

Escapadas

para vivir
la Sierra Norte de Madrid

ACTIVIDADES + ESTANCIAS + GASTRONOMÍA...



**Sierra Norte
de Madrid**

**Pueblos
con Vida**





Aunque no sea
tu BASURA, sí es
tu PROBLEMA

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

Reservados todos los derechos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta obra. Queda permitida la impresión en su totalidad.

QUE PODEMOS HACER:

1. Evitar el uso de plásticos de un solo uso.
2. Evitar el uso de plásticos de un solo uso.
3. Evitar el uso de plásticos de un solo uso.

(CÓMO NOS AFECTA)

- Contaminación del agua
- Contaminación del suelo
- Contaminación del aire

Sumario

Sierra Norte de Madrid. El otro Madrid	4
Parque Nacional Sierra de Guadarrama	6
Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón	8
Reserva de la Biosfera Cuencas altas de los ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama	10
Sierra Norte de Madrid	12
Experiencias de naturaleza	18
Experiencias agroturismo, costumbres y tradiciones	36
Experiencias turismo activo	54
Experiencias de patrimonio	80

Nuestras Escapadas...

Son comercializadas por las agencias de viaje Central de Reservas Sierra del Guadarrama, Viajero Siglo XXI, Zafiro Travels, Ciclyng Holidays de Rutas Pangea, Amadablam Aventura e Inspirience. Todas ellas con gran conocimiento del destino Sierra Norte de Madrid y una gran experiencia en la organización de actividades y programas de ocio en el territorio. Ofrecen además un servicio personalizado, diseñando las experiencias que mejor se adapten a las necesidades cada tipo de cliente o grupo.



Central de Reservas Sierra del Guadarrama

Agencia receptiva que nace con la vocación de aglutinar las mejores opciones de ocio al aire libre, montaña, naturaleza, gastronomía y cultura de la Sierra de Madrid y otros lugares de España para llegar a todo tipo de público; general, familias, parejas, escolares, mayores...



Zafiro Travels

Agencia de viajes emisora y receptiva especializada en el diseño y comercialización de viajes organizados con carácter patrimonial, gastronómicos o culturales. Ofrecemos experiencias auténticas en la Sierra Norte de Madrid para conocer su patrimonio y principales recursos, hechas a medida de grupos y turistas.



Amadablam Viajes Aventura

Empresa de Turismo Activo y Agencia de Viajes. Nuestro principal valor son los guías de montañas especializados en las actividades que realizamos.

En la Sierra Norte realizamos durante el verano rutas de senderismo interpretado, escalada, barranquismo y actividades multiaventura para colegios y empresas. En invierno nos trasladamos a la alta montaña para realizar excursiones con Raquetas de nieve, esquí de fondo y alpino y actividades de alpinismo.

Como agencia de viajes tenemos paquetes con varias actividades, alojamiento y transporte que incluyen visitas culturales y gastronómicas.

Siempre en grupos reducidos y con una alta calidad, Amadablam Aventura es el compañero perfecto para emprender una aventura en la Sierra Norte.



Inspirience

Agencia especializada en viajes experienciales y sostenibles a nivel nacional e internacional. Ofrecemos experiencias de ecoturismo y de bienestar en la Sierra de Madrid. Promovemos la sostenibilidad a través de la interpretación de ecosistemas y, sobre todo, a través del "aprender haciendo", invitando a nuestros viajeros a sumergirse de lleno en el destino, en su cultura y tradiciones. Nuestras experiencias están diseñadas para grupos reducidos de particulares o empresas.



Singular Spain

Una agencia de viajes para explorar la España más desconocida. Diseñamos y organizamos rutas de inmersión por la España rural. Y lo hacemos rindiendo homenaje a las personas que con su talento, su buen saber hacer y su arraigo aportan valor a su territorio. Ellos son nuestros protagonistas porque sabemos que la perspectiva humana es esencial para entender la zona. Pero con nuestros viajes queremos también reivindicar un patrimonio cultural y natural enormemente interesante. La Sierra Norte de Madrid guarda infinitas sorpresas y con Singular Spain vamos a descubrirlas.

EL OTRO MADRID

La Sierra Norte de Madrid es un destino de ecoturismo que cuenta con un Parque Nacional, una Reserva de la Biosfera y varios espacios protegidos de la Red Natura 2000, y con una oferta de experiencias turísticas que permiten descubrir su patrimonio natural y cultural.

NATURALEZA Y RURALIDAD EN ESTADO PURO

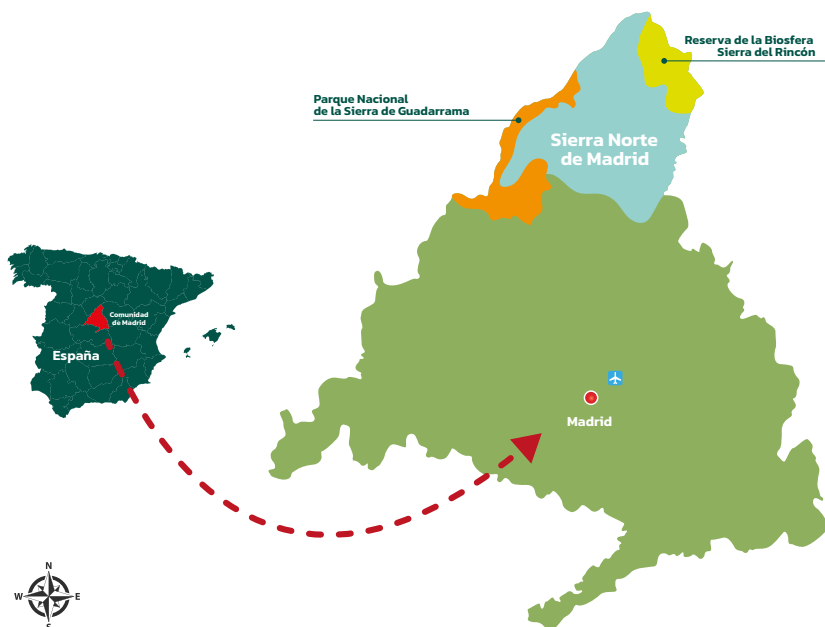
La Sierra Norte de Madrid, a menos de 100 km al norte de la ciudad de Madrid, es el territorio mejor conservado y protegido de la Comunidad de Madrid. Un paraíso natural que se caracteriza por la gran variedad de ecosistemas que alberga en un reducido espacio geográfico. Encinares, robledales, pinares, vegetación alpina, bosques relictos, vegetación de ribera... se van alternando a medida que ascendemos o descendemos por las laderas serranas. Diversas figuras de protección certifican esta riqueza natural como el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón o la vega del Jarama y Lozoya, Red Natura 2000.

El agua también cobra una gran relevancia en la Sierra Norte. Cinco son los embalses que recogen el agua del río Lozoya, y que abastecen la ciudad de Madrid. También el río Jarama comienza su andadura en la Sierra Norte y bajo el pico Peñalara, descansan las lagunas de origen glaciar de Peñalara incluidas en la lista del convenio RAMSAR.

Todo ello, combinado con un paisaje cultural modelado por las actividades humanas, el aprovechamiento de los materiales autóctonos y un alto grado de ruralidad.

Su diversidad alcanza también a la gastronomía, con una amplia variedad de productos locales como carne de Guadarrama, quesos de cabra, miel, legumbres y vinos de Madrid.

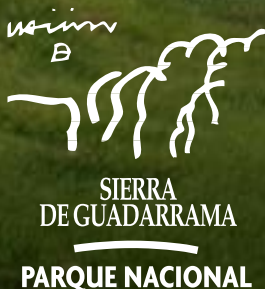
Un destino idóneo para disfrutar tanto de actividades de naturaleza (observación y fotografía de vida salvaje, aprovechamiento de alimentos silvestres como setas o frutos del bosque, interpretación del paisaje), como para la práctica de actividades deportivas, ya sean relacionadas con la montaña, senderismo, escalada, deportes de nieve, bicicleta de montaña, como con el medio acuático, piragua, paddle surf, vela... todo ello combinado con un rico patrimonio artístico y etnográfico.



P.N. SIERRA DE GUADARRAMA

UN PARQUE NACIONAL DE ALTA MONTAÑA MEDITERRÁNEA

Se localiza en la parte oriental de la cadena montañosa del Sistema Central y se extiende por las cumbres del Guadarrama, en las comunidades autónomas de Madrid y Castilla y León.



PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA

Un Parque Nacional de alta montaña mediterránea

El Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, con una larga tradición científica, conservacionista y deportiva que se inicia a finales del s.XIX; fue declarado Parque Nacional en el año 2013. Caracterizado por una rica biodiversidad tanto de fauna como de flora, posee además un alto número de endemismos.

La mayor parte de su superficie la ocupan las cumbres dominadas por los afloramientos rocosos y los pastos y matorrales de altura, aunque también incluye valiosos pinares de pino silvestre en excelente estado de conservación, así como robledales y encinares, pero de manera menos extensa.

Gran parte de la superficie del Parque se extiende por la Sierra Norte de Madrid. En este ámbito se encuentran las mayores cumbres del Parque, como el Pico Peñalara (2428 m.s.n.m.) junto con otras cumbres aledañas que conforman la cresta del llamativo Macizo de Peñalara. También encontramos la alineación montañosa de Cuerda Larga, que mantiene durante 16 km. una altitud superior a los 2000 m.; y el larguísimo cordal de los Montes Carpetanos, una sucesión de suaves cumbres de cerca de medio centenar de kilómetros.

Las Huellas del Pasado

Pero quizás lo que más llame la atención de estas altivas montañas sea el conjunto de pequeñas lagunas y hoyas glaciares que salpican las vertientes a lo largo de las alineaciones montañosas por encima de los 2000 mts. Además del conocido Circo de Peñalara, que alberga los Humedales del Macizo de Peñalara incluidos en la lista del convenio Ramsar, con más de 240 humedales de alta montaña, entre lagunas, charcas, arroyos y turberas, siguiendo la elevada cuerda de los Montes Carpetanos podemos encontrar más de una veintena de pequeños hoyos de origen glaciar como la Hoya de Pepe Hernando, Hoyo Cerrado o el circo del Nevero.



RESERVA DE LA BIOSFERA SIERRA DEL RINCÓN

La Sierra del Rincón es un sistema montañoso que se encuentra entre las sierras de Ayllón y Guadarrama, en la comarca de la Sierra Norte en el extremo nororiental de la Comunidad de Madrid.



Sierra del Rincón
RESERVA DE LA BIOSFERA



RESERVA DE LA BIOSFERA de la SIERRA DEL RINCÓN

Un escenario sostenible

Si bien su clima se considera de media montaña mediterránea, la Sierra cuenta con una amplia franja altitudinal (desde los 895 m hasta los 2.047 m) e importantes diferencias climáticas en muy poca distancia. Todo ello, sumado a la acción humana, ha contribuido a su gran diversidad de paisajes.

Se caracteriza por su riqueza paisajística, la representatividad de sus ecosistemas mediterráneos, una acentuada ruralidad y unos modos de vida donde sus pobladores han sabido establecer relaciones sostenibles con el entorno, motivo por lo cual se declaró Reserva de la Biosfera en el año 2005 por la UNESCO.

En el plano natural hay que destacar sus abundantes formaciones boscosas de roble melojo y pino silvestre, sus bosques de ribera y el Hayedo de Montejo, declarado en 2017 Patrimonio Natural de la Humanidad.



RESERVA DE LA BIOSFERA

CUENCAS ALTAS DE LOS RÍOS MANZANARES, LOZOYA Y GUADARRAMA

Localizada al noroeste de la Comunidad de Madrid, esta Reserva pretende crear un corredor verde que una la ciudad de Madrid con las cumbres de la Sierra de Guadarrama, salvaguardando ecosistemas, hábitats y especies de singular valor.



Esta Reserva fue declarada en 1992, con una superficie de 46.778 hectáreas, pero se amplió en 2019 incluyendo el alto valle del Lozoya en la Sierra Norte de Madrid.

Incluye relieves singulares de la Sierra de Guadarrama, como el macizo de Peñalara, que además de conformar el área culminante de la Sierra de Guadarrama (Peñalara 2.428 m), constituye un extraordinario conjunto geomorfológico de origen glaciar que ofrece grandes valores de interés científico, cultural, pedagógico y recreativo y alberga humedales y charcas de alta montaña.



Además del macizo de Peñalara otros lugares destacados de esta reserva de la Biosfera dentro de los límites de la Sierra Norte de Madrid se hallan hacia el noreste, siguiendo el eje central de la Sierra de Guadarrama, atravesando el Puerto de Navafría, hasta llegar a la cumbre de Reajo Alto (2.100 m).

Además, incluye otros cordales montañosos, como la Cuerda Larga, desde el Puerto de Navacerrada hasta el Puerto de la Morcuera, la Sierra de La Morcuera, de menor altura que la anterior.

En estos ambientes habitan numerosas especies entre las que destacan algunas rapaces (águila imperial ibérica, buitre negro, buitre leonado, halcón peregrino y águila real entre otras), pequeñas aves, anfibios, como la rana patilarga y el sapillo pintojo, y reptiles.





SIERRA NORTE DE MADRID

La autenticidad de la Sierra Norte viene marcada tanto por los oficios tradicionales que han modelado el paisaje, el pastoreo, el carboneo, la apicultura, las huertas tradicionales... como por la arquitectura serrana. Sus pueblos, mimetizados con el entorno, enriquecen el paisaje y dan una nota de vida. Las casas serranas están construida con las piedras sobre las que se asientan (granito, pizarra, cuarcitas, gneis) y madera para las vigas (roble y pino). Las estructuras de las casas reflejan la vida en la montaña, construidas con muros gruesos y ventanas de pequeñas dimensiones, y marcan la disposición de las calles con las casas agolpadas unas a otras.

LAS HUELLAS DE LOS OFICIOS

Si ha habido un oficio que ha marcado profundamente el paisaje y el carácter de estas montañas, ese ha sido sin duda el pastoreo. Este oficio ha legado multitud de elementos etnográficos repartidos por la Sierra, majadas, apriscos, abrevaderos, muros de piedra seca, bosques adehesados, chozos de pastores, antiguos esquileos... Además de una gran cantidad de vías pecuarias: un patrimonio viario que conecta tanto pueblos como recursos. Asociado a este oficio se construyeron también numerosos puentes de bella factura, como el Puente Canto en Canencia, el de la Angostura en Lozoya o el puente romano en Sieteiglesias...

Pero no ha sido el único oficio que ha dejado huellas en la sierra, el cultivo de huertas tradicionales nos ha legado una importante red de regueras que aún sigue viva. En los robledales serranos también se puede ver la huella del carboneo, y junto a los ríos aún quedan los restos de antiguos molinos harineros, algunos de ellos restaurados. La apicultura, otro oficio muy arraigado en la Sierra, nos ha legado en algunos lugares la posibilidad de visitar colmenares tradicionales.



Si ha habido un oficio que ha marcado profundamente el paisaje y el carácter de estas montañas, ese ha sido sin duda el pastoreo.



BIODIVERSIDAD CERCANA Y ACCESIBLE

La rica biodiversidad y variedad de hábitats de la que goza la Sierra Norte en un reducido espacio geográfico, nos brinda la posibilidad de poder realizar actividades de observación de la naturaleza e interpretación del medio de una manera muy accesible, de la mano de naturalistas profesionales que nos ayudaran a observar y comprender la vida salvaje de la Sierra Norte.



La Sierra Norte es un destino ornitológico de referencia en el centro peninsular

La Sierra Norte es un destino ornitológico de referencia en el centro peninsular, con multitud de ecosistemas diferentes para la práctica del bird-watching. Desde las altas cumbres del Parque Nacional donde podemos ver el vuelo del buitre negro o el águila real, pasando por las masas forestales de pinos, robles o encinas hogar de multitud de aves como halcones, pícidos, agateadores..., o la vega del Jarama donde observar aves esteparias como la avutarda, el sisón o el aguilucho cenizo.

Son más de 58 especies de mamíferos presentes en la Sierra entre las que se encuentran la cabra montés, el corzo, el gato montés, la nutria, el tejón, el lobo ibérico o el desmán de los Pirineos.

Entre los invertebrados encontramos algunas especies de mariposas tan extraordinarias como *Graellsia isabelae* o la *Parnassius apollo*.



MONTAÑAS DE HISTORIAS

El hombre se asentó en este lugar desde tiempos remotos como se muestra en el yacimiento del Valle de los Neandertales, junto a Pinilla del Valle; o en la Cueva del Reguerillo, en Patones de Arriba. De la época prerromana también se conservan restos de castros en La Cabrera y en la Dehesa de la Oliva en Patones.

A través de sus puertos y collados cruzaron casi todos los ejércitos que invadieron la Península, y sus cumbres fueron conocidas durante tres siglos como la "Marca Media", la frontera que separaba la cristiandad y el Islam. Esta época, y la posterior Reconquista y asentamiento nos legó un valioso patrimonio de carácter civil, como atalayas árabes repartidas por la sierra, murallas defensivas (como la de Buitrago del Lozoya), o puentes para facilitar el paso del ganado (como los de Cal y Canto y el Congosto). También de esta época encontramos construcciones de carácter religioso, como la iglesia de San Vicente en Braojos, el convento de San Antonio en La Cabrera o el monasterio del Paular en Rascafría. Otro tipo de construcciones de origen cristiano son las Necrópolis de Prádena del Rincón o Sieteiglesias, y ermitas como las de San Mamés o Nazaret, situadas en bellos rincones...

La Sierra Norte también fue el escenario de uno de los episodios más tristes de nuestra historia, la Guerra Civil Española. De este episodio histórico se conservan un gran número de infraestructuras bélicas, que han sido recuperadas e incluidas en el Plan de Yacimientos Visitables de la Comunidad de Madrid.

Todo este patrimonio ha sido reconocido en varias ocasiones, tres son las poblaciones de la Sierra Norte que han sido declaradas Conjunto Histórico Artístico debido a su valioso patrimonio artístico y arquitectónico: Buitrago del Lozoya, Torrelaguna y Patones de Arriba. Estas poblaciones, junto a Rascafría, son además Villas de Madrid, reconociendo así su Patrimonio Cultural y su autenticidad rural. Además, cuentan con la suficiente infraestructura turística para conseguir calidad y satisfacción.

Buitrago del Lozoya, Torrelaguna, Patones de Arriba y Rascafría son Villas de Madrid, reconociendo así su Patrimonio Cultural y su autenticidad rural



DESTINO DEPORTIVO

La Sierra Norte es el escenario de interesantes pruebas deportivas durante casi todo el año. La variedad de relieves de la Sierra, con escarpadas laderas y suaves lomas, cresterías, picos de más de 2000 mts., suaves fondos de valle... nos brindan una diversidad de escenarios para la práctica de senderismo, bici de montaña, running, equitación, escalada, multiaventura... En invierno, el manto blanco de sus más altas cumbres y laderas permiten la práctica del esquí en todas sus modalidades o las excursiones con raquetas de nieve.

La Sierra Norte cuenta con una Estación Náutica de Interior: navegar con el telón de fondo de las mayores alturas del Parque Nacional o rodear las murallas de Buitrago en piragua es una experiencia única que sólo podrás vivir en Sierra Norte. En sus embalses podrás practicar piragüismo, kayak, paddle surf, windsurf y vela.



La variedad de relieves de la Sierra permite la práctica de multitud de actividades deportivas



CARPETANIA

RED DE CAMINOS SIERRA NORTE DE MADRID

Carpetania es una red de caminos señalizados para el senderismo y se basa en la conectividad total del territorio. El proyecto conecta las 53 poblaciones que conforman la Sierra Norte de Madrid y sus principales recursos turísticos (patrimoniales, históricos, etnográficos, etc.). Carpetania es un proyecto innovador, es el segundo espacio senderista del país que aplica el concepto de red viaria en áreas rurales. La Red de Caminos funciona como una red de carreteras rurales pero pedestre en donde un camino no conduce a un lugar, sino a muchos y el diseño de las rutas queda en manos de los usuarios que pueden crear sus rutas e itinerarios en función de sus intereses, es decir, de los recursos o poblaciones que quieren visitar, del tiempo que dispongan, de donde quieran comer, pernoctar etc.

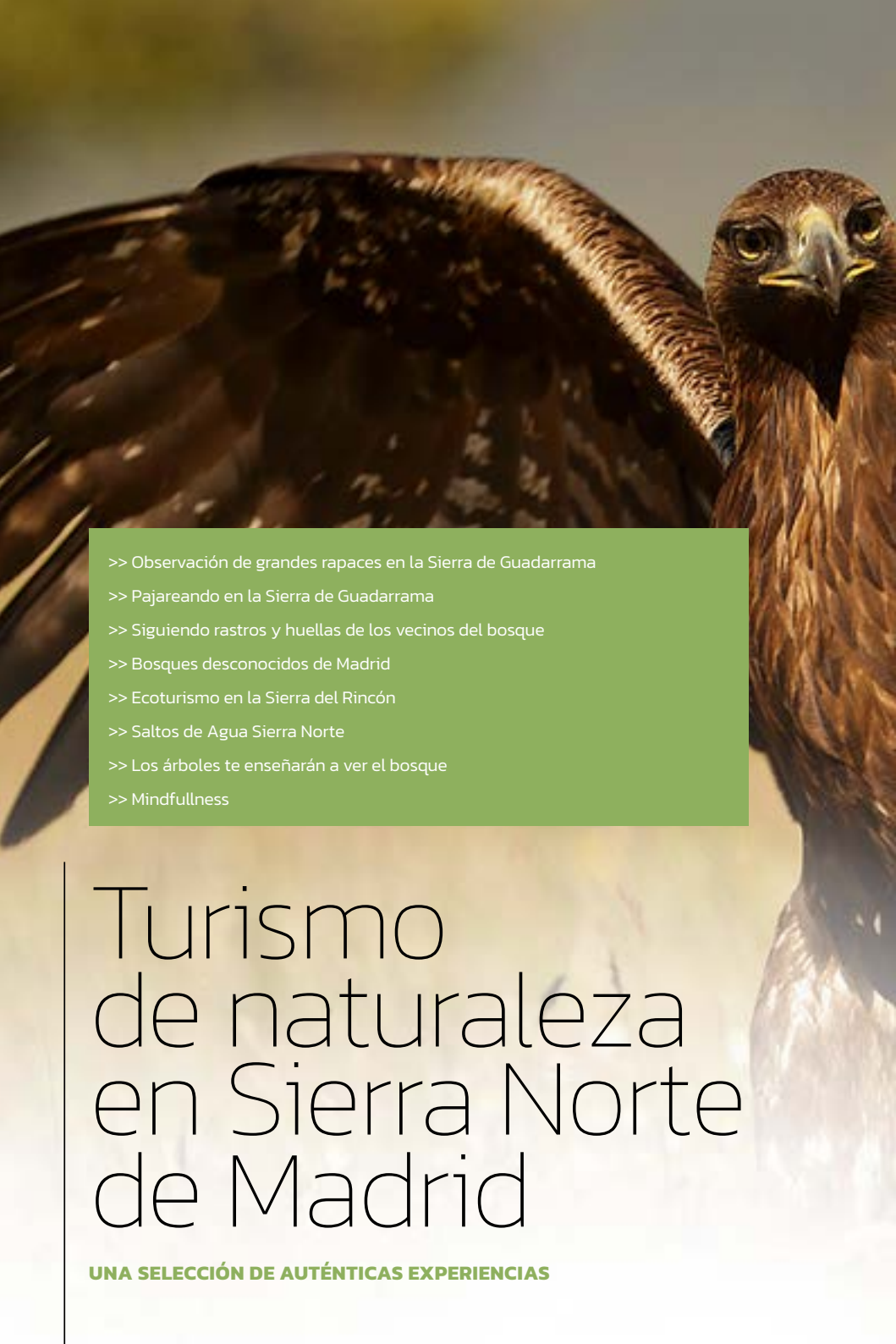


En el diseño de la Red Carpetania se han tenido en cuenta los caminos históricos y vecinales que unían los pueblos de la Sierra Norte, los caminos de labor que conducían a las dehesas, molinos, majadas o a las ermitas y también los caminos señalizados que ya existían. Carpetania cuenta con más de 700 km de caminos y senderos señalizados.

Además, a través de su página web, Carpetania ofrece itinerarios propuestos ya diseñados. Entre estos itinerarios encontraremos recorridos de senderismo de diferentes niveles, distancias y temáticas (patrimoniales, de naturaleza, históricos, tradicionales...). También podremos encontrar recorridos de varias jornadas junto con propuestas de alojamientos. A estos hay que sumar recorridos para realizar en bici tanto de MTB como de Gravel que harán las delicias de los ciclistas y por últimos, incluimos algunos recorridos accesibles.

Más info en: www.carpetania.org





>> Observación de grandes rapaces en la Sierra de Guadarrama

>> Pajareando en la Sierra de Guadarrama

>> Siguiendo rastros y huellas de los vecinos del bosque

>> Bosques desconocidos de Madrid

>> Ecoturismo en la Sierra del Rincón

>> Saltos de Agua Sierra Norte

>> Los árboles te enseñarán a ver el bosque

>> Mindfulness

Turismo de naturaleza en Sierra Norte de Madrid

UNA SELECCIÓN DE AUTÉNTICAS EXPERIENCIAS



El ecoturismo, basado en un turismo sostenible y responsable que revierte en la población local y en la conservación, es una de las mejores formas de conocer el tesoro natural que guarda la Sierra Norte. Fotografía, observación, interpretación... experiencias únicas e inolvidables para sentir la Sierra Norte.



EXPERIENCIA

01

ORNITOLOGÍA Y OBSERVACIÓN DE LA NATURALEZA

Observación de grandes rapaces en la Sierra de Guadarrama

PRECIO

293 € por persona.
Grupo mínimo de 4 personas.
Sujeto a disponibilidad.

DURACIÓN

3 días y 2 noches. La actividad tiene una duración aprox. 6 a 10 horas.

INCLUYE

2 noches de alojamiento en cabañas en los árboles, traslados a los hides en 4x4, guías profesionales y 2 sesiones en los hides.

DESTINATARIOS

Aficionados a la ornitología y fotografía.

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

Gargantilla del Lozoya.

ESPACIO NATURALES PROTEGIDOS

Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).



CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



Disfruta de una experiencia única en la que observarás a aves rapaces en Madrid en plena naturaleza, además de alojarte en un espectacular alojamiento rural de la Sierra Norte de Madrid. La llegada de los participantes se realizará el viernes por la tarde. Cena y Alojamiento en el Camping Monte Holiday.

Día 1

Llegada de los participantes al camping Monte Holiday. Cena y alojamiento.

Día 2

Desayuno. Traslado a la 1ª Sesión de hides para ver aves rapaces en Madrid, las cuales tienen una duración de 6 a 10 horas. Almuerzo. Cena y alojamiento en el camping Monte Holiday Ecoturismo.

Día 3

Desayuno. Traslado a la 2ª Sesión de Hides en las que poder seguir observando a las diferentes aves rapaces y los paisajes de la Sierra de Norte de Madrid. Almuerzo.

En cuanto al alojamiento estas serán cabañas en los árboles, en encinas, a una altura de 4 a 7 metros.

Los hides tienen capacidad para dos o tres personas y están protegidos con cristales espejo. Por consiguiente, las sesiones pueden ser de 6 a 10 horas y la jornada empieza antes de amanecer con el traslado en 4x4 a la cima de la reserva (1.514 m).

Los participantes contarán con pensión completa en el restaurante panorámico el Fogón de Guille.

*Durante las dos sesiones en los hides, los participantes podrán contemplar diferentes aves rapaces como es el caso del águila real, el buitre leonado, el buitre negro o el milano real.



EXPERIENCIA

02

OBSERVACIÓN DE NATURALEZA / ORNITOLOGÍA

Pajareando en la Sierra de Guadarrama



PRECIO

230 € por persona.
Grupo mínimo de 4 personas.
Sujeto a disponibilidad.

DURACIÓN

2 noches de alojamiento y pensión completa, traslados al lugar de inicio de ruta, 2 rutas con guía especializado y material óptico (prismáticos y telescopio terrestre).

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

Gargantilla del Lozoya.

DESTINATARIOS

Todo tipo de público, principiante o experto.
Niños a partir de 5 años.

INCLUYE

2 noches de alojamiento y pensión completa, traslados al lugar de inicio de ruta, 2 rutas con guía especializado y material óptico (prismáticos y telescopio terrestre).

ESPACIO NATURALES PROTEGIDOS

Parque Nacional Sierra de Guadarrama

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama
(CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com

Escapada de fin de semana cerca de Madrid de 3 días y 2 noches de duración en la Sierra Norte de Madrid, en la que podrás conocer junto a tu familia, pareja o amigos la fauna, la flora endémica y las aves en la Sierra del Guadarrama a través de la realización de dos rutas en las que observarás águilas reales, buitres negros o águilas imperiales o mamíferos como zorros o corzos siempre de la mano de guías especializados. La llegada de los clientes se realizaría el viernes por la tarde noche teniendo derecho de cena y alojamiento en el Camping Monte Holiday.



El programa de la experiencia sería el siguiente:

Día 1

Llegada al Camping Monte Holiday. Cena y Alojamiento.

Día 2

Desayuno. Posteriormente se realizará la primera de las dos rutas ornitológicas a través del Parque Nacional Sierra del Guadarrama con un guía especializado con una duración de entre 3 y 4 horas. Almuerzo en el restaurante El Fogón de Guille. Regreso al camping. Alojamiento y Cena.

Día 3

Desayuno. Traslado para realizar la Segunda ruta ornitológica en la reserva biológica privada Cerro del Lozoya con un guía especializado. Almuerzo en el restaurante El Fogón de Guille. Regreso al camping.



The background of the entire page is a close-up, high-angle photograph of numerous animal tracks, likely from a small mammal, pressed into light-colored sand. The tracks are scattered across the frame, with some appearing as distinct four-toed prints and others as more faint, irregular impressions. The lighting creates soft shadows, emphasizing the texture of the sand and the depth of the tracks.

EXPERIENCIA

03

APRENDIZAJE Y OBSERVACIÓN
DE NATURALEZA / FAUNA

Siguiendo rastros y huellas de los vecinos del bosque

PRECIO

165 € por persona (2 personas mínimo).

495 € Pack 2 adultos + 1 niño.

DURACIÓN

3 días, 2 noches.

ÉPOCA

Fines de semana durante todo el año.

DÓNDE

La Cabrera.

DESTINATARIOS

Público general, aficionados a la naturaleza, familias, grupos de amigos...

INCLUYE

Taller, alojamiento en Hotel, 1 desayuno.

OTROS

Grupos mínimo 4 personas y máximo 10.

Diploma del aprendizaje realizado.

No se pueden llevar perros. Visita opcional al convento-monasterio románico San Julián y San Antonio, contiguo al alojamiento.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com

918 520 900

www.sierradelguadarrama.com

Aprenderemos con detalle la metodología de rastro y huellas de animales salvajes para poder identificar de manera exacta el tipo de especie animal que te ha precedido en tu camino. Descansaremos en un precioso Hotel.

Día 1

Llegada de los participantes al alojamiento Hotel, ubicado en la Sierra de Madrid, un alojamiento con encanto y lleno de tradición entre montañas en el que nos alojaremos a lo largo de la experiencia. Tiempo libre. Alojamiento.

Día 2

Durante esta jornada de identificación de rastros y huellas de animales salvajes aprenderemos y pondremos en práctica los siguientes conocimientos:

- Metodología del rastro.
- Diferenciación de rastros por grupos de animales.
- Elaboración y obtención de rastros y huellas.
- Práctica de rastro en campo.

La comida no se encuentra incluida por lo que los participantes deberán llevarla. Se realizará una parada en el campo en la que reponer fuerzas mientras se disfruta de la naturaleza de la Sierra de Madrid.

Día 3

Desayuno. Os recomendamos un paseo hasta el Convento románico de San Antonio y realizar la visita guiada. Regreso a la capital.



A close-up photograph of a holly plant. The image shows several large, dark green, glossy leaves with characteristic spiny edges. Interspersed among the leaves are clusters of bright red, round berries. The lighting is natural, creating highlights on the leaves and berries. The background is slightly blurred, showing more foliage and some brown ground.

EXPERIENCIA

04

INTERPRETACIÓN AMBIENTAL. BOTÁNICA.

Bosques desconocidos de Madrid

PRECIO

Desde **154 €** por persona.

DURACIÓN

3 días y 2 noches.
Ruta: Acebeda Robregordo:
12 Km 250 m desnivel.
Ruta Dehesa Bonita:
4,4 Km 150 m desnivel.
Ruta: Sabinar Lozoya:
11,6 Km 330 m desnivel.

DIFICULTAD

Media.

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

Somosierra, Robregordo, Lozoya.

DESTINATARIOS

Todo tipo de público.

INCLUYE

2 noches de alojamiento. Rutas con guía especializado.

OTROS

Mínimo 4 personas. Para rutas con mascota, consultar. La empresa se reserva el derecho de posponer o cancelar la actividad por alertas meteorológicas. Las actividades se pueden contratar por separado.

PROVEEDOR

Inspirience
(CICMA 4291)

CONTACTO

inspirience@inspirience.es
613 146 223
www.inspirience.es



En la parte más septentrional de la Sierra Norte existen enclaves que se han mantenido casi en el anonimato para la gran mayoría de visitantes que se interesan por esta zona, quizás opacados por bosques tan archiconocidos como el Hayedo de Montejo. Pero si os decimos que aquí mismo visitaremos la acebeda más importante de la provincia y una de las más influyentes de España, o el único sabinar madrileño, o el único bosque de Roble albar de la Comunidad... no nos quedamos cortos.

Bienvenidos al Madrid desconocido, a bosques relictos y senderos escondidos.

Día 1

Llegada al alojamiento. Tarde libre.

Día 2

Por la mañana, realizaremos una interesante ruta interpretativa. Nuestro guía e intérprete ambien-



tal nos acompañará a través del único bosque de acebos de la Comunidad de Madrid: la Acebeda de Robregordo. En el mismo recorrido, de vuelta, nos adentraremos en un tramo de la antigua vía ferroviaria Madrid-Burgos, cerrada desde el 2010. Pasaremos por un túnel de 400 metros hasta la abandonada estación de Robregordo.

Por la tarde, nos trasladamos apenas 4 Km en nuestros coches hasta el siguiente destino: La Dehesa Bonita, una espléndida representación de bosque mixto, donde el despliegue cromático de colores hará del recorrido una delicia para los ojos. Aquí, entre abedules, avellanos, acebos y robles melojos, se encuentra un pequeño tesoro: el roble albar. La Dehesa bonita presume de ser la zona más meridional de distribución de este árbol, dándole un valor biogeográfico único. Alojamiento.

Día 3

El tercer día nos desplazamos hasta el pueblo de Lozoya, donde realizaremos una ruta con muchísimo encanto. Nos adentramos en el único bosque de sabinas de la provincia de Madrid: el Sabinar de Lozoya, un bosque relictos de hace miles de años de sabinas en una árida y pedregosa ladera del Cerro del Chaparral, huyendo de la humedad típica de la zona. Estas formaciones arbóreas son unas de las más genuinas y originales de la Península.

Despedida

*Posible variación del orden de las actividades dependiendo del lugar del alojamiento y las condiciones meteorológicas.



EXPERIENCIA

05

NATURALEZA Y SOSTENIBILIDAD

Ecoturismo en la Sierra del Rincón



PRECIO

Desde **160 €** por persona.

DURACIÓN

3 días y 2 noches.

Ruta cerro Larda 10 Km 380 m desnivel.

DIFICULTAD

Media-baja.

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

Puebla de la Sierra, Robledillo de la Jara.

DESTINATARIOS

Todo tipo de público, acostumbrado al senderismo

INCLUYE

2 noches de alojamiento.

Degustación de producto local. Rutas con guía intérprete ambiental.

OTROS

Mínimo 4 personas. Para rutas con mascota, consultar La empresa se reserva el derecho de posponer o cancelar la actividad por alertas meteorológicas. Las actividades se pueden contratar por separado.

PROVEEDOR

Inspirience
(CICMA 4291)

CONTACTO

inspirience@inspirience.es
613 146 223
www.inspience.es



magnífica dehesa de montaña de robles centenarios, conoceremos antiguos oficios tradicionales y llegaremos al Cerro Larda, donde disfrutaremos de unas vistas panorámicas únicas de esta parte de la Sierra del Rincón. Siguiendo nuestra ruta, pasaremos por la zona núcleo de la Reserva de la Biosfera, visitaremos un antiguo Molino de agua, y restos de edificaciones pastoriles de lo más interesantes.

Después de comer visitaremos la Fragua del Lobo, una fragua del siglo XVI que está en funcionamiento. Allí, el herrero nos contará los fundamentos de la herrería y armería.

El resto de la tarde se deja libre para poder disfrutar del Valle de los sueños: un museo al aire libre donde 113 esculturas al aire libre nos esperan en poco más de dos kilómetros. Un Museo único en la Comunidad, que se puede completar el único Museo en España dedicado al arte contemporáneo japonés.

Alojamiento.

Día 3

Por la mañana nos desplazamos con nuestros vehículos a menos de 20 Km, al municipio de Robledillo de la Jara, donde haremos una visita guiada al Museo de Formas de Vida del Pasado.

Despedida.

* Posible variación del orden de las actividades dependiendo del lugar del alojamiento y las condiciones meteorológicas.



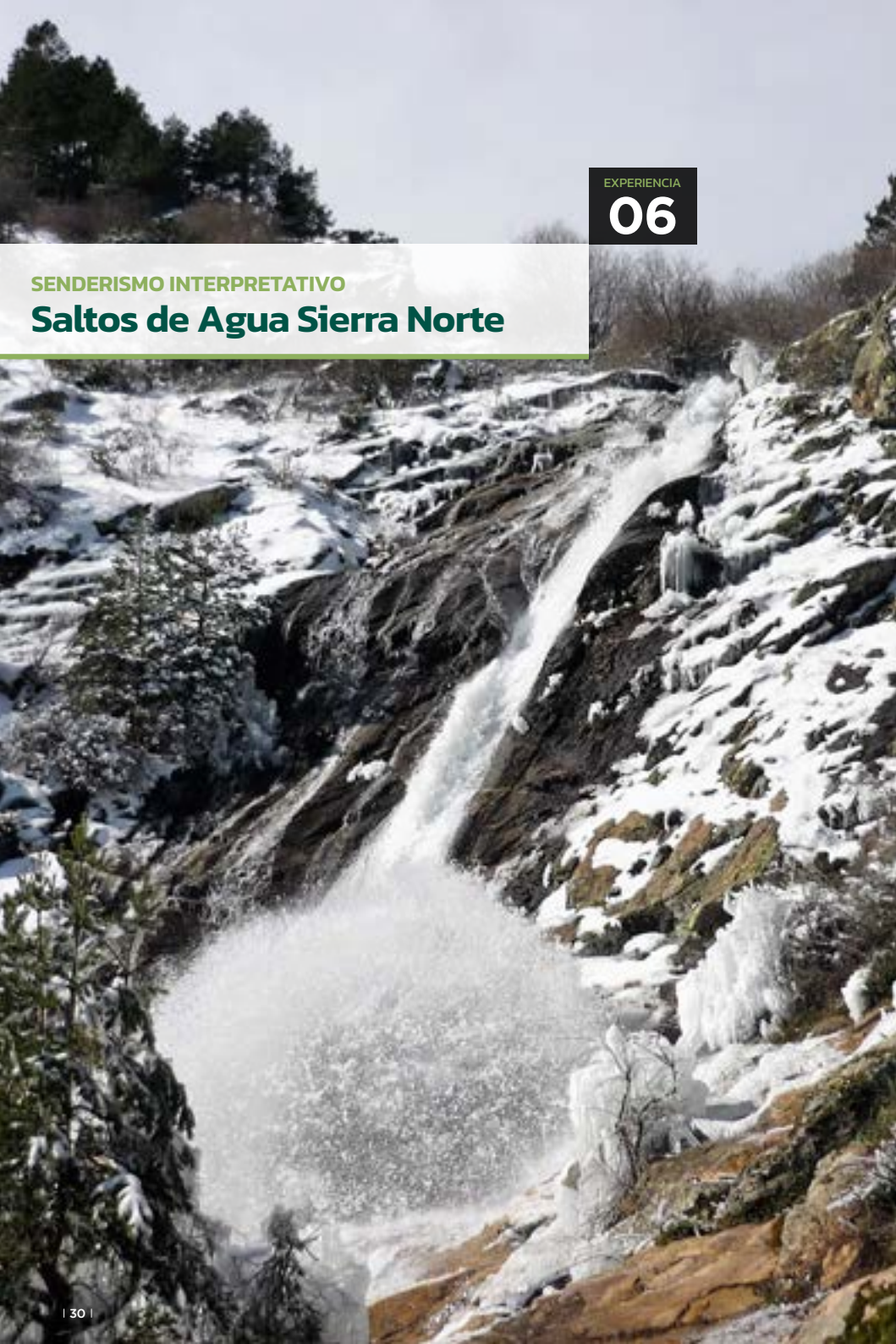
En la Comunidad de Madrid existen dos Reservas de la Biosfera. Las dos están dentro de la comarca de la Sierra Norte. Y una de las más representativas es la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón. Nuestra experiencia inmersiva de fin de semana se encuentra en una de las zonas más representativas de dicha reserva. De hecho, en una de nuestras rutas, pasaremos por una de las zonas núcleo de la Reserva. La otra zona núcleo de la Reserva es el Hayedo de Montejo. Robles centenarios, antiguos molinos de agua, el único Museo de arte contemporáneo japonés que existe en España, un museo al aire libre... un sinfín de posibilidades que nos esperan en la Sierra del Rincón. ¿Te vienes?

Día 1

Llegada al alojamiento. Tarde libre.

Día 2

Por la mañana, realizaremos una ruta interpretativa alrededor de Puebla de la Sierra. Visitaremos una



EXPERIENCIA

06

SENDERISMO INTERPRETATIVO

Saltos de Agua Sierra Norte

PRECIO

Desde **199 €** por persona.

DURACIÓN

3 días y 2 noches.

Ruta Chorrera Mojonavalle:

6 Km 220 m desnivel.

Ruta Cascada Purgatorio:

12 Km 270 m desnivel.

Ruta Chorrera San Mamés:

9 Km 370 m desnivel.

Ruta Cascada Litueiros:

4,5 Km 200 m desnivel.

DIFICULTAD

Baja-media.

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

Rascafría, San Mamés, Somosierra.

DESTINATARIOS

Todo tipo de público.

INCLUYE

2 noches de alojamiento. Traslado al lugar de inicio de la ruta. 4 rutas con guía especializado.

OTROS

Mínimo 4 personas. Para rutas con mascota, consultar. La empresa se reserva el derecho de posponer o cancelar la actividad por alertas meteorológicas. Las actividades se pueden contratar por separado.

PROVEEDOR

Inspirience
(CICMA 4291)

CONTACTO

inspirience@inspirience.es
613 146 223
www.inspirience.es

**Día 1**

Llegada al Puerto de Canencia donde emprendemos una ruta sencilla de 6 Km a la Chorrera de Mojonavalle. Descubriremos numerosas especies de flora y árboles singulares e intentaremos reconocer la fauna que escuchemos o veamos. Llegada al alojamiento. Resto de la tarde libre.

Día 2

Tras el desayuno, saldremos de ruta hacia la Cascada del Purgatorio, en la zona de Rascafría (a pie o en coche según la distancia del alojamiento elegido). Opción de comida tipo picnic. Tarde libre con opción de conocer el Monasterio de Santa María de El Paular a la vuelta de la ruta.

Alojamiento.

Día 3

Después de desayunar, nos vamos a San Mamés, donde realizaremos una ruta hasta uno de los saltos de agua más grandes de la Comunidad de Madrid: la Chorrera de San Mamés. Seguidamente nos desplazamos en nuestros coches a Somosierra donde realizaremos una ruta sencilla para ver la grandiosidad del salto de agua más alto de Madrid: la Chorrera de los Litueiros. Comida (opcional).

Despedida.

* Posible variación del orden de las actividades dependiendo del lugar del alojamiento y las condiciones meteorológicas.



La Sierra Norte alberga en sus entrañas una maravillosa diversidad de paisajes, representada por los arroyos y ríos que nacen o surcan los montes de la vertiente meridional de la Sierra. Sus profundos barrancos, originados por la diferencia de altura de las mesetas norte y sur, dan lugar a saltos de agua que bien merecen una visita para conocer estas maravillas naturales.

Algunas de estas caídas de agua se encuentran en zonas aisladas, lo que los convierte en lugares altamente vulnerables. Para conocer y entender la fragilidad y el equilibrio ecosistémico del entorno, es necesario ir acompañados de un guía especializado.



EXPERIENCIA

07

BOSQUES DEL PARQUE NACIONAL

Los árboles te enseñarán a ver el bosque



PRECIO

Desde **150 €** por persona.

DURACIÓN

3 días y 2 noches.

Ruta Tejo Milenario: 13,7 Km 350 m desnivel.

Ruta abedular de Canencia: 7 Km 160 m desnivel.

DIFICULTAD

Media-baja.

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

Rascafría, Puerto de Canencia.

DESTINATARIOS

Todo tipo de público, acostumbrado al senderismo.

INCLUYE

2 noches de alojamiento. Degustación de producto local. Rutas con intérprete ambiental y guía oficial Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

OTROS

Mínimo 4 personas. Para rutas con mascota, consultar La empresa se reserva el derecho de posponer o cancelar la actividad por alertas meteorológicas. Las actividades se pueden contratar por separado.

PROVEEDOR

Inspirience
(CICMA 4291)

**CONTACTO**

inspirience@inspirience.es
613 146 223
www.inspirience.es



punto de encuentro, donde nos adentraremos en pleno bosque del Alto Valle del Lozoya, hacia nuestro destino, el Tejo de Barondillo, un magnífico ejemplar de *Taxus baccata* de más de 1500 años.

Una vez terminada la ruta, nos desplazaremos de nuevo a Rascafría para disfrutar de una degustación de producto local.

Por la tarde, de forma libre visitaremos uno de los bosques más originales de la Comunidad: el Bosque de Finlandia, una zona repleta de arboleda más típica de un bosque nórdico. Chopos, abedules, abetos, nos seguirán durante nuestro paseo, donde un delicioso embalse y hasta una caseta que fue una antigua sauna, nos hará pensar que estamos en un país escandinavo.

Alojamiento.

Día 3

El tercer día nos desplazamos hasta el puerto de Canencia, donde nos espera la siguiente ruta interpretada: Ruta alrededor del abedular de Canencia. Un recorrido lleno de árboles singulares, ejemplares relictos (árboles que sobreviven de épocas remotas), un salto de agua de 30 metros, y un abedular que en otoño despliega sus tonos amarillos, para la delicia del senderista.

Despedida.

* Posible variación del orden de las actividades dependiendo del lugar del alojamiento y las condiciones meteorológicas.



Rascafría es el municipio con mayor superficie incluida dentro del Parque Nacional Sierra de Guadarrama. En esta experiencia de tres días y dos noches, vamos a hacer una inmersión en el bosque, volviendo a nuestros orígenes y visitando árboles milenarios que nos recarguen de energía y sabiduría. Estaremos en una de las áreas de influencia más importantes a nivel mundial de población de buitre negro, nos acercaremos a uno de los árboles más longevos de España. Veremos el abedular más importante de la Comunidad de Madrid, visitaremos un bosque finlandés en plena Sierra de Guadarrama...

Día 1

Llegada al alojamiento. Tarde libre.

Día 2

Por la mañana, nos trasladamos a nuestro primer



EXPERIENCIA

08

CONECTA CON LA NATURALEZA

Mindfulness

PRECIO

161 € por persona. Mínimo grupo de 4 personas.

DURACIÓN

2 días y 1 noche.

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

La Acebeda.

DESTINATARIOS

Para adultos.

INCLUYE

Una noche de hotel con desayuno incluido en hotel rural y jornada de mindfulness de 8 horas.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com

918 520 900

www.sierradelguadarrama.com

Descubre la paz y la tranquilidad que tu mente merece. Desconecta del estrés diario y reconectar contigo mismo en un entorno natural impresionante como es La Acebeda, donde el relax y el bienestar se unen en perfecta armonía. Regalarte una escapada en la que tu mente y cuerpo te lo agradecerán.

Día 1

Llegada de los participantes al alojamiento, rodeado de naturaleza donde podrás relajarte en este municipio mágico tiene para ofrecer.

Día 2

Desayuno. Por la mañana comenzaremos con el retiro de mindfulness, donde tendrás la oportunidad de liberarte del estrés y desconectar. Aprenderás técnicas que podrás llevar contigo a tu vida diaria, mientras te relajas en medio de la belleza de La Acebeda, a través de técnicas de meditación. Esta actividad tiene una duración de 8 horas, en la que se realizará una parada para comer, por cuenta del cliente.

Realizaremos paseos interpretativos por senderos, pudiendo respirar aire puro y dejando que la serenidad de este lugar te envuelva. Este es el momento perfecto para reconectar contigo mismo y dejar atrás la rutina.



Agroturismo, costumbres y tradiciones

**EXPERIENCIAS RURALES Y TRADICIONALES
EN LA SIERRA NORTE DE MADRID**

- >> ¡¡Eh Toro!! Visita una ganadería de toros de lidia
- >> Un maridaje de vino y montaña
- >> Paseo en burro y apicultura en Somosierra
- >> Arte-Sano. Visita a fábrica de cerveza y quesería
- >> Oficios de antaño
- >> Arte, vino, gastronomía y paisaje
- >> Cerámica y granja
- >> Quesos y pony



AGROTURISMO

¡¡Eh Toro!! Visita una ganadería de toros de lidia



PRECIO

192 € por persona.
Grupo mínimo de 2 personas.

DURACIÓN

3 días, 2 noches.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

La Cabrera y Cabanillas de la Sierra.

DESTINATARIOS

Público general, aficionados a la naturaleza, familias, grupos de amigos...

INCLUYE

2 noches de alojamiento y desayuno (en habitación doble), visita guiada a la ganadería y una comida en restaurante local.

ACTIVIDAD OPCIONAL

Exhibición o tiente de reses bravas, con grupo mínimo de 15 personas.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com

Si te gusta la naturaleza y el mundo de los toros, no pierdas la oportunidad de conocer a este impresionante animal en su hábitat natural. Conocerá los toros de lidia, la belleza de nuestras fincas y las actividades programadas te harán pasar momentos inolvidables. Acompañados por el personal de la finca se visita la dehesa donde pastan los toros, las vacas y sus becerros. Durante el recorrido se dan explicaciones sobre su selección, trabajo en el campo, sus gentes. Un espectáculo en la naturaleza, diferente y sin igual...

Día 1

Llegada al alojamiento, en La Cabrera, un oasis de tranquilidad en un edificio de principios del siglo XX. Tiempo libre.

Día 2

Desayuno. Visita a la finca, guiada por el ganadero, en torno a 2 horas. Tiempo libre. Alojamiento.

Día 3

Desayuno. Os recomendamos un paseo hasta el Convento románico de San Antonio y realizar la visita guiada. Comida en un restaurante local, con el rabo de toro como plato protagonista, no podía ser otro. Regreso al punto de origen.



BODEGAS Y VIÑEDOS EN LA SIERRA NORTE DE MADRID

Un maridaje de vino y montaña



PRECIO

155 € por persona.
Grupo mínimo de 2 personas

DURACIÓN

3 días y 2 noches.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

Torrelaguna y Venturada.

DESTINATARIOS

Público general, familias, grupos de amigos.

INCLUYE

2 noches de alojamiento (en habitación doble), visita a bodega, 1 comida en restaurante local.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama
(CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com

Realiza una experiencia enológica en la Sierra Norte de Madrid en la que realizarás una estupenda visita a una bodega con encanto en la que descubrirás la tradición vinícola de los pueblos de la Sierra Norte.

**Día 1**

Llegaremos al alojamiento, Hotel Camino Real en Torrelaguna donde nos relajaremos en un oasis de tranquilidad. Tiempo libre. Alojamiento en el Hotel.

Día 2

Tras la recogida de los clientes en el propio hotel nos dirigiremos a realizar la visita guiada a una bodega con solera en la Sierra Norte de Madrid, con una duración en torno a 2 horas aproximadamente. Durante la visita conoceremos de primera mano el viñedo y la propia bodega en la que se maduran sus ricos caldos. En este lugar realizaremos una cata comentada en la que aprenderemos más sobre las particularidades con las que cuentan sus caldos. A lo largo de esta experiencia conoceremos de primera mano los olores, sabores y texturas de los diferentes vinos que se ofrecen en esta bodega de la mano de un experto enólogo. Tras la visita a la bodega, los clientes disfrutarán de tiempo libre en el que poder almorzar y conocer el municipio de Torrelaguna. Alojamiento en el Hotel.

Día 3

Tiempo libre. Comida en un restaurante local. Partida de los clientes.





EXPERIENCIA

11

USOS TRADICIONALES

Paseo en burro y apicultura en Somosierra



PRECIO

207 € por persona.
Pack 2 adultos + 1 niño **403 €**.

DURACIÓN

3 días y 2 noches.

CUÁNDO

Fines de semana, durante todo el año.

DÓNDE

Somosierra.

DESTINATARIOS

Público en general, familias,
grupos de amigos.

INCLUYE

2 Noches de alojamiento y desayuno
en Casa Rural, actividad de apicultura,
paseo en burro.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama
(CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com

Disfruta con esta experiencia de dos actividades unidas a los trabajos y usos tradicionales de la Sierra Norte de Madrid. Actividad ideal para disfrutar junto a tu familia dando un paseo en burro, uno de los medios de locomoción tradicionales que aun hoy se sigue utilizando para recorrer caminos y senderos y una jornada de apicultura en el municipio de Somosierra, donde podrás aprender uno de los aprovechamientos más antiguos relacionados con el medio natural y la fauna salvaje.

**Día 1**

Llegada de los participantes a Somosierra. Alojamiento en Casa Rural.

Día 2

Desayuno. Realización de la actividad de apicultura en la que los participantes descubrirán de primera mano el trabajo de apicultor, siempre bajo las más estrictas medidas de seguridad, pudiendo observar los panales y descubrir el proceso de elaboración de la miel. Alojamiento.

Día 3

Desayuno. Paseo en burro en la que primeramente se realizará un pequeño acercamiento a estos animales, para posteriormente realizar un paseo en burro; una actividad desde la que tendrán una increíble panorámica de los paisajes naturales de Somosierra.



PRODUCTO LOCAL Y DE CERCANÍA

Arte-Sano. Visita a fábrica de cerveza y quesería.



PRECIO

135 € por persona.

DURACIÓN

3 días y 2 noches.

CUÁNDO

Fines de semana, durante todo el año.

DÓNDE

Bustarviejo.

INCLUYE

2 noches de alojamiento (en habitación doble), Visita a la fábrica de cerveza y quesería.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



Experiencia de 3 días y 2 noches de duración en la que los participantes podrán disfrutar y aprender algunas nociones y curiosidades del modo de producción de algunos productos locales y artesanales que se elaboran en la Sierra Norte de Madrid. Los productos locales son una base importante para la economía de las poblaciones rurales, además de ser uno de los pilares de la

sostenibilidad a nivel rural y cada vez más de las personas que viven en la ciudad que demandan estos productos de producción ecológica, respetuosa y sostenible. Durante el transcurso de la experiencia visitarás una fábrica de cerveza artesana y una quesería artesanal, pudiendo degustar los diferentes productos artesanos que en ellas se elaboran.

Día 1

Llegada de los participantes al alojamiento Hotel, ubicado en la Sierra de Madrid, un alojamiento con encanto y lleno de tradición entre montañas en el que nos alojaremos a lo largo de la experiencia. Tiempo libre. Alojamiento.

Día 2

Realización de la visita a la quesería (traslado por parte del cliente). Durante la visita aprenderás unas pequeñas nociones acerca de cómo se elabora los diferentes quesos. Tras la visita se realiza una pequeña cata de los diferentes quesos que se elaboran en la misma.

Alojamiento.

Día 3

Visita a la Fábrica de Cerveza Artesanal Bailandera, (traslado por parte del cliente). Realizaremos una visita guiada a la fábrica de cerveza en la que aprenderemos los diferentes procesos que se llevan a cabo para la elaboración de los diferentes tipos de cerveza. Tras la visita se realizará una pequeña cata de las diferentes cervezas.





EXPERIENCIA

13

USOS Y OFICIOS TRADICIONALES

Oficios de antaño

PRECIO

Desde **140 €** por persona.

DURACIÓN

3 días y 2 noches.

Ruta Oficios La Hiruela:

2,5 Km sin desnivel.

Ruta de los Oficios de Pinilla del Valle:

6 Km 270 m desnivel.

DIFICULTAD

Baja.

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

La Hiruela, Pinilla del Valle.

DESTINATARIOS

Todo tipo de público.

INCLUYE

2 noches de alojamiento. 2 rutas con guía especializado. Visita a museo etnográfico en La Hiruela.

OTROS

Mínimo 4 personas. Para rutas con mascota, consultar. La empresa se reserva el derecho de posponer o cancelar la actividad por alertas meteorológicas. Las actividades se pueden contratar por separado.

PROVEEDOR

Inspirience

CONTACTO

inspirience@inspirience.es

613 146 223

www.inspirience.es



Aquí, en la Sierra Norte, más que en ninguna otra zona de Madrid, se vive de forma especial y auténtica los usos y costumbres tradicionales que han dejado una huella indeleble en el territorio y sus habitantes.



Os proponemos una ruta de tres días y dos noches para descubrir los oficios que determinaron la actividad económica y social de una época: carboneras, tejeras, molinos harineros, colmenares tradicionales... un viaje etnográfico a lo más profundo de nuestro pasado.

Día 1

Llegada a la Hiruela, tarde libre. Alojamiento.

Día 2

Descubriremos, junto a nuestro guía, una serie de oficios que han marcado el devenir de la población de La Hiruela. El Molino Harinero, el Colmenar Tradicional y la Carbonera son esos puntos donde descubriremos la magia de las tradiciones y labores que antaño dieron riqueza a la zona.

Por la tarde, visitaremos el Museo etnográfico del pueblo, que recoge el acervo popular y los ancestrales modos de vida de los habitantes de La Hiruela, con diferentes aperos de labranza, útiles ganaderos y domésticos, y vestuario histórico.

Alojamiento.

Día 3

Nos dirigiremos a Pinilla del Valle, donde recorreremos junto a un guía, la Ruta de los Oficios: una senda de unos 6 Km con 8 puntos de parada para conocer los antiguos oficios que existían en el pueblo.

Despedida.

* Posible variación del orden de las actividades dependiendo del lugar del alojamiento y las condiciones meteorológicas.



ARTE Y VIÑEDOS SERRANOS

Arte, vino, gastronomía y paisaje



PRECIO

Desde **65 €** por persona.
Precio – Grupo mínimo 8 personas.

DURACIÓN

6 horas aprox.

ÉPOCA

Primavera y otoño.

DÓNDE

En la Bodega Viña Bardela en Venturada y en la Fundación Berrutti en Valdemanco. Nos desplazaremos de un lugar a otro en nuestros propios coches.

DESTINATARIOS

Todo tipo de público.

INCLUYE

Guía acompañante de Singular Spain / Próximo a Madrid.
Visitas a la bodega y al taller de artistas
Almuerzo.
Seguro de asistencia.
Cata acompañada de un vino en la bodega.

NO INCLUYE

Transporte.

NO OLVIDES

Llevar sombrero y ropa de abrigo (según la estación) y calzado cómodo (para el paseo por los viñedos).

OTROS

Reserva Previa.
La empresa se reserva el derecho de cancelar, posponer o cambiar el orden de las actividades dependiendo de las condiciones meteorológicas.

PROVEEDOR

Singular Spain
(CICMA 4364)

CONTACTO

mariaparenaza@singular-spain.com
629 353 696
www.singularspain.es



Vamos a conocer una pequeña bodega familiar en Venturada con más de 80 años a sus espaldas. Allí José Ramón padre y su hijo, que ha heredado el nombre y también el gusto por el oficio, nos llevarán de paseo por sus viñedos, mientras nos hablan de la tierra, el paisaje y el clima y de sus peripecias para lograr convivir con la fauna del entorno. Luego iremos a la bodega para ver cómo elabora sus vinos con D.O. Vinos de Madrid (subzona El Molar), galardonados con la Medalla de Oro Internacional a la Viticultura Heroica. Y tendremos la ocasión de catarlos acompañados de productos gastronómicos de la sierra.

Tras la primera visita nos acercaremos al taller de los artistas Luis Berrutti y Charo Villa en Valdemanco, un museo al aire libre con la imponente Sierra de La Cabrera como telón de fondo. Un lugar sumergido en la naturaleza donde comparten espacio las grandes esculturas de hierro y las pinturas del artista uruguayo Berrutti, y los grabados y estampados de Charo.

Para finalizar la excursión, muy cerca de la Fundación Berrutti, os recomendamos acercaros al Convento de San Antonio y San Julián, el románico más antiguo de Madrid, del siglo XI o XII, enclavado en la falda de la Sierra de La Cabrera en un paraje excepcional.



EXPERIENCIA

15

USOS TRADICIONALES

Cerámica y granja



PRECIO

Pack 2 adultos: **234 €**Pack 2 adultos + 1 niño: **250 €****DURACIÓN**

2 días y 1 noche.

DIFICULTAD

Para todos los públicos.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

Patones.

DESTINATARIOS

Parejas y familias.

INCLUYE

Una noche de alojamiento (en habitación doble), taller de hora y media de iniciación a la cerámica y una degustación de productos de kilómetro 0 de la Sierra Norte. Opcional de manera gratuita: alimentación de los animales con visita al huerto e invernadero.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama
(CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com

¿Buscando una escapada que te haga desconectar del estrés diario? Patones, con su encanto rural, es el lugar perfecto. Disfruta de dos días rodeado de naturaleza y la oportunidad de dejar volar tu creatividad.

Día 1

Llegada a Patones, un pueblito de esos que parecen sacados de un cuento. Al llegar, te alojarás en un acogedor hotelito rural que tiene todo lo necesario para sentirte como en casa.

Por la tarde realizaremos una merienda degustación de productos de proximidad de la Sierra Norte, como queso, vino o salchichón gourmet.

Después, contaréis con tiempo libre para descubrir el municipio y cenar en uno de los restaurantes locales alguno de sus platos típicos. Estancia en el alojamiento.

Día 2

Tras desayunar podremos (de forma opcional) conocer la zona de huerta y granja con la que cuenta el hotel, para disfrutar de una inmersión con turismo rural de experiencias. Recoge huevos de las gallinas, alimenta a los animales y visita la zona de la huerta y el invernadero.

Tras ello comenzará el taller de cerámica para dar rienda suelta a la creación. Bajo la guía de un experto, aprenderás a moldear el barro y dar forma a tus propias obras de arte. No te preocupes si nunca has trabajado con arcilla antes; lo importante es divertirse.

Entre risas y manos llenas de barro, crearás piezas únicas que podrás llevarte como recuerdo de tu escapada.

Después del taller, puedes hacer una caminata por los alrededores o simplemente disfrutar del ambiente tranquilo del pueblo para cerrar esta experiencia de la mejor manera.





EXPERIENCIA

16

PASEO Y PRODUCTO LOCAL

Quesos y pony

PRECIO

2 adultos + 1 niño: **276 €**
 2 adultos + 2 niños: **345 €**

DURACIÓN

3 días y 2 noches

DIFICULTAD

Ninguna.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

La Cabrera y Bustarviejo.

DESTINATARIOS

Para todos los públicos, niños a partir de 4 años de edad.

INCLUYE

2 noches en alojamiento, visita guiada a la quesería artesanal y paseo de 20 minutos en pony.

OTROS

Durante el paseo en pony los padres pueden acompañar a los niños junto a ellos.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
 918 520 900
www.sierradelguadarrama.com



Disfruta de un fin de semana en familia rodeados de las impresionantes vistas que nos ofrece la Sierra Norte de Madrid. La naturaleza es la clave de esta experiencia, ya que disfrutaréis dando un paseo en pony y descubriréis, a través de una visita guiada, todo el proceso de elaboración de queso, una experiencia única que no podrás perderte para disfrutar con los más pequeños.

Día 1

Llegada de los participantes al alojamiento. Tarde libre para disfrutar del entorno de La Cabrera.

Día 2

Iniciaremos el día con un paseo en pony, una experiencia que los más pequeños no olvidarán. En este paseo de 30 minutos, podréis ir acompañados junto al pony por el entorno único de La sierra del Pico de la Miel. Además de ello, conoceréis las instalaciones y a toda manada de ponis, podréis cepillarlos, hacerles trenzas, abrazarlos y disfrutar con ellos. Es una experiencia única para los más pequeños, y que sin duda no olvidarán.

Tiempo libre para disfrutar de la gastronomía y la naturaleza de la zona.

Día 3

Disfrutaremos de este último día realizando una visita guiada a una quesería en Bustarviejo, traslado por parte del cliente. En esta visita descubriréis cómo crean los productos de gran riqueza, como quesos y yogures, de forma totalmente sostenible y respetando la naturaleza, con las técnicas que lo hacen posible.

Podréis participar en el proceso de elaboración del queso, siempre guiados y de la mano de las expertas queseras.

Terminaréis la experiencia con una cata de los quesos elaborados, los cuales pondrán el final perfecto para esta experiencia.



Turismo Activo

**EXPERIENCIAS DEPORTIVAS
EN LA SIERRA NORTE DE MADRID**

- >> Senderismo a la Atalaya de Patones
- >> En bici a las estrellas
- >> El Atazar en piragua
- >> Aventúrate! Raquetas de nieve en el Parque Nacional
- >> Vuelo en parapente con alojamiento en la Sierra Norte
- >> Raquetas de nieve en pareja
- >> Senderismo en Familia: Montejo de la Sierra
- >> Pack Aventura: Barranquismo + Piragua + Ruta a caballo
- >> Aventura invernal en Madrid
- >> Descubre Buitrago del Lozoya
- >> Redescubriendo Patones: Historia, agua y piedra
- >> Vestigios de la Guerra Civil



EXPERIENCIA

17

SENDERISMO GUIADO AL CERRO DE LA CABEZA

Senderismo a la Atalaya de Patones

PRECIO

102 € por persona.
Mínimo de reserva 2 personas.

DURACIÓN

2 días y 1 noche. La actividad tiene una duración de 3 horas.

DIFICULTAD

Fácil - media.

ÉPOCA

Todo el año. De lunes a domingo.

DÓNDE

Torremocha del Jarama y Patones.

INCLUYE

1 noche de alojamiento, ruta guiada de senderismo (2 horas de duración y una distancia de 12 km), monitor de montaña especializado, seguro de accidentes y de responsabilidad civil.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com

Los clientes que opten por realizar esta ruta de senderismo por la Sierra de Patones podrán conocer de primera mano el punto más alto de la mencionada Sierra como es el Cancho de la Cabeza (1.263 m), lugar desde el que tendremos unas impresionantes vistas de los paisajes de la Sierra Norte de Madrid como una panorámica del embalse del Atazar.

Día 1

Llegada de los participantes al Hotel, ubicado en el municipio de Torremocha del Jarama. Posteriormente se realizará la recogida de los participantes para realizar la ruta de senderismo por la Sierra de Patones. Dicha ruta tiene una duración de 3 horas y una longitud de 12 kilómetros. A medio camino se realizará una pequeña parada para descansar y reponer fuerzas, para seguidamente proseguir nuestro camino con el que finalizar la ruta de senderismo en el propio alojamiento donde nos hospedaremos.

Día 2

Tiempo libre durante el cual los clientes podrán conocer y disfrutar del municipio de Torremocha del Jarama al igual que de su naturaleza. Os recomendamos realizar la ruta señalizada del Canal de Cabarrús donde conocer un interesante patrimonio hidráulico o visitar el polígono de artesanía y Museo de la agricultura. Partida de los clientes.



EXPERIENCIA

18

OBSERVACIÓN ASTRONÓMICA Y RUTA EN BICI

En bici a las estrellas



PRECIO

172 € por persona.
Grupo mínimo 4 personas.

DURACIÓN

2 días y 1 noche.

DIFICULTAD

Fácil – media.

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

Serrada.

DESTINATARIOS

Todos los públicos.

INCLUYE

Una noche de alojamiento en hotel rural, 4 horas de alquiler de bicicleta y actividad de observación astronómica.

OTROS

Grupo mínimo 4 personas.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama
(CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com

Prepárense para sumergirse en un relato de dos días llenos de emoción, naturaleza y un toque de magia estelar. Realiza una ruta en bicicleta rodeados de paisajes impresionantes de la Sierra del Rincón. Pero eso no es todo, porque cuando el sol se oculta en el horizonte disfrutaremos de una observación del universo, deslumbrados por la inmensidad del cosmos y sus astros.

Día 1

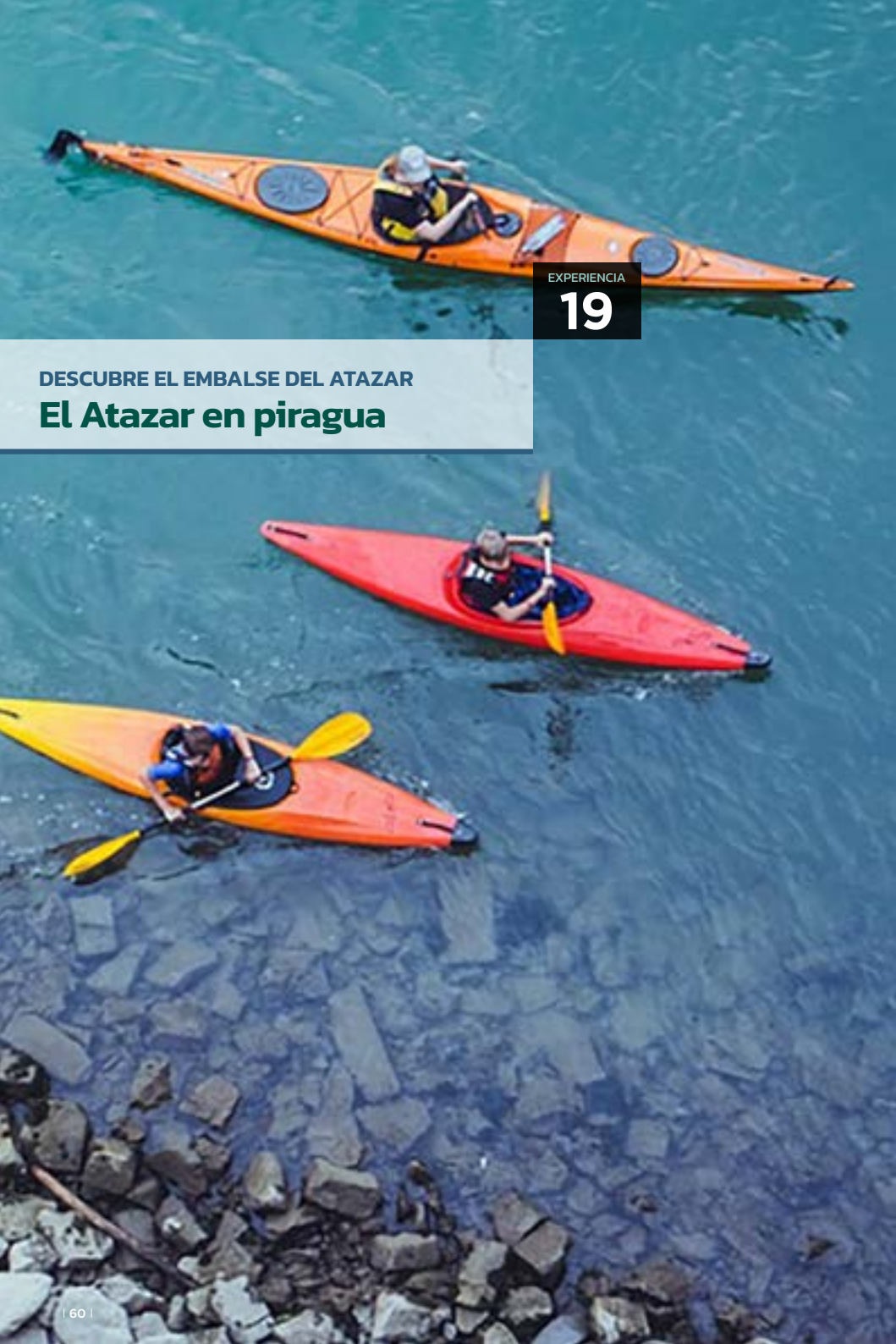
Llegada de los participantes al alojamiento rural en Serrada. Después de instalarte, te espera una emocionante actividad de observación astronómica, donde un guía especializado te llevará a descubrir secretos del universo a través de un telescopio. Maravíllate con la infinitud del cosmos y déjate llevar por la belleza de las constelaciones en esta experiencia única.

Día 2

Al día siguiente, después de desayunar, te espera una apasionante aventura en bicicleta por los alrededores, pudiendo visitar Montejo de la Sierra. Disfrutar durante 4 horas de una ruta en bicicleta y admira la naturaleza y el aire puro de la sierra, descubriendo sus paisajes durante el camino como su Hayedo, declarado Patrimonio Natural por la UNESCO. Disfruta de la sensación de libertad que solo una ruta en bicicleta puede ofrecer.

Tras la ruta en bicicleta recomendamos almorzar en alguno de los restaurantes de la zona, así como descubrir Iglesia de San Pedro o la Ermita de la Soledad.





EXPERIENCIA

19

DESCUBRE EL EMBALSE DEL ATAZAR

El Atazar en piragua

PRECIO

148 € por persona.
Mínimo de reserva 2 personas.

DURACIÓN

3 días y 2 noches. La actividad tiene una duración de 2 horas.

DIFICULTAD

Fácil - media.

INCLUYE

2 noches de alojamiento (en habitación doble), ruta en piragua, material necesario para la actividad de piraguas.

DESTINATARIOS

Parejas, familias y grupos.

ÉPOCA

De abril a octubre.

DÓNDE

El Berruoco.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com

Realiza una novedosa y deportiva actividad como es montar en piragua por el Embalse del Atazar entre la naturaleza y los paisajes de la Sierra Norte de Madrid, una experiencia que realizarás en un marco incomparable.

Día 1

Llegada al alojamiento La Dehesa en El Berruoco de los participantes, un alojamiento con encanto y lleno de tradición entre montañas en el que nos alojaremos a lo largo de la experiencia. Tiempo libre.

Día 2

Posteriormente nos dirigiremos a los márgenes de el embalse de El Atazar en el que nos dispondremos a realizar una espectacular ruta enpiragua, disfrutando de la flora y fauna que habita este enclave incomparable y natural. Tiempo libre para almorzar. Alojamiento.

Día 3

Tiempo libre de los participantes durante el cual los clientes podrán conocer y disfrutar del municipio de El Berruoco al igual que de su naturaleza. Partida de los clientes.





EXPERIENCIA

20

SENDERISMO EN LA NIEVE CON RAQUETAS

¡Aventúrate! Raquetas de nieve en el Parque Nacional

PRECIO

180 € por persona.
Mínimo de reserva 2 personas.

DURACIÓN

3 días y 2 noches. La actividad guiada tiene una duración aproximada de 5 horas.

DIFICULTAD

Media. Necesario tener un nivel físico que permita andar las 3 horas de la ruta. Menores acompañados de un adulto.

INCLUYE

2 noches de alojamiento con desayuno, ruta de raquetas de nieve por el Puerto de Navafría, técnicos de montaña especializados, equipo para la realización de las raquetas de nieve, seguro de accidentes y de responsabilidad civil.

DESTINATARIOS

Aficionados al senderismo o a los deportes de nieve. Grupos, parejas y familias.

ÉPOCA

De diciembre a marzo.

DÓNDE

Villavieja del Lozoya y Puerto de Navafría (actividad).

ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

OTROS

No se permite mascota. Niños a partir de 14 años.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com

Si te gusta la nieve y las actividades de montaña no te puedes perder esta experiencia en pleno corazón de la Sierra de Madrid en la que realizarás una ruta en Raquetas de Nieve por el Valle de Navafría, alojándote en La Posada de El Tiempo, ubicada en Villavieja del Lozoya.

Día 1

Recibiremos a los participantes en el alojamiento La Posada. Tarde libre.

Día 2

Después del desayuno, los clientes se trasladarán por su cuenta hasta el Puerto de Navafría, donde comenzará la experiencia de raquetas. La Ruta de Raquetas por el Valle de Navafría tendrá una duración aproximada de 3 horas durante las cuales descubrirás los lugares con mayor encanto del Valle: el Pico del Nevero, el Pinar de Navafría o la Pista Horizontal. Durante la ruta se realizará una pequeña parada para almorzar.

Noche en Alojamiento.

Día 3

Después del desayuno (incluido en el precio), los participantes podrán conocer a fondo la historia del municipio de Villavieja de Lozoya a través de una visita guiada opcional.



EXPERIENCIA

21

LA SIERRA A VISTA DE PÁJARO

Vuelo en parapente con alojamiento en la Sierra Norte



PRECIO

270 €. Pack 2 adultos 1 noche de Alojamiento SA + 1 Actividad de parapente.
410 €. Pack 2 adultos 1 noche de Alojamiento SA + 2 Actividad de parapente.

DURACIÓN

Experiencia de 2 días y 1 noche en la que disfrutarás de una actividad de parapente.

INCLUYE

1 noche de alojamiento en régimen de sólo alojamiento y desayuno (en habitación doble). Vuelo en Parapente.

ÉPOCA

Todo el año, según condiciones atmosféricas.

DÓNDE

Villavieja del Lozoya.

OTROS

Actividad para todos los públicos. Llevar ropa cómoda, adecuada a las condiciones meteorológicas. Grupo mínimo de 2 personas.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama (CICMA 663).



CONTACTO

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com

Realiza una experiencia en la Sierra de Madrid en la que realizarás un vuelo en parapente disfrutando de los increíbles paisajes de la Sierra de Madrid. Después podrás relajarte 1 noche en alojamiento. En todo momento irás acompañado de monitores profesionales.

Día 1

Llegada de los participantes al alojamiento. Tiempo libre para conocer el municipio. Alojamiento.

Día 2

Desplazamiento de los participantes (en su propio vehículo) hasta el punto de encuentro con los pilotos, donde haremos una ruta en 4 x 4 hasta el punto de despegue, allí nos darán unas pequeñas instrucciones del manejo del parapente y sus preparativos antes de despegar, donde descargaremos toda esa adrenalina que llevamos con nosotros, una vez despeguemos haremos realidad nuestro sueño con las vistas mejores de la sierra del Guadarrama una sensación de paz y disfrute. Tras el vuelo de parapente se daría por finalizada la actividad. Tenemos la posibilidad de gravar el vuelo en video.





EXPERIENCIA

22

SENDERISMO EN LA NIEVE

Raquetas de nieve en pareja

PRECIO

89 € por persona.**DURACIÓN**

Un día de actividad, una noche de hotel.

DIFICULTAD

Bajo – principiante.

ÉPOCA

Invierno. Sábados y domingos.

DÓNDE

La actividad se desarrolla en el Parque Nacional Sierra de Guadarrama. Laguna de Peñalara.

Alojamiento en Hotel Rural en Lozoya.

DESTINATARIOS

Grupo de amigos, empresas, parejas.

INCLUYE

Guía de Montaña, Material técnico necesario (raquetas y bastones), Seguro de accidentes y RC. Una noche en Hotel Rural en Lozoya.

OTROS

El grupo está compuesto por un mínimo de 6 participantes.

El ratio siempre será de 1 guía /14 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía la actividad, avisando a las personas que lo han reservado 3 días antes.

PROVEEDOR

Amadablam Aventura

CONTACTOinfo@amadablamaventura.es
620 17 11 87 / 91 002 08 14
www.amadablamaventura.es

El punto de encuentro se sitúa en el Puerto de Cotos. Aquí repartiremos el material técnico (raquetas y bastones) y después de unas breves nociones de como ajustárselo y como utilizarlo emprendaremos nuestra ruta.

Según las condiciones meteorológicas, utilizaremos para llegar a la Laguna de Peñalara el camino del desagüe, con vistas hacia el Valle del Lozoya y el pantano del mismo nombre o bien por el camino del refugio. Por el camino realizaremos diversas paradas para explicar la morfología de la montaña de Peñalara y admirar las huellas que ha dejado el Glaciar. Una primera parte de pinar nos permite conocer también la flora de un ecosistema de alta montaña y si tenemos suerte, también la fauna.

De regreso podremos divertirnos con las raquetas por las pendientes que van hacia Valsain.





EXPERIENCIA

23

SENDERISMO

Senderismo en familia: Montejo de la Sierra

PRECIO

299 € por grupo.

DURACIÓN

Senderismo: Un día de actividad, cuatro horas.

DIFICULTAD

Excursión fácil. Realizable por cualquier persona y sin ningún tipo de dificultad.

ÉPOCA

Todos los fines de semana de otoño.

DÓNDE

La actividad se realiza en la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón, en el Hayedo de Montejo.

DESTINATARIOS

Familias y grupos.

INCLUYE

Dos noches de hotel en Casa Rural para 4 personas, Guía de montaña titulado UIMLA (interpretador del paisaje), Seguro Accidentes.

PROVEEDOR

Amadablam Aventura

CONTACTO

info@amadablamaventura.es
620 17 11 87 / 91 002 08 14
www.amadablamaventura.es



La ruta de senderismo la realizamos con un experto en interpretación del paisaje que nos irá contando tanto la historia natural del Hayedo, formación de las montañas como pequeñas historias sobre pueblos abandonados y usos que se hacían de las tierras en otra época. Esta visita nos permitirá conocer como se vivía aquí cuando la sierra era denominada "Sierra Pobre". Hoy en día, a toda esta zona se le conoce como Sierra del Rincón y alberga los tres hayedos más importantes de la zona centro: Hayedo de Montejo, Hayedo de la Quesera y Hayedo de Tejera negra.



EXPERIENCIA

24

AVENTURA

Pack Aventura: Barranquismo + Piragua + Ruta a caballo



PRECIO

145 € por persona.
Mínimo de reserva 2 personas.

DURACIÓN

Fin de semana.

DIFICULTAD

Baja - principiante.

ÉPOCA

Verano. Sábados y domingos.

DÓNDE

Puerto de Somosierra, Buitrago de Lozoya,
Centro hípico de Buitrago.

DESTINATARIOS

Grupo de amigos, familias, empresas.
Edad mínima 6 años acompañados
de una persona mayor.

INCLUYE

Barranquismo: Guía de Montaña, Material técnico colectivo (cuerdas, mosquetones, mochilas, bidones estancos y botiquín), Material técnico individual (neopreno completo, escaarpines, arnés, бага de anclaje, ocho y casco), Seguro de accidentes y RC.

Piragua: kayaks, chalecos salvavidas, palas, botes estancos.

Ruta a Caballo: Caballo, casco y guía de la actividad, una noche en hotel tres estrellas, en habitación doble.

OTROS

Preguntar por precios en otro tipo de alojamientos. Edad mínima para la actividad 8 años. El grupo está compuesto por un mínimo de 6 participantes y por un máximo de 10. En caso de no llegarse al grupo mínimo se anularía la actividad, avisando a las personas que lo han reservado 3 días antes.

PROVEEDOR

Amadablam Aventura

CONTACTO

info@amadablamaventura.es
620 17 11 87 / 91 002 08 14
www.amadablamaventura.es



BARRANCO DE SOMOSIERRA: El descenso de barrancos más cercano a Madrid, con varios rápeles y un tobogán de 9 metros. Un barranco para iniciarte en este mundo con una duración de unas 4 horas. **PIRAGUA:** Ruta guiada de 4 horas de duración en el embalse de Buitrago. **ruta A CABALLO:** ruta a caballo con guía, 1 hora de duración, adaptado a todos los niveles.

Día 1

BARRANQUISMO Y PIRAGUAS: Quedaremos sobre las nueve de la mañana en Somosierra. Por la tarde, a las 15.30 horas se realizará la actividad de piragua en Buitrago de Lozoya.

Día 2

Quedaremos sobre las diez de la mañana en el Centro Hípico de Buitrago para realizar la ruta a caballo.



EXPERIENCIA

25

AVENTURA

Aventura invernal en Madrid



PRECIO

155 € por persona.
En habitación doble 1 noche.

DURACIÓN

Dos días.

DURACIÓN

Dos días, una noche.

DIFICULTAD

Media.

ÉPOCA

Invierno.

DÓNDE

Lugar de encuentro en Cantina de Cotos.

DESTINATARIOS

Apto para todo tipo de participantes y niños a partir de 10 años.

INCLUYE

Alojamiento: Noche en albergue alojamiento y desayuno. Posibilidad de coger otro tipo de alojamiento.

Raquetas: guía, seguro y material de la actividad.

Esquí de Fondo: Profesor 3 horas y Seguro. Necesario material de esquí de fondo (Posibilidad de contratarlo por 15 €/persona el día completo)

No incluye: Transporte, Comidas

OTROS**Reservas**

Una vez comprobado que hay plaza, para considerar la misma bloqueada hay que realizar un depósito del 100 %.

Participación

Edad mínima para poder realizar la actividad: 8 años.

El grupo está compuesto por un mínimo de 4 participantes y por un máximo de 10.

La ratio siempre será de 1 guía /10 participantes.

En caso de no llegarse al grupo mínimo se anulará la actividad, avisando a las personas que lo han reservado 3 días antes.

PROVEEDOR

Amadablam Aventura

CONTACTO

info@amadablamaventura.es
910 020 814
www.amadablamaventura.es



En invierno podemos disfrutar de la nieve con las raquetas o los esquís de fondo, en este caso vamos a probar los dos. De la mano de los mejores profesionales en la Sierra de Guadarrama aprenderás estas dos actividades. Todo ello único combinado con una noche única en el Puerto de Cotos y disfrutando de la soledad de la montaña. Y si deseas completar más días tenemos también clases de esquí alpino y snowboard.

No dejes pasar la oportunidad de vivir una experiencia única en el entorno del Parque Nacional Sierra de Guadarrama.

Programa detallado de las actividades**RAQUETAS DE NIEVE**

El punto de encuentro será en la Cantina de Cotos. Cuando haya llegado todo el grupo, repartiremos el material necesario (raquetas y bastones), y el guía dará unas primeras nociones de técnica y seguridad.

La ruta es circular, y visitaremos el Peñalara y la laguna glaciar que se deposita debajo de la cumbre. La ruta dura 4 horas y es de nivel medio apto para todo tipo de participantes y niños a partir de 10 años.

Ascenso: 300 m

Descenso: 300 m

Distancia: 8 km

Tiempo: 4 horas.

CURSILLO DE ESQUÍ DE FONDO

El esquí de fondo se utiliza desde hace muchísimos años en los países nórdicos como medio de locomoción sobre la nieve. Desde hace algunos años, este deporte está cogiendo mucho auge en España, gracias a la creación de nuevas estaciones donde poder practicarlos.

Dos son las técnicas que se utilizan y aprenden. El paso clásico nos obliga a llevar siempre los esquís paralelos y circular por la huella pisada. El paso de patinador nos da una mayor velocidad, pero también exige un mayor equilibrio.

Un cursillo de 3 horas donde aprenderás las nociones básicas y disfrutaras de una pequeña excursión con los esquís en los alrededores del Puerto de Cotos.





EXPERIENCIA

26

TURISMO ACTIVO Y PATRIMONIO

Descubre Buitrago del Lozoya

PRECIO

158 € por persona.
Mínimo de reserva 2 personas.

DURACIÓN

3 días y 2 noches.

DÓNDE

Buitrago del Lozoya.

INCLUYE

2 noches de alojamiento (en habitación doble),
ruta a caballo o ruta en piragua (a elegir día).

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama
(CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com

Experiencia de 3 días y 2 noches de duración con la que conocer el municipio de Buitrago del Lozoya, a pie, a caballo o en piragua.

Día 1

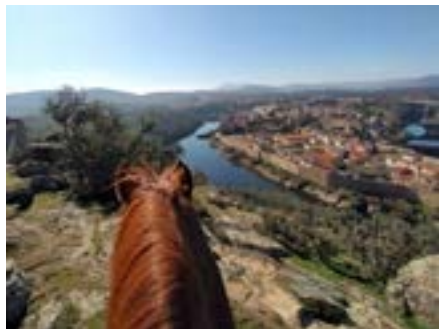
Llegaremos al alojamiento Hotel de la Sierra de Madrid, ubicado en Buitrago del Lozoya. Tiempo libre. Alojamiento en el Hotel.

**Día 2**

Paseo a caballo en Buitrago del Lozoya durante el que los participantes podrán disfrutar de la naturaleza y los paisajes de este emblemático municipio. Tiempo libre para disfrutar de la belleza arquitectónica y la historia del municipio, pudiendo visitar el Museo Picasso, la Torre del Reloj, la iglesia gótica de Santa María del Castillo o la Coracha. Alojamiento en el Hotel.

Día 3

Ruta en Piragua por el río Lozoya, una actividad con la que disfrutar de la naturaleza y las insuperables vistas panorámicas.





EXPERIENCIA

27

PAISAJE E HISTORIA

Redescubriendo Patones: Historia, agua y piedra

PRECIO

Desde **180 €** por persona.

DURACIÓN

3 días y 2 noches.
Ruta Yacimiento Oliva y Cárcavas: 9,3 Km
300 m desnivel. Ruta Canal Cabarrús: 10 Km
sin desnivel.

DIFICULTAD

Baja - media.

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

Zona de Patones.

DESTINATARIOS

Amantes de la naturaleza y de la historia
en el medio rural.

INCLUYE

2 noches de alojamiento. Guías especializados
en todas las actividades. Posibilidad de visita
al museo de la agricultura de Torremocha del
Jarama.

OTROS

Mínimo 4 personas. Para rutas con mascota,
consultar La empresa se reserva el derecho de
posponer o cancelar la actividad por alertas
meteorológicas. Las actividades se pueden
contratar por separado.

PROVEEDOR

Inspirience
(CICMA 4291)

**CONTACTO**

inspirience@inspirience.es
613 146 223
www.inspirience.es

Día 1

Llegada a Patones, tarde libre.
Alojamiento.

Día 2

Desde el punto de encuentro del aparcamiento
del Cerro de la Oliva, realizaremos una ruta con un
guía especializado que nos adentrará en el mun-
do calizo de las confluencias de los ríos Lozoya
y Jarama. Visitaremos el Yacimiento de la Oliva
-antigua ciudad romana- y los restos de la Ermita
de la Virgen de la Oliva -románico-mudéjar-. Nos
adentraremos en Guadalajara a través del Pontón
de la Oliva (presa que resultó un auténtico desas-
tre en la infraestructura del Canal de Isabel II) has-
ta llegar a uno de los lugares más desconocidos y
espectaculares de la zona, las Cárcavas.

Comida y tarde libre para descubrir Patones de
Arriba.

Alojamiento.

Día 3

Ahora que conocemos parte de la historia y la
naturaleza del lugar, ha llegado el momento de
conocer uno de los motores económicos más im-
portantes de la zona: la agricultura y su relación
primordial con el agua. Realizaremos una ruta
hasta Torremocha del Jarama, disfrutando por el
camino de la impresionante infraestructura que
en su momento fue el Canal de Cabarrús: una obra
de infraestructura de abastecimiento de regadío
para los campos de este fértil Valle del Jarama.
Despedida.

*Posible variación del orden de las actividades
dependiendo del lugar del alojamiento y las con-
diciones meteorológicas.

Esta experiencia, enclavada en la subcomarca
del Valle del Jarama en la Sierra Norte, nos aden-
tra de lleno en un paisaje calizo, donde el agua y
sus infraestructuras hidráulicas se convierten en
los verdaderos protagonistas. Además, veremos
evidencias de asentamientos de épocas carpe-
ta-no-romanas (siglo II a.C) en el yacimiento de la Oli-
va. Observaremos las ruinas de la ermita románi-
co-mudéjar de la Virgen de la Oliva (siglos XII-XIII)
y realizaremos una excursión donde veremos una
de las infraestructuras más evolucionadas en el
Madrid del siglo XVIII: EL Canal de Cabarrús.

Una ruta de tres días y dos noches para adentrar-
te en el Valle del Jarama de la Sierra Norte, fron-
tera natural con Guadalajara, donde las paredes
calizas y su riqueza patrimonial e histórica, harán
de esta experiencia algo inolvidable.





EXPERIENCIA

28

SENDERISMO, HISTORIA Y NATURALEZA

Vestigios de la Guerra Civil

PRECIO

Desde **145 €** por persona.

DURACIÓN

3 días y 2 noches.

Ruta Frente de Somosierra:

11 Km 330 m desnivel.

Ruta Frente del Agua:

12 Km 120 m desnivel.

DIFICULTAD

Baja.

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

Piñuécar, Paredes de Buitrago.

DESTINATARIOS

Todo tipo de público.

INCLUYE

2 noches de alojamiento. 2 rutas con guía especializado.

OTROS

Mínimo 4 personas. Para rutas con mascota, consultar. La empresa se reserva el derecho de posponer o cancelar la actividad por alertas meteorológicas. Las actividades se pueden contratar por separado.

PROVEEDOR

Inspirience
(CICMA 4291)

**CONTACTO**

inspirience@inspirience.es
613 146 223
www.inspirience.es

**Día 2**

Iniciaremos la ruta del Frente de Somosierra con un guía especializado. Durante 11 Km recorreremos lugares míticos de este frente, con gran concentración de elementos bélicos.

Tarde libre.

***Opción de ruta en la tarde**

Con un guía especializado ruta al poblado abandonado de Bellidas y Santo Domingo, del que aún queda en pie la espadaña de la iglesia (8 Km sin apenas desnivel).

Alojamiento.

Día 3

Continuamos a Paredes de Buitrago, donde recorreremos junto a un guía especializado el Frente del Agua: una ruta circular de 8 Km. donde visitaremos hasta 26 elementos de arquitectura bélica. Desde el Centro de Interpretación del lugar, entenderemos la importancia estratégica de la zona de Puentes Viejas, principal fuente de abastecimiento de agua a la población de Madrid.

Posteriormente realizaremos una visita al interior de la fragua de Paredes de Buitrago, que conserva en su interior toda la maquinaria en estado original. La figura del herrero en estos municipios desempeñaba un papel fundamental, pues era quien hacía y reparaba los aperos de las actividades y oficios tradicionales.

Despedida.

* Posible variación del orden de las actividades dependiendo del lugar del alojamiento y las condiciones meteorológicas.



La Guerra Civil española cobró especial relevancia alrededor de la capital, principal deseo de conquista por parte del ejército sublevado. La defensa de los embalses de Puentes Viejas y El Villar, algunos de los abastecedores de agua más importantes de Madrid, hizo que este lugar se mantuviera en permanente tensión y sin cambios aparentes durante toda la contienda.

Durante dos días recorreremos este frente, que cuenta con la mayor concentración de infraestructuras bélicas de ambos bandos conservadas en la región, incluidas en el Plan de Yacimientos Visitables de la Comunidad de Madrid.

Día 1

Llegada al alojamiento. Tarde libre.

Patrimonio

HISTORIA Y PATRIMONIO DE LA SIERRA NORTE DE MADRID

>> Maravillas del Lozoya; Rascafría y Buitrago del Lozoya

>> Maravillas del Jarama; Patones y Torrelaguna

>> La Sierra de La Cabrera. Románico, agua y granito.

>> Erase una vez en la Sierra Norte...

>> La Magia Verde de la Sierra del Rincón

>> Un Pueblo, un Reino... Descubre Patones

>> Peregrinos en el Camino Mendocino

>> El Camino de Juana La Beltraneja



HISTORIA Y PATRIMONIO DEL VALLE DEL LOZOYA

MaraVillas del Lozoya; Rascafría y Buitrago del Lozoya



PRECIO

100 € por persona. Transporte no incluido.

115 € para grupos (min. 20 pax). Incluye Bus.

DURACIÓN

2 días*, 1 noche.

*Posibilidad de realizar la experiencia en una sola Villa (Buitrago o Rascafría), en un día.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

Rascafría y Buitrago de Lozoya.

DESTINATARIOS

Todos los públicos, parejas, familias, amigos.

Grupos organizados (mínimo 20 personas);

Jubilados, Estudiantes, Asociaciones...

No apto para personas con movilidad reducida.

INCLUYE

Visita guiada al Monasterio de Santa María de El Paular, Puente del Perdón, Bosque Finlandés, Arboreto "Giner de los Ríos", comida en restaurante en Rascafría. Alojamiento en Rascafría MP (desayuno y cena). Visita guiada a Buitrago de Lozoya. Transporte en Autobús (solo para grupos, mínimo 20 personas).

OTROS

Ropa y calzado cómodo y apropiado a la época del año.

PROVEEDOR

Zafiro Travels.

CONTACTO

Isabel Férrez

Tlf: 646 737 134

www.zafirotravels.com



Os invitamos a conocer las dos Villas de Madrid incluidas en el Valle del Lozoya: Rascafría y Buitrago de Lozoya. Unidas por el valle y el río y separadas históricamente por motivos administrativos, estas dos poblaciones han adoptado una personalidad muy diferente, Rascafría con una vocación monástica y forestal y Buitrago defensiva y ganadera.

La Villa de Rascafría, enclavada a los pies del macizo de Peñalara, conforma una de las puertas del P.N. de la Sierra de Guadarrama. Coronada por el Monasterio de Sta. María del Paular, que tanta influencia ha supuesto en la villa y en el valle, Rascafría es a día de hoy el centro neurálgico de la cabecera del valle. Destacan sus edificios de estilo neomudéjar, el Museo de trajes tradicionales, el antiguo hospital o la Parroquia de San Andrés Apóstol. Toda una explosión de cultura, tradición y belleza natural.

En Buitrago de Lozoya tendremos la sensación de estar en otra época, sus murallas nos hablan de un pasado fronterizo, último bastión defensivo para los árabes y también para los cristianos en la delgada línea fronteriza conocida como la Marca Media.

En su interior, además de pasear por sus calles o por el adarve desde el cual las vistas son sorprendentes, encontraremos auténticas obras de arte.

Una visita obligada ya que supone un auténtico regreso a la Edad Media.

Día 1

Comenzaremos nuestra ruta dirigiéndonos hacia la Villa de Rascafría. Un monje benedictino nos guiará por el Monasterio de Santa María del Paular, considerado la joya arquitectónica del Valle del Lozoya.

Al otro lado del monasterio, en el Puente del Perdón, accederemos a través del Bosque finlandés a la Villa de Rascafría. Después de degustar los productos de la tierra en un restaurante de la localidad, podremos pasear por las calles de la Villa donde os animamos a visitar el Museo de trajes tradicionales o contemplar la bella estatua del Arcángel San Miguel en la iglesia de San Andrés.

Para despedir la jornada, descansaremos en un alojamiento del municipio.

Día 2

Al acercarnos a de Buitrago de Lozoya, lo primero que nos sorprende es la muralla medieval que envuelve la Villa, y el buen estado de conservación en el que se encuentra.

Acompañados por un guía, realizaremos una visita a su conjunto Histórico-Artístico, donde encontraremos auténticas obras de arte como pueden ser su Alcázar o Castillo de los Mendoza, la Torre del Reloj, la Barbacana, la Coracha o la iglesia gótica de Sta. María del Castillo, también conocida como "la iglesia de las tres culturas". Tras comer en alguno de los restaurantes del municipio, visitaremos el Museo Picasso, inaugurado por Eugenio Arias en 1985. Fin de nuestros servicios.



HISTORIA Y PATRIMONIO DEL VALLE DEL JARAMA

MaraVillas del Jarama; Patones y Torrelaguna



PRECIO

30 € por persona. Transporte no incluido.
45 € para grupos (min. 20 pax). Incluye Bus.

DURACIÓN

1 día.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

Patones y Torrelaguna.

DESTINATARIOS

Todos los públicos, parejas, familias, amigos.
 Grupos organizados (mínimo 20 personas);
 Jubilados, Estudiantes, Asociaciones...
 No apto para personas con movilidad reducida.

INCLUYE

Visita guiada al conjunto de la Villa de Patones de Arriba, comida en Torrelaguna, y visita guiada al conjunto histórico – artístico de Torrelaguna. Transporte en Autobús (solo para grupos, mínimo 20 personas).

OTROS

Ropa y calzado cómodo y apropiado a la época del año.

PROVEEDOR

Zafiro Travels.

CONTACTO

Isabel Férrez
 Tlf: 646 737 134
www.zafirotravels.com



Una completa escapada al maravilloso paisaje de la Vega del Jarama, zona de contrastes y de transición entre la montaña y el llano. En la fértil vega de un joven río Jarama, los cultivos de secano y regadío forjaron la existencia de dos importantes poblaciones Patones y Torrelaguna. Las dos poblaciones forman parte del conjunto VILLAS DE MADRID, reconociendo su Patrimonio Cultural, a la vez que conservan su autenticidad rural.

Cuenta la leyenda que durante la invasión napoleónica, el ejército francés pasó de largo por Patones y no entró, ya que debido a su ubicación detrás de un cerro y al que se accede por un Barranco, no lograron ver el pueblo.



Esto nos dice mucho de esta población que debido a su situación de aislamiento ha conservado su arquitectura original de piedra, pizarra, madera, adobe y teja árabe, su entramado de calles y un sinfín de elementos tradicionales como los muros de piedra seca, fuentes o puentes...

Una visita guiada nos conducirá por las calles y la historia de este pueblo de aspecto muy cuidado y declarado Bien de Interés Cultural.

Tras la visita nos desplazamos a la Villa de Torrelaguna. Tras reponer fuerzas en un restaurante, una visita guiada nos acercará a esta localidad cuna del cardenal Cisneros.

Torrelaguna posee una gran riqueza histórica y cultural, declarada Conjunto Histórico-Artístico, encierra un valioso patrimonio cultural y arquitectónico; desde su Plaza Mayor, donde se encuentra el antiguo Pósito que hoy hace las veces de Ayuntamiento y La Iglesia de Sta. María Magdalena construida entre los S. XV-XVII y un gran referente del gótico madrileño.

Además, cuenta con otras joyas artísticas como la antigua muralla defensiva del siglo XIV, la espadaña del monasterio franciscano, las ermitas de Nuestra Señora de la Soledad, de San Sebastián y de San Miguel Arcángel, o el Antiguo Hospital de la Santísima Trinidad, del siglo X.



HISTORIA Y PATRIMONIO DE LA SIERRA DE LA CABRERA

La Sierra de La Cabrera. Románico, agua y granito.



PRECIO

30 € por persona. Transporte no incluido.
45 € para grupos (min. 20 pax). Incluye Bus.

DURACIÓN

1 día. (Martes, jueves, sábados, domingos y festivos).

ÉPOCA

Todo el año. (Martes, jueves, sábados, domingos y festivos).

DÓNDE

La Cabrera, El Berrueco y Sieteiglesias.

DESTINATARIOS

Todos los públicos, parejas, familias, amigos.
 Grupos organizados (mínimo 20 personas);
 Jubilados, Estudiantes, Asociaciones...
 No apto para personas con movilidad reducida.

INCLUYE

Visita guiada al Convento de S. Antonio, al Centro de Innovación Turística y Jardín Botánico en La Cabrera, visita guiada y comida en El Berrueco, y visita guiada a la Necrópolis de Sieteiglesias. Transporte en Autobús (solo para grupos, mínimo 20 personas).

OTROS

Ropa y calzado cómodo y apropiado a la época del año.

PROVEEDOR

Zafiro Travels.

CONTACTO

Isabel Pérez
 Tlf: 646 737 134
www.zafirotravels.com



La sierra de La Cabrera, cuyo perfil se diferencia claramente desde cualquier punto cercano a la sierra debido a sus peculiares formaciones graníticas, alberga en su ladera Sur la localidad de La Cabrera. Desde sus calles es fácil observar el vuelo de los numerosos buitres leonados que habitan en los vertiginosos paredones que se descuelgan desde su afilada cresta.

El pueblo que se extiende en una planicie rodeada de dehesas de encinas, enebros y fresnedas, fue habitado desde la antigüedad como así lo demuestra su castro celta, ubicado en la cima del cerro de la Cabeza.

Comenzamos nuestra ruta en el municipio de La Cabrera, hasta llegar al Convento de San Antonio. Rodeado de unos cuidados y bellísimos jardines salpicados de fuentes y estanques está considerado como la joya patrimonial de La Cabrera. Se trata de un antiguo cenobio benedictino del S. XI, posteriormente convertido en convento franciscano (S.XIV).

A continuación, descendemos en dirección al Centro de Innovación Turística Villa San Roque, donde les informarán de todo el Patrimonio Natural y Cultural que pueden encontrar en la Sierra Norte. En el podrán ver diferentes exposiciones y todo ello rodeado por un precioso Jardín Botánico, que rememora las distintas especies vegetales que encontramos en la Sierra Norte.

Continuamos en el municipio de El Berrueco, uno de los pueblos con mayor tradición en el oficio de la cantería, debido a la gran calidad del granito sobre la que se asienta el pueblo. Muy ligado al agua, se mira en el espejo que forma el embalse del Atazar, el de mayor capacidad de la Comunidad de Madrid.

Cuenta con algunos monumentos de gran interés, como la Atalaya de Torrepedra, la Iglesia de Santo Tomás Apóstol, La Ermita de Santa María, el Museo de la Cantería, o el Puente Romano sobre el Arroyo Jóbalo.

Después de comer en un restaurante que nos regala unas vistas impresionantes de todo el embalse del Atazar, finalizaremos la jornada con una visita guiada a La Necrópolis de Sieteiglesias, situada en torno a la Iglesia de San Pedro Apóstol y sobre un gran roquedal de granito.



YACIMIENTOS VALLE DE LOS NEANDERTALES Y PATONES

Erase una vez en la Sierra Norte...



PRECIO

175 € por persona. Transporte no incluido.
115 € para grupos (min. 20 pax). Incluye Bus.

DURACIÓN

2 días y 1 noche.

ÉPOCA

De abril a julio y de octubre a diciembre.
 De martes a domingo.

DÓNDE

Sieteiglesias, Pinilla del Valle, Lozoya,
 La Cabrera, Patones y Torrelaguna.

DESTINATARIOS

Todos los públicos, parejas, familias, amigos.
 Grupos organizados (mínimo 20 personas);
 Jubilados, Estudiantes, Asociaciones...
 No apto para personas con movilidad reducida.

INCLUYE

Visita guiada al Valle de los Neandertales,
 comida en Lozoya, visita guiada a la Necrópolis
 de Sieteiglesias, alojamiento, cena y desayuno
 en el municipio de La Cabrera, visita guiada
 al yacimiento "Dehesa de la Oliva" en Patones
 y visita guiada y comida en el municipio de
 Torrelaguna. Transporte en Autobús (solo para
 grupos, mínimo 20 personas).

OTROS

Ropa y calzado cómodo y apropiado
 a la época del año.

PROVEEDOR

Zafiro Travels.

CONTACTO

Isabel Férrez
 Tlf: 646 737 134
www.zafirotravels.com



Les proponemos una escapada que no les dejará indiferentes; revivir la existencia de los primeros pobladores de la Sierra Norte a través de la interpretación de los arqueólogos. Reconstruir la vegetación que les rodeaba, los animales que les acechaban o de los que se alimentaban, recordar como cazaban, visitar los lugares donde dormían, comían... y sentían.

Les invitamos a un recorrido por yacimientos arqueológicos, necrópolis, castros, cuevas.... pertenecientes al Paleolítico, Edad de Hierro y Edad de Bronce y obras monumentales que datan del S. XV- XVII. Una ruta histórica, la historia de la Sierra Norte a través de los restos que nos dejaron sus primeros pobladores, para interpretar una vida de supervivencia en un mundo por descubrir.

Día 1

Nuestra ruta comienza con la visita guiada a la Necrópolis de Sieteiglesias, un conjunto de 85 tumbas

de la Alta Edad Media coincidente con la repoblación cristiana tras la toma de Toledo (1085 d.C.).

Después nos trasladaremos a Pinilla del Valle, para visitar el Yacimiento Arqueológico "Valle de los Neandertales". Un auténtico viaje en el tiempo que nos permitirá, a través de su equipo de arqueólogos, reconstruir el pasado a partir de los registros encontrados. El proyecto dirigido por el Museo Arqueológico Regional está permitiendo reconstruir la evolución del paisaje y el clima del pasado en esta región.

Comida en un restaurante en el bonito municipio de Lozoya.

Tras la comida les recomendamos dar un paseo por este pueblo que es patrimonio y sinónimo de encuentro con la arquitectura serrana.

Alojamiento y cena en La Cabrera.

Día 2

Desayuno. Visita al Yacimiento Arqueológico Dehesa de la Oliva, en Patones.

En esa zona se encuentran dos ejemplos de enorme importancia: la Cueva del Reguerillo (primeras manifestaciones artísticas de Madrid, en forma de pintura rupestre), y un yacimiento que evidencia la existencia de una ciudad carpetano-romana que se desarrolló entre principios del siglo II a.C. y la época visigoda.

La población albergaba un poblado amurallado, con una configuración urbana, en donde había hogares, hornos, edificios públicos, pequeños comercios...

La población fue abandonada y la colina se utilizó como necrópolis en los siglos V y VI d.C. Después de la Reconquista, la zona volvió a ser ocupada y de esa época quedan los restos la ermita de la Virgen de la Oliva (románico-mudéjar).

Para terminar, nos dirigiremos hacia Torrelaguna, declarada Conjunto Histórico-Artístico en 1974 la cual nos ofrece un gran patrimonio cultural y arquitectónico donde destaca la Iglesia de Sta. María Magdalena. Realizaremos el regreso a la capital después de la comida en la misma localidad.





EXPERIENCIA

33

**NATURALEZA Y PATRIMONIO RURAL EN LA RESERVA
DE LA BIOSFERA DE LA SIERRA DEL RINCÓN**

La Magia Verde de la Sierra del Rincón

PRECIO

35 € por persona. Transporte no incluido.
50 € para grupos (min. 20 pax). Incluye Bus.

DURACIÓN

1 día.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

Sierra del Rincón: Prádena del Rincón,
 Hayedo de Montejo y Montejo de la Sierra.

DESTINATARIOS

Todos los públicos, parejas, familias, amigos.
 Grupos organizados (mínimo 20 personas);
 Jubilados, estudiantes, asociaciones...
 No apto para personas con movilidad reducida.

INCLUYE

Visita guiada a Prádena del Rincón, al Hayedo
 de Montejo, comida en el municipio de Montejo
 de la Sierra (Judión ecológico cultivado en
 huerto de Montejo) y ruta guiada por el paseo
 de la Ermita de Nazaret. Transporte en Autobús
 (solo para grupos, mínimo 20 personas).

OTROS

Ropa y calzado cómodo y apropiado
 a la época del año.

PROVEEDOR

Zafiro Travels.

CONTACTO

Isabel Férrez
 Tlf: 646 737 134
www.zafirotravels.com



Hay lugares en los que la relación del ser humano con el medioambiente es respetuosa y sostenible. Esto ocurre con La Sierra del Rincón y por ello fue declarada Reserva de la Biosfera en el año 2005 por la UNESCO.

En este recorrido se mezclan parajes únicos de gran belleza; lugares mágicos como El Hayedo de Montejo o muestras de arquitectura tradicional como son las localidades de Prádena del Rincón y Montejo de la Sierra.

Una ruta obligada en uno de los lugares más bellos y desconocidos de la Comunidad de Madrid.

El término municipal de Prádena del Rincón constituye, junto a Horcajuelo, una de las puertas de entrada a la Sierra del Rincón y será el inicio de nuestra ruta.

Además de la arquitectura tradicional, el elemento más destacado de esta localidad es la Iglesia de Sto. Domingo de Silos. Durante las labores de restauración iniciadas en el año 2011, se hallaron auténticas joyas que estaban ocultas, tales como tallas góticas de madera, restos de una necrópolis medieval (S.XII- XV), 69 piezas del retablo mayor de la iglesia, dos grupos de pinturas murales y los restos de un horno y varios moldes que formaron parte de un taller de reparación de campanas. Es uno de los pocos hornos completos de campanas que se encuentran en España y data del S. XVI.

La Sierra del Rincón alberga el paraje natural más insólito de la Comunidad de Madrid, El Hayedo de Montejo de la Sierra, uno de los hayedos más meridionales de Europa, un bosque relicto herencia de épocas más frías. La mezcla de colores y el mágico ambiente no nos dejarán indiferentes.

Una vez finalizada la visita a este hermoso Hayedo, nos desplazaremos hasta el municipio de Montejo de La Sierra, donde repondremos fuerzas con un almuerzo base de productos locales. A lo largo de la tarde caminaremos con un guía por el Paseo de la Ermita de Nazaret y ya para finalizar, regresaremos en autobús a la capital.



EXPERIENCIA

34

CONOCE LOS SECRETOS DE UN REINO ESCONDIDO

Un Pueblo, un Reino... Descubre Patones



PRECIO

102 € por persona.
Mínimo de reserva 2 personas.

DURACIÓN

2 días y 1 noche.

ÉPOCA

Todo el año.

DÓNDE

Torremocha del Jarama y Patones de Arriba.

INCLUYE

noche de alojamiento (en habitación doble),
visita guiada al municipio de Patones.

OTROS

Ropa y calzado cómodo y apropiado
a la época del año.

PROVEEDOR

Central de Reservas Sierra del Guadarrama
(CICMA 663).

**CONTACTO**

reservas@sierradelguadarrama.com
918 520 900
www.sierradelguadarrama.com

Conoce el municipio de Patones, localizado en la Sierra Norte de Madrid, junto con su historia y sus tradiciones a lo largo de 2 días en los que realizarás una lúdica y lectiva visita cultural por el municipio de Patones de Arriba además de alojarte en un exclusivo hotel ubicado en plena Sierra.

Día 1

Llegada de los participantes al Hotel Rural localizado en Torremocha del Jarama. Posteriormente y tras reunirnos conjuntamente en Patones de Arriba, localizado a una distancia cercana del hotel, realizaremos una ruta circular por este municipio con encanto del que conoceremos los diferentes oficios que durante generaciones han realizado los habitantes del mismo, al igual que los monumentos más característicos del pueblo como son la Iglesia de San José, el Lavadero, la Fuente Nueva o el Horno de Pan. Tiempo libre para almorzar y tarde libre. Alojamiento en el hotel.

Día 2

Tiempo libre de los participantes durante el cual los clientes podrán conocer y disfrutar del municipio de Torremocha del Jarama al igual que de su naturaleza. Os recomendamos realizar la ruta señalizada del Canal de Cabarrús donde conocer un interesante patrimonio hidráulico o visitar el polígono de artesanía y Museo de la agricultura. Salida de los participantes.





EXPERIENCIA

35

CAMINO DE SANTIAGO

Peregrinos en el Camino Mendocino

PRECIO

Desde **125 €** por persona.

DURACIÓN

Dos días, una noche
Ruta Camino Mendocino: 5 Km sin desnivel.
Ruta Camino Canal Cabarrús: 12 Km sin desnivel.

DIFICULTAD

Baja.

ÉPOCA

Durante todo el año.

DÓNDE

Torremocha del Jarama, Torrelaguna.

DESTINATARIOS

Todo tipo de público.

INCLUYE

1 noche de alojamiento. Degustación de producto. Visita guiada a Torrelaguna. Rutas con guía-intérprete ambiental. Visita Museo agricultura y Torrearte.

OTROS

Mínimo 4 personas. Para rutas con mascota, consultar La empresa se reserva el derecho de posponer o cancelar la actividad por alertas meteorológicas. Las actividades se pueden contratar por separado.

PROVEEDOR

Inspirience
(CICMA 4291)

CONTACTO

inspirience@inspirience.es
613 146 223
www.inspience.es



¿Sabías que en plena Sierra Norte de Madrid existe un Camino de Santiago? Bienvenido al Camino Mendocino, un camino que atraviesa tierra de campos y de santos.

Nos encontramos en uno de los puntos más importantes a nivel agrícola de toda la Sierra Norte, donde se conjuga arte, historia, oficios tradicionales, tradiciones y leyendas y varios personajes de alta relevancia en la historia de España.

En este programa durante dos días nos convertiremos en peregrinos de "ida y vuelta". Visitaremos el único Museo de agricultura de la Comunidad de Madrid, pisaremos los mismos caminos que en su época pisaron el Cardenal Cisneros, San Isidro o Santa María de la Cabeza, veremos cocederos de vino al aire libre, degustaremos producto artesano y visitaremos la localidad más monumental del Valle del Jarama.

Día 1

Después de dejar nuestros enseres en Torrelaguna, nos desplazamos a Torremocha del Jarama, donde dejaremos nuestros vehículos e iniciaremos nuestra peregrinación. Empezaremos el Camino Mendocino en esta localidad de gran tradición agrícola. Una vez llegados a Torrelaguna, nos estará esperando una visita guiada a una localidad sorprendente, llena de grandes personajes ilustres.

Para terminar la mañana degustaremos una serie de productos únicos en pleno centro de Torrelaguna. Tarde libre.

Alojamiento.

Día 2

Tras el desayuno, iniciamos nuestro regreso a Torremocha del Jarama, esta vez por el Canal de Cabarrús, una antigua infraestructura del siglo XVIII, muy avanzada para la época, y que abastecía los campos de regadío que en aquel entonces poblaban el paisaje. Alguna sorpresa especial nos espera durante el recorrido.

Ya en Torremocha, realizaremos una visita guiada al Museo de agricultura de Torremocha, el único de su género en Madrid. El Museo se encuentra dentro de Torrearte: un centro de emprendimiento rural donde se dan cita diferentes artesanos y emprendimientos que abogan por el impulso de desarrollo económico local, circular y sostenible. Alojamiento.

* Posible variación del orden de las actividades dependiendo del lugar del alojamiento y las condiciones meteorológicas.

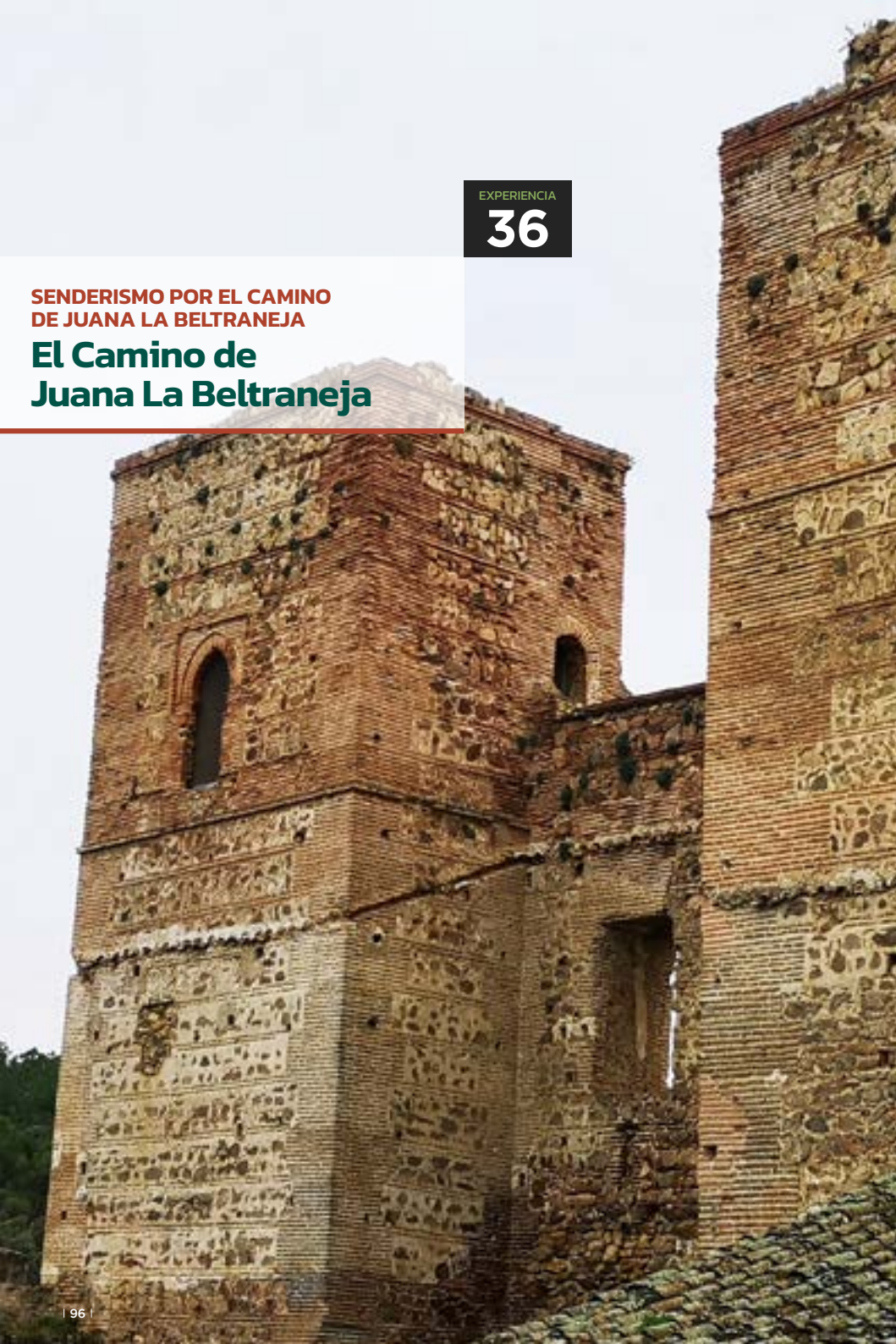


EXPERIENCIA

36

SENDERISMO POR EL CAMINO
DE JUANA LA BELTRANEJA

El Camino de Juana La Beltraneja



PRECIO

Desde **48 €** por persona.
Grupo mínimo de 20 personas.

DURACIÓN

6 horas.
1h 30min en Buitrago de Lozoya + 11 km
(4h aprox) de ruta a pie hacia la ermita

ÉPOCA

A lo largo del año excepto julio y agosto.

DÓNDE

Buitrago del Lozoya y Gargantilla del Lozoya.

DESTINATARIOS

Todo tipo de público, acostumbrado
al senderismo.

INCLUYE

- Recorrido histórico guiado por Buitrago del Lozoya y paseo medioambiental guiado hasta la ermita.
- Al final de la ruta habrá un autocar que nos llevará de vuelta a Buitrago del Lozoya.
- Seguro de asistencia.

NO INCLUYE

- Desplazamiento hasta el lugar de encuentro.
- Comida.

NO OLVIDES

Llevar sombrero, calzado para andar
por el campo y agua.

OTROS

Reserva Previa. La empresa se reserva
el derecho de cancelar, posponer o cambiar
el orden de las actividades dependiendo
de las condiciones meteorológicas.

PROVEEDOR

Singular Spain
(CICMA 4364)

CONTACTO

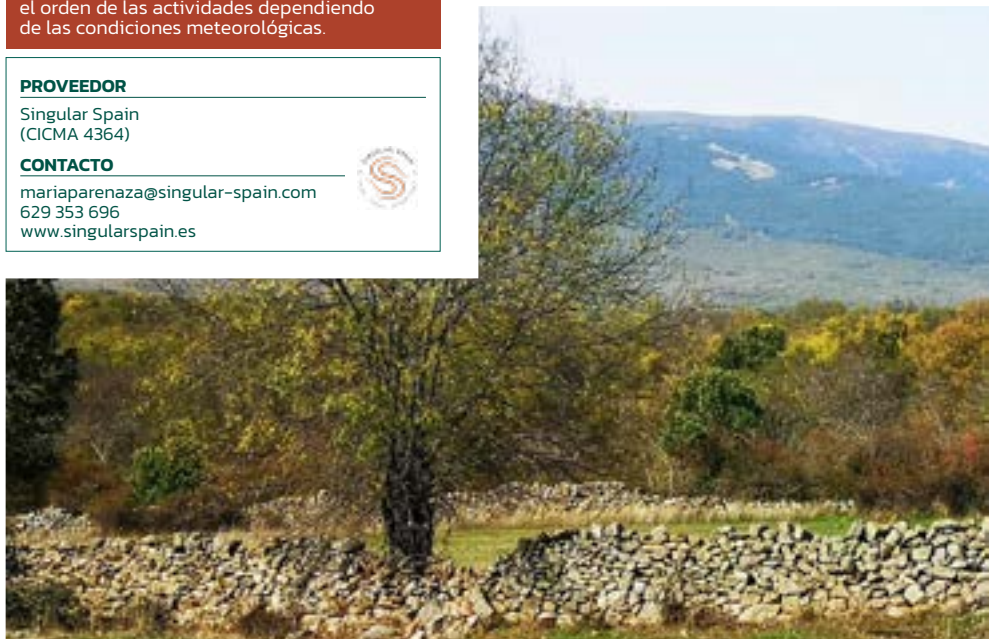
mariaparenaza@singular-spain.com
629 353 696
www.singularspain.es



En esta ruta nos adentramos intramuros de Buitrago de Lozoya, para conocer el lugar que fue residencia temporal de la pequeña princesa Juana de Trastámara (llamada "La Beltraneja"), hija del rey Enrique IV Castilla. Nos acercaremos a un momento que pudo ser clave en nuestra Historia. Tras la visita histórica de Buitrago, comenzamos el recorrido a pie que lleva a la Ermita de Santiago, acompañados de un@ guía que nos irá interpretando el precioso paisaje de pastos, lindes de piedra seca y callejas.

La Ermita de Santiago se encuentra en un paraje solitario de Gargantilla del Lozoya y es el primer monumento declarado Bien de Interés Cultural en la categoría de Sitio Histórico en la Comunidad de Madrid. Aquel lugar sirvió de escenario, en 1470, para la firma de un acuerdo entre los reinos de Castilla y Francia. Un pacto que pretendía unir dos naciones, en el que el rey de Castilla Enrique IV nombraba a su hija Juana de Trastámara (la Beltraneja) futura reina de Castilla y comprometía su futuro casamiento con el Duque de Guyena, hermano del rey de Francia Luis XI.

Según cuentan las crónicas, en esta pequeña ermita se encontraron las comitivas reales de Castilla y de Francia, el punto intermedio entre Buitrago del Lozoya, donde durmieron los castellanos, y el Real Monasterio de Santa María de El Paular en Rascafría, donde descansaba la nobleza francesa. Seguiremos los pasos de tan alta comitiva.



Buscamos turistas responsables

Si viajas en coche a la Sierra Norte de Madrid ...



Calcula



Reduce



Compensa

... tu huella de carbono en el ...

bosque
Carpetania



Centro de Innovación del Sector Turístico de la Sierra Norte de Madrid "Villa San Roque"

Avenida de la Cabrera, 36. 28751 La Cabrera (Madrid)
Tel. 912 778 101 / 630 430 128
info@sierranortemadrid.org

¡Síguenos en redes!



SierraNorteMadridTurismo.official



sierranortemad



sierranortedemadrid



sierranorte.madrid



sierranortedemadrid

www.sierranortemadrid.org



Sierra Norte
de Madrid

 *Pueblos
con Vida*

