Navafría.

CONTACTO

DOBLE HUELLA

672 742 698 • info@doblehuella.es • www.doblehuella.es

69 // Cosecha en familia



12€

Qué mejor que ir a la huerta... ¡ja cosechar! y si es en familia y en la montaña... mejor todavía. Descubriremos distintas variedades de hortalizas, en qué fechas podemos encontrarlas, cuánto tiempo les cuesta crecer, cómo prepararlas para su conservación y consumo, que nos aportan como alimento...y cosecharlas para llevarlas a nuestro hogar.

Precio

12 por adulto/ 6 por niño.

Punto de encuentro

La Huerta de Abril. Bustarviejo.

CONTACTO

LA HUERTA DE ABRIL

611 516 588 • info@lahuertadeabril.es • www.lahuertadeabril.es

70 // Ruta en piragua guiada para familias



DESDE
18€

Nuestra ruta de piragua es ideal para familias y amigos que quieran disfrutar del embalse más solitario de la Comunidad de Madrid. Esta ruta en piragua está pensada para familias o personas que están más tranquilas siendo acompañados por los monitores. Las embarcaciones pueden ser dobles, triples o cuádruples para una pareja con dos niños pequeños.

Punto de encuentro
Gargantilla del Lozoya.

CONTACTO

ASDON AVENTURA

667 759 645 / 616 250 495 • info@asdonaventura.com • www.asdonaventura.com

71 // Curso de escalada: aprende a escalar con seguridad y confianza



35€

Iníciate en la escalada o mejora tu técnica con nuestro curso para todos los niveles. Aprende con instructores expertos y descubre la emoción de la escalada en entornos seguros. ¡Reserva tu plaza y supera tus límites!

Punto de encuentro
Patones de abajo.

CONTACTO

PLANET SPORT MULTIAVENTURA

699 361 161 • planetsport@planetsport.es • www.planetsport.es

72 // Aventura en familia



Vive la aventura completa en Patones de Abajo: explora cuevas, escala paredes naturales, descender en rápel y disfruta de la emoción de nuestra tirolina. Una experiencia única y llena de adrenalina, ideal para familias amantes de la naturaleza y la aventura. ¡Reserva tu plaza!

Punto de encuentro
Patones.

CONTACTO

PLANET SPORT MULTIAVENTURA

699 361 161 • planetsport@planetsport.es • www.planetsport.es

73 // Juegos y comunicación con caballos. Hacer familia con la manada.



Descubre una experiencia familiar única de juegos y comunicación con caballos en plena naturaleza. Aprenderás a relacionarte desde el respeto, la calma y el lenguaje corporal, explorando vínculos auténticos que favorecen el bienestar emocional, la creatividad y la conexión con estos animales sensibles y sociales.

Punto de encuentro
M-610 Carretera Bustarviejo a Miraflores de la Sierra p.k. 15.500 Valle de Bustarviejo.

CONTACTO

EQUINÁREA EDUCA CENTRO DE RECUPERACIÓN DE CABALLOS

664 513 933 • equinarea.educa@gmail.com • www.equinarea-educa.com

74 // Parapente en bandada



Una experiencia única para familias y grupos. Subida conjunta a la montaña, donde unos vuelan en parapente y otros disfrutan del espectáculo. Todos comparten la emoción, las vistas y el descenso. Aventura, naturaleza y conexión a solo 40 minutos de Madrid. ¡Memorias que duran!

Precio

Desde 150€ para un volador y dos acompañantes.

Punto de encuentro

Somosierra, Puerto de la Morcuera y Pinilla del Valle.

CONTACTO

PARAPENTE DE NUBE A NUBE

618 166 061 / 918 310 754 • parapente@denubeanube.com • www.denubeanube.com

75 // Taller de arqueología en familia



Una experiencia inmersiva para amantes de la historia, familias, centros educativos y cualquiera que desee vivir la emoción de la investigación arqueológica en primera persona. El taller combina aprendizaje práctico, observación directa, análisis arqueológico y dinámicas didácticas que convierten cada hallazgo en una aventura.

Punto de encuentro

Oficina de Turismo de Buitrago. Plaza Ángeles Paíno, Buitrago.

CONTACTO

TURISMO BUITRAGO

674 381 244 • turismo@buitrago.org



www.sierranortemadrid.org



Planes para
foodies

Haz click para ir a los diferentes planes

- 76 // Cerveza artesana Bailandera, visita y cata**
- 77 // Cerveza artesana Bailandera, visita, cata y puchero**
- 78 // Curso de cerveza artesanal**
- 79 // Curso de conservas artesanales**
- 80 // Actividades 'a través del queso' para grupos**
- 81 // Calçotada: Jornadas Gastronómicas de cocina tradicional catalana**
- 82 // Calçotada**
- 83 // Menú degustación "Majestuoso Medieval"**
- 84 // Visita a viñedo y cata en bodega**
- 85 // Visita almazara y cata de aceites Fanum**
- 86 // Degustación: Huerta de los 5 sentidos**
- 87 // Un placer responsable, visita y cata**
- 88 // Cata de cervezas**
- 89 // Curso de elaboración de cerveza**

76 // Cerveza artesana Bailandera, visita y cata



18€

Visita la fábrica de cerveza artesana Bailandera de la mano de las productoras, en el municipio de Bustarviejo, a las puertas del Parque Nacional. Posteriormente descubre en una cata guiada hasta 5 estilos de cerveza en el bar Bailandera situado en la emblemática plaza del pueblo.

Punto de encuentro

Camino de Arenales 2F. Fábrica de Bailandera y Plaza de Bustarviejo, Bar de Bailandera. Bustarviejo.

CONTACTO

BAILANDERA

910 327 045 • cervezabailandera@gmail.com

77 // Cerveza artesana Bailandera, visita, cata y puchero



30€

Ven a conocernos y te explicaremos el proyecto de Bailandera y el proceso de fabricación de nuestra cerveza. Tras la visita a la fábrica iremos a nuestro bar en la plaza del pueblo y degustaremos en una cata guiada 4 de nuestras referencias. Después de la cata os ofreceremos un puchero casero de temporada, hecho en nuestra cocina y con ingredientes de proximidad.

Punto de encuentro

Camino de Arenales 2F. Fábrica de Bailandera y Plaza de Bustarviejo, Bar de Bailandera. Bustarviejo.

CONTACTO

BAILANDERA

653 955 164 • cervezabailandera@gmail.com • www.cervezabailandera.es

78 // Curso de cerveza artesanal



70€

Durante el curso elaborarás cerveza artesanal "todo grano" mientras catas ricas birras realizadas en otros cursos. Aprenderás todo lo necesario para hacer tus propias cervezas eligiendo el grado alcohólico, color, amargor, tipos de maltas empleadas, tipo de fermentación y levaduras, adjuntos, turbidez... realizando tu cerveza con total maestría cervecera.

Punto de encuentro

Local de Espacio Inquietudes:
Plaza Marqués de Lozoya, 10 en
Lozoya (Madrid).

CONTACTO

ESPACIO INQUIETUDES

688 972 555 • espacioinquietudes@gmail.com • www.espacioinquietudes.com



79 // Curso de conservas artesanales



70€

En el curso se prepara mermelada, conservas de verduras, chutney, encurtidos, salsas, aceites aromatizados, fermentados... Es de día completo y muy práctico, aprendiendo aspectos teóricos a través de la práctica. El curso incluye los ingredientes y tarros para que realices las conservas y un manual con recetas y teoría.

Punto de encuentro

Local de Espacio Inquietudes:
Plaza Marqués de Lozoya, 10 en
Lozoya (Madrid).

CONTACTO

ESPACIO INQUIETUDES

688 972 555 • espacioinquietudes@gmail.com • www.espacioinquietudes.com



80 // Actividades "a través del queso" para grupos



Dos horas con dinámicas y divertidas experiencias en donde utilizando como fundamento el queso se buscará que cooperéis y compartáis si sois jóvenes, construyáis equipo si sois entidad o colectivo, o reforcéis lazos si sois familia o amigos. Los alimentos y bebidas que acompañan se adaptan al tipo de grupo.

Punto de encuentro

Quesería Jaramera, TorreArte, Torremocha de Jarama.

CONTACTO

QUESERÍA JARAMERA. (TORREARTE, TORREMOCHA DE JARAMA)

644 732 161 • info@queserijaramera.com

81 // Calçotada: Jornadas Gastronómicas de cocina tradicional catalana



En Huerto San Antonio San Antonio se hacen los mejores "calçots de Madrid": calçots de Valls, salsa romescu casera, con la receta familiar de l'àvia. Se complementa el menú con butifarra de Lleida, alcachofa a la brasa, patata al "caliu", mongetes y como no podía faltar la crema catalana casera, agua de manantial y una consumición (vino crianza, refresco, cerveza). Con opción a menú vegetariano y vegano, parrillada de carnes y de verduras.

Punto de encuentro

Huerto San Antonio.
C/ Subida al Convento, s/n. 28751 La Cabrera.

CONTACTO

HUERTO DE SAN ANTONIO. 617 401 805 / 918 689 214

hola@huertosanantonio.com • huertosanantonio.com/calcotadas



82 // Calçotada



Calçotada. Disfruta de una comida diferente como son los calçots. Ven con tus amigos y familiares y pasa un día distinto y divertido. Apúntate al menú calçots y prueba nuestras escalibadas, embutidos catalanes con pan con tomate, calçots con salsa romesco casera, butifarra con monchetas y ali oli y de postre crema catalana casera todo esto regado con un buen vino.

Punto de encuentro

Finca Equilibrium Ctra N-320. Km 334,55. 28180 Torrelaguna (Madrid).

CONTACTO

ESCUELA DE EQUITACIÓN FINCA EQUILIBRIUM
648 776 853 • comercial@fincaequilibrium.com

83 // Menú degustación "Majestuoso Medieval"



Embárcate en una experiencia única en la majestuosa Muralla de Buitrago del Lozoya y disfruta de una Hamburguesa Gourmet Medieval. Elaborada con 360 gramos de lomo bajo de ternera de la Sierra de Guadarrama, lechuga, tomates ecológicos y pepinillos caseros. Incluye 2 Brochetas de Pollo Teriyaki, 4 Samosas Vegetales, 1 Tartar de 3 Tomates y la irresistible Muralla Burger Gourmet.

Precio

35€ / 2 personas.

Punto de encuentro

Buitrago del Lozoya.

CONTACTO

CHULACHEF
622 577 119 • chulachef@gmail.com • www.chulachef.com

84 // Visita a viñedo y cata en bodega



23€

Te proponemos realizar una visita a uno de nuestros viñedos, donde podrás experimentar una cata a pie de viña y conocer los secretos del cultivo de la vid, asomándote desde un balcón privilegiado a la Sierra Norte de Madrid y disfrutando de unas maravillosas vistas y posteriormente nos dirigimos a la bodega donde se degustaran 3 vinos con su maridaje.

Punto de encuentro

23€ por persona (mínimo 8 personas).

Punto de encuentro

Bodega Viña Bardela en Venturada.

CONTACTO

BODEGA VIÑA BARDELA

619 023 451 • vinosbardela@yahoo.es • www.viñabardela.es

85 // Visita almazara y cata de aceites Fanum



DESDE
20€

Una cata de aceite es una experiencia sensorial única diseñada para que los clientes descubran y disfruten de los matices y la calidad de los aceites de oliva virgen extra.

Ofrecemos una visita guiada donde los asistentes podrán:

- Conocer el proceso de producción y los factores que influyen en la calidad del aceite.
- Aprender a distinguir aceite según su variedad y calidad.
- OPCIONAL: cata con maridaje (consultar opciones)

Punto de encuentro

Torremocha del jarama.

CONTACTO

FANUM ACEITES

676 997 902 / 918 746 024 • info@oleofanum.com

86 // Degustación: huerta de los 5 sentidos



70€

Daremos un paseo por la Huerta de Abril descubriendo sus secretos. Probaremos flores, oleremos plantas medicinales y aprenderemos curiosidades. Y cómo el paseo abre el apetito... rodeados de montañas, probaremos las frutas y hortalizas de nuestra huerta, los quesos de la sierra, costilla de vaca de Bustarviejo, vino de la tierra, cerveza artesana y zumos e infusiones de las plantas medicinales de la huerta.

Punto de encuentro

70€ por adulto / 20€ por niño.

Punto de encuentro

La Huerta de Abril. Bustarviejo.

CONTACTO

LA HUERTA DE ABRIL

611 516 588 • info@lahuertadeabril.es • www.lahuertadeabril.es

87 // Un placer responsable, visita y cata



25€

Ven a conocer el proceso de elaboración del proyecto La Boina, creadores de una línea de especieros, sazónadores e infusiones orgánicas únicas, visitando el terreno de cultivo y el taller de procesado de las plantas hasta el empaquetado. Incluye cata de las infusiones, un entrante-cata con productos locales y una comida (guiso cocinado a fuego lento al pie de la montaña), aderezado todo con las especias y sazónadores de La Boina.

Punto de encuentro

Villavieja del Lozoya.

CONTACTO

LA BOINA

609 956 243 • info@laboina.es • www.laboina.es

88 // Cata de cervezas



"Vamos a Beer" es una experiencia de cata guiada donde descubrirás aromas, sabores y estilos a través de cinco cervezas artesanales especialmente seleccionadas. Aprende a analizarlas, comparte dinámicas sensoriales y disfruta un viaje cervecero educativo, divertido y perfecto para grupos, eventos y amantes de la buena cerveza.

Punto de encuentro

13€ por persona.

Punto de encuentro

Cabanillas de la Sierra.

CONTACTO

VAMOS A BEER

662 675 736 • vamosabeer@gmail.com • www.vamosabeer.com

89 // Curso de elaboración de cerveza



Aprende a elaborar cerveza artesanal con Carlos Sanz, maestro cervecero de Vamos a Beer. Un curso práctico donde descubrirás ingredientes, procesos, técnicas y controles clave para crear cervezas de calidad. Ideal para principiantes y entusiastas que desean iniciar su camino cervecero con un guía experto y experiencia real.

Punto de encuentro

55€ por persona.

Punto de encuentro

Cabanillas de la Sierra.

CONTACTO

VAMOS A BEER

662 675 736 • vamosabeer@gmail.com • www.vamosabeer.com



www.sierranortemadrid.org

Planes para amantes de la naturaleza

[Haz click para ir a los diferentes planes](#)

- 90 // Apicultor por un día**
- 91 // Rutas guiadas en la naturaleza**
- 92 // Observación astronómica en la Sierra de Madrid**
- 93 // Senderismo fotográfico**
- 94 // La ruta del cartero**
- 95 // El Tejo de Barondillo y degustación en Rascafría**
- 96 // Brunch con burros**
- 97 // Sin barreras, experiencia inclusiva en 3 ruedas**
- 98 // Nocturnio – Observación astronómica con telescopios**
- 99 // Hides fotográficos – Fotografía de fauna salvaje**
- 100 // Vuela en parapente con buitres**
- 101 // Curso de plantas medicinales (fitoterapia)**
- 102 // Curso de agricultura ecológica**
- 103 // El Valle de los Sueños**
- 104 // Rutas o visitas guiadas a la Ganadería Brava Guzmán**
- 105 // Taller caballos de cerca**
- 106 // Senderismo en el Valle del Lozoya**
- 107 // Rutas en burro por Somosierra**
- 108 // Senderismo en la Sierra Norte: naturaleza y aventura**
- 109 // Curso de marcha nórdica**
- 110 // Acercamiento al pastoreo**
- 111 // Visitas guiadas con caballos: conectar con la naturaleza y con uno mismo**
- 112 // La vida en el embalse y sus orillas: senderismo, rastreo y avistamiento**
- 113 // Ruta interpretativa sobre los oficios del valle de Lozoya**
- 114 // Alquiler de bicicletas de montaña**
- 115 // Cursos de apicultura y apiturismo**



90 // Apicultor por un día



Ven a disfrutar de una jornada apícola en Robledillo de la Jara. Vas a ser apicultor por un día.

Duración: De 10.00h. a 14.00h

Apicultor por un día incluye:

- Taller
- Traje de apicultor
- Tarrito de 250gr de miel.

Fechas: Fines de semana.

Precio

20€ mayores 14 años.

10€ de 6 a 14 años.

Punto de encuentro

Robledillo de la Jara.

CONTACTO

SAT EL JABARDO MIEL

610 555 151 / 676 053 423 • sateljabardo@gmail.com

91 // Rutas guiadas en la naturaleza



Rutas guiadas en la naturaleza para conocer el patrimonio (natural y cultural) de la Sierra Norte. Se diseñan desde distintos enfoques y temáticas: botánica, ornitología, geodiversidad, usos del territorio, cultura rural...

algunas de las posibilidades son:

- Hilando cuentos
- Senda ornitológica: entre valles y sierras
- Tesoros escondidos de la Sierra de La Cabrera

Precio

Desde 11€/persona.

Actividades para grupos.

CONTACTO

DE RAZ - Educación e Interpretación Ambiental

646 321 193 (Margarita López Martín) • info@deraiz.online • www.deraiz.online

92 // Observación astronómica en la Sierra de Madrid



¿Conoces el cielo de Madrid? A tan solo una hora de la capital, podremos descubrir un cielo nocturno que ni te imaginas. Aprenderás a orientarte entre las estrellas, reconocerás las principales constelaciones y observarás con el telescopio muchos objetos celestes que no podemos ver a simple vista.

Precio

25€ Grupo mínimo 8 personas (consultar disponibilidad)

Punto de encuentro

Sierra del Rincón.

CONTACTO

TUBKALA

643 488 952 / 606 915 793 • info@tubkala.com

93 // Senderismo fotográfico



Durante la jornada de senderismo aprenderemos conceptos básicos de composición y manejo de la cámara que nos ayudarán a iniciarnos en la fotografía de naturaleza. Practicamos lo aprendido durante la caminata.

Precio

25€ Grupo mínimo 8 personas (consultar disponibilidad).

Punto de encuentro

Sierra del Rincón.

CONTACTO

TUBKALA

643 488 952 / 606 915 793 • info@tubkala.com

94 // La ruta del cartero



Un homenaje a los héroes anónimos que unían pueblos: los carteros. Recorreremos una magnífica dehesa de montaña de robles centenarios, conoceremos antiguos oficios tradicionales y llegaremos al Cerro Larda, con vistas panorámicas únicas de esta parte de la Sierra del Rincón, Reserva de la Biosfera. Visitaremos un antiguo molino de agua, restos de edificaciones pastoriles y leeremos algunas cartas como homenaje a los carteros rurales.

Precio

Desde 30€ (mín. grupo 6 personas).

Punto de encuentro

Puebla de la Sierra.

CONTACTO

INSPIRIENCE

613 146 223 • inspirience@inspirience.es

95 // El Tejo de Barondillo y degustación en Rascafría



Una ruta de senderismo interpretativo, una «oda» al bosque donde realizaremos algún ejercicio de conexión con la naturaleza y leeremos algunos textos de inspiración sobre flora y fauna, hasta llegar al segundo árbol más longevo de España. Terminaremos en Rascafría para realizar una degustación con los mejores productos de la Sierra Norte de Madrid.

Precio

37€/pax. (mínimo cuatro personas).

Punto de encuentro

Rascafría.

CONTACTO

INSPIRIENCE

613 146 223 • inspirience@inspirience.es

96 // Brunch con burros



¿Te gustaría dar un desayuno nutritivo y disfrutón a nuestros burros? Nos vemos en El Berrueco con los 5 burritos de El Refugio de Tea, alimentando y acompañando a estos maravillosos animales y disfrutando de su compañía. Comunicación respetuosa con el animal y el entorno, desde la empatía y el respeto. Crearás vínculo, realizaremos ejercicios de aseo, juego y cuidado, con atención plena, sintiéndote parte de la manada, además, ¡podrás recibir y dar los mejores abrazos!

Punto de encuentro
El Berrueco.

CONTACTO

EL REFUGIO DE TEA

620 103 016 • elefugiodetea@gmail.com • www.elrefugiodetea.org



97 // Sin barreras, experiencia inclusiva en 3 ruedas



Experimenta la sensación de libertad en nuestra FUN2GO, tándem en paralelo. Explora nuevas sensaciones en nuestro triciclo adaptado para dos personas. Tiene un asiento giratorio para facilitar el acceso, reposabrazos, cinturón de seguridad, plataforma para los pies por si no puedes o quieres pedalear. Disfruta en compañía.

Punto de encuentro
Prádena del Rincón.

CONTACTO

BICIRANA

624 602 469 • info@bicirana.es

98 // Nocturnio – Observación astronómica con telescopios



Una experiencia única en astro-turismo, donde disfrutarás del cielo estrellado y de todos sus secretos. Un guía os revelará los mitos e historias que atesoran las estrellas y constelaciones, y os mostrará los objetos más bellos de la noche a través de grandes telescopios, como galaxias, nebulosas y planetas.

Precio

40€ por persona.

Punto de encuentro

Rascafría.

CONTACTO

EL NOCTURNARIO

722 207 204 • buenasnoches@elnocturnario.com • elnocturnario.com

99 // Hides fotográficos – Fotografía de fauna salvaje



Wild Iberian Nature ofrece una amplia red de hides ubicados en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama y sus alrededores para fotografiar la fauna más destacada de los ecosistemas serranos. Vive la experiencia de observar al otro lado del cristal águila real, buitre negro, buitre leonado, busardo ratonero, milano real, milano negro, gato montés, gineta, garduña, zorro, pico picapinos, páridos, fringíidos, escribanos, córvidos y rapaces nocturnas. Nuestros hides cuentan con todos los permisos administrativos pertinentes.

Punto de encuentro

Gargantilla del Lozoya.

CONTACTO

WILD IBERIAN NATURE

681 268 935 / 619 848 124 • info@wildiberiannature.com • www.wildiberiannature.com

100 // Vuela en parapente con buitres



Vuela en parapente con los buitres y águilas de la Sierra Norte. Volamos sin motor las mismas corrientes térmicas ascendentes, ala con ala, junto a estas majestuosas aves rapaces, sin molestarlas. Volar junto a los buitres es una experiencia exclusiva y única, de la mano de los expertos pilotos Denubeanube.

Punto de encuentro

Somosierra, Valle del Lozoya, Rascafría, Puerto de la Morcuera y Canencia.

CONTACTO

PARAPENTE DE NUBE A NUBE

618 166 061 / 918 310 754 • parapente@denubeanube.com • www.denubeanube.com

101 // Curso de plantas medicinales (fitoterapia)



A través del curso de plantas medicinales (fitoterapia) aprenderás a crear y usar tus propios remedios para dolencias y urgencias leves adentrándonos en el uso terapéutico de las plantas medicinales. En el curso elaboréis vuestros propios aceites, tisanas, tinturas, ungüentos, pomadas, jarabes, etc. que os podréis llevar a casa.

Punto de encuentro

Local de Espacio Inquietudes: Plaza Marqués de Lozoya, 10 en Lozoya (Madrid).

CONTACTO

ESPACIO INQUIETUDES

688 972 555 • espacioinquietudes@gmail.com • www.espacioinquietudes.com



102 // Curso de agricultura ecológica



70€

Realizaremos las principales labores de un huerto cultivado de manera ecológica (semilleros, bancales, riego, control de plagas, siembras, manejo del suelo, compost, lombricultura, gallinero, etc.). El curso incluye un manual y como realizaremos trasplantes y semilleros... te podrás llevar algunos para utilizarlos en vuestro huerta, terraza o jardín.

Punto de encuentro

Local de Espacio Inquietudes:
Plaza Marqués de Lozoya, 10 en
Lozoya (Madrid).

CONTACTO

ESPACIO INQUIETUDES

688 972 555 • espacioinquietudes@gmail.com • www.espacioinquietudes.com

103 // El Valle de los Sueños



GRATUITO

El Valle de los Sueños es un parque escultórico que invita a descubrir arte paseando por la naturaleza en un recorrido de 2Km alrededor del pueblo disfrutando en un entorno declarado Reserva de la Biosfera, acoge más de 100 obras de 65 escultor@s colaborando en el proyecto, el itinerario se extiende hasta la loma del Estillo dónde encontrarás la silla gigante de Meira en un mirador natural con vistas al valle.

Punto de encuentro

Pza. Carlos Ruiz, 1 (Ayuntamiento-Oficina de Turismo).

CONTACTO

OFICINA DE TURISMO PUEBLA DE LA SIERRA

918 697 254 • turismo.puebladelasierra@gmail.com

104 // Rutas o visitas guiadas a la Ganadería Brava Guzmán



DESDE
30€

Visita a la Ganadería Brava Guzmán. La visita consiste en conocer la vida del toro bravo desde su nacimiento hasta que está listo para ir a un festejo. Se conocerán no solo los detalles ganaderos de su crianza si no también medio ambientales, culturales, además de conocer el entorno y su gastronomía. La ruta se hace en vehículo 4x4 y según número de asistentes se cuenta con remolques habilitados.

Punto de encuentro

Finca La Pontezuela. Cabanillas de la Sierra 28721, Madrid.

CONTACTO

GANADERÍA GUZMAN

660 197 474 • info@ganaderiaguzman.es / pontezuela80@hotmail.com

105 // Taller caballos de cerca



60€

Aprende a relacionarte con un caballo y adquiere los conocimientos básicos para empezar a entender a estos magníficos animales. En el corral entre ellos nos adentramos en su mundo y te vas a sorprender de la cantidad de cosas que vas a descubrir.

No se necesita ninguna experiencia previa, solamente curiosidad y ganas de interactuar con los caballos. Es una actividad pie a tierra. 3 horas de taller.

Punto de encuentro

Valle de Bustarviejo.

CONTACTO

EQUIVALLE ESPACIO ECUESTRE

639 124 364 • equivalle2@gmail.com • www.equivalle.es

106 // Senderismo en el Valle del Lozoya



20€

¿Te gustaría descubrir los tesoros ocultos del Valle del Lozoya? De la mano de sus guías de montaña locales, Doble Huella te acompañará por las sendas más desconocidas, a descubrir esos parajes y rincones que esconde el valle más bonito de la Sierra Norte.

Precio

20€/persona (grupo mínimo 6 personas).

Punto de encuentro

Valle de Lozoya.

CONTACTO

DOBLE HUELLA

672 742 698 • info@doblehuella.es • www.doblehuella.es

107 // Rutas en burro por Somosierra



**DESDE
20€**

Con nuestras rutas en burro, ofrecemos actividades de ocio en Somosierra para toda la familia o con amigos. Disponemos de 15 burros, que te permitirán hacer turismo en la Sierra de Madrid de una forma muy divertida y cómoda, y conocer bonitos parajes como la cascada del nacimiento del río Duratón o la Dehesa Boyal de Somosierra.

Punto de encuentro

Somosierra.

CONTACTO

GRUPO CEREM

636 995 630 • info@grupo-cerem.es • www.grupo-cerem.es/rutas-en-burro

108 // Senderismo en la Sierra Norte: naturaleza y aventura



15€

Explora la Sierra Norte de Madrid con nuestras rutas de senderismo guiadas. Descubre paisajes únicos, aprende sobre flora y fauna local, y disfruta de la naturaleza en estado puro. ¡Una experiencia inolvidable para todos los niveles!

Punto de encuentro

Varios.

CONTACTO

PLANET SPORT MULTIAVENTURA

699 361 161 • planetsport@planetsport.es • www.planetsport.es

109 // Curso de marcha nórdica



39€

Disfruta de la marcha nórdica en la Sierra Norte de Madrid, una actividad que combina ejercicio, naturaleza y aire libre. Mejora tu resistencia mientras exploras hermosos paisajes y disfrutas de un recorrido guiado por expertos. ¡Reserva tu plaza y activa tu cuerpo en plena naturaleza!

Punto de encuentro

Patones.

CONTACTO

PLANET SPORT MULTIAVENTURA

699 361 161 • planetsport@planetsport.es • www.planetsport.es



110 // Acercamiento al pastoreo



Conoce el oficio del pastor/a, su importancia y beneficio medioambiental. Comparte la dinámica con un rebaño de cabras en extensivo y aprecia su repercusión en el entorno de Puebla de la Sierra.

*La actividad varía según la época del año y el estado de las cabras.

Precio

12€/persona (para 6 personas. Consultar para menos personas). Menores de 6 gratis.

Punto de encuentro

Antiguo Lavadero
C/ de las Delicias, 6 - Puebla de la Sierra - 28190.

CONTACTO

CABRAS LA BARDA

616 88 31 42 • cabraslabarda@gmail.com

111 // Visitas guiadas con caballos: conectar con la naturaleza y con uno mismo



Vive una experiencia única en plena naturaleza con nuestras visitas guiadas con caballos. Disfruta de calma, conexión y aprendizaje, mientras observas y comprendes su comportamiento. Fortalecerás vínculos, reconectarás contigo mismo y disfrutarás de bienestar, respeto y momentos inolvidables junto a estos animales sensibles y expresivos.

Punto de encuentro

M-610 Carretera Bustarviejo a Miraflores de la Sierra p.k. 15.500 Valle de Bustarviejo.

CONTACTO

EQUINÁREA EDUCA CENTRO DE RECUPERACIÓN DE CABALLOS

664 513 933 • equinarea.educa@gmail.com • www.equinarea-educa.com

112 // La vida en el embalse y sus orillas: senderismo, rastreo y avistamiento



En esta ruta, exploraremos el embalse buscando rastros de animales como zorros y jabalíes. Rastreamos también el agua y el aire para buscar aves acuáticas, como garzas y somormujos, descubriendo la increíble fauna que habita este ecosistema y la riqueza de sonidos con la que regalan nuestros oídos.

Precio

25€ pax. Descuento a familias, jubilados y grupos.

Punto de encuentro

Pinilla del Valle.

CONTACTO

CAMINARTE

626 642 091 • caminarteaventura@gmail.com • www.camin-arte.com

113 // Ruta interpretativa sobre los oficios del valle de Lozoya



Recorreremos la ruta de los oficios de Pinilla. Un sendero por el bosque que nos acerca a la vida y las labores artesanales de nuestros antepasados. Formas de vida tradicionales que pervivieron hasta hace no tantos años. Visitaremos su molino y algunas recreaciones de los vestigios de aquellos oficios.

Precio

25€ pax. Descuento a familias, jubilados y grupos.

Punto de encuentro

Pinilla del Valle.

CONTACTO

CAMINARTE

626 642 091 • caminarteaventura@gmail.com • www.camin-arte.com

114 // Alquiler de bicicletas de montaña



Ven a visitar el entorno de Lozoya y el embalse de Pinilla en bicicleta. Se trata de una zona de gran belleza natural, en la que podréis conocer su flora y fauna a la vez que disfrutaréis de la práctica de este deporte, con rutas para todas las edades y niveles.

Punto de encuentro
Lozoya.

CONTACTO

MERIDIANO RAID

917 337 906 / 635 445 033 • info@meridianoraid.com • www.meridianoraid.com

115 // Cursos de apicultura y apiturismo



Descubre el apasionante mundo de la apicultura de la mano de técnicos apícolas titulados y con 34 años de experiencia en formación, apiturismo, y asesoramiento apícola en la Sierra Norte. Impartimos cursos (presenciales y online) y realizamos actividades de apiturismo y catas de miel.

Punto de encuentro
C/ Maruste, 18. Bustarviejo 28720.

CONTACTO

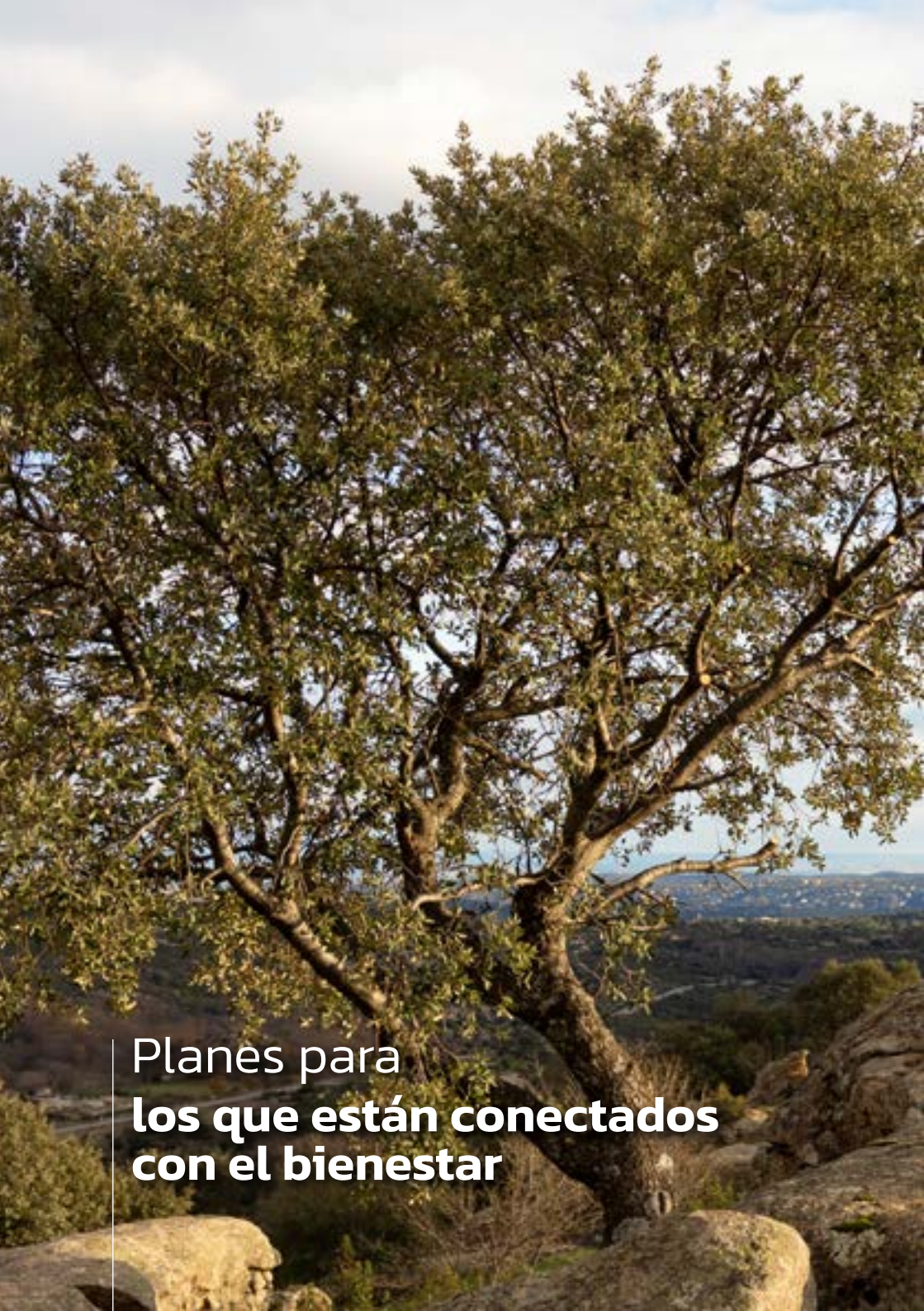
APITENIC

660 840 662 • acastros52@gmail.com • www.apitecnic.com





www.sierranortemadrid.org

A large, mature tree with dense green foliage stands prominently on a rocky, elevated terrain. The tree's trunk is thick and gnarled, leaning slightly to the right. In the background, a sprawling city with numerous buildings is visible, nestled in a valley. The sky above is a pale, hazy blue. The overall scene conveys a sense of nature's resilience and its connection to human habitation.

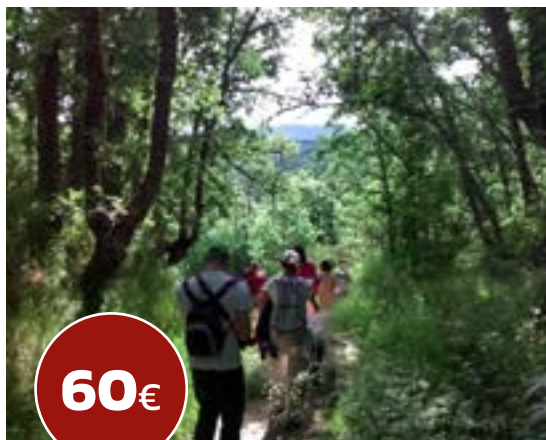
Planes para
**los que están conectados
con el bienestar**

Haz click para ir a los diferentes planes

- 116 // Baño de bosque y sus sabores**
- 117 // Baño de estrellas y sus sabores**
- 118 // Yoga y mindfulness con burros**
- 119 // Walk With Me Experiences: explora la naturaleza junto a un pony**
- 120 // Escuela de plantas medicinales**
- 121 // Conexión rural en pareja con taller de cerámica**
- 122 // Centro de Bienestar Paula García: Un viaje al corazón del bienestar**
- 123 // Regalos saludables: Packs de sauna, masaje, comida energética y descanso en la naturaleza**
- 124 // Curso de cosmética natural**
- 125 // Curso de jabones artesanales**
- 126 // Sesión de spa**
- 127 // Mindfulness Experience cinco sentidos+1**
- 128 // Retiro mindfulness fin de semana en la naturaleza**
- 129 // Caballos para tu bienestar**
- 130 // Masajes con aceites esenciales**
- 131 // Visitas guiadas con caballos: Conectar con la naturaleza y con uno mismo**



116 // Baño de bosque y sus sabores



El shinrin-yoku, en su traducción literal es “tomar la atmósfera del bosque” o “baño de bosque”. Es la integración con la naturaleza tanto físicamente como energéticamente. No se trata de una excursión o caminata sin más. Es un paseo meditativo. “Tiene un componente espiritual importante porque se inspira en las tradiciones sintoístas y budistas que promueven la comunicación con la naturaleza. La actividad culmina con una degustación de los sabores del bosque en Casa Aldaba, Restaurante.

Punto de encuentro

Casa Aldaba, La Hiruela. C/ Pilón 51.

CONTACTO

CASA ALDABA

629 626 224 • reservas@casaaldaba.com • www.casaaldaba.com

117 // Baño de estrellas y sus sabores



Encuentro en Casa Aldaba, para disfrutar de los sabores del bosque, pudiendo disfrutar de productos naturales y de temporada. A continuación, salimos de paseo hasta el punto de observación del cielo nocturno sin contaminación que solo se encuentra en lugares privilegiados como La Hiruela. Nos relajaremos para iniciar el conocimiento del cielo y la observación de la lluvia de estrellas (perseidas).

Punto de encuentro

Casa Aldaba, La Hiruela. C/ Pilón 51.

CONTACTO

CASA ALDABA

629 626 224 • reservas@casaaldaba.com • www.casaaldaba.com

118 // Yoga y mindfulness con burros



Disfruta de una experiencia única de conexión en la naturaleza con burros. Ha sido comprobado que los burros pueden ayudarnos a reducir el estrés y la ansiedad. Realizaremos asanas (posturas), pranayamas (respiración) y ejercicios de atención plena mientras dejamos que los burritos se acerquen a nuestras esterillas.

Precio

Desde 25€ / persona. imprescindible reserva previa.

Punto de encuentro

El Berrueco.

CONTACTO

EL REFUGIO DE TEA

620 103 016 • elrefugiodetea@gmail.com • www.elrefugiodetea.org



119 // Walk With Me Experiences: explora la naturaleza junto a un pony



Ofrecemos una nueva forma de entender el deporte con estos animales, enfocado a adultos. Caminar por los senderos de los bosques mediterráneos en compañía de nuestros ponys de paseo nos hace sentir una indescriptible sensación de paz y calma.

Punto de encuentro

Cam. del Reconquillo, 28729 La Hoya, Valdemanco, Madrid.

CONTACTO

PONY CLUB ROBIN CREEK

696 537 987 • walkwithme.experiences@gmail.com

120 // Escuela de plantas medicinales



DESDE
20€

“El Rincón Silvestre” nace en 2011 como proyecto de Escuela Herbolaria tras una larga experiencia en el conocimiento y usos de las Plantas Medicinales. Basándonos en el eje común de las Plantas Medicinales, se ha diseñado un proyecto educativo para satisfacer los distintos niveles de formación. Nuestros talleres y cursos:

Botánica medicinal, fitoterapia, galénica, cultivo, recolección y procesamiento de plantas medicinales cosmética natural, destilación de plantas aromáticas, aromaterapia, jardinería con plantas medicinales.

Punto de encuentro

Prádena del Rincón. C/ Carbón 76.

CONTACTO

RINCÓN SILVESTRE

678 424 305 • escuela@rinconsilvestre.net • www.rinconsilvestre.net

121 // Conexión rural en pareja con taller de cerámica



219€

Ésta es una experiencia diferente para disfrutar en pareja: un fin de semana de conexión rural en Patones.

Incluye: alojamiento, desayuno, taller de cerámica y picnic degustación.

En Casa Rural Melones se respira espíritu ecológico y filosofía slow. Coquetas habitaciones, salón con chimenea en invierno y rincones en el jardín donde degustar desayunos caseros en verano.

Precio

219€ – 2 personas.

Punto de encuentro

Casa rural Melones, Patones.

CONTACTO

CASA RURAL MELONES

659 545 084 • info@casaruralmelones.com • www.casaruralmelones.com

122 // Centro de Bienestar Paula García: un viaje al corazón del bienestar



Un refugio perfecto para los que buscan un escape del estrés diario y desean sumergirse en prácticas de bienestar que rejuvenecen tanto el cuerpo como el alma. Viaje Mágico a través del Sonido; Mindfulness; masajes; Sonopuntura, risoterapia...

Punto de encuentro

Centro de Bienestar Paula García
(El Vellón).

CONTACTO

CENTRO DE BIENESTAR PAULA GARCÍA. 686 613 043
centrobienestarpaulagarcia@yahoo.com • www.centrodebienestarpaulagarcia.es

123 // Regalos saludables: packs de sauna, masaje, comida energética y descanso en la naturaleza



Regala una experiencia que conecta con la cultura del vapor, una sabiduría ancestral de salud física y mental.

Crea tu propio pack: Sauna finlandesa con alberca de agua de manantial, masaje, almuerzo o comida energética y la posibilidad de descanso en la naturaleza.

Punto de encuentro

Huerto San Antonio.
C/ Subida al Convento s/n. 28751
La Cabrera.

CONTACTO

HUERTO DE SAN ANTONIO. 617 401 805 / 918 689 214
hola@huertosanantonio.com • huertosanantonio.com/wellness/sauna-finlandesa/



124 // Curso de cosmética natural



En el curso aprenderás a elaborar tus propios productos de cosmética natural obteniendo unos productos de calidad, económicos y naturales. Realizarás y te podrás llevar a casa tu propio bálsamo de labios, crema hidratante, tónico facial, pasta de dientes, desodorante, jabón, exfoliante corporal y champú.

Punto de encuentro

Local de Espacio Inquietudes:
Plaza Marqués de Lozoya, 10, Lozoya (Madrid).

CONTACTO

ESPACIO INQUIETUDES

688 972 555 • espacioinquietudes@gmail.com • www.espacioinquietudes.com



125 // Curso de jabones artesanales



A lo largo del día elaborarás numerosos jabones utilizando distintas técnicas y materias primas, con el objetivo de aprender a formular jabones a medida. En función de los aceites, ingredientes y aditivos empleados, las propiedades del jabón cambian. Incluye un manual y los jabones que realices durante el curso.

Punto de encuentro

Local de Espacio Inquietudes:
Plaza Marqués de Lozoya, 10, Lozoya (Madrid).

CONTACTO

ESPACIO INQUIETUDES

688 972 555 • espacioinquietudes@gmail.com • www.espacioinquietudes.com



126 // Sesión de spa



Las mejores vistas del embalse de Pinilla desde nuestro espacio de relajación, y frente a la pradera de nuestro hotel de montaña. Para darte un momento de relax, o simplemente para desconectar. Combina sauna finlandesa con columna de hidromasaje y jacuzzi en nuestra zona Spa.

Precio

20€/persona, mínimo 2 personas.

Punto de encuentro

Ciclolodge El Nevero (Lozoya).

CONTACTO

CICLOLODGE EL NEVERO

918 563 674 / 690 882 179 • info@ciclolodge.com • www.ciclolodge.com

127 // Mindfulness Experience cinco sentidos+1



Una jornada de 8 horas de Experiencia Mindfulness.

Vivencias encadenadas de Atención Plena al Momento Presente. A través de los Cinco Sentidos iremos atravesando los ejes principales de esta práctica:

- 1 Respiración Consciente.
- 2 Mirada Interior (BodyScan).
- 3 Escucha Atenta.
- 4 Saborea el Silencio (Mindfulness).
- 5 Contacto con el bosque.
- +1 Danza con el Corazón!

Punto de encuentro

CreaAcción. C/ Puerto, 4. La Acebeda 28755 Madrid.

CONTACTO

CREAACCIÓN

689 993 949 • carmen@creaaccion.org

128 // Retiro mindfulness fin de semana en la naturaleza



DESDE
180€

Retiro Mindfulness en la naturaleza. Es un taller teórico-práctico. Se aprenderán técnicas de gestión de las emociones, aumento de la concentración, reducción de conflictos y del estrés para así mejorar la capacidad creativa y el bienestar natural. Incluye programa completo, meditación, actividades lúdicas y alojamiento en habitación DUL en régimen de pensión completa.

Punto de encuentro

La Posada de los Vientos. C/ Encerradero, 2. La Acebeda 28755 Madrid.

CONTACTO

CREAACCIÓN

689 993 949 • carmen@creaaccion.org

129 // Caballos para tu bienestar



DESDE
60€

No hace falta montar a caballo para disfrutar de los beneficios que te aporta el contacto con estos animales maravillosos. La tranquilidad del entorno natural junto con la presencia de los caballos crea un ambiente propicio a calmar la mente, relajarse y ver las cosas con más claridad. En Equivalle te ofrecemos talleres de desarrollo personal, mindfulness, yoga y crianza consciente, donde los caballos te acompañan y aumentan tu sensación de bienestar físico y mental. 3 horas de taller.

Punto de encuentro

Valle de Bustarviejo.

CONTACTO

EQUIVALLE ESPACIO ECUESTRE

639 124 364 • equivalle2@gmail.com • www.equivalle.es



130 // Masajes con aceites esenciales



El masaje es una ayuda natural para mejorar tu bienestar físico y emocional.

Masajes deportivos, faciales, orientales, reflexología podal, aromaterapia, maderoterapia, drenaje linfático manual, Reiki, rituales (cereza, chocolate, vino...). Técnicas manuales y productos naturales. Opción a domicilio y en empresas.

Punto de encuentro

Bustarviejo, C/ Feria 40-D.

CONTACTO

BAMBÚ BIENESTAR

600 665 166 • bambucentrobienestar@gmail.com

131 // Un regalo de bienestar con caballos: mindfulness, sonoterapia, reiki o masajes



Una experiencia de bienestar entre caballos para combinar o elegir Mindfulness, Sonoterapia, Reiki y masajes. En Equinárea Educa te ofrecemos un espacio de calma, conexión y armonía para reducir estrés, equilibrar emociones y reconectar contigo mismo en un entorno natural acompañado por la presencia sanadora de los caballos.

Punto de encuentro

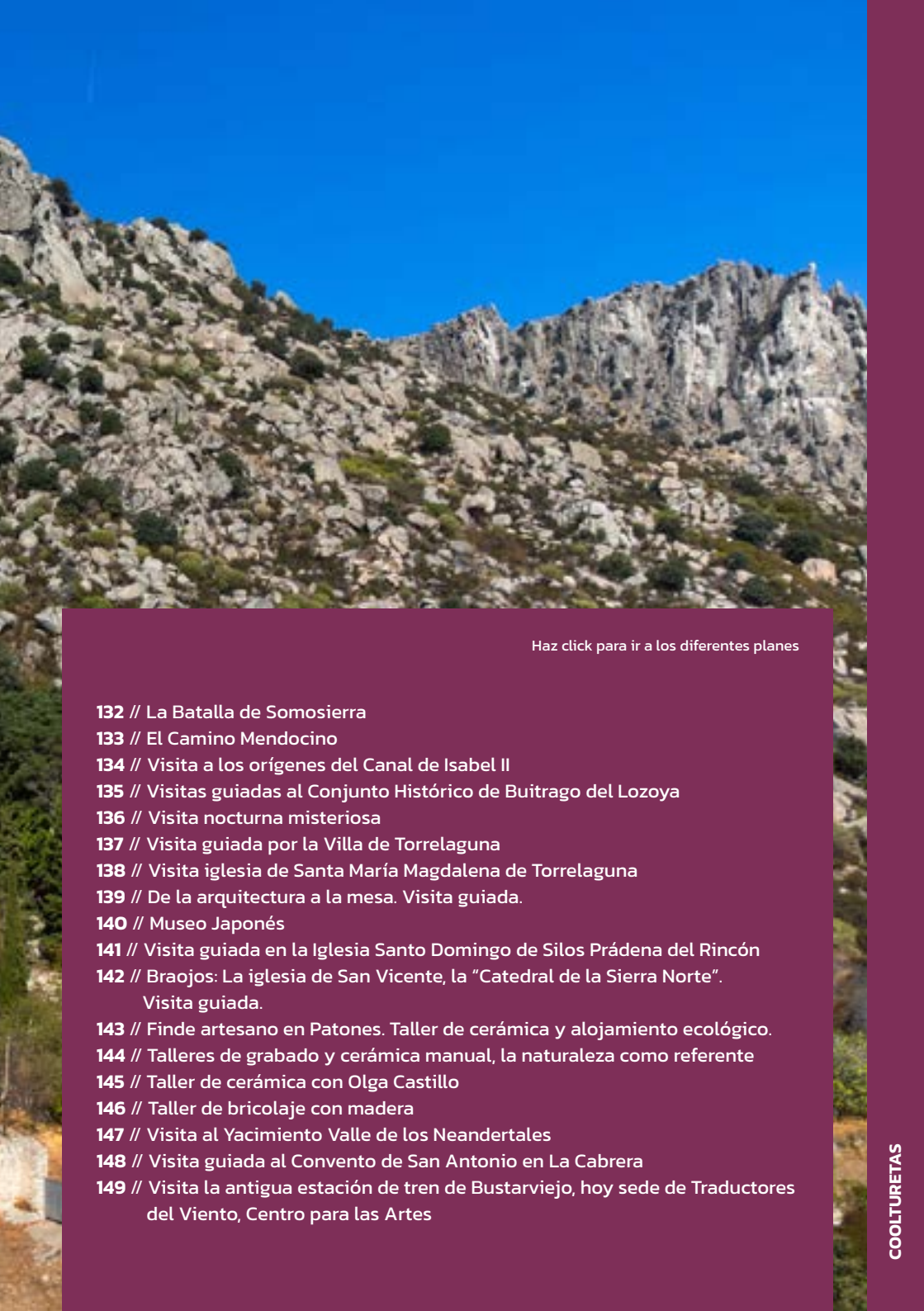
M-610 Carretera Bustarviejo a Miraflores de la Sierra p.k. 15.500 Valle de Bustarviejo.

CONTACTO

EQUINÁREA EDUCACIÓN CENTRO DE RECUPERACIÓN DE CABALLOS

664 513 933 • equinarea.educa@gmail.com • www.equinarea-educa.com

Planes para
coolturetas



Haz click para ir a los diferentes planes

- 132** // La Batalla de Somosierra
- 133** // El Camino Mendocino
- 134** // Visita a los orígenes del Canal de Isabel II
- 135** // Visitas guiadas al Conjunto Histórico de Buitrago del Lozoya
- 136** // Visita nocturna misteriosa
- 137** // Visita guiada por la Villa de Torrelaguna
- 138** // Visita iglesia de Santa María Magdalena de Torrelaguna
- 139** // De la arquitectura a la mesa. Visita guiada.
- 140** // Museo Japonés
- 141** // Visita guiada en la Iglesia Santo Domingo de Silos Prádena del Rincón
- 142** // Braojos: La iglesia de San Vicente, la "Catedral de la Sierra Norte".
Visita guiada.
- 143** // Finde artesano en Patones. Taller de cerámica y alojamiento ecológico.
- 144** // Talleres de grabado y cerámica manual, la naturaleza como referente
- 145** // Taller de cerámica con Olga Castillo
- 146** // Taller de bricolaje con madera
- 147** // Visita al Yacimiento Valle de los Neandertales
- 148** // Visita guiada al Convento de San Antonio en La Cabrera
- 149** // Visita la antigua estación de tren de Bustarviejo, hoy sede de Traductores del Viento, Centro para las Artes

132 // La Batalla de Somosierra



En Somosierra tuvo lugar una de las batallas más importantes en la época de la ocupación francesa, muy superior en número y preparación a las tropas españolas. Fue la única batalla en España en la que estuvo presente Napoleón.

En este recorrido, acompañados de un especialista en Historia Militar y guía experto en el campo de batalla, recorreremos los lugares más emblemáticos de esta batalla.

Precio

Desde 29€ (grupo mínimo 4 personas).

Punto de encuentro

Somosierra.

CONTACTO

INSPIRENCE Y EL PRIMER EDECÁN

613 146 223 • inspirence@inspirence.es

133 // El Camino Mendocino



El Camino Mendocino, es un Camino de Santiago que recorre las tierras carpetanas madrileñas hasta Manzanares El Real, donde enlaza con el camino de Madrid. Desde Torremocha del Jarama realizaremos una ruta guiada de senderismo hacia Torrelaguna para descubrir esta localidad monumental, volveremos a nuestro punto de origen por el Canal de Cabarrús, obra de ingeniería de finales del siglo XVIII para abastecer los cultivos de regadío en esta tierra de campos.

Precio

Desde 27€ (grupo mínimo 4 pax).

Punto de encuentro

Torrelaguna.

CONTACTO

INSPIRENCE

613 146 223 • inspirence@inspirence.es

134 // Visita a los orígenes del Canal de Isabel II



65€

De la mano de una experta en patrimonio cultural, esta ruta guiada te descubrirá la historia de la infraestructura hidráulica que desde el s.XIX suministra agua a Madrid. Un viaje por imponentes obras de ingeniería en parajes espectaculares. Historias de grandes esfuerzos, éxitos y fracasos.

Precio

65€/persona. Grupo mínimo de 20 personas.

CONTACTO

SINGULAR SPAIN

629 353 696 • mariaparenaza@singular-spain.com • www.singularspain.es

135 // Visitas guiadas al Conjunto Histórico de Buitrago del Lozoya



DESDE
6€

Visita guiada por los monumentos y edificios más representativos del municipio de Buitrago del Lozoya, donde podrán disfrutar de un agradable paseo por el casco antiguo y conocer el origen de la localidad.

Precio

6€. Necesaria reserva previa. Grupos de mínimo 15 personas.

Punto de encuentro

Oficina de Turismo de Buitrago del Lozoya. Plaza Ángeles Paino.

CONTACTO

OFICINA DE TURISMO BUITRAGO

674 381 244 • turismo@buitrago.org

136 // Visita nocturna misteriosa



DESDE

6€

Vive una experiencia única con nuestra Ruta Nocturna Misteriosa por Buitrago del Lozoya, un recorrido exclusivo pensado para quienes disfrutan de la historia oculta, las leyendas y los enigmas que solo cobran vida cuando cae la noche. Una mezcla perfecta de misterio, patrimonio y emoción para quienes buscan una actividad nocturna diferente en la Sierra Norte. Prepárate para descubrir un Buitrago del Lozoya que nunca olvidarás. ¿Te atreves a entrar en sus sombras?

Punto de encuentro

Oficina de Turismo de Buitrago del Lozoya. Plaza Ángeles Paino.

CONTACTO

OFICINA DE TURISMO BUITRAGO

674 381 244 • turismo@buitrago.org

137 // Visita guiada por la Villa de Torrelaguna



3€

Visita guiada a Torrelaguna, uno de los pueblos con más historia de la sierra. Declarado conjunto histórico artístico desde 1974, cuna de personajes como el Cardenal Cisneros o Santa María de la Cabeza. Realizamos una visita guiada por el casco histórico, es un recorrido exterior donde iremos descubriendo los edificios más emblemáticos, plazas, casas solariegas, algún resto de la antigua muralla, etc.

Punto de encuentro

3€* descuentos consultar en oficina.

Punto de encuentro

Plaza Mayor de Torrelaguna.

CONTACTO

OFICINA DE TURISMO TORRELAGUNA

918 431 403 / 636 614 872 • turismo@torrelaguna.es



138 // Visita iglesia de Santa María Magdalena de Torrelaguna



DESDE

2€

Visitas turísticas libres: sólo sábados de 11:30 a 14 horas (supeditado a las celebraciones litúrgicas).

Visitas guiadas previa reserva.

Precio

Desde 2 €.

2€ visita libre / 4€ visita guiada iglesia / Mínimo 40€

4€ visita guiada iglesia y 2 conventos. Mínimo 40€

Punto de encuentro

Plaza Mayor de Torrelaguna (puerta de la iglesia)

CONTACTO

PARROQUIA SANTA MARÍA MAGDALENA.

628 807 976 • nuriaamatista@gmail.com



139 // De la arquitectura a la mesa. Visita guiada.



3€

El objetivo de la visita guiada es conocer la historia, la arquitectura y los modos de vida tradicionales de Patones de Arriba, intrínsecamente ligados al territorio y a los recursos naturales disponibles. Se van a realizar una serie de paradas a lo largo del paseo interpretativo, que tiene un kilómetro de longitud y, aproximadamente, una hora y media de duración.

Punto de encuentro

Centro de Iniciativas Turísticas, Educativas, Culturales y de Ocio (CITECO) en Patones de Arriba.

CONTACTO

OFICINA DE TURISMO PATONES. turismo@patones.net

918 432 906 (s, d y fest. de 9 a 15 h) y 918 432 026 (de miércoles a viernes de 9 a 14 h).

140 // Museo Japonés



Museo dónde contemplarás bellos grabados originales de los artistas españoles más reconocidos como son Picasso, Antonio López, Tapies, Chillida, Canogar... además podrás disfrutar de obra contemporánea Japonesa de artistas de renombre. Este bellissimo proyecto de arte, cultura y naturaleza está esperándote en un entorno declarado Reserva de la Biosfera por la Unesco en 2005.

Punto de encuentro

Pza. Carlos Ruiz, 1 (Ayuntamiento-Oficina de Turismo).

CONTACTO

OFICINA DE TURISMO PUEBLA DE LA SIERRA

918 697 254 • turismo.puebladela sierra@gmail.com

141 // Visita guiada en la Iglesia Santo Domingo de Silos Prádena del Rincón



La Iglesia parroquial Santo Domingo de Silos consagrada en el siglo XII, el día de hoy es un monumento histórico, proclamado bien de interés cultural (BIC) por ser un ejemplo de arquitectura religiosa medieval más importante de la Comunidad de Madrid. Incluye la visita a la iglesia, contando sobre las fases de la evolución de la iglesia, necrópolis, museo arqueológico y taller antiguo de fundición de campanas.

Punto de encuentro

Ayuntamiento de Prádena del Rincón.

CONTACTO

OFICINA DE TURISMO DE PRÁDENA DEL RINCÓN

659 63 32 52 • turismo@pradenadelrincon.net



142 // Braojos: La iglesia de San Vicente, la "Catedral de la Sierra Norte". Visita guiada.



La Iglesia de San Vicente, conocida como la "Catedral de la Sierra Norte", tiene 400 años de historia y es el templo donde se baila la Pastorela, una ofrenda en forma de danza que realizan los hombres vestidos con trajes tradicionales. Además, en su interior el visitante puede encontrar retablos renacentistas de Gregorio Fernández, lienzos del maestro Vicente Carducho o dos tablillas atribuidas a Pedro de Berruguete "El Viejo".

Punto de encuentro

Oficina de turismo de Braojos.
Plaza del Sol, 5.

CONTACTO

OFICINA DE TURISMO BRAOJOS

608 750 854 • turismo@braojos.org



143 // Finde artesano en Patones. Taller de cerámica y alojamiento ecológico.



No hay nada más relajante que el contacto con el barro. Por eso os proponemos una escapada en pareja o en familia diferente que incluye un taller de cerámica donde se elaboran macetas para cactus. Una actividad para realizar con amigos, para preparar un regalo especial o para disfrutar con tus hijos o pareja. Incluye: 2 noches de alojamiento con desayuno taller de cerámica.

Precio

198€ parejas, 280€ familias.

Punto de encuentro

Casa rural Melones en Patones.

CONTACTO

CASA RURAL MELONES

659 545 084 • info@casaruralmelones.com • www.casaruralmelones.com

144 // Talleres de grabado en textil y cerámica manual, la naturaleza como referente



En nuestros talleres, tanto en el de estampación en textil como en el de cerámica manual, haremos que los niños y los adultos tengan la mejor experiencia de crear con sus manos sus ideas, disfrutando con las telas y los colores o con el tacto de la arcilla en sus manos. Nuestro espacio en plena naturaleza es ya en si una fuente de inspiración que solo viniendo podrás comprobar. 3 horas de taller con materiales incluidos.

Punto de encuentro

Fundación Berrutti (Valdemanco).

CONTACTO

FUNDACIÓN BERRUTTI

686 565 186 • charovilla123@telefonica.net • www.fundacionberrutti.org

145 // Taller de cerámica con Olga Castillo



Si quieres conocer todo el proceso de creación de una pieza cerámica y realizar tu propia obra en un ambiente relajado, o regalarle a un ser querido una experiencia para recordar, esta propuesta es para ti. Taller de 2 horas con reserva previa.

Precio

35€ por persona.

Punto de encuentro

Lozoya.

CONTACTO

OLGA CASTILLO

640 676 479 • mariposaceramica@gmail.com • www.ceramicasolgacastillo.com

146 // Taller de bricolaje con madera



80€

El taller de bricolaje con madera es muy práctico... A lo largo del día trabajas sobre tu proyecto personal utilizando diferentes técnicas y herramientas. El curso incluye materiales (madera, tornillos, etc) para trabajar y poderte llevar a casa tu trabajo terminado. Tráete ropa cómoda para trabajar.

Punto de encuentro

Local de Espacio Inquietudes:
Plaza Marqués de Lozoya, 10, Lozoya (Madrid).

CONTACTO

ESPACIO INQUIETUDES

688 972 555 • espacioinquietudes@gmail.com • www.espacioinquietudes.com



147 // Visita al Yacimiento Valle de los Neandertales



2€

Visita guiada por arqueólogos/paleontólogos al yacimiento. Consiste en una ruta de unos 2 km / 25 minutos a pie hasta el yacimiento, en el cual nos describen en una hora la vida de los ancestrales pobladores del valle. La vuelta es libre y la actividad dura unas 2 horas.

Precio

2€ (niños de 1 a 7 años gratis, niños de 8 a 12, 1€).

Punto de encuentro

Pinilla del Valle.

CONTACTO

PUNTO DE INFORMACIÓN PINILLA DEL VALLE

puntoinformacionpdv@gmail.com • www.elvalledelosneandertales.com

148 // Visita guiada al Convento de San Antonio en La Cabrera



Se trata de una visita guiada por todo el recinto del convento de aproximadamente media hora de duración. Se explica la historia milenaria del lugar, se enseña la iglesia románica del siglo XI, y se pasea por la zona de fuentes y de jardines.

Punto de encuentro
La Cabrera.

CONTACTO

CONVENTO SAN ANTONIO DE LA CABRERA
918 688 561 • conventolacabrera@gmail.com

149 // Visita la antigua estación de tren de Bustarviejo, hoy sede de Traductores del Viento, Centro para las Artes y Pensamiento



Visita guiada al edificio de la antigua estación de Bustarviejo, recuperada en 2020 como Centro para las Artes. Sala de exposiciones, cine, conciertos, encuentros literarios, talleres y Residencias para artistas y literarias.

Aporte
6€/persona. Consultar precio para grupos. Reserva previa.

Punto de encuentro
Antigua Estación de tren de Bustarviejo- Camino de la cuesta s/n - (Carretera Bustarviejo - Cabanillas).

CONTACTO

TRADUCTORES DEL VIENTO
602 159 101 • traductoresdelviento@gmail.com





www.sierranortemadrid.org

Fiestas y eventos de interés turístico

2026

PRIMAVERA

- **Madrural Gastrofest** en Torrelaguna. 18 y 19 de abril.
- **Fiesta del pastoreo** en Las Navas de Buitrago. 9 de mayo.
- **Ventuciencia** en Venturada. 8 y 9 de mayo.
- **VIII Biental Internacional de Escultura** en Puebla de la Sierra. 9 de mayo.
- **La Rinconada** en La Hiruela. 23 de mayo.
- **Braojos tradicional** en Braojos de la Sierra. 30 de mayo.
- **El esquileo** en Puebla de la Sierra. 6 de junio.
- **Corpus Christi** de Torrelaguna y Buitrago del Lozoya, con adornos de alfombras de sal en sus calles. 7 de junio.
- **Jornada de la Vereda y la Villa** en Villavieja del Lozoya. 20 de junio.



Pastoreo. Las Navas de Buitrago.

VERANO

- **Fiesta de la Siega** en El Berrueco. 18 julio.
- **Feria medieval** de Buitrago del Lozoya. 4, 5 y 6 de septiembre.
- **Feria agroecológica** de El Berrueco. 12 y 13 de septiembre.
- **Feria Sierra Norte** en La Cabrera. 12 y 13 de septiembre.
- **Feria de Otoño** en Venturada. 19 y 20 de septiembre.



Fiesta de la Siega. El Berrueco.

OTOÑO

- **Feria del Campo** en Bustarviejo. 26 de septiembre.
- **Feria de Artesanía Torrearte** en Torremocha del Jarama. 2, 3 y 4 de octubre.
- **Madarcos Ayer y Hoy** en Madarcos. 3 de octubre.
- **Fiesta de la Recolección del Pero** en La Hiruela. 17 de octubre.
- **Redueña Artesana** en Redueña. 17 de octubre.



Recolección del Pero. La Hiruela.

INVIERNO

- **Recreación de La Batalla de Somosierra** de 1808. 29 de noviembre.
- **Belenes Vivientes** de El Berrueco y en Buitrago del Lozoya en diciembre.
- **La Pastorela** de Braojos. Danza pastoril los días 24-25 de diciembre y del 1-6 de enero.
- **La Vaquilla – Festividad de San Sebastián** en Braojos de la Sierra, Canencia, Navalafuente, Navarredonda y San Mamés. 20 de enero San Sebastián.
- **Vaquillas de Carnaval** en Valdemanco (lunes y martes de Carnaval). También en Braojos (martes de Carnaval Los Máscaros), Canencia (martes), Puebla de la Sierra (17 de febrero). Madarcos y Prádena del Rincón.
- **Los Morandangos** en Canencia. 17 de febrero.



Braojos Tradicional. Braojos de la Sierra.

Centro de Innovación Turística de la Sierra Norte de Madrid, Villa San Roque.



El Centro de Innovación turística Villa San Roque, ubicado en un antigua villa de recreo típica serrana, además de promocionar los recursos turísticos de la Sierra Norte de Madrid, desarrolla proyectos con vocación turística, para consolidar un destino sostenible y de calidad. El centro cuenta con sala multimedia que acoge cursos, conferencias, seminarios... y un jardín botánico que presenta especies autóctonas y otras ornamentales y hortícolas que se dan en el territorio.

Somos la oficina de turismo del destino y nos encontras en:

Avda. de La Cabrera, 36.

28751 La Cabrera (Madrid).

Tel.: 630 430 128

info@sierranortemadrid.org

www.sierranortemadrid.org

¡Síguenos en redes!

 [SierraNorteMadridTurismo.official](https://www.facebook.com/SierraNorteMadridTurismo.official)

 [sierranortemad](https://twitter.com/sierranortemad)

 [sierranortemadrid](https://www.instagram.com/sierranortemadrid)

 [sierranorte.madrid](https://www.youtube.com/sierranorte.madrid)

 [sierranortemadrid](https://www.soundcloud.com/sierranortemadrid)

MUNICIPIOS DE LA SIERRA NORTE DE MADRID

La Acebeda, Alameda del Valle, Berzosa del Lozoya, Braojos, Buitrago del Lozoya, Bustarviejo, Cabanillas de la Sierra, La Cabrera, Canencia, Cervera de Buitrago, El Atazar, El Berrueco, El Vellón y El Espartal, Garganta de los Montes-El Cuadrón, Gargantilla del Lozoya y Pinilla de Buitrago, Gascones, La Hiruela, Horcajo de la Sierra-Aoslos, Horcajuelo de la Sierra, Lozoya, Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias, Madarcos, Montejo de la Sierra, Navalafuente, Navarredonda y San Mamés, Patones, Pinilla del Valle, Piñuécar-Gandullas, Prádena del Rincón, Puebla de la Sierra, Puentes Viejas, Rascafría-Oteruelo, Redueña, Robledillo de la Jara, Robregordo, La Serna del Monte, Somosierra, Torrelaguna, Torremocha de Jarama, Valdemanco, Venturada, Villavieja del Lozoya.

La organización técnica y la seguridad de las actividades son responsabilidad de las empresas que llevan a cabo las mismas y por lo tanto se reservan el derecho a cancelar y/o modificar dichas actividades por la seguridad de los clientes.

La información concerniente a las actividades que aparecen en esta guía ha sido facilitada por las empresas que las organizan. El Centro de Innovación Turística Villa San Roque no se hace responsable de las modificaciones que se puedan producir.

Precios 2026.

Símbolos de las actividades



Actividad accesible

Buscamos turistas responsables

Si viajas en coche a la Sierra Norte de Madrid ...



Calcula



Reduce



Compensa



... tu huella de carbono en el ...



Centro de Innovación del Sector Turístico de la Sierra Norte de Madrid "Villa San Roque"

Avenida de la Cabrera, 36. 28751 La Cabrera (Madrid)
Tel. 912 778 101 / 630 430 128
info@sierranortemadrid.org

¡Síguenos en redes!

- [SierraNorteMadridTurismo.official](#)
- [sierranortemad](#)
- [sierranortedemadrid](#)
- [sierranorte.madrid](#)
- [sierranortedemadrid](#)

www.sierranortemadrid.org



**Sierra Norte
de Madrid**

